

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.  
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра консультативной психологии

**Апробация методики диагностики**

**психологических типов любви.**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента (ки) 4 курса 461 группы

направления  
(специальности) 37.03.01 «Психология»

факультета психологии

Пономаревой Оксаны Александровны

Научный руководитель  
(руководитель)  
доцент, кандидат филос. н.

\_\_\_\_\_

подпись, дата

С.В. Фролова  
инициалы, фамилия

Зав. кафедрой  
доцент, профессор, д-р. псих. н.

\_\_\_\_\_

подпись, дата

Т.В. Белых  
инициалы, фамилия

Саратов 2020

**Введение.** Тема любви будет актуальной до тех пор, пока существует человечество, и особенно она актуальна для современной культуры постиндустриального общества, так как является “спасательным островком”, который ещё сохраняет элементы “вечности”, надежности и постоянства, так характерные для “настоящей” любви в быстротечном и зыбком пространстве современной реальности. Между тем, исследований по данному направлению единицы.

**Цель исследования:** провести апробацию психодиагностической методики психологических типов любви, осуществить процедуры конвергентной валидации и проверки надежности данной методики.

Для реализации конкретной цели был выдвинут ряд **задач:**

1) Проанализировать литературные источники психологии эмоциональных отношений и апробации психодиагностических методик.

2) В рамках теоретического анализа рассмотреть феномен любви.

3) Подобрать методики для диагностики личности и приспособленности человека к условиям взаимодействия с окружающими его людьми в системе межличностных отношений.

4) Осуществить апробацию методики психологических типов любви С.В. Фроловой (в модификации О.А. Пономаревой, С.В. Фроловой).

5) Проверить надежность методики с использованием метода установления коэффициента Альфа Кронбаха.

6) Осуществить процедуру конвергентной валидации методики диагностики типов любви и осуществить корреляционный анализ показателей типов любви, шкал личностного опросника Р.Б. Кеттелла и опросника социально-психологической адаптации Р. Даймонда - К. Роджерса.

7) Исходя из полученных данных, сделать вывод о том, насколько эффективна методика психологических типов любви.

**Общая гипотеза исследования:** психометрические показатели методики диагностики психологических типов любви являются валидными и надежными.

**Частная гипотеза 1:** показатели согласованности-надежности шкал методики диагностики психологических типов любви располагаются в диапазоне от «приемлемых» до «отличных».

**Частная гипотеза 2:** существует взаимосвязь между психологическими типами любви и устойчивыми личностными свойствами.

**Частная гипотеза 3:** существует взаимосвязь между проявлением психологических типов любви и показателями социально-психологической адаптации в системе межличностных отношений.

**Объект исследования:** компоненты психологических типов любви.

**Предмет исследования:** психометрические показатели методики диагностики психологических типов любви и их соотношение с личностными особенностями и особенностями адаптации в межличностном взаимодействии.

**Методы исследования:** теоретический анализ литературы, теоретическое обобщение, классификация; эмпирические методы сбора данных: опрос, тестирование; методы статистически-математической обработки первичных данных. В качестве диагностического инструментария применялся комплекс психодиагностических методик:

1. Опросник социально-психологической адаптации Р. Даймонда-К. Роджерса;
2. 16-ти факторный личностный опросник Р.Б. Кеттелла;
3. Тест психологических типов любви С.В. Фроловой (в модификации О.А. Пономаревой, С.В. Фроловой).

Для обработки полученных результатов использовались методы математической статистики. Статистическая обработка данных проводилась с помощью  $r$  линейного коэффициента корреляции Пирсона. Статистика надежности проводилась с использованием коэффициента Альфа Кронбаха.

В качестве **методологической основы** выполненной работы послужили психологические теории, концептуальные и методологические положения И.С. Кона, Д. Ли, К. Роджерса, Р. Даймонд, Л. Д. Кронаха, Р. Б. Кеттелла и других.

**Практическая значимость** работы определяется тем, что проведенное исследование служит выявлению психометрических характеристик пригодности новой диагностической методики и позволяет использовать полученные данные о феноменах различных психологических типах любви в психологическом просвещении, психологической профилактике и психологической коррекции.

**Описание выборки:** выборку составили 40 испытуемых (27 женщин, 13 мужчин) в возрасте от 16 до 29 лет.

**Объем и структура дипломной работы.** Дипломная работа состоит из введения, двух глав, выводов, заключения, списка использованной литературы и приложения. Дипломная работа содержит 17 таблиц.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что они дают определенные теоретические и прикладные знания, которые могут быть использованы специалистами в области психологии: психодиагностами и консультирующими психологами.

#### **Основное содержание работы**

**В первой главе** – “Теоретико-методологические основания изучения эмоциональных отношений и психометрические требования к апробации методик” – представлен обзор основных теорий изучения феномена любви, и основные положения психометрических требований к апробации методик. В первом параграфе первой главы изложены теоретические аспекты изучения психологии эмоциональных отношений. Во втором параграфе данной главы описаны различные виды любви, выделенные ещё со времен древнегреческой философии. Третий параграф первой главы посвящен анализу феномена любви в психологической науке. Четвертый параграф данной главы описывает различные теории любви. Сформулированы различные подходы к пониманию феномена любви. В каждом из них присутствуют слабые и сильные стороны. Некоторые специалисты по психологии сумели классифицировать примерно то, что именно все люди хотят знать о загадочности чувств, что почти каждый может получить ее, будь то от родителей, любовников или друзей.

Биологизаторские теории ориентированы искать объективно существующую, материальную основу феномена любви и рассматривать его совместно с контекстом эволюции человека. Бихевиористский и необихевиористский подходы отрицают субъект-субъектную природу близких взаимоотношений, не берут во внимание влияния социального контекста; модели любви, разработанные в рамках данных подходов, соответствуют американской культуре и рыночным отношениям, в которых ведется счет вознаграждениям и издержкам, и не могут быть применены на другие типы культур (Попаренко, 2014).

Психодинамический подход в историческом плане впервые сделал любовь предметом психологического анализа, показал, что переживания из детства оказывают влияние на формирование способности отдавать и принимать любовь другого человека. В рамках данного подхода была показана роль бессознательного в любви, разработаны терапевтические методы в области психологии любовных отношений.

Гештальт концепции любви сугубо сформированы на решение проблем человека в области партнерских взаимоотношений. Они не имеют развернутой теоретической модели любви. Главные теоретические положения гештальтпсихологии просто переносятся в область психологии любви.

Когнитивные теории прекрасно поясняют аспекты изменения мировосприятия, восприятие самого себя и партнера. Описывается воздействие когнитивных стилей на образование близких отношений. Однако эти концепции, переоценивают когнитивную сферу личности, и недооценивают эмоционально-волевую, дают односторонний анализ природы любви. Социально-психологические теории любви, акцентируют внимание на типах и стадиях любви, во многих аспектах остаются чисто формальными. Проведенные социально-психологические исследования направлены на изучение отдельных аспектов любви и не способны дать целостного понимания этого феномена. Так, например, теория Л. Я. Гозмана строится на ряде социально-психологических исследований, вписывая любовь как аттракцию

в социальный контексте (Гозман, 1985).

Гуманистические теории любви нацелены на человека, верят в его возможности, однако носят чисто гипотетический, философско-описательный характер. Зик Рубин один из первых психологов, предложивших метод эмпирического измерения любви. В своей теории З. Рубин объясняет, что чувство любви, которым обладает человек, на самом деле состоит из трех производных чувств – заботы, привязанности и близости (Rubin, 1970).

Вторая теория психологии любви была изложена ученым и специалистом в области психологии по имени Элейн Хэтфилд, согласно которой любовь делится на две формы - страсть и сострадание (Hatfield et al., 1984).

Известный во всем мире специалист по психологии любви Джон Ли в своей книге “Цвета любви” описывает любовь в теории “цветового круга”, опираясь на типы любви Древней Греции (Lee, 1973). По его мнению, теория “цветового круга”, как и цветовой спектр, имеет три основных цвета, так и в теории три основных типа любви:

- Эрос: тип любви, который наиболее идеален, по его мнению, это потому, что тип любви, называемый Эросом, основан на приверженности и искреннем желании, как чувств, так и мыслей людей, которые находятся в такой любви. Любовь к идеальному образу, как физическому, так и эмоциональному. Такая любовь чаще всего основывается на физическом влечении.

- Людус: такой тип любви похож на игру, словно участвуешь в конкурсе или соревнованиях. При такой разновидности любви нередко наличие нескольких партнеров.

- Сторос: разновидность любви, которая возникает очень часто на дружеской почве, которая впоследствии перерастает в глубокую привязанность.

Аналогично трем первичным цветам в цветовом спектре, путем смешивания которых формируются дополнительные тона, так и в комбинациях трех основных разновидностей любви появляются новые виды, например:

- Мания: получилась из комбинации любви Эроса и Людуса. Она ведет за собой сильные эмоциональные всплески и падения. Здесь присутствует сильная ревность, и выраженные яркие собственнические инстинкты.

- Прагма: состоит из сочетания Людуса и Стороге. Такую любовь можно назвать практичной. Прагма рассудочна, и каждый партнер хочет достичь определенных целей. Ожидания в таких отношениях, чаще всего, продуманные до мелочей, взвешены, и имеют реалистичные планы.

- Агапе: комбинация Эроса и Стороге. Такая любовь всепоглощающая и бескорыстная (Кон, 2004).

В 2001 году психологом Робертом Стернбергом была предложена теория любви, состоящая из трех компонентов: интимность, страсть и обязательства (Стернберг, 2001).

В пятом параграфе первой главы описываются психометрические требования к процедуре апробации психологических тестов. Разработка тестов и опросников является актом творческого подхода исследователей. Не смотря на множество рекомендаций по теории и практике конструирования психодиагностических методик, известных и значимых – не так много. В этом параграфе мы рассмотрели основные проблемы конструирования психодиагностического теста. Наиболее широко, при разработке тестов, их стандартизации, а также проверки надежности и валидности используются статистические методы.

Охарактеризовать психологический тест как эффективный можно в том случае, если он будет удовлетворять основным условиям: 1) использование шкалы интервалов; 2) надежность; 3) валидность; 4) дискриминативность; 5) наличие нормативных данных (Бурлачук, 2002).

Измерение человеческого поведения – необычайно сложная задача. Основная проблема заключается в том, что речь идет об измерениях во внефизической сфере, сфере гуманитарной науки, а используемый математико-статистический аппарат призван обслуживать (и успешно обслуживает) прежде всего измерение физических явлений. Вполне понятно желание многих исследователей предельно объективировать психологическое измерение, задавая такие требования к тестам, как надежность, дискриминативность, валидность. Соответствие этим требованиям зачастую представляется как условие точности и объективности наших измерений. В то же время зачастую не учитывается, что гуманитарные науки накладывают на процесс измерения множество ограничений. Формализация и количественные методики, математические модели в психодиагностике никогда не смогут заменить разработку теоретических конструкторов, фундаментальных принципов исследования. Достаточно четко это прослеживается в развитии понятия валидности теста – его важнейшей характеристике как исследовательского инструмента.

**Во второй главе** – “ Результаты апробации методики диагностики психологических типов любви” – описывается методика экспериментального исследования, приводится анализ результатов апробации нового теста диагностики психологических типов любви С.В. Фроловой (в модификации О.А. Пономаревой, С.В. Фроловой), обсуждаются полученные данные конвергентной валидации и корреляционного анализа проявлений типов любви с рядом личностных особенностей.

Настоящее исследование проходило в феврале 2020 года. В исследовании приняли участие 40 человек. Среди них 27 женщин и 13 мужчин. Исследование было проведено на платформе google forms.

В качестве математического метода были выбраны корреляционный (коэффициент корреляции Пирсона), коэффициент надежности Альфа Кронбаха. Полученные данные были обработаны в программе Excel и проведены статистические анализы с помощью программы SPSS Statistics 23.

По результатам проверки надежности шкал опросника диагностики психологических типов любви, мы получили хорошие результаты внутренней согласованности пунктов всех шкал, что говорит о надежности методики. Коэффициент альфа Кронбаха помог нам исключить из методики два не достаточно эффективно работающих вопроса, тем самым мы повысили надежность методики.

В ходе осуществления психометрической процедуры конвергентной валидации апробируемой методики мы выявили ряд корреляций шкал психологических типов любви со шкалами теста Кеттелла, измеряющего теоретически известные конструкты – устойчивые свойства личности.

Корреляционный анализ процедуры конвергентной валидации между шкалами типов любви и шкалами, которые измеряют приспособленность человека к условиям взаимодействия с окружающими его людьми в системе межличностных отношений, выявил связи апробируемой методики с показателями контрольного теста, измеряющего смежные конструкты.

Осуществленный корреляционный анализ шкал апробируемой методики со шкалами устойчивых личностных свойства позволяет расширить и углубить характеристику психологических типов любви. Показатели шкал гедонистической любви и любви-одержимости коррелируют с показателями неадекватности самооценки. Альтруистическая любовь положительно коррелируют с фактором аффектотемии, что говорит об открытости чувств и внимательности по отношению к партнеру, готовности создавать гармоничный союз.

Показатели шкал «любовь-восхищение», «гедонистическая любовь», «прагматическая любовь» и «любовь-одержимость» отрицательно коррелируют с показателем шкалы “сила Я” и «харрея-премсия», что говорит об эмоциональной неустойчивости данных типов и неустойчивости в интересах, о зависимости от партнера, суетливости, неугомонности; ожидании внимания от партнера, навязчивости, ипохондрии.

Показатели прагматической любви и любви-одержимости положительно коррелируют с показателем фактора алаксия-претензия. Характерным для любви-одержимости будет ревность и подозрительность, а для прагматической любви обращенность интересов на себя.

Осуществленный корреляционный анализ шкал апробируемой методики со шкалами социально-психологической адаптации служит пониманию психологической ресурсности и уязвимости психологических типов любви.

Такие психологические типы любви, как любовь-восхищение, гедонистическая любовь, любовь-дружба, прагматическая любовь и альтруистическая любовь положительно взаимосвязаны с принятием себя. Отсутствие корреляционной связи шкалы принятие себя со шкалой любви-одержимости доказывает, что таким взаимоотношениям типичны неуверенность в себе и зависимость от партнера. Любовь-дружба и альтруистическая любовь положительно коррелируют с принятием других.

Любовь-восхищение, гедонистическая любовь, прагматическая любовь и любовь-одержимость характеризуются слабо выраженной способностью к принятию других такими, какие они есть.

Все типы любви положительно коррелируют со шкалой эмоционального комфорта, что может говорить о том, что способность к любви в целом, обеспечивает человеку удовлетворенность аффилиативных потребностей и душевный комфорт.

Любовь-восхищение, гедонистическая любовь, прагматическая любовь, любовь-одержимость положительно коррелируют со шкалой доминирования, что может свидетельствовать о том, что представителям этих типов любви свойственно решать личностно значимые задачи за счет других людей.

Любовь-восхищение, прагматическая любовь и любовь-одержимость положительно коррелируют со шкалой эскапизма, что может свидетельствовать о наличии у представителей этих типов тенденции к избеганию проблемных ситуаций, уходу от них.

На основе полученных данных можно говорить о том, что каждый из типов любви помогает человеку адаптироваться в обществе в соответствии с требованиями этого общества и с собственными потребностями, мотивами и интересами.

**Заключение:** По результатам проверки надежности шкал опросника диагностики психологических типов любви, мы получили хорошие результаты внутренней согласованности характеристик, что говорит о надежности методики. Коэффициент Альфа Кронбаха помог нам исключить из методики не работающий вопрос, тем самым мы повысили надежность методики.

По результатам психометрической процедуры конвергентной валидации шкал психологических типов любви со шкалами устойчивых свойств личности, мы выявили ряд корреляций, направленных на конструкты, находящиеся в теоретически известной и предполагаемой связи с исследуемыми признаками.

Корреляционный анализ процедуры конвергентной валидации между шкалами типов любви и шкалами, которые измеряют приспособленность человека к условиям взаимодействия с окружающими его людьми в системе межличностных отношений, выявил связи проверяемого теста с близкородственными показателями контрольного теста.

Практическая значимость работы определяется тем, что проведенные исследования связаны с феноменом любви. В этике с понятием любви связаны интимные и глубокие чувства, особый вид сознания, душевного состояния и действий, которые направлены на другого человека, общество.

Сложность и важность любви продиктованы тем, что в ней сфокусированы в органическом соединении физиологическое и духовное, индивидуальное и социальное, личное и общечеловеческое, понятное и необъяснимое, интимное и общепринятое. Более того, без любви не может сформироваться моральный облик человека, не происходит нормального развития.

Практическая значимость результатов исследования состоит в том, что они дают определенные теоретические и прикладные знания, которые могут быть использованы как методическое пособие в работе психолога-консультанта.