

Министерство образования и науки Российской Федерации
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

**«Влияние совместной деятельности в условиях театр - терапии на
особенности социальной перцепции у больных шизофренией»**

АВТОРЕФЕРАТ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ БАКАЛАВРА

студента 4 курса

направления 37.03.01 «Психология»

факультета психологии

кафедры консультативной психологии

Логиновой Алины Александровны

Научный руководитель

д.псх.н.

А.А. Карелин

Зав. кафедрой,

д.псх.н.

Т.В. Белых

Саратов-2020 г.

ВВЕДЕНИЕ

На протяжении многих веков семья продолжает являться одной из важнейших социальных групп в жизни отдельного человека, так и Государства в целом. Семья является важным аспектом, который сопровождает людей на протяжении всей жизни, а также формирует многогранный характер человека, его личность, в том числе и её проблемные стороны.

В настоящее время в научной литературе большое внимание уделяется проблемам семейных отношений. В изучении ставятся такие вопросы, как удовлетворённость браком, особенности ролей в семье, супружеские отношения в целом и тому подобное. Среди авторов, обращающихся к тематике психологии семейных отношений можно выделить Алешину Ю., Гозман Л., Дубовскую Е., Авсиевич М., Багданова Г., Ковалева С., Разумовскую Т., Сатир В., Сысенко В..

Несмотря на многогранность представленного материала, остается малоизученным вопрос конфликтологии семейных пар на начальном этапе брачного союза. Большинство молодых семей распадаются в первые годы совместного проживания. По статистике, за последние несколько лет большее число разводов приходится на те семьи, которые прожили в браке менее трёх лет [1]. Этому способствует множество неразрешенных спорных личностных ситуаций, частые конфликты, а также отсутствие их разрешений и устранения первопричин возникновения.

Одной из главных проблем сегодняшнего времени является сохранение семьи, как социального института. Поэтому тема изучения специфики возникновения конфликтных ситуаций и принципы их решения в современной молодой семье является **актуальной** для данного исследования.

Объектом исследования являются молодые семьи. *Отношения супругов в молодых семьях.*

Предмет исследования – конфликтные отношения супругов в молодых семьях.

Цель: Исследование связи конфликтности с удовлетворённостью браком и стилями поведения в конфликтной ситуации в молодых семьях.

Для достижения цели требуется выполнить следующие ***задачи:***

1. Изучить теоретический аспект понятия конфликт и его разновидности.

2. Проанализировать факторы, способствующие возникновению конфликтных ситуаций в молодой семье.
3. Изучить стадии развития конфликтов при их возникновении в семейных отношениях между супругами.
4. Разработать стратегию предотвращения конфликтных ситуаций в молодой семье.

Гипотеза: Конфликтность в молодых семьях связана с удовлетворённостью браком, уровнем понимания супругами друг друга и стилями поведения в конфликтной ситуации.

В работе использовались такие **методы исследования**, как теоретический анализ литературных источников по исследуемой проблеме, эмпирические методы: диагностические методы, опрос, учет экспертных оценок; наблюдение; методы интерпретации: анализ и обоснование конфликтных ситуаций в молодых семьях; методы обработки экспериментальных данных: количественный анализ с помощью метода математической статистики, качественный анализ результатов.

Методологической и теоретической базой исследования составляют работы по психологии следующих авторов: Алешина Ю., Андреева И., Витек К., Карнеги Д., Ковалев С., Кочетов А., Майерс Д., Развмовская Т., Сатир В., Юрчук В. и конфликтологии: Авсиевич М., Анцупов А., Богданов Г., Васильев Н., Громова О., Дмитриев А., Здравомыслов А., Канатаев Ю., Лукин Ю., Мариновская И., Новосельцев В., Сысенко В..

Отечественные и зарубежные теории по психологии и конфликтологии, современные подходы к изучению условий конфликтных ситуаций, сложившиеся в молодых семьях, системы взаимоотношений супругов, а также взгляды современных исследователей на формирование, развитие и урегулирование конфликтных ситуаций.

Структура работы определена задачами исследования, логикой раскрытия темы. Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложений.

Характеристика выборки: Было проведено исследование с 10 молодыми семейными парами.

Квалификационная работа общим объемом в 78 страниц состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы, включающего 56 наименований (из них 15 на иностранном языке) и трёх приложений. Главы имеют следующие названия: «Теоретическая часть. Проблема изучения влияния совместной деятельности на особенности социальной перцепции у больных шизофренией», «Эмпирическое исследование влияния совместной деятельности в условиях театр - терапии на особенности социальной перцепции у больных шизофренией». Квалификационная работа содержит 17 таблиц и 5 рисунков.

В первом параграфе **теоретической части** было рассмотрено понятие «конфликт», а также разновидности этого процесса. Определение конфликт в современной научной литературе представляет собой широкое понятие, которое невозможно выразить в определенном логически выстроенном порядке слов. С практической точки зрения конфликт является непрерывно развивающимся понятийным объектом, который нельзя ограничить или определить исчерпывающим образом, оградить какими-либо рамками логических построений.

В психологии понятие конфликт рассматривается, как противоречивое взаимодействие людей с различными интересами, ценностями, эмоциональном фоне. Конфликт понимается, как отсутствие согласия и превалирование расхождений во взглядах, мнениях, желаниях, потребностях, интересах, мотивах и стилях поведения.

В большинстве числе работ, конфликт определяется, как столкновение противоборствующих сил, или как противоречие (иногда как «активное» противоречие), или как форма разрешения (завершения) противоречия.

Конфликты бывают двух видов:

1. Открытые, к которым относятся ссоры, драки, скандалы и тому подобное.
2. Скрытые, что подразумевает под собой скрытое недовольство.

Предпосылками для создания конфликтных ситуаций зачастую служат различие взглядов, мнений, интересов. В основе супружеских конфликтов находятся возникающие проблемы по мере развития семейных отношений. Важным моментом является начальный этап зарождения семьи. Именно в этот период происходит привыкание, адаптация.

Во втором параграфе рассматриваем факторы, способствующие развитию конфликтов в молодой семье. На разных этапах становления семейных отношений все союзы претерпевают различного рода конфликты. В таком случае важным фактором является способность их разрешения и дальнейшего предотвращения.

К молодым семьям относятся лица, прожитые в браки не более пяти лет, и не достигшие тридцатилетнего возраста. На этапе современного развития число семей с такими цифровыми показателями значительно возрастает, а следовательно увеличивается и количество разногласий, только из-за довольно молодой возрастной категории супругов. Исследования психологов подтверждают, что в 80 процентах молодых семей существует наличие конфликтов. Когда происходят конфликтные ситуации некоторые люди способны ощущать себя в них по-разному. Одному типу людей нравятся получаемые эмоции, они буквально «питаются» негативом человека, с которым происходят разногласия. Для другого типа подобного рода скандалы отрицательно сказываются на их эмоциональном и психическом состоянии, они трудно переносят последствия конфликтов.

Уровень разводов в стране достаточно велик. Это в первую очередь связано с поспешными решениями супругов в результате неразрешенных конфликтных ситуаций или как угроза одному из супругов, в качестве приема запугивания, для дальнейшего изменения ситуации.

Самой распространенной причиной разводов для современных семей – несхожесть характеров. Несмотря на это, следует отметить, что данный фактор на самом деле не является целесообразной причиной. Многие браки строятся

на взаимоотношениях людей, совершенно не схожих друг с другом по характеру. Для супругов в таких ситуациях будет решающим фактором – приспособленность и покладистость по отношению к супругу.

В современном мире даже наличие детей не предотвращает количество разводов. Определенную роль в таком случае играет то, если женщина способна обеспечивать себя и своего ребенка самостоятельно.

В третьем параграфе рассматриваются стадии конфликтов и их последствия. Конфликтные ситуации зарождаются на фоне различия взглядов и поведения, так как они могут повлечь за собой определенного рода противоречия, которые и являются источником возникновения конфликта.

Существует вероятность ложного конфликта в случае, когда отношения между субъектами воспринимаются, как противоречивые, но объективной причины для конфликта не наблюдается.

Что касается эмоционального состояния сторон, оно остается изменчивым на всем протяжении развития и исходя из результата конфликта.

Как отмечает доктор социологических наук, профессор В.Н. Шаленко, под конфликтным поведением понимаются действия, направленные напрямую или косвенно блокировать достижения противостоящей стороной ее целей, намерений и тому подобное.

Процесс протекания конфликтной ситуации можно разделить на три стадии:

1. Предконфликтная;
2. Конфликтная;
3. Постконфликтная.

В четвертом параграфе рассматривается методика предотвращения конфликтов в молодых семьях. Важной составляющей всего процесса конфликта является его разрешение. Для сохранения семейного очага и

ценностей важно прийти к взаимному решению проблемы, имеющей личное значение для каждого участника конфликта.

Разрешение конфликтной ситуации может быть полным, когда устраняются причины и объект спора или неполным, при котором данные причины устраняются не целиком. Также последний вид разрешения может выступать, как промежуточный этап к полному устранению конфликтной ситуации. Важным аспектом является то, что в семейных взаимоотношениях желательно отсутствие предела социально-психологического сближения. Конфликт может возникнуть даже, если люди очень близки друг к другу и хорошо понимают, знают психологию партнера. Поэтому важно, чтобы в отношениях оставалось пространство для возможности сближаться.

В брачных отношениях каждому супругу необходимо оставаться личностью, со своими интересами, сохраняющим свою психологическую независимость. Отсюда вытекает еще один, не менее важный способ предотвращения супружеских конфликтов – «правило разнообразия». Чем различнее интересы супругов, тем больше взаимной заинтересованности, а следовательно, проявлений конфликтов. Можно выделить несколько способов предотвращения или дальнейшего развития семейных конфликтов, к которым относятся:

1. Не использовать ответные, более сильные слова, действия или вовсе их отсутствие, которые способны привести к прогрессии конфликта.

2. Поставить себя на место супруга, понять его чувства, желания, то есть проявить эмпатию по отношению к партнеру. Благие посылы в адрес собеседника, например, уважительное отношение, внимание к личности, способны сгладить конфликтную ситуацию.

3. Когда супруги настроены друг к другу благожелательно, это способно предотвратить разного рода конфликты.

В главе, посвященной **эмпирическому исследованию**, мы рассматриваем, что конфликтность в молодых семьях специфически связана с

удовлетворённостью браком, уровнем понимания супругами друг друга и стилями поведения в конфликтной ситуации.

Выборку составили 10 молодых семейных пар. Все они учатся в учебных заведениях со второго по пятый курс. Исследование проводилось с каждой парой отдельно.

Каждой паре нужно было ответить на вопросы четырех методик:

1. Тест: «Конфликтная ли вы личность?»
2. Тест-опросник удовлетворенности браком;
3. Тест: «Понимаете ли Вы друг друга?»;
4. Тест «Стиль поведения в конфликтной ситуации».

1. Для выявления личностной конфликтности супругов была использована методика «Конфликтная ли Вы личность?» Н. В. Киршевой и Н. В. Рябчиковой (надежность методики - 0,63, валидность - 0,6).

2. Для выявления общей картины внутрисемейной ситуации был использован тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ), разработанный В.В. Столиным, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко и предназначенный для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком, а также степени согласования-рассогласования удовлетворенности браком у представителей той или иной семьи[25].

Цель данной методики: установить отношение тестируемых к их семейной жизни, к отношениям с супругой/супругом; помочь разобраться самим, что именно в браке их не устраивает или беспокоит.

Опросник представляет собой одномерную шкалу, состоящую из 24 утверждений, относящихся к различным сферам: восприятие себя и партнера, мнения, оценки, установки и т.д.

3. Цель применения данной методики: выявить, насколько хорошо опрошенные понимают друг друга и, следовательно, является ли отсутствие взаимопонимание одной из главных движущих сил возникновения конфликта.

4. Для определения стиля поведения молодых супругов в конфликтной ситуации и подтверждения предыдущих методик была применена адаптированная Н.В. Гришиной методика американского социального психолога К.Н. Томаса (надежность - 0,67, валидность - 0,73).

Цель данной методики: получить представление о выраженности тенденции к проявлению соответствующих форм поведения в конфликтной ситуации. Она помогает выявить типичные способы реагирования респондентов на те или иные конфликтные ситуации. С ее помощью можно определить, насколько человек склонен к соперничеству и сотрудничеству в семье, стремится ли он к компромиссам, избегает ли конфликтов или наоборот, старается обострить их.

Итак, методики наметили основные проблемы в молодых семьях: недостаток понимания в той или иной степени, неудовлетворенность браком, конфликтность супругов, нежелание раскрываться перед супругом (супругой) и при этом потребность в тепле, любви. Тот факт, что многие испытуемые отнеслись к испытаниям серьезно, задумались над его результатами, показывает их стремление разрешить возникшую ситуацию. В данном случае им предлагается воспользоваться приведенной выше методикой. Остальные же, вероятно, привыкли убегать от проблем, закрывать глаза на них. Такое поведение может лишь усугубить ситуацию.

Заключение.

На основании проведенного нами теоретического и эмпирического исследования можно сделать вывод, что выдвинутая гипотеза о том, что конфликтность в молодых семьях связана с удовлетворённостью браком, уровнем понимания супругами друг друга и стилями поведения в конфликтной ситуации подтвердилась.

Результаты исследования показывают, что конфликт в молодой семье возникает из-за наличия у молодых супругов представлений о семейной жизни, в чем-то противоречащих друг другу. Конфликты обычно происходят

из-за сложных проблем. Одна из главных ролей конфликта в период формирования семьи, когда супруги только начинают приспосабливаться друг к другу. А все неразрешенные конфликты в семье заканчиваются одинаково – разводом.

Анализ научной литературы помог выделить наиболее характерные виды конфликтов, в основе чего лежат различные причины. Для молодых семей характерно преувеличение любой спорной ситуации, недостаток взаимопонимания. На начальном этапе в семейной жизни, проявляется высокая конфликтность и приводит к частым разводам в молодых семьях.

После проведенного исследования, были определены проблемы в молодых семьях. Мы разработали методы деструктивных конфликтов в молодой семье в продуктивные, что следует делать в конфликтной ситуации, а что нет. Стабильная благополучная семья может существовать только при определенной подготовке молодых людей к совместной семейной жизни. Необходимо повышать эмоциональное и психологическое состояние и подготовленность молодых людей к браку.

Данные, полученные в результате исследования, могут быть использованы социальными педагогами, практическими психологами, семейными психотерапевтами, а также самими молодыми людьми. Для более детального изучения этой проблемы следует увеличить выборку испытуемых и провести дальнейшие исследования с применением соответствующих методик.