

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра консультативной психологии

*«Особенности оценки ситуации «опасности/безопасности» улиц с
разным уровнем проявления созависимости»*
АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

студента 2 курса 264 группы

Направления 37.04.01 «Психология»

Факультета психологии

Павлова Алексея Павловича

(ФИО студента)

Научный руководитель

д.псих.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.В. Белых

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д.псих.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.В. Белых

инициалы, фамилия

Саратов, 2020

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Проблемы обеспечения психологической безопасности в настоящее время становятся все более актуальными. В эпоху кризисов и перемен, все более трудных жизненных условий от человека требуется выбор правильной жизненной позиции, позволяющей раскрыть собственные возможности и одновременно обеспечить свою безопасность и безопасность других людей.

Созависимость определяют как психологическое состояние, которое развивается в результате стресса. Термин «созависимость» появился в результате изучения химических зависимостей, их воздействия и влияния на человека. Созависимость первоначально была рассмотрена в исследованиях алкогольной зависимости, далее исследования были перенесены на механизмы дисфункциональных семей в целом. Однако, несмотря на научные исследования по данному понятию, данный феномен не получил своего достаточного обоснования в рамках его характерных особенностей. В связи с чем, нами было предпринято данное исследование.

Теоретико-методологическую основу исследования составляют работы в отношении созависимости (М. Битти, Е.В. Емельянова, О.А. Шорохова, В.Д. Москаленко). Работы в отношении коррекции созависимого поведения (А. Пилипенко, И. Соловьева). В исследовании применены методики исследования (В.А. Ананьева «Шкала созависимости» и М.М. Орлова «Ретроспективная оценка переживания опасности-безопасности»).

Объект исследования – поведение личности в условиях созависимости.

Предмет исследования - особенности оценки «опасности/безопасности» у лиц с разным уровнем проявления созависимости

Целью исследования является теоретическое изучение феномена созависимости, а также выявление его связи с чувством психологической опасности / безопасности.

Для достижения поставленной цели необходимо решение следующих задач:

- изучить понятие «созависимости» и созависимого поведения в современной психологии;
 - рассмотреть проблему изучения обеспечения психологической безопасности личности;
 - рассмотреть психологическое консультирование как условие профилактики и коррекции созависимого поведения с целью обеспечения психологической защищенности личности;
 - провести эмпирическое исследование особенностей оценки ситуации «опасности/безопасности» у лиц с разным уровнем проявления созависимости»;
 - рассмотреть принципы и предложить методы психологического консультирования по профилактике и коррекции созависимого поведения.
- Теоретическая значимость заключается в изучении причин возникновения созависимых отношений. Практическая значимость заключается в том, что предложенные приёмы можно в дальнейшем применять в работах с зависимыми семьями. Материал исследования можно использовать в создании специального курса для будущих психологов и социальных педагогов.

Достоверность и обоснованность научных результатов исследования обеспечиваются содержательным анализом данных, полученных при помощи диагностических процедур автора, достаточностью экспериментальной выборки для получения результатов.

В работе использовались следующие методы:

1. Теоретические: анализ литературы отечественных и зарубежных авторов, посвященной темам созависимых отношений, психологических особенностей созависимых отношений, способам профилактики и коррекции созависимого поведения.
2. Организационные: разработка и создание анкет и тестов созависимых и членов их семей.

3. Эмпирические: современные психологические методики, техники диагностики механизмов психологической защиты.

4. Методы обработки данных: методы математической статистики: корреляционный анализ, определение корреляционных взаимосвязей; качественный анализ анкет созависимых и членов их семей.

В качестве гипотезы исследования выдвинуто предположение о том, что психологическое консультирование по профилактике и коррекции созависимого поведения повышает уровень психологической безопасности личности.

Структура. Работа состоит из введения, двух глав (теоретической и экспериментальной), выводов, заключения, списка используемых источников и приложений. Включает в себя 76 страниц, 6 таблиц, 11 рисунков и 70 списка используемых источников.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

На основании проведенного исследования можно сделать вывод, что поведение созависимости – это большая проблема, характерная для 98% нашего населения, снижающая качество жизни, отношений, делая невозможным получение жизненного удовлетворения.

В результате проведенного нами теоретического исследования можно констатировать следующие выводы:

1. Анализ литературы по проблеме созависимого поведения выявил, что на сегодняшний день нет единого определения понятию «созависимость»
2. Созависимые люди имеют особенности, проявляющие в слабой выраженности качеств, таких как: самостоятельность, уравновешенность, способность к саморегуляции, достижению в жизненной цели, ответственность и оптимизм.
3. Созависимость нарушает психологическое функционирование личности.

На основании проведённого исследования во второй главе можно утверждать, что развивая психологическую безопасность, за счет развития СЖО, мы можем воздействовать на снижение уровня созависимого поведения.

На основании проведённого исследования нами были сделаны следующие выводы:

1. В ситуации переживания безопасности у созависимых с высокой степенью созависимости определяется большей эмоциональностью;
2. Отношение к Миру характерно для созависимых с более эмоциональным отношением. Ощущение себя в ситуации безопасности созависимых с низким уровнем созависимости определяется ресурсным содержанием, связанным с идентификацией себя.
3. В ситуации переживания опасности для созависимых с низким уровнем созависимости выявлено состояние «беспокойства», данные испытуемые склонны мобилизовать свои ресурсы в ситуации опасности. Оценка перспектив ситуации опасности в группе созависимых с высоким уровнем созависимости подчеркивает неблагоприятные перспективы. Созависимые с низким уровнем чаще проявляется ориентация на анализ настоящей ситуации и на решение грядущей проблемы.

Также была определена связь между показателями психологической безопасностью, смысложизненных ориентаций и созависимостью испытуемых. Полученные результаты показали, что чем выше показатели СЖО, тем ниже показатели созависимости. Также можно утверждать, что высокие показатели СЖО, придающие значение жизни; насыщенность позитивной жизнью; представление о себе как о личности, обладающей свободой выбора; убеждение в том, что человеку дано право контролировать свою жизнь - способствуют наименьшим проявлениям созависимого поведения.

Совершенствуя психологический ресурс, такой как психологическая безопасность, за счет повышения СЖО, мы можем воздействовать на снижение созависимого поведения. Наполнение жизни высоким уровнем

безопасности способствует личностному росту и является предупреждением возникновения созависимого поведения. Профилактика данного поведения и коррекционная работа осуществляются напрямую через развитие их СЖО и повышения уровня психологической безопасности.

Так, концепция психологической безопасности должна создавать основу для решения проблем по обеспечению психологической безопасности личности.

Экстремальность порождается осознанием личности в сложности поддерживать равновесие обменных процессов с окружающей средой на уровне своего осознания и овладения. Воздействие опасности на личность осуществляется по четырём направлениям: Я человек, организм, изменения социального Я, изменения поведения субъекта в социуме.

Психологическая защита является важным и значимым механизмом, регулирующим психологическое состояние личности и обеспечивающим гибкость его поведения при взаимодействии с экстремальной ситуацией. Для осуществления задач обеспечения безопасности эмоциональные защиты психики благополучны в достаточно короткий период - в начале воздействия на индивида ряда экстремальных факторов, позволяя ему стабилизировать свои эмоциональные проявления.

Созависимость проявляется эмоциональной зависимостью от зависимого члена семьи и нарушает психологическое функционирование личности.

Эффективность психологической помощи созависимым повышается при объединении усилий самих зависимых, специалистов, а также психологов.