

Введение

Актуальность исследования. Актуальность проблемы, прежде всего, определяется необходимостью разработки мероприятий психологической диагностики ПТСР с учетом гендерной принадлежности, особенности проявления, а также социально-бытовых условий.

Цель исследования: обнаружение особенностей протекания посттравматических стрессовых расстройств.

Объект исследования: мужчины и женщины, пережившие сложную психотравмирующую ситуацию.

Предмет исследования: методы выявления посттравматических стрессовых расстройств, которые возникают у мужчин и женщин, находящихся в различных социально – бытовых условиях.

Задачи исследования:

1. Проанализировать диагностические особенности проявления посттравматического стрессового расстройства у мужчин и женщин.
2. Провести психологический анализ личности с ПТСР.
3. Выявить отличительные особенности ПТСР у мужчин и женщин.

Гипотезы исследования: протекание посттравматических стрессовых расстройств у мужчин и женщин имеет важные отличительные особенности.

Методы исследования:

- Опрос в виде анкетирования.
- Тестирование.
- Миссисипская шкала (гражданский вариант).
- Классический тест на выявление ПТСР.

Выборка: заключается в выявлении значимых различий в протекании ПТСР у мужчин и женщин, в частности, у мужчин более длительный период восстановления от ПТСР, мужчины в большей степени склонны бороться с симптомами ПТСР с помощью алкогольных и наркотических веществ.

Результаты научной работы апробированы на: мужчины и женщины – подопечные кризисного центра г. Краснодара «Светлая обитель»

Теоретическая значимость исследования заключается в том, что рекомендации, данные автором, могут быть использованы в ходе учебных занятий со студентами, а также в работе кризисных центров психологической помощи.

Новизна: научная новизна работы состоит в том, что данное исследование является первой попыткой в формировании комплексных принципов диагностирования ПТСР у мужчин и женщин.

Магистерская работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка литературы и приложений.

В **теоретической части** раскрыто понятие стресса и его особенности, раскрыто понятие ПТСР, его ключевые отличия, описано современное состояние методов и технологий диагностики ПТСР, а также приведены ключевые различия психологического восприятия стресса у мужчин и женщин.

В **практической части** описано экспериментальное исследование особенностей посттравматических переживаний мужчин и женщин в возрасте ранней зрелости, приведены программы эмпирического исследования, а также результаты исследования и их сравнительный анализ. Так же автором были даны рекомендации по психологическому сопровождению мужчин и женщин в состоянии ПТСР.

Заключение: Особенности возникновения ПТСР у мужчин и женщин, переживших острую кризисную ситуацию, а также особенности личности этих людей, особенности их воспитания, требуют определенных методов диагностики и психологического сопровождения.

В рамках данной работы были исследованы методы диагностики ПТСР, применяемые к мужчинам и женщинам ранней зрелости, с различным сроком давности пережитого психотравмирующего события, в рамках разработанной психодиагностической программы, также произведена оценка ее эффективности. Было продемонстрировано явное снижение уровня тревоги,

стресса, и остальных проявлений ПТСР на фоне проводимых диагностических мероприятий и мероприятий по психологическому сопровождению.