

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и социальной психологии

«Социально-психологические особенности личности сотрудника МВД с
повышенным риском суицидального поведения»

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 2 курса 265 группы

Направления 37.04.01 «Психология»

Факультета психологии

Годуновой Ирины Сергеевны

(ФИО студента)

Научный руководитель

Доцент кафедры

консультативной психологии, к.псих.н.

должность, уч. степень, уч. звание

Орлова М.М.

подпись, дата инициалы, фамилия

Зав. кафедрой:

д.псих.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

Аксеновская Л.Н.

подпись, дата инициалы, фамилия

Саратов, 2020

Введение

Актуальность исследования: несмотря на позитивные перемены в последнее время, Россия является лидером по числу самоубийств в мире. Так, в 2018 году добровольно из жизни ушло 18206 человек [1]. Согласно данным ООН [2] Россия занимает третье место по уровню самоубийств после Гайаны и Лесото. Данное обстоятельство требует всестороннего и глубокого научного изучения социально-психологических факторов суицидального поведения. Особую сложность представляет изучение риска совершения аутоагрессивных и суицидальных попыток у сотрудников органов внутренних дел в силу закрытости организации, малом количестве специализированных методик, разработанных специально для данного контингента, а также определённой скрытности самих сотрудников правоохранительных органов. За последние годы выявлена динамика роста самоповреждающей формы поведения, при уменьшении количества завершённых самоубийств у личного состава МВД [3].

Несмотря на относительную разработанность социально-психологической проблемы суицидального поведения личности в современной науке, до сих пор не до конца выявлены все средовые и индивидуально-личностные факторы данного вида девиантных проявлений, особенно в контексте трудовой деятельности сотрудников правоохранительных органов.

Новизна исследования связана с всесторонним выявлением индивидуально-личностных, социально-психологических и служебно-трудовых и особенностей исследуемых сотрудников МВД и созданием на основе полученных данных комплекса рекомендаций по психологической профилактике суицидального поведения сотрудников МВД.

Объект исследования: риск суицидального поведения как социально-психологическая проблема личности сотрудников МВД.

Предмет исследования: социально-психологические особенности личности сотрудника МВД с повышенным риском суицидального поведения.

Эмпирическая выборка: Мы разделили участников исследования на две группы: сотрудники отдельного взвода ДПС ГИБДД МО МВД России "Саратовский" Саратовской области («сотрудники МВД») (молодые люди мужского пола в возрасте 22-45 лет, 70 человек) и контрольную группу (молодые люди мужского пола в возрасте 18-40 лет, 50 человек).

Цель исследования: выявить социально-психологические особенности личности сотрудника МВД с повышенным риском суицидального поведения.

Задачи исследования:

1. Теоретико-методологический анализ научных источников по заявленной теме исследования.
2. Выявление сотрудников МВД с повышенным риском суицидального поведения.
3. Установление социально-психологических, служебно-трудовых и индивидуально-личностных особенностей исследуемых сотрудников МВД.
4. Выявление взаимосвязи неблагоприятных социально-психологических особенностей личности и риска суицидального поведения сотрудников МВД.
5. Сравнение данных сотрудников МВД с данными контрольной группы.
6. Создание социально-психологической модели рисков суицидального поведения сотрудников МВД.
7. Создание рекомендательных мер по профилактике суицидального поведения сотрудников МВД.

Гипотеза исследования: Лица с повышенным риском суицидального поведения отличается по разным уровням социально-психологических характеристик: а) социально-психологическом; б) служебно-трудовом (наличие эмоционального выгорания и конфликтов по службе); в)

индивидуально-личностном (дисгармония в характерологических и эмоционально-волевых сферах личности).

Теоретико-методологической основой исследования выступают:

а) принципы системного и системно-деятельностного подходов к исследованию любого явления как комплексной системы взаимосвязанных компонентов (А.Н. Леонтьев, С.Л. Рубинштейн, А.Г. Асмолов, О.А. Сагалакова, Д.В. Труевцев, И.Я. Стоянова, Л.С. Выготский и др.); б) принцип соотношения психологического и социального в условиях трансформации современного общества (Г.М. Андреева, И.С. Кон, Б.Ф. Ломов, С.Л. Рубинштейн и др.); в) мотивационно-волевая модель суицидального поведения (R.C. O'Connor), рассматривающая суицидальное поведение как следствие наличия фрустрирующих внешних стресс-факторов, личностной подверженности суицидальному поведению, психологической готовности к самоповреждению.

Методы исследования: теоретико-методологический анализ научных источников по заявленной проблеме, Методика выявления склонности к суицидальным реакциям (СР-45), Шкала оценки Суицидального Мышления Бека, Шкала безнадежности Бека, Опросник для определения риска суицида (Б. Любан-Плоцца), Опросник выгорания Маслач (Бланк для сотрудников правоохранительных органов), Уровень соотношения ценности и доступности в различных жизненных сферах (УСЦД Е.Б. Фанталовой)», Авторская Анкета «Социально-психологические факторы суицидального риска сотрудников МВД» (М.М. Орлова, И.С. Годунова); методы статистического анализа: частотный анализ, коэффициент корреляции Пирсона, t-критерий Стьюдента.

Теоретическая значимость исследования: связана с комплексным всесторонним исследованием социально-психологических факторов суицидального поведения и созданием интегрированной социально-

психологической модели рисков суицидального поведения сотрудников МВД.

Практическая значимость исследования с созданием на основе полученных данных комплекса рекомендаций по психологической профилактике суицидального поведения сотрудников МВД.

Результаты научной работы апробированы на: X ежегодной научно-практической конференции молодых учёных факультета психологии «Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент» Тема доклада: «Социально-психологические особенности диагностики риска суицидального поведения сотрудников органов внутренних дел».

Магистерская работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка литературы (169 источников, из них 119 – на английском языке) и приложения. Общий объем составил 150 с.

В 1 главе теоретической части «Социально-психологические теории и подходы к проблеме суицидального поведения в современной науке» рассматриваются такие проблемы, как современные научно-психологические представления о суицидальном поведении личности, социально-психологические теории и модели суицидального поведения, особенности проявления риска суицидального поведения в современном обществе.

Анализируются работы отечественных и зарубежных авторов - R. F. Baumeister, S. J. Scher, H. Hjelmeland, B.L. Knizek, T. Troister и R. R. Holden, J.Mann, E.D. Klonsky, A. May, A. Wenzel, A. Beck, C.B. Cha, S. Najmi, А. Г. Амбрумовой, а также базовые позиции Б. Ф. Ломова, А.Н. Леонтьев], С.Л. Рубинштейн, А.Г. Асмолова и др. методологов.

В теоретическом обзоре базовых психологических подходов к феномену суицидального поведения отражено, что суицидальное поведение - очень сложное и многогранное био-психо-социальное явление. Вслед за новаторскими работами Дюркгейма и Фрейда, современные исследователи

пытаются объяснить физиологическую, социальную и психологическую природу самоубийства. Данный феномен имеет множество опосредующих и детерминирующих переменных. Оно может быть обусловлено взаимодействием между различными факторами, такими как нейробиологическим субстратом, личной и семейной историей, стрессовыми событиями и социокультурной средой. Принимая во внимание, что это одно из самых трудно анализируемых поведений человека, особое внимание нужно уделять выявлению лежащих в основе его психологических процессов.

Отмечается, что разработка современных психологических моделей, основанных на эмпирических исследованиях, была стимулирована влиятельной работой Э. Шнейдмана и сторонниками когнитивного и поведенчески ориентированного подходов. Эти психологические модели предоставили ценную информацию о феномене «суицидального ума». Некоторые модели фокусировались на факторах личностной уязвимости, которая связана с суицидальным риском, включая импульсивно-агрессивные тенденции, неадекватные когнитивные стили реагирования, сужение внимания, избирательную память, «дефицит решения проблем» и приобретенную способность к самоповреждениям. Другие модели фокусируются на воспринимаемом ситуационном стрессе, ведущем человека к суицидальному акту. Такие теории основаны на идеи душевной боли, субъективной безнадежности, чувстве ловушки и межличностных страданиях.

Значимым является оценка социально-психологических особенностей личности. Ряд исследователей предполагают, что личность суицидента имеет качественные отличительные особенности по сравнению с лицами, не склонными к суициду. К ним относятся повышенная чувствительность личности к стрессу, эскапизм и др.

В целом, согласно теориям суицидального поведения, данный вид девиации является результатом взаимодействия между фоновыми факторами

(средой), мотивационными факторами (страдание, отсутствие перспектив и т.п.) и волевыми (то есть поведенческими факторами) факторами.

Суицидальное поведение имеет множество разновидностей. По уровню непосредственного результата его делят на самоповреждающее и собственно суицидальное; по цели его делят на истинное и демонстративное; по открытости его делят на явное и латентное.

Важным является выявление риска суицидального поведения, который на начальном этапе может не проявляться годами. Риск суицидального поведения является динамической социально-психологической характеристикой. Он увеличивается в одни периоды и снижается в другие. Суицидальный риск является отражением субъектности личности. Он зависит от воздействия внешних факторов в меньшей степени, чем от отношения как такового к данным факторам.

В 2 главе теоретической части «Социально-психологические риски суицидального поведения сотрудников правоохранительных организаций» рассматриваются такие проблемы, как особенности профессионально-трудовых рисков сотрудников правоохранительных организаций как социально-психологический фактор суицидального поведения, «Социально-психологические особенности суицидального поведения сотрудников правоохранительных организаций, социально-психологические методы диагностики и профилактики суицидального поведения сотрудников МВД. Проведен анализ научных трудов, связанных с особенностями проявления и диагностики суицидального поведения сотрудников силовых организаций.

Отмечается, что в целом, исследования, изучающие уровень самоубийств в правоохранительных органах, показывают противоречивые результаты: некоторые исследования показывают более низкий уровень самоубийств среди сотрудников правоохранительных органов, некоторые показывают более высокие показатели, а некоторые не показывают различий

по сравнению с другими группами. Стрессы, связанные с риском суицидального поведения среди сотрудников полиции включают в себя а) очевидный неотъемлемый аспект служебной деятельности, который включает опасность для жизни и риск для психофизиологического здоровья; б) отсутствие организационной поддержки; в) травматические события; г) сменный характер работы (дежурства, в том числе ночные); д) стигму (негативное восприятие обществом сотрудника правоохранительных органов, особенно ДПС); е) проблемы, связанные с собственным соответствием требованиям организационной культуры силовой организации; ж) административная организация служебной деятельности (требования к эффективности деятельности, ненадежность рабочего места, текучесть кадров, недостаточная оплата и чрезмерное количество документов); з) профессиональная деформация и эмоциональное выгорание сотрудника, вызывающие в конечном итоге в наиболее экстремальных случаях посттравматическое стрессовое расстройство.

Проблемы, связанные с внутренними отношениями и употреблением алкоголя, трактуются современными исследователями как предикторы суицидального поведения или как корреляты суицидальных представлений; выдвигаются также гипотезы об особенностях и степени влияния стрессовых условий труда.

Служебная деятельность сотрудника правоохранительных органов, учитывая хронический и травматический стресс, отсутствие поддержки, опасность и пристальное внимание общественности, является значимым фактором повышенного риска совершения самоубийства. Осведомленность о масштабах проблемы и связанных с ней факторах риска позволяет сконструировать психопрофилактические программы по предотвращению самоповреждающего и суицидального поведения сотрудников правоохранительных органов.

Во время экспертной оценки психолог получает информацию о жизненном пути и психологическом состоянии сотрудника

правоохранительных органов (например, посредством прямого опроса и расспросе о суицидальных мыслях и поведении, а также через сопутствующий анализ субъективного анамнеза). Эта информация позволяет эксперту: 1) выявить специфические факторы и социально-психологические особенности, которые могут увеличивать или уменьшать риск суицидального или самоповреждающего поведения, и это может служить модифицируемыми целями и острыми и продолжающимися вмешательствами, 2) основываясь на личностных ресурсах и непосредственной безопасности клиента определить наиболее соответствующий метод психологической реабилитации сотрудника и 3) непосредственное сопровождение личности с повышенным риском суицидального поведения.

В целом психолог должен отметить более высокий уровень риска для клиентов, которые имеют высокий уровень суицидального намерения или описывают более подробные и определенные планы самоубийства, особенно те, которые включают сильные и необратимые методы. Если у клиента есть доступ к огнестрельному оружию, психологу нужно дать рекомендации ограничить доступа к оружию данного сотрудника МВД.

Получение информации об этиологии и риске совершения самоубийства в несколько раз сложнее в сдержанном плане при исследовании сотрудников правоохранительных органов по сравнению с населением в целом. Представители правоохранительных органов часто колеблются, чтобы выразить потребность в психологических услугах, когда они находятся в кризисном состоянии и их посещают мысли о самоубийстве. Суицидальные мысли - предикторы завершеного самоубийства - имеют определенные корреляты, которые могут быть учтены в профилактических мероприятиях. Межличностные проблемы и конфликты, проблемы психического здоровья и проблемы употребления психоактивных веществ часто упоминаются исследователями как факторы риска суицидального и самоповреждающего поведения. Эти факторы риска могут быть важными предупреждающими признаками, которые помогают в определении

сотрудников группы риска и потенциально предотвратить самоубийство. Кроме того, такие факторы, как наличие депрессии и психических расстройств, наличие психической травмы в анамнезе должны выявляться до развития суицидального мышления.

Необходимо проведение большего количества лонгитюдных исследований, позволяющих сформировать систему психопрофилактических мероприятий и интервенций по социально-психологической реабилитации сотрудников правоохранительных органов, находящихся в кризисном состоянии.

В 3 главе практической части подводятся итоги проведенного эмпирического исследования социально-психологических особенности личности сотрудников МВД с повышенным риском суицидального поведения.

В результате проведенного нами эмпирического исследования были сделаны следующие выводы:

1. Гипотеза исследования подтвердилась: лица с повышенным риском суицидального поведения отличается по разным уровням социально-психологических характеристик: а) социально-психологическом: уровень включает семейно-демографические и социальные проблемы индивида и сторонний суицидальный опыт (наличие родных и близких, совершивших суицид); б) служебно-трудовом: уровень включает эмоциональное выгорание и организационно-трудовые проблемы личности; в) индивидуально-личностном: уровень включает Индивидуально-личностные особенности (черты) личности, негативных эмоциональные переживания, конфликты ценностной сферы.
2. В результате эмпирического исследования была выявлена группа сотрудников МВД (9 человек) и представителей контрольной группы (5 человек) с повышенным риском суицидального поведения.

3. Суицидальное мышление, суицидальные замыслы, суицидальные намерения и склонность к суициду как личностная черта, хотя и являются различными компонентами суицидального поведения, имеют тесную взаимосвязь друг с другом и составляют единый сложный социально-психологический симптомокомплекс
4. Для сотрудников МВД характерно в отличие от представителей контрольной группы: а) на социально-психологическом уровне: ощущение нехватки друзей, при наличии семьи удовлетворенность жизнью, субъективное чувство одиночества; в меньшей степени характерно употребление наркотиков, эмоционально переживают проблемы с личными отношениями с близкими; б) на служебно-трудовом уровне: наличие конфликта с коллегами и руководством, утомления от сверхурочной работы, восприятие событий на работе как неподконтрольных, отсутствие личного свободного времени в связи с занятостью, применять силу и насилие в ходе выполнения служебных обязанностей; в) на индивидуально-личностном уровне: восприятие жизни как безнадежной и неуправляемой, интроверсия, черты привязанности и ориентации на интересы других, ответственность за общее дело, эмоциональная устойчивость, высокий уровень практичности и реализма в противовес экспрессивности, высокий индекс расхождения ценности и ее доступности в различных жизненных сферах, проявление эмоционального выгорания во всех проявлениях данного синдрома: эмоциональное истощение, деперсонализация, редукция профессионализма.
5. В наибольшей степени эмоциональное выгорание связано с риском суицидального поведения у сотрудников МВД по сравнению с представителями контрольной группы.
6. В целом, в области суицидальных намерений и суицидального мышления достоверных различий не выявлено. При этом склонность к суициду как личностная черта преобладает у сотрудников МВД в

большой степени, чем у контрольной группы. У сотрудников МВД меньшей ценностью по сравнению с контрольной группой обладают такие сферы жизни, как – красота, творчество, свобода, интересная работа. В контрольной группе большее значение имеет материально обеспеченная жизнь и увлекательная работа. Наиболее высокий индекс расхождения ценности и ее доступности присутствует у сотрудников МВД.

7. В области суицидального поведения, среди представителей группы сотрудников МВД, не было выявлено достоверных отличий от контрольной группы в области суицидальных намерений и суицидального мышления. В то же время склонность к суициду как личностная черта статистически достоверно выше среди представителей группы сотрудников МВД. Это может быть связано с общей склонностью к рискованному поведению, психотравматизацией в результате организационной специфики правоохранительной среды.
8. Значимыми антисуицидальными личностными факторами являются высокий самоконтроль, эмоциональная устойчивость, практичность (реализм и хорошая адаптированность в обыденной жизни). Первичными факторами являются общительность, эмоциональная стабильность, склонность к сотрудничеству в противовес соперничеству, эмоциональная комфортность (сохранение чувства удовлетворенности в трудных обстоятельствах), самоконтроль поведения, эмоциональная стабильность, а также определенная безответственность и беззаботность.
9. Не было установлено достоверной связи суицидального риска изначимости либо доступности какой-либо жизненной ценности. Таким образом, жизненная ценность как таковая не является предиктором суицидального поведения. В то же время установлена достоверная связь общего уровня расхождения между ценностью и

доступностью жизненных сфер и риском суицидального поведения (на уровне мыслей, замыслов, намерения и склонности как личностной черты, а также уровнем безнадежности).

10. Наиболее значимыми жизненными сферами, в которых конфликт между их ценностью и доступностью связан с суицидальным риском, являются: наличие счастливой семейной жизни, физического и психического здоровья, любви (духовной и физической близости с любимым человеком); уверенности в себе (отсутствие внутренних противоречий), свободы (независимости в поступках и действиях).
11. В результате проведенного эмпирического исследования была создана авторская комплексная интегрированная социально-психологическая модель суицидального риска сотрудников МВД. Она включает следующие блоки: 1) Индивидуально-личностные особенности личности: Замкнутость Соперничество, Повышенная ответственность, Импульсивность, Тревожность, Депрессивность, Эмоциональная лабильность, Экспрессивность и Эмоциональная неустойчивость; 2) Эмоциональное выгорание и организационно-трудовые проблемы личности; 3) Негативные эмоциональные переживания: - тревожные мысли о смерти и суициде, отсутствии смысла жизни, ощущение неподконтрольности своей жизни, усталость от проблем, неудовлетворенность жизнью; 4) Фактор конфликта ценностной сферы: рассогласование между ценностью и доступностью жизненных сфер, особенно в области счастливой семейной жизни, физического и психического здоровья, любви и свободы; 5) Социально-психологический фактор: отсутствие друзей и значимых родных и близких лиц, субъективное ощущение одиночества, восприятие себя как объекта, мешающего жить другим; 6) фактор стороннего суицидального опыта – наличие родных и близких как осуществивших попытку самоубийства, так и совершивших законченный суицид.

12.В результате проведенного исследования мы разработали и интегрировали в практику социально-психологический комплекс мер по профилактике суицидального поведения сотрудников МВД.

Заключение

Таким образом, суицидальное поведение -очень сложное и многогранное явление. Оно включает биологический, социальный и психологический компоненты, границы между которыми зачастую не различимы. Значимым является оценка социально-психологических особенностей личности. Сама личность суицидента имеет качественные отличительные особенности по сравнению с лицами, не склонными к суициду.

В настоящее время существует большое количество теорий, претендующих на объяснение и раскрытие сущности суицидального поведения. В то же время многие авторы указывают на необходимость адаптации каждой теории к конкретным обстоятельствам и говорят о невозможности создания единой теории данного феномена.

Проблема суицидального поведения сотрудников силовых ведомств, несмотря на большое внимание исследователей, до сих пор является нераскрытой полностью. Особенно затрудняет исследование как сам закрытый характер правоохранительной системы, так и особенности личности представителей самой правоохранительной организации: нежелание показаться слабым, опасение потерять работу, недоверие к посторонним.

В исследовании впервые были рассмотрены три уровня риска суицидального поведения: социально-психологический, служебно-трудовой и индивидуально-личностный. Была установлена ранее не обсуждаемая связь синдрома эмоционального выгорания и склонности личности к суицидальному поведению и мышлению. Также впервые установлена связь рассогласования между ценностями и доступностями жизненных сфер и риска суицидального поведения. Таким образом, эмоциональный, ценностный, когнитивный и поведенческий компонент суицидального поведения имеют тесную системную связь.

В ходе научного исследования мы смогли решить все наши эмпирические задачи найти подтверждение нашей гипотезе.

Характерными социально-психологическими особенностями личности сотрудника МВД с повышенным риском суицидального поведения является конгломерат факторов, составляющих разные уровни суицидального риска. Нами была создана интегрированная социально-психологическая модель суицидального риска сотрудников МВД. Три исследуемых нами уровня риска суицидального поведения включают в себя следующие блоки факторов: а) социально-психологический: семейно-демографические и социальные проблемы индивида и сторонний суицидальный опыт (наличие родных и близких, совершивших суицид); б) служебно-трудовой: эмоциональное выгорание и организационно-трудовые проблемы личности; в) индивидуально-личностный: индивидуально-личностные особенности (черты) личности, негативных эмоциональные переживания, конфликты ценностной сферы.

В результате проведенного исследования мы разработали и интегрировали в практику социально-психологический комплекс мер по профилактике суицидального поведения сотрудников МВД. Данные рекомендации опираются на трансформацию и работу с теми социально-психологическими, организационно-трудовыми и индивидуально-личностными факторами, которые в нашем исследовании были установлены как предикторы риска суицидального поведения. Сюда включена индивидуальная работа представителя психологической службы с сотрудником МВД по адаптации имеющихся личностных черт к его организационной среде, коллективные (тренинговые) методы работы и взаимодействие с руководством.