

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Саратовский национальный исследовательский
государственный университет имени Н.Г.Чернышевского»

Кафедра туризма и культурного наследия

**Перспективы развития экстремального туризма
в Саратовской области**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 5 курса 541 группы
направления 43.03.02 - «Туризм»
Института истории и международных отношений
Бохоновой Алены Павловны

Научный руководитель

доцент, канд. эк. наук, доцент

должность, уч. степень, уч. звание

дата, подпись

Е.С. Милинчук

инициалы, фамилия

Заведующий кафедрой,

директор, докт. экон. наук, профессор

должность, уч. степень, уч. звание

дата, подпись

Т.В. Черевичко

инициалы, фамилия

Саратов 2020 год

Введение

По мнению специалистов, поток туристов в Саратовскую область в 2020 году, как и по всей России из-за пандемии коронавируса в целом будет снижен по сравнению с предыдущим годом. Но тем не менее, по мнению специалистов, по объективным причинам, есть основания полагать, что одним из востребованных видов туризма будет экстремальный.

Актуальность выбранной темы обусловлено тем, что все больше людей ищут в туризме нечто совершенно новое, ранее не испытанное – они стремятся спуститься по склону крутой горы на лыжах, нырнуть в глубины подводного мира с аквалангом, прыгнуть с парашютом и т.д. Такие стремления включает в себя экстремальный вид туризма, интенсивно развивающийся в последние десятилетия. Есть люди, которые не представляют свою жизнь без приключений.

Данные по экстремальному туризму свидетельствуют о том, что он привлекает к себе новых туристов. Рынок услуг в области экстремального приключенческого туризма по России невелик, но он постепенно развивается, так как это туристическое направление является перспективным, во-первых, потому, что все больше появляется любителей не только рыбалки и охоты, но скалолазание, скайдайвинга, виндсерфинга, парашютизма и рафтинга.

Главной особенностью экстремального туризма является то, что это по силам только тем людям, которые имеют крепкое здоровье, хорошую физическую подготовку и быть достаточно выносливыми. Такой вид туризма напрямую связан со стрессом, поэтому туристы должны быть психологически готовыми к испытаниям и опасности.

Целью бакалаврской работы является исследование особенностей и перспектив развития экстремального туризма в России и формирование нового маршрута экстремального тура в Саратовской области.

Для достижения поставленной цели необходимо выполнение следующих задач:

1. определить сущность экстремального туризма и основные понятия;
2. рассмотреть виды экстремального туризма;
3. изучить туристические ресурсы экстремального туризма Саратовской области;
4. провести анализ экстремальных туров на территории Саратовской области;
5. разработать новый экстремальный тур по Саратовской области.

Аналізу экстремальных видов туризма, методологии их разработки и реализации посвящены научные работы следующих исследователей: Александрова, А.Ю. Бабкин А.В., Гуляев В.Г., Брестский А.К., Жукова М. А., Маринин М.И., Окладникова Е.А., Пельцман Л.А., Сахнова Н.С., Шумский В.М., Сидорчук И.Б., Щербаков В.В., Федотов Ю.Н., Воскова И.Е.

Бакалаврская работа состоит из введения, трех глав, заключения и списка использованной литературы. В первой главе экстремальный туризм рассмотрен как перспективное направление отдыха, затронуты его понятия и виды. Раскрывается специфика экстремального туризма и психологическая подготовка к экстремальным ситуациям. Во второй главе исследуются перспективы развития экстремального туризма в России. Определена география экстремального туризма в России и проведен анализ предложений экстремальных туров на российском туристском рынке. Также анализируются возможности развития экстремального туризма в Саратовской области. В третьей главе представлена

разработка нового экстремального тура в Саратовской области, определена программа тура с расчетом его стоимости тура.

Основное содержание бакалаврской работы

В последнее время активно развивается приключенческий туризм - вид туризма, который объединяет все путешествия, связанные с активными способами передвижения и отдыха на природе, имеющие целью получение новых ощущений, впечатлений, улучшение туристом физической формы и достижение спортивных результатов. К специальным видам относится разновидность приключенческого туризма, а именно - экстремальный туризм, набирающий силу во всем мире, особенно в России. Все больше людей стремятся увидеть красоты подводного мира, спуститься по горному склону на лыжах и даже прыгнуть с парашютом. В Европе, например, этот вид туризма начал развиваться быстрыми темпами и становится более массовым в конце 1980-х - начале 1990-х гг, в России, - с середины 1990-х. Несмотря на то, что этот вид туризма из года в год становится все более популярным, туристы в основном предпочитают такие, по прежнему популярные виды туризма, как экскурсионный, познавательный, пляжный и др. А все потому, что большая часть туристов не знает, что в себя включает экстремальный туризм, куда можно поехать (а ведь можно даже не выезжать за пределы своего города) и сколько все это стоит. В России экстремальный туризм развит не так хорошо, как в других частях света, в частности в Европе.

Экстремальный туризм как раз для таких непредсказуемых и активных людей, которые хотят от отдыха получать шок, другими словами стресс для организма. Эти путешествия отличаются от обычного повышенным желанием туриста рисковать, жадной к приключениям, а иногда наличием физической опасности и даже угрозы жизни. Выброс адреналина в кровь возможен, если вы готовы заняться: ледолазанием, покорением вулканов путем опускания в кратер, верховой ездой, полетами на воздушном шаре, ориентированием на местности,

спелеологией, парапланеризмом, горным путешествием по особо опасным маршрутам, водным туризмом, экстремальным сплавом, восхождением на горы и спуск на горных лыжах или других средствах.

Главной особенностью экстремального туризма является то, что это по силам только тем людям, которые имеют крепкое здоровье, хорошую физическую подготовку и быть достаточно выносливыми. Такой вид туризма напрямую связан со стрессом, поэтому туристы должны быть психологически готовыми к испытаниям и опасности.

Экстремальный туристский продукт ориентирован непосредственно на потребителя и учет его индивидуальных потребностей, что дает ему преимущество перед другими предложениями на туристском рынке.

Экстремальный туризм подразумевает путешествие по природным краям и часто с повышенным риском для жизни или здоровья. Причины такого риска могут быть различны. Начиная с погодных условий (сильный холод, постоянные ливни) и заканчивая недостатком опыта или снаряжения. К экстремальному путешествию относят поездки в горах, дайвинг, сплав, рафтинг и многое другое.

Несмотря на то что отечественное законодательство не раскрывает содержание понятия «экстремальный туризм», тем не менее следует учитывать положения целого ряда нормативных правовых актов, которые определяют требования к организации экстремального туризма.

Прежде всего, необходимо помнить о правах туриста, закрепленных Законом о туризме. Обеспечение данных прав является безусловной обязанностью и туроператора, формирующего экстремальный туристский продукт, и турагента, осуществляющего реализацию данного продукта. Обязанность по информированию туристов о том, что представляет собой экстремальный туризм, а также о сопровождающих его рисках в равной степени

относится и к туроператорам, и к турагентам. Именно здесь очень важно максимально подробно раскрыть потенциальному туристу содержание того или иного экстремального тура, оговорить возможные риски, а также противопоказания.

Наиболее перспективными местами для экстремального туризма являются Камчатка, Сахалин и Алтай. Ведь здесь сама природа создана для экстрима. Здесь можно построить множество высококлассных горнолыжных курортов. Также здесь много мест для альпинизма, спелеологии, маунтинбайка, каякинга, рафтинга. Серьезный подход к экстремальному туризму в данном регионе, приведет к повышенному притоку туристов из России и жители близ лежащих стран, таких как Казахстан, Китай, Монголия, Корея, Япония. Одним из перспективных мест для экстремального туризма может являться Саратовская область, где можно заниматься многими видами экстремального туризма.

Экстремальными приключенческими турами можно считать сплавы на байдарках или рафтах (надувных плота), сафари на снегоходах, квадрациклах, джип-туры, плавание на яхтах, многодневный трекинг и т.д. В активе российских фирм можно найти трекинг и рафтинг в Индии и Непале, джиппинг в североафриканских пустынях или в Намибии, восхождения на Килиманджаро в Танзании. Особой популярностью пользуются комбинированные маршруты, когда разные отрезки пути преодолеваются на различных видах транспорта. И, конечно, для экстремальных приключенческих туров огромные возможности предоставляют просторы нашей Родины: от сплавов в Карелии и конных маршрутов по Кавказу, до восхождений на вулканы Камчатки, рафтинга по рекам Алтая, туров на Северный полюс, участия в геологических, палеонтологических, этнографических и других экспедициях.

В любом экстремальном туре должны быть соблюдены правила безопасности. ГОСТ 32611-2014 регламентирует требования безопасности туристов¹. Туристские услуги и условия их предоставления должны быть безопасными для жизни, здоровья и имущества туристов и окружающей среды. В процессе оказания туристских услуг необходимо обеспечить приемлемый уровень риска для жизни, здоровья и имущества туристов (экскурсантов) при совершении путешествий.

В результате воздействия совокупности или отдельных источников опасности туристы могут быть подвергнуты различным рискам. К рискам в туризме относятся: травмоопасность, пожароопасность, гидрометеорологическая опасность, биологическая, экологическая, токсикологическая, радиоактивная, криминогенная, военно-политическая опасности, а также специфические риски.

Проанализировав возможности и тенденции развития экстремального туризма в регионе, а именно Саратовской области, можно сказать, что в области существуют все предпосылки к тому, чтобы стать территорией с развитой индустрией туризма. Туристский потенциал региона свидетельствуют о перспективности развития экстремального туризма на территории области. На сегодняшний день многие турфирмы предлагают желающим совершить экстремальное путешествие в городе Саратове.

Так, на данный период времени в Саратовской области проводятся такие экстремальные виды спорта как скейтбординг, фристайл, велогонки, гонки на внедорожниках, регата и т.д.

Наличие экстремально спортивных соревнований в регионе позволит привлечь огромное количество туристов, которые как сами участвуют в

подобных соревнованиях, так и являются болельщиками приезжих спортсменов. Так или иначе, но число «туристов-экстремалов» в период соревнований увеличивается в регионе многократно.

Огромный потенциал и перспективы по развитию экстремального туризма объясняется природной привлекательностью региона, ведь Саратовская область – единственная в России, соединяющая в себе три природно-климатические зоны: лесостепь, пустыню и полупустыню. Край лежит в юго-восточной части Восточно-Европейской равнины. Главная река - Волга – делит область на две половины: восточную – Заволжье (Сыртовая равнина, северная части Прикаспийская низменность) и западную (правобережную), занятую Приволжской возвышенностью и Окско-Донской равниной. Природно-климатические условия позволяют сделать Саратовскую область сильным туристическим местом страны, а также востребованным туристическим центром, территорией полноценного отдыха и путешествий.

В итоге можно сделать вывод о том, что на сегодняшний день имеется огромный потенциал и возможности для развития в Саратовской области экстремального туризма и для этого существуют все необходимые условия. Однако существуют и определенные проблемы развития экстремальных мероприятий, такие как источники финансирования, разработка рекламы, предоставления информации не в полной мере и пр.

В практической части бакалаврской работы был разработан экстремальный тур «Экстрим-жик». Целями тура являются: показать возможности экстремального туризма в Саратовской области; получить навыки участия в экстремальном туризме с учетом требования безопасности; развивать физическую активность у туристов; познакомить туристов с природным наследием Саратовской области.

Отличительной чертой тура является разнообразная и насыщенная программа, которая позволяет посетить места, подходящие именно для экстремального вида туризма. Любителей экстрима и острых ощущений порадует набор услуг базы отдыха «Крылатый»: водные лыжи, катание на внедорожнике, полеты на параплане, парасейлинг, рыбалка, ночные путешествия на внедорожнике, сутки выживания на необитаемом острове и многое другое. Тур также отличается достаточно низкой стоимостью, вследствие чего становится доступным широкому кругу потребителей.

Программа тура представлена в таблице.

Таблица 1 – Программа экстремального тура «Экстрим-жик»

День	Время	Программа
1	8:00	Трансфер в мини-отель Крылатый
	09:00	Завтрак
	13.00	Размещение
	13.30	Обед в отеле
	15.00	Полет на параплане в клубе «Паралет»
	18.00	Возвращение в мини-отель Крылатый
	19:00	Ужин
2	09:00	Завтрак
	11:00	Экскурсия по Волге на скоростном катере
	14.00	Обед на берегу реки из ухи, приготовленной на костре
	15.00	Парасейлинг
	17:30	Возвращение в гостиницу. Свободное время
	20:00	Ужин
3	09:00	Завтрак
	10:00	Поездка на внедорожнике или мотовездеходе
	14:00	Обед в походных условиях
	15:00	Продолжение поездки

	18:00	Возвращение в гостиницу
	19:00	Ужин
	20:00	Баня
4	09:00	Завтрак
	10:00	Вывоз на необитаемый остров
5	09:00	Переезд обратно на базу отдыха
	10.00	Завтрак. Свободное время
	14:00	Обед на базе. Свободное время
	17:00	Трансфер в Саратов

В стоимость тура входит: размещение на базе отдыха «Крылатый», питание в гостинице (завтрак и ужин), питание во время экскурсий, трансфер из г. Саратов на базу отдыха и обратно, экскурсии и трансфер до места их проведения, а также прокат снаряжения и услуги гидов и инструкторов.

Стоимость разработанного тура составила 14 1750 рублей на группу из 10 человек и 14 175 рублей на одного человека.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что Саратовская область уступает более крупным городам в плане развития экстремального туризма. Но, на сегодняшний день в Саратовской области проводятся такие экстремальные виды спорта как скейтбординг, фристайл, велогонки, гонки на внедорожниках, регата и т.д. На сегодняшний день имеется огромный потенциал и возможности для развития в Саратовской области экстремального туризма и для этого существуют все необходимые условия.

Таким образом, экстремальный туризм с экономической точки зрения оказывает положительное влияние на развитие региона в целом, привлечение инвестиций для улучшения туристской инфраструктуры, способствует повышению занятости населения.

Заключение

Изучая тему бакалаврской работы, мы обнаружили, что отечественное законодательство не раскрывает содержание понятия «экстремальный туризм». Тем не менее, следует учитывать положения целого ряда нормативных правовых актов, которые определяют требования к организации экстремального туризма. В России такой туризм только начинает развиваться в виду недостатка финансирования отрасли туризма, труднодоступности многих дестинаций, особенно для иностранных туристов.

Выделяют разнообразные виды экстремального туризма: водный, наземный и горный. Помимо вышеперечисленным выделяют также экзотические виды экстремального туризма: джайлоо-туризм; кайтинг; кайтсерфинг; космический туризм.

Очевидно, что экстремальный туризм будет поступательно развиваться. Задача государства заключается в том, чтобы сделать его максимально безопасным для участников и не допускать бесконтрольного использования и уничтожения природных туристских ресурсов. Экстремальный туризм относится к наиболее опасным видам туризма. Его цель и заключается в том, чтобы почувствовать опасность. Все виды опасностей в экстремальном туризме можно классифицировать по природе явления и роли туристов в возникновении опасной ситуации.

Природно-климатические условия позволяют сделать Саратовскую область сильным туристическим местом страны, а также востребованным туристическим центром, территорией полноценного отдыха и путешествий. В Саратовской области созданы все условия для экстремального отдыха, туризма и путешествий. Равнинные местности и реки разной категории сложности

привлекают внимание любителей рыбалки, а также любителей активного отдыха и экстремального туризма.

В практической части бакалаврской работы нами был разработан новый экстремальный тур «Экстрим-жик». Он отличается достаточно средней стоимостью, вследствие чего становится доступным широкому кругу потребителей. Стоимость разработанного тура составляет 14175 рублей на одного человека.

Разработанный тур может быть реализован в практической деятельности туристской компании, поскольку он обладает уникальными характеристиками и определенными конкурентными преимуществами. Разнообразная программа тура позволяет посетить места, подходящие именно для экстремального вида туризма.

Из всего вышесказанного можно сделать вывод, что Саратовская область уступает другим регионам в плане развития экстремального туризма. Но на сегодняшний день имеется огромный потенциал и возможности для развития в Саратовской области экстремального туризма. Для привлечения туристов необходимо предлагать на рынок новые турпродукты, которые будут отвечать потребностям туристов и пользоваться спросом.