

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.  
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра консультативной психологии  
наименование кафедры

**«Влияние индивидуальных особенностей личности и копинг-  
стратегий в супружеских отношениях»**

---

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ  
БАКАЛАВРА

студента (ки) 5 курса 511 группы

направления  
(специальности)

37.03.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Зайцевой Лидии Илдусовны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель  
(руководитель)  
к. псих. н., доцент кафедры  
консультативной  
психологии

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

М.М. Орлова

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой  
профессор, д-р психол. наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.В. Белых

инициалы, фамилия

Саратов, 2021

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ**

**Актуальность** данного исследования обусловлена тем, что несмотря на достаточную изученность механизмов индивидуального совладающего поведения и личностных ресурсов по отдельности, представленную в работах как отечественных ученых, так и зарубежных авторов, функция совладания с кризисной ситуацией как составная часть семейного уровня среди испытуемых в возрасте от 25 до 40 лет глубоко и всесторонне не рассматривалась.

**Степень разработанности проблемы.** На данный момент изучение феномена семейного совладающего поведения наиболее полно представлено в работах Ариповой А.О. (2019), Белоруковой Н.О. (2005), Крюковой Т.Л. (2017), Куфтяк Е.В. (2019), Орловой М.М. (2020), Сапоровской М.В. (2016), Селезневой О.В. (2017), Сироты Н. А. (2008), Твердоступ К.Г. (2014), Тропиной Ю.С. (2017), Хазовой С.А. (2013), Ялтонского В.М. (2008) и других.

В данных исследованиях отмечены наиболее актуальные теоретические и методологические аспекты изучения проблемы семейного совладания. Большое внимание уделяется как психологии совладающего поведения в целом, так и частному рассмотрению копинг-стратегий личности и семьи, и их взаимосвязей с различными личностными особенностями субъектов (индивидуальные стратегии копинга, локус контроля, пол, возраст, семейное положение) и другими факторами (характер семейного окружения, межпоколенные взаимодействия), оказывающими влияние на семейное совладание.

**Цель исследования:** Изучить влияние индивидуальных особенностей личности и копинг-стратегий в супружеских отношениях.

### **Задачи исследования:**

1. Провести анализ теоретико-методологических оснований исследования;
2. Выявить корреляционную взаимосвязь между семейными копинг-стратегиями и индивидуальными копинг-стратегиями личности по всей выборке и в подгруппах;

3. Выявить корреляционную взаимосвязь между семейными копинг-стратегиями и локусом контроля по всей выборке и в подгруппах;
4. Выявить корреляционную взаимосвязь между семейными копинг-стратегиями и показателями по шкале семейного окружения по всей выборке и в подгруппах;
5. Сделать выводы на основе выявленных взаимосвязей по всей выборке, подтвердив или опровергнув гипотезу.

**Научная новизна** данного исследования заключается в установлении взаимосвязи между внутренними ресурсами взрослой личности и механизмами семейного совладания при наличии актуальных проблем, которые большинством испытуемых отмечены как умеренно серьезные, довольно серьезные и крайне серьезные.

**Практическая значимость** работы состоит в том, что полученные результаты дополнили уже имеющиеся исследования индивидуальных и семейных копинг-стратегий и их взаимосвязи с личностными ресурсами человека, расширив возрастной диапазон при рассмотрении проблемы. Выделение подгрупп испытуемых дает возможности дальнейшего рассмотрения проблемы совладания с трудными жизненными ситуациями с учетом семейного положения. Также полученные результаты могут послужить материалом для исследования других возрастных периодов и их сравнения между собой.

**Достоверность полученных результатов** обеспечивается адекватностью методологических и теоретических положений, репрезентативностью обследованной выборки, применением комплекса надежных и валидных методик, адекватных задачам исследования, а также использованием методов статистического анализа.

**Эмпирическая база:** исследование проводилось среди взрослых людей от 25 до 40 лет. Выборка составила 81 человек, из них 23 – мужчины и 58 – женщины. Также испытуемые были поделены на три подгруппы на основании

семейного положения: «в отношениях/браке, дети есть» – 46%; «в отношениях/браке, детей нет» – 31%; «холостые/не замужние» – 23%.

**Объект исследования:** индивидуальные и семейные копинг-стратегии, локус контроля и показатели отношений между членами семьи.

**Предмет исследования:** взаимосвязь индивидуальных и семейных копинг-стратегий, локуса контроля и показателей отношений между членами семьи.

**Гипотеза:** На характер супружеских копинг-стратегий влияют как характер семейного окружения, так и индивидуальные особенности личности – локус контроля и личные копинг-стратегии.

**Методология и методы исследования:** При планировании и проведении исследования в качестве источников информации использовались научные статьи, периодические издания, электронные версии научных журналов, монографии, авторефераты и диссертационные работы. В исследовании были применены четыре методики:

1. Опросник «Способы совладающего поведения» (Р.Лазарус)
2. Методика «Локус контроля» (Дж. Роттер)
3. Шкала семейного окружения (в адапт. С.Ю. Куприянова)
4. Опросник супружеского копинга (Е.В. Куфтяк)

Статистическая обработка данных исследования проводилась при помощи метода ранговой корреляции Спирмена в программе IBM SPSS Statistics 19

**Структура и объем выпускной квалификационной работы.** Выпускная квалификационная работа изложена на 91 странице, структура определена целями и задачами исследования и состоит из введения, двух глав, посвященных теоретико-методологическому анализу и обоснованию проблемы и главы с непосредственно эмпирическим исследованием и интерпретацией полученных результатов. В конце работы размещены общие выводы, сделано заключение о результатах всего исследования, представлен список

использованной литературы. В приложениях находятся бланки всех применявшихся в работе методик.

Для полного раскрытия темы было использовано 54 источника литературы, в том числе – 8 зарубежных. Выпускная работа проиллюстрирована 16 таблицами и 2 рисунками.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

**Во введении** обосновывается актуальность темы исследования, формулируются цель, задачи, объект и предмет исследования, приводится гипотеза, раскрывается научная новизна и практическая значимость работы, а также описывается степень разработанности поднятой проблемы на данный момент времени.

**Глава 1. Теоретико-методологический анализ проблемы исследования.** В данной главе отражены взгляды отечественных и зарубежных исследователей на проблему совладания с трудными жизненными ситуациями. В первом разделе рассмотрена история развития представлений о копинге, а также современное состояние проблемы. Показана связь копинга с индивидуальными особенностями субъекта и рассмотрены представления об эффективности копинг-стратегий.

Во втором разделе обозначается проблема семейного совладания как продолжения индивидуального копинга, рассматривается роль семьи в жизни человека, отражаются взгляды современных исследователей на ресурсы семейного копинга.

Третий раздел посвящен факторам, влияющим на эффективность семейного копинга. Показана роль межпоколенных взаимодействий в семейном совладании, отражена роль поддержки как копинг-ресурса человека в семье, рассмотрено влияние семейных ценностей и локуса контроля на семейное совладающее поведение.

После каждого раздела следуют краткие выводы, а в конце приводятся общие выводы по всей главе.

**Глава 2. Материал и методика исследования** содержит описание эмпирической базы исследования, предмет, объект, гипотезу, цель и задачи исследования, описание и обоснование методик, этапы исследовательской работы.

**Глава 3 Анализ результатов исследования влияния индивидуальных особенностей личности и копинг-стратегий в супружеских отношениях.**

Данная глава поделена на разделы, позволяющие наиболее полно описать полученные результаты и провести сравнение по каждой из частей общей выборки.

В первом разделе показано влияние индивидуальных способов совладающего поведения на семейный копинг. Показаны таблицы, иллюстрирующие выбор копинг стратегий по всей выборке и в выделенных подгруппах на основании семейного положения испытуемых. В конце раздела приводятся краткие выводы по связи выбора индивидуальных копинг-стратегий и стратегий семейного совладания по всей выборке и в каждой из подгрупп.

Во втором разделе показано влияние локуса контроля на семейные копинг-стратегии. Данный раздел также снабжен таблицами по каждой подгруппе и выборке в целом, иллюстрирующие корреляционные взаимосвязи между исследуемыми показателями. В конце раздела приводятся краткие выводы по сравнению преобладающего типа локуса контроля в каждой из подгрупп и по выборке в целом и его связи с совладанием в семье.

Третий раздел отражает взаимосвязь между семейными копинг-стратегиями и показателями по шкале семейного окружения. Таблицы, представленные в данном разделе способствуют лучшему пониманию взаимосвязей между семейным копингом и характером семейного окружения. В конце раздела приводятся краткие выводы по сравнению показателей семейного окружения в каждой из подгрупп и по выборке в целом и их связях с семейным совладанием.

## ОБЩИЕ ВЫВОДЫ

1. Проведенный анализ теоретико-методологических оснований исследования позволил не только определить место и роль семьи в контексте совладающего поведения, но и обозначил актуальные направления в изучении семейного копинга и его взаимосвязях с индивидуальными особенностями личности.

2. Выявленные корреляционные связи между семейными и индивидуальными копинг-стратегиями личности по всей выборке и в подгруппах, дают основание говорить о том, что процесс совладания семьи с трудностями не является однонаправленным, а находится в тесной взаимной связи с копингами каждого члена семьи.

3. Выявленные взаимосвязи между семейными копинг-стратегиями и локусом контроля по всей выборке и в подгруппах свидетельствует о том, что члены семьи с выраженной интернальностью склонны прибегать к проблемно-ориентированным стратегиям, нежели экстерналы.

4. Полученные взаимосвязи между семейными копинг-стратегиями и показателями по шкале семейного окружения по всей выборке и в подгруппах позволяют заключить, что чем более сплоченной является семья, тем эффективнее она справляется с трудными жизненными ситуациями.

Полученные в ходе исследования результаты позволяют заключить, что супружеские копинг-стратегии во всех группах зависят как от индивидуальных способов совладающего поведения субъекта и его интернальности, так и от семейного окружения. Различия по группам, выделенным на основании семейного положения, касаются выраженности выбора супружеских копингов.

Это позволяет говорить о том, что выдвинутая гипотеза подтвердилась.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В связи со сложной и нестабильной обстановкой в стране и мире и, как следствие этого, все большим возрастанием количества ситуаций, которые могут быть восприняты субъектом как стрессовые или тяжелые, изучение совладания является актуальным направлением в психологии. Развитие и формирование конструктивного копинга является залогом благополучия, позитивной человеческой психологии и здоровья.

Семейное совладающее поведение является продолжением индивидуального копинга субъектов в связи с тем, что семья представляет собой систему, в которой происходит взаимное влияние как каждого члена семьи на других и семью в целом, так и воздействие семейного окружения и особенностей отношений между членами семьи на каждого из них.

У данной группы испытуемых наиболее характерна стратегия планирования решения проблемы. Выявленные корреляции также говорят о том, что склонность реагировать самообвинением на супружеские проблемы связана с индивидуальными стратегиями избегания и поиска социальной поддержки. Возможно это связано с тем, что на уровне как индивидуального, так и супружеского совладания, человек реагирует пассивно. Позитивный стиль совладания в семье коррелирует с часто используемой стратегией планирования решения проблемы, что может быть связано с тем, что в семье принято совместно искать выход из сложных ситуаций, анализируя уже имеющийся опыт одного или нескольких членов семьи.

Полученные данные по локусу контроля свидетельствуют о том, что для испытуемых в возрасте от 25 до 40 лет наиболее характерно видеть причины происходящих событий в результатах собственных действий и поступков, что позволяет им реже прибегать к самопорицанию и конфликтности, выбирая позитивный стиль совладания, с опорой на успешный прошлый опыт совместного преодоления трудностей. Повышенная активность вне семьи вероятно связана с уходом в работу и иную деятельность, которая может поспособствовать разрешению сложившихся семейных трудностей.

Выявленное по всей выборке предпочтение стратегии сплоченности свидетельствует о том, что взрослые люди склонны к проявлению взаимопомощи и заботы друг о друге, у них выражено чувство принадлежности к семье.

На инициирование совместной деятельности влияет то, насколько цельным конструктом является семья, насколько каждый ее член чувствует себя причастным к происходящему. И чем больше выражено это чувство принадлежности, тем чаще члены семьи будут решать возникающие проблемы совместно и с определенной долей юмора.

Чем больше в семье выражена привязанность друг к другу, тем меньше будет опасений в демонстрировании проявлений собственных чувств, и тем выше при этом будет уровень доверия между членами семьи, что положительно скажется на совладании в трудных жизненных ситуациях.

При четком планировании семейной активности с сохранением индивидуальности и самостоятельности каждого субъекта, можно эффективно справляться с возникающими трудностями за счет того, что появляется возможность использовать сильные стороны каждого члена семьи по отдельности, что в совокупности приведет к успешному разрешению проблемы.

### **ПЕРСПЕКТИВЫ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ**

Полученные результаты могут послужить материалом для исследования других возрастных периодов и их сравнения между собой, поскольку они дополнили уже имеющиеся по изучению индивидуальных и семейных копинг-стратегий, а также их взаимосвязей с личностными ресурсами человека, расширив возрастной диапазон при рассмотрении проблемы.