

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра консультативной психологии

**УДОВЛЕТВОРЕННОСТЬ БРАКОМ И ВЫРАЖЕННОСТЬ
КОНФЛИКТОВ В МОЛОДОЙ СЕМЬЕ**

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
БАКАЛАВРА

Студентки 5 курса 510 группы
направления 37.03.01 «Психология»

факультет психологии

ПОПОВОЙ ЮЛИИ СЕРГЕЕВНЫ

Научный руководитель

доцент, канд. психол. наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

М.М. Орлова

инициалы, фамилия

Научный руководитель

профессор д-р психол. наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.В. Белых

инициалы, фамилия

Саратов, 2021

Введение

Актуальность исследования обусловлена тем, что проблемы взаимоотношений между партнерами в молодой семье имеют большое значение, как для членов данной семьи, так и для общества в целом. На что оказывает влияние уровень воспитания и эмоционального отношения друг другу молодым супругам, их родителей, а также недостаточный уровень знаний в построении отношений, и частое отсутствие навыков по воспитанию детей, увлеченность исключительно своей личностью и своими интересами.

Целью выпускной квалификационной работы является выявление взаимосвязи конфликтности и уровнем удовлетворенности браком в молодых семьях.

Задачи выпускной квалификационной работы:

1. Провести теоретический анализ изучаемой проблемы;
2. Провести эмпирическое исследование взаимосвязи конфликтности и уровнем удовлетворенности браком в молодых семьях;
3. Обобщить результаты исследования.

Объект исследования – характер взаимодействия в молодых семьях.

Предмет исследования – роль конфликтов в определении удовлетворенности браком.

Эмпирическую базу исследования составили данные социологического исследования, выполненного автором в городе Саратове в январе-апреле 2021 г. Метод сбора информации – анкетирование. Объект исследования – молодые семьи города Саратова. Выборка – 15 супружеских пар (30 чел.) в возрасте от 22 до 30 лет.

Гипотеза исследования: Конфликтность в молодых семьях может снижать уровень удовлетворенности браком.

В качестве методик исследования использовались:

Тест СОМО, методика С.В. Духновского. Субъективная оценка межличностных отношений (СОМО) для диагностики и коррекции супружеских взаимоотношений.

- «Тест-опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

- опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозманом, Е.М. Дубровской.

Статистическая обработка полученных результатов осуществлялась с помощью коэффициента корреляции Пирсона.

Практическая значимость выпускной квалификационной работы заключается в том, что выводы, полученные в ходе проведенного исследования, могут быть положены в основу разработки мер направленных на предотвращение и разрешение семейных конфликтов в молодых семьях, так как решение проблем, которые присущи молодым семьям возможно при выяснении причин их возникновения.

Работа выполнена на 50 страницах машинописного текста, состоит из введения, 2 глав, заключения, содержит 14 рисунков, 5 таблиц, список литературных источников содержит 50 наименований.

В первой главе мы изучили теоретические аспекты исследования супружеских конфликтов. Изучили понятие конфликт и типы конфликтов.

Конфликт представляет собой обоюдное отрицательное психическое состояние двух или более людей, которое характеризуется враждебностью, отчужденностью, негативизмом в отношениях, вызванное несовместимостью их взглядов, интересов или потребностей. Сложности отношений в семьях молодых супругов на начальном этапе их супружеских отношений проявляются в высоком уровне конфликтов и сложности построения этих отношений. Учитывая, что молодая семья находится в стадии формирования необходимо определить причины конфликтных ситуаций, в целях поиска конструктивных способов и путей их разрешения.

Классификация типов конфликтов: подлинный конфликт; случайный или условный конфликт; смещенный конфликт; неверно приписанный конфликт; латентный конфликт; ложный конфликт.

Также, семейные конфликты могут подразделяться на конфликты между супругами, родителями одного из супругов и супругами, а также родителями и детьми, в зависимости от субъектов взаимодействия. Но доминирующим выступает конфликт между мужем и женой, возникающий по значительному количеству причин.

Так же изучили основные причины конфликтов в молодых семьях. Причинами семейных конфликтов являются стремления супругов удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера. Представленная классификация причин семейных конфликтов в молодых семьях, безусловно, не охватывает всего многообразия супружеских конфликтов, но позволяет систематизировать основные из них.

А. Харчевой и В. Мацковским к числу основных причин семейных конфликтов молодых семей выделяются установки на брак, которые проявляются в следующих четырех факторах.

- неподготовленности молодых супругов к резкому изменению образа жизни;
- сложности отношений между поколениями;
- гедонистическом отношении к браку (проявление данной установки выражается в ожидании от брака только приятных неожиданностей);
- отсутствие подготовки к выполнению всего комплекса функций, который необходим в семье.

Среди личностных факторов супружеских конфликтов выступает психологическая незрелость, эгоцентризм одного из супругов, негативные черты личности, внутренний конфликт, низкая самооценка, травмы детства или завышенные требования к себе и партнеру.

Семейный конфликт в молодых семьях, как и в любых других, не проходит бесследно и влечет за собой значительные психотравмирующие последствия. Причиной семейных конфликтов является дефицит удовлетворения определенных потребностей супругов, что вызывает впоследствии психологический дискомфорт, психические травмы. Данные обстоятельства обуславливают необходимость разработки системы психологической помощи и поддержки супругов, особенно в молодых семьях. Цель системы психологической помощи и поддержки супругов – предупреждение конфликтных ситуаций в семье, а так же решение их последствий.

Вторая глава посвящена эмпирическому исследованию влияния конфликтов на уровень удовлетворенности браком в молодых семьях

Цель эмпирического исследования – выявить зависимость между удовлетворенностью браком и конфликтами.

Задачи эмпирического исследования:

1. Провести анализ дисгармонии межличностных отношений.
2. Исследовать выраженность удовлетворенности браком в молодых семьях.

3. Выявить наиболее конфликтные ситуации в исследуемых молодых семьях.

4. Выявить зависимость удовлетворенности браком и конфликтов путем статистического анализа.

В качестве методик исследования использовались:

- Тест СОМО, методика С.В. Духновского.

- «Тест-опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

- Опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозманом, Е.М. Дубровской. Статистическая обработка полученных результатов осуществлялась с помощью коэффициента корреляции Пирсона.

Процедура исследования и характеристики выборки.

В исследовании приняли участие 30 супружеских пар города Саратова, с брачным стажем от 1 до 3 лет. Возраст исследуемых составил от 18 до 30 лет.

Результаты методики «Тест СОМО», методика С.В. Духновского

В данной методике результаты распределяются по шкалам: отчужденность, напряженность, конфликтность и агрессия.

В исследуемой группе преобладает низкий и средний уровень отчужденности, что говорит нам о наличии симпатии и притяжения к другому человеку (группе), что принимаются во внимание его (их) предубеждения и слабости.

Показатели напряженности на среднем уровне - умеренно выраженная напряженность, необходимая для поддержания интенсивности отношений.

Показатели конфликтности у респондентов также на среднем уровне, что указывает на то, что человек ориентирован на совместный поиск решения, удовлетворяющего интересы всех сторон.

Показатели уровня агрессии у исследуемой группы на среднем уровне. Проявление ярости, неприязни и зависти, негативная критика и раздражение по отношению к людям отсутствуют.

Большая часть испытуемых имеет среднее значение итогового балла. Из чего следует вывод, что отношения носят стабильный характер, предполагающий длительное сохранение взаимодействия в паре, вызывающее положительные чувства, эмоциональный комфорт у партнеров. Имеется стремление учитывать индивидуальные особенности друг друга. Отношения носят открытый, естественный характер.

Результаты методики «Тест-опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко

Анализ показывал, что среди респондентов абсолютно неудовлетворенных браком супругов не выявлено.

Было выявлено 4 неудовлетворенных и 4 скорее неудовлетворенных супругов. Данное обстоятельство объясняется тем, что в молодых семьях идет этап адаптации и притирки характеров, поэтому их семейные отношения нельзя назвать стабильными. В данных парах происходит сложный этап формирования семьи, когда закладывается фундамент, выстраиваются взаимоотношения, расставляются жизненные приоритеты.

В ходе данного исследования большинству супружеских пар (63,33%) удается найти взаимопонимание и умение решать конфликтные ситуации конструктивным путем. Переживание неудовлетворенности браком - следствие резкого расхождения между реальной жизнью семьи и ожиданиями индивида, а также результат чрезмерно завышенных ожиданий в отношении брака и партнера. Неудовлетворенность браком не всегда приводит к его нестабильности. Таким образом, степень удовлетворенности браком может привести к распаду семьи. Или же, напротив, укрепить супружеские отношения.

Результаты методики опросника «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозманом, Е.М. Дубровской

В результате исследования, оценивая общий уровень конфликтности в паре, выявлено, что 75% супругов определяется негативная реакция на возникающие в паре конфликтные ситуации, при этом это имеет пассивный характер. У 13% наблюдается пассивный характер в конфликтах, но при этом у них положительная реакция на возникновение недоразумений.

Для мужчин наиболее конфликтными оказались ситуации связанные с проявлением доминирования супругов и с нарушением ролевых ожиданий. В то время как у женщин наиболее негативная реакция на конфликты, связанные с воспитанием детей.

Так же можно проследить, что конфликты, связанные с отношениями с друзьями и родственниками являются наиболее конфликтными как для женщин, так и для мужчин.

Результаты статистической обработки.

Для того чтобы исследовать связь между уровнем удовлетворенности браком и конфликтностью, мы провели статистическую обработку данных с помощью коэффициента корреляции Пирсона.

В процессе корреляционного анализа между удовлетворенностью браком и конфликтностью была выявлена слабая отрицательная связь, следовательно, наша гипотеза не подтвердилась.

Так же хотелось бы отметить, что из результатов корреляционного анализа видно, что отчужденность и напряженность отрицательно коррелирует с удовлетворенностью браком. Следовательно, можно сделать вывод, что отчужденность и напряженность в браке влияет на снижение уровня удовлетворенности браком.

Заключение

Проведенное исследование показало, что сложности отношений в семьях молодых супругов на начальном этапе их супружеских отношений проявляются на среднем уровне конфликтов. Учитывая, что молодая семья находится в стадии формирования необходимо определить причины конфликтных ситуаций, в целях поиска конструктивных способов и путей их разрешения.

Причинами семейных конфликтов являются стремления супругов удовлетворить те или иные потребности или создать условия для их удовлетворения без учета интересов партнера. Семейный конфликт в молодых семьях не проходит бесследно и влечет за собой значительные психотравмирующие последствия. Причиной семейных конфликтов является дефицит удовлетворения определенных потребностей супругов, что вызывает впоследствии психологический дискомфорт, психические травмы. Данные обстоятельства обуславливают необходимость разработки системы психологической помощи и поддержки супругов, особенно в молодых семьях. Цель системы психологической помощи и поддержки супругов – предупреждение конфликтных ситуаций в семье, а так же решение их последствий.

Эмпирическое исследование, направленное на выявление связи между конфликтностью и уровнем удовлетворенности браком в молодых семьях проводилось с помощью следующих методик: тест СОМО, методика С.В. Духновского. Субъективная оценка межличностных отношений (СОМО) для диагностики и коррекции супружеских взаимоотношений, «Тест-опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, опросник «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозманом, Е.М. Дубровской.

Статистическая обработка данных с помощью коэффициента корреляции Пирсона показала, что связь между напряженностью,

отчужденностью и степенью общей удовлетворенности браком обоих супругов умеренная и обратная. А связь между конфликтностью и уровнем удовлетворенностью браком в данных семьях отрицательная и слабая.

Таким образом, гипотеза настоящего исследования, что удовлетворенность браком снижается в зависимости от уровня конфликтности в семье, не подтвердилась. А напряженность и отчужденность, между супругами могут снижать общий уровень удовлетворенности браком в молодых семьях.