

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра общей и социальной психологии

наименование кафедры

**Психологические особенности личности и преодолевающего поведения
подростков с проявлениями наркотической аддикции**

**АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
БАКАЛАВРА**

студента (ки) 5 курса 511 группы

направления (специальности) 37.03.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Запорожской Викторией Викторовны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
Старший преподаватель
кафедры общей и социальной
психологии

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Е.И. Ярошенко

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой
д.пс.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Л.Н. Аксеновская

инициалы, фамилия

Саратов, 2021

Введение

Требования общества и темпы его развития, различные кризисные периоды приводят к нарастанию эмоционального напряжения у населения. В виду этого, все больше распространяется проблема аддикции. Подростки в этом контексте являются крайне незащищенными, ведь могут быть вовлечены в группы, которые употребляют наркотические вещества и проявляют интерес в связи запретностью приема наркотических средств.

Бурный рост наркомании вызвал особое беспокойство еще в конце XX столетия. Несмотря на то, что в основном получило распространение героиновой наркомании, также существенно увеличился ассортимент потребляемых ПАВ (психоактивных веществ). Речь идет о появлении новых, для отечественного пространства, синтетических наркотических веществ. А именно психостимуляторов и галлюциногенов. На данный момент проблема наркотической аддикции усиливается, обилие и доступность ПАВ растет, что подчеркивает актуальность темы исследования.

А.Е. Личко предлагает рассматривать склонность к аддикции особенно внимательно у подростков с циклоидным, неустойчивым, гипертимным и конформным типами акцентуаций характера. Б. С. Братусь на основе проведенных исследований аномалий личности подчеркивает, что наркотическая аддикция, которая предполагает в виде смыслообразующей ценности наркотическое средство, в процессе формирования и усиления прививает зависимому систему специфических личностных смыслов, соответствующих отличительным особенностями наркотических веществ в качестве мотива каких-либо актуальных потребностей человека. По мере закрепления наркоманизации в качестве способа удовлетворения актуальных потребностей система порождаемых наркосредством личностных смыслов приобретает стабильность, ригидность, устойчивость, превращаясь в систему специфических установок личности. Психологические особенности личности, фрустрация потребностей, эмоциональная депривированность от родителей снижение самооценки, способностей совладения со стрессом и

саморегуляции и прочие аспекты психологических факторов формирования наркозависимости требуют тщательного рассмотрения.

Объект настоящего исследования: проявления наркотической аддикции в подростковой среде.

Предмет исследования: психологические особенности личности и преодолевающее поведение подростков с проявлениями наркотической аддикции.

Целью данной работы является установление психологических особенностей личности и преодолевающего поведения подростков с проявлениями наркотической аддикции.

Для достижения поставленной цели нами выделены следующие **задачи:**

1. Провести анализ психологической и психолого-педагогической литературы по теме настоящего исследования;
2. Изучить психологические особенности личности подростков с проявлениями наркотической аддикции в двух подгруппах испытуемых (подростки, систематически принимающие наркотические средства (зависимые), и подростки, не употребляющие систематически наркотические средства (пробовали));
3. Определить выраженность различных стратегий преодолевающего поведения в двух подгруппах испытуемых;
4. Провести статистический анализ данных с применением критерия Спирмена и корреляционного анализа.

Гипотеза исследования: Существует прямая связь между личностными особенностями и степенью наркотической аддикции в подростковом возрасте. Чем выше эмоциональная нестабильность, тем более выражена степень наркотической зависимости.

В выпускной квалификационной работе используются следующие **методы:**

1. Беседа, наблюдение

2. Психодиагностическое тестирование с применением следующих методик:

- Опросник «Мотивы употребления наркотиков» И.В. Аксючиц;
- РФ опросник Р. Кеттелла (адаптация А.Г. Шмелева, В.И. Похилько, А.С. Соловейчика)
- Опросник волевого самоконтроля (А.Г. Зверков, Е.В. Эйдман);
- Методика определения копинг-механизмов Р. Лазаруса, С. Фолькман (адаптация Т.Л. Крюковой, Е.В. Куфтяк, М.С. Замышляевой);
- Методика оценки мотивации к избеганию неудачи — самозащите Т. Элерса (адаптация М.А. Котик).

3. Статистический анализ данных проводился с применением описательной статистики и корреляционного анализа. Статистический анализ осуществлялся в программе SPSS Statistics. Так же применялся непараметрический критерий Манна-Уитни и корреляционный анализ Спирмена.

4. Статистическая обработка.

Выборку составили 80 человек. В каждую подгруппу испытуемых входили подростки от 14 до 17 лет (по 40 человек в каждой подгруппе):

- подростки, систематически принимающие наркотические средства (зависимые),
- подростки, не употребляющие систематически наркотические средства (пробовали).

Научная новизна данной работы заключается в изучении психологических особенностей подростков с проявлениями наркотической аддикции в сравнительном анализе, а также с учетом не только непосредственного факта употребления наркотических веществ, но и в контексте рассмотрения мотивации употребления ПАВ.

Методологическая база исследования представлена работами зарубежных авторов (B. Segal, R. Jessor, M. Zukerman, Э. Ханзян, А.

Менегетти, Г. Кристал, Н. Пезешкиан, Э. Берн, Л. Вёрмсер, Ст. Гроф), а также отечественных авторов (Б.Г. Ананьев, С.Л. Рубинштейн, Б.С. Братусь, В.Я. Гиндкин, В.Ю. Александрова, В.Ю. Завьялов, Е.С. Меньшикова, И.П. Лысенко, Н.Е. Завадская, Н.Н. Апетик, Н.П. Бурмака, Н.С. Курек, О.Е. Ивашко, М.Н. Овчинникова, Т.В. Кириченко, Н.Ю. Максимова, Т.В. Кимиров, С.В. Цицарев, О.Т. Средниченко).

Практическая значимость данного исследования заключается в возможности использования полученных данных для планирования программ по профилактике и коррекции аддиктивного поведения в подростковой среде, обеспечения психологической поддержки лиц со склонностью к наркотической аддикции, а также в консультативной практике.

Объем и структура выпускной квалификационной работы: основной текст работы составляет 59 страниц и состоит из введения, 2 глав, списка литературы (78 источников) и 3 приложений. Главы имеют следующие названия: «Теоретический анализ проблемы психологических особенностей личности и преодолевающего поведения подростков с проявлениями наркотической аддикции», «Эмпирическое исследование психологических особенностей личности и преодолевающего поведения подростков с проявлениями наркотической аддикции». Квалификационная работа содержит 3 таблицы и 7 рисунков.

Основное содержание работы

В первой главе – «Теоретический анализ проблемы психологических особенностей личности и преодолевающего поведения подростков с проявлениями наркотической аддикции» рассмотрена проблематика наркотической аддикции в подростковой среде, проанализированы особенности личности подростков с проявлениями наркотической аддикции, проведен психологический анализ понятия копинг-стратегий личности, рассмотрены особенности профилактической работы с подростками, страдающими от наркотической аддикции.

В контексте рассмотрения проблематики наркотической аддикции в подростковой среде были рассмотрены стадии процесса формирования наркотической аддикции. При анализе наркологической ситуации в стране, в настоящее время, специалистами выделены следующие преобладающие тенденции:

1. Расширение спектра видов потребляемых наркотических веществ;
2. «Омоложение» возраста наркопотребителей;
3. Стабилизация количества подростков злоупотребляющих ПАВ, на высоком уровне;
4. Увеличения числа наркопотребителей женского пола;
5. Непрерывное возрастание заболеваемости наркоманией [30].

В работах Н.В. Макшанцевой и Г.Я. Лукачер было выявлено, что склонность к наркотической аддикции, как правило присутствует у подростков, со следующими личностными характеристиками

- выраженные тенденции к самоутверждению, сочетающиеся с отсутствием необходимых для этого ресурсов, в том числе и психологических;
- стремление к незамедлительному выполнению своих претензий;
- раздражительность и низкая способность к целенаправленной деятельности в течение длительного времени;

- склонность ко лжи, демонстративному проявлению собственных эмоций, избыточному фантазированию, а также к подражанию.

В теории копинг-поведения выделяются следующие базисные копинг-стратегии: копинг-стратегия поиска социальной поддержки и копинг-стратегия избегания, копинг-стратегия разрешения проблем.

В контексте рассмотрения профилактики особенности профилактической работы с подростками, страдающими от наркотической аддикции, были рассмотрены как аспекты работы с семейной системой в целом, так и работы непосредственно с детьми. Приведены примеры реализации профилактической работы. В качестве одного из многих примеров школьных профилактических программ, можно привести программу «Объединение Юных» – Reconnecting Youth (RY). Она представляет собой школьную профилактическую программу для учащихся старших классов с плохой успеваемостью и угрозой отчисления. При этом у участников программы могут наблюдаться признаки множества прочих расстройств поведения, как токсикомания, депрессия, агрессия или суицидальные наклонности.

В выводах к 1 главе подводятся итоги теоретического анализа проблемы психологических особенностей личности и преодолевающего поведения подростков с проявлениями наркотической аддикции.

Во второй главе – «Эмпирическое исследование психологических особенностей личности и преодолевающего поведения подростков с проявлениями наркотической аддикции» приводятся основные результаты настоящего эмпирического исследования.

Для зависимых подростков характерна импульсивность, эмоциональная нестабильность, недоверчивое отношение к людям, сложности с саморегуляцией поведения и отсутствие выраженного желания соответствовать общественным порядкам. Во второй подгруппе испытуемых указанные тенденции выражены не столь сильно, но подростков все-равно можно отнести к группе риска.

Особенности волевой сферы в подгруппе зависимых демонстрируют слабое самообладание, а также менее выраженную (в сравнении со второй подгруппой) настойчивость и общий показатель волевого самоконтроля. Данные по состоянию волевой сферы являются важным показателем риска ухудшения состояния аддиктов.

Выраженная дезадаптация и пограничные значения по копинг-стратегиям были выявлены в подгруппе зависимых по шкалам, указывающим на затруднения в выражении своих переживаний и потребностей из-за чрезмерного контроля в виду неприятия со стороны близких и самобичевания, обесценивание переживаний, чтобы избежать решения сложных жизненных ситуаций. В подгруппе подростков, которые пробовали наркотические вещества, нет выраженных дезадаптаций.

Статистический анализ данных позволил выявить значимые различия в двух подгруппах испытуемых: между подгруппой зависимых и не употребляющих систематически испытуемых. Также было выявлено множество корреляционных связей между исследуемыми показателями.

В выводах ко 2 главе описываются, анализируются основные результаты, установленные закономерности и приводятся выводы о приведенном эмпирическом исследовании.

Заключение

В заключении обобщаются данные проведенного теоретического и эмпирического исследования.

Проведенное исследование позволило подтвердить выдвинутую гипотезу: существует прямая связь между личностными особенностями и степенью наркотической аддикции в подростковом возрасте. Чем выше эмоциональная нестабильность, тем более выражена степень наркотической зависимости. Указанные в гипотезе тенденции нашли свое подтверждение в ходе статистического анализа. Были выявлены различия отдельных показателей исследования в двух подгруппах испытуемых, значения которых указывают на проявление наркотической аддикции.

Также были установлены корреляционные связи, описывающие особенности мотивационных аспектов приема наркотических веществ в соответствии с особенностями личности и преодолевающего поведения испытуемых.

Данные настоящего исследования могут служить для планирования программ по профилактике и коррекции аддиктивного поведения в подростковой среде, обеспечения психологической поддержки лиц со склонностью к наркотической аддикции. С целью установления значимых закономерностей планируется расширить выборку. Поставленные в исследовании задачи решены, цель достигнута, гипотеза нашла эмпирическое обоснование.