

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра Консультативной психологии
наименование кафедры

**Роль созависимости на межличностные и личностные особенности
молодых людей с 18 до 27 лет**

**АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА**

студента (ки) 2 курса 266 группы

направления
(специальности) 37.04.01 «Психология»
код и наименование направления (специальности)

факультета психологии
наименование факультета, института, колледжа

Материкина Тамара Николаевна
фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)
доцент, канд. психол. наук
должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

М.М. Орлова
инициалы, фамилия

Зав. кафедрой
доктор психол. наук, профессор
должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.В. Белых
инициалы, фамилия

Саратов 2021

ВВЕДЕНИЕ

Созависимые отношения – это отношения в которых один человек является зависимым от какого-либо фактора (например, от алкоголя или наркотиков), а второй является самоназванным «спасителем» первого (т.е. созависимым). Созависимая личность в данных отношениях, в силу своих психологических особенностей, проявляет патологическую заботу о своем партнере, полностью забывая о самом себе.

Созависимый человек зачастую страдает от низкой самооценки и жаждет постоянного одобрения своих действий. Движимый желанием «спасти» своего партнера, созависимый человек строит свою жизнь вокруг него, выполняя все его прихоти и потребности, что очень часто приводит к тяжелым психологическим последствиям для обоих партнеров.

Созависимость как феномен рассматривается как психологами, так и психиатрами. Проблема созависимости изучалась многими известными учеными и исследователями, такими как: А. Фрейд, Э. Эриксон, Э. Борнесс, М. Битти, С. Карпман, Ш. Вегшейдер-Круз, Э. Ларсен, Б. Уайнхолд, М. Боуэн, Р. Хьюз, М. Ю. Кондратьев, В. Д. Москаленко, Т. Гермак, Ц. П. Короленко, В. Д. Москаленко, И. Гусев, В. С. Делеви, Е. М. Раклова и др. Феномен созависимости в настоящее время также изучается современными исследователями, стремящимися как можно глубоко изучить эту насущную проблему общества.

Исследование созависимости с течением времени не утратило своей актуальности: особенности личности созависимого, причины возникновения созависимого поведения и его влияние на межличностное общение все так же вызывают большой интерес у ученых.

Созависимость является распространенным явлением среди молодых людей. Выходя из родительской семьи и образуя новую ячейку общества, молодые люди бессознательно могут перенести проблемы и поведение своих родителей в новую семью. Созависимые отношения являются нездоровыми в силу того, что созависимые партнеры неспособны соблюдать межличностные границы и заботиться, в первую очередь, о самих себе.

В нашем обществе, зависящей от определенного менталитета, созависимость является неотъемлемой частью социума, что негативно влияет как на жизнь конкретного индивидуума, так и на общество в целом. Предупреждение созависимости и оказание грамотной психологической помощи людям, находящимся в созависимых отношениях находится в интересах любого социума. Здоровая семья – это залог здорового социума.

Объект исследования: межличностные и личностные особенности молодых людей 18-27 лет

Предмет исследования: роль созависимости в нарушении межличностных и личностных особенностей молодых людей

Цель исследования: изучить роль созависимости в формировании личностных и межличностных особенностей молодых людей в возрасте от 18 до 27 лет

Задачи исследования:

1. Изучить литературные источники по теме созависимости и ее влиянию на формирование личностных и межличностных особенностей.
2. Провести эмпирическое исследование влияния феномена созависимости на личностные и межличностные особенности молодых людей.
3. Провести корреляционный анализ полученных данных.

Научная новизна результатов исследования состоит в том, что:

- было проанализировано текущее состояние обозначенной проблемы посредством изучения актуальных исследований и сделаны выводы о необходимости психологического просвещения социума о проблеме созависимых отношений с целью их профилактики и оказания своевременной психологической помощи;

- выявлены особенности феномена созависимости, причины ее возникновения и способы совладания с ним.

Положения, выносимые на защиту:

1. Выявлена роль созависимости в формировании личностных особенностей. Созависимость оказывает негативное влияние на личность человека, становясь преградой для гармоничных отношений с самим собой и окружающими;

2. В ходе написания данной работы было определено, что созависимость, особенно в молодом возрасте, на ее ранних стадиях проявления, необходимо подвергать психологической коррекции с целью уменьшения ее негативного влияния на личность человека.

Теоретико-методологическая основа исследования представлена работами по изучению феномена созависимости таких ученых как А. Фрейд, Э. Эриксон, Э. Борнесс, М. Битти, С. Карпман, Ш. Вегшейдер-Круз, Э. Ларсен, Б. Уайнхолд, М. Боуэн, Р. Хьюз, М. Ю. Кондратьев, В. Д. Москаленко, Т. Гермак, Ц. П. Короленко, В. Д. Москаленко, И. Гусев, В. С. Делеви, Е. М. Раклова, а также современными исследованиями по теме созависимости.

Методы исследования: выбор методов исследования определялся характером исследовательских задач и включал в себя анализ существующего положения феномена созависимости в социуме. В ходе написания выпускной квалификационной работы применялись как теоретические (анализ, синтез, сравнение, обобщение, прогнозирование, абстрагирование, конкретизация, аналогия, теоретическое моделирование), так и эмпирические методы и методики, такие как:

1. Шкала созависимости В. А. Ананьева;
2. Диагностика межличностных отношений Т. Лири (ДМО);
3. Шкала семейного окружения (ШСО);
4. Методика диагностики копинг-механизмов Э. Хайма;
5. Диагностика коммуникативной социальной компетентности Дж. Гилфорда и М. Салливена (КСК).

В теоретической главе ВКР был детально рассмотрен феномен созависимости и его роли в формировании особенностей личности и межличностного общения. В ходе проведенного анализа зарубежных и отечественных литературных источников, а также актуальных исследований были сделаны следующие выводы:

1. Созависимость – это поведение, сформировавшееся в результате неспособности начинать и поддерживать здоровые отношения. Созависимые бессознательно выбирают себе проблемных партнеров, отношения с которыми помогают им чувствовать себя псевдохорошими и создают у них иллюзию осмысленности их жизни. Феномен созависимости – это обыденное явление современного общества, которое поддается психологической коррекции;

2. Первоначально феномен созависимости употреблялся относительно женщин, имеющих близкого родственника, страдающего от алкогольной или наркотической зависимости. Со временем этот термин стал применяться и к людям, неспособным выстраивать грамотные и гармоничные отношения с членами своей семьи;

3. Созависимым людям присущи определенные особенности личности и черты характера, такие как низкая самооценка, зависимость от чужого мнения, желание быть хорошим для всех и выставление самого себя только в наилучшем свете, нарушение личностных границ, неспособность принимать решения в одиночку, страх разрыва созависимых отношений;

4. Созависимая личность зачастую является таковой по причине воспитания в дисфункциональной семье. Вырастая, созависимая личность бессознательно ищет партнера, который похож на созависимого родителя;

5. Созависимые черты характера личности мешают ей иметь здоровые межличностные отношения. Созависимая личность не понимает и не осознает ценность самой себя, что приводит ее к постоянному желанию быть идеальной для всех;

6. Созависимость, особенно если она проявляется в молодом возрасте, должна поддаваться психологической коррекции. Осознание созависимости – первый шаг к освобождению от нездоровых отношений.

В эмпирической главе ВКР приведены результаты проведенного исследования, целью которого являлось изучение роли созависимости на межличностные и личностные особенности молодых людей от 18 до 27 лет. По итогу проведенного исследования были сделаны следующие выводы:

1. 53% респондентов показали высокий балл по шкале созависимости. Рассматривая полученные результаты в зависимости от пола респондента, мы выявили, что созависимость проявляется у 68% женщин и 31% мужчин. Данные результаты показывают, что созависимость – это сильно распространенный в обществе феномен;

2. По результатам исследования был выявлен высокий процент респондентов, прибегающих к неадаптивным копинг-стратегиям. Респонденты, которые набрали большие баллы по методике «Шкала созависимости В. А. Ананьева», прибегают либо к неадаптивным, либо к относительно адаптивным эмоциональным и поведенческим копинг-стратегиям. Данные результаты могут говорить о невозможности созависимых респондентов прибегать к адаптивным копинг-стратегиям в силу определенных личностных особенностей;

3. 13% респондентов показали высокие баллы по шкале асоциального поведения. Проведя сравнение с методикой выявления созависимости, мы определили, что четверо респондентов также имеют склонность к созависимости. Данным респондентам имеет смысл обратиться за психологической помощью в разрешении проблем, с которыми они не в силах справиться самостоятельно по причине личностных особенностей;

4. Корреляционный анализ данных показал, что созависимость влияет на межличностное общение. Созависимая личность может проявлять агрессию по отношению к другим, быть сверхэкспрессивной, проявлять зависимость, а также подчиняемость по отношению к другим. Данные личностные характеристики созависимого могут усугубляться при попытке разрыва отношений с субъектом созависимости.

Подводя общие итоги о проведенной работе, мы хотели бы отметить, что были выполнены все поставленные нами задачи:

1. Был проведен теоретический анализ отечественной и зарубежной литературы на тему созависимости, особенностей ее проявления в возрасте 18-27 лет, влияния созависимости на развитие личности и особенностей межличностного общения и взаимодействия.

2. Было проведено эмпирическое исследование молодых людей в возрасте 18-27 лет, в ходе которого подтвердилась поставленная нами гипотеза.

3. Корреляционный анализ полученных в ходе эмпирического исследования данных показал, что существует связь между определенными особенностями личности и созависимостью, а также между созависимостью и особенностями межличностного общения и взаимодействия;

По итогам проведенного исследования, поставленная нами гипотеза – влияние созависимости на межличностные и личностные особенности молодых людей складывается из нарушения социальной компетентности, индивидуальных копинг-стратегий и межличностных взаимодействий – была подтверждена.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ существующих подходов к изучению феномена «созависимость» в психологии, философии, педагогике позволили установить, что созависимость, как явление психической действительности, занимает важное место в исследовании индивидуальных особенностей человека. Проблема созависимости является одной из наиболее сложных и активно изучаемых, что обусловлено исключительной ролью созависимости в формировании индивидуальной неповторимости личности и её ролью во взаимодействии субъекта с окружающим миром. Созависимость тесно связана с психическим и соматическим здоровьем человека и оказывает на них существенное влияние.

Созависимость проявляется у людей, которые воспитывались в дисфункциональной семье, в которой имела место быть алкогольная или наркотическая зависимость одного из членов семьи или же применялись некорректные методы и методики воспитания детей.

Вырастая вместе с зачатками характера созависимой личности, она сталкивается с трудностями при выстраивании межличностных отношений. Такие отношения с созависимой личностью являются нездоровыми, так как нарушаются границы общения. Созависимая личность берет ответственность за все на себя, забывая в таких отношениях про себя самого.

На основе проведенного нами теоретического и эмпирического исследования, мы хотели бы сделать вывод о том, что созависимость как психологическое явление должна поддаваться психологической коррекции, так как этот феномен накладывает серьезный отпечаток на здоровье современного общества. Осознавая свою созависимость, личность совершает первый шаг к исцелению.

Материалы данной работы могут быть использованы в дальнейшем изучении феномена созависимости и ее влияния на межличностные отношения молодых людей. В дальнейших исследованиях мы хотели бы обратить внимание на особенности психологической коррекции созависимости в молодом возрасте и трудности, с которыми на этом пути сталкиваются созависимые личности.

Апробация результатов исследования. Теоретические положения и результаты исследования излагались в научных статьях, посредством участия и выступления на научно-практической конференции, а также публикации материалов в международном научном журнале. На протяжении работы над ВКР, были опубликованы следующие статьи: XI ежегодной научно-практической конференции молодых ученых факультета психологии: «проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент».