

ВВЕДЕНИЕ

Созависимые отношения – это отношения в которых один человек является зависимым от какого-либо фактора (например, от алкоголя или наркотиков), а второй является самоназванным «спасителем» первого (т.е. созависимым). Созависимая личность в данных отношениях, в силу своих психологических особенностей, проявляет патологическую заботу о своем партнере, полностью забывая о самом себе.

Созависимый человек зачастую страдает от низкой самооценки и жаждет постоянного одобрения своих действий. Движимый желанием «спасти» своего партнера, созависимый человек строит свою жизнь вокруг него, выполняя все его прихоти и потребности, что очень часто приводит к тяжелым психологическим последствиям для обоих партнеров.

Созависимость как феномен рассматривается как психологами, так и психиатрами. Проблема созависимости изучалась многими известными учеными и исследователями, такими как: А. Фрейд, Э. Эриксон, Э. Борнесс, М. Битти, С. Карпман, Ш. Вегшейдер-Круз, Э. Ларсен, Б. Уайнхолд, М. Боуэн, Р. Хьюз, М. Ю. Кондратьев, В. Д. Москаленко, Т. Гермак, Ц. П. Короленко, В. Д. Москаленко, И. Гусев, В. С. Делеви, Е. М. Раклова и др. Феномен созависимости в настоящее время также изучается современными исследователями, стремящимися как можно глубоко изучить эту насущную проблему общества.

Исследование созависимости с течением времени не утратило своей актуальности: особенности личности созависимого, причины возникновения созависимого поведения и его влияние на межличностное общение все так же вызывают большой интерес у ученых.

Созависимость является распространенным явлением среди молодых людей. Выходя из родительской семьи и образуя новую ячейку общества, молодые люди бессознательно могут перенести проблемы и поведение своих родителей в новую семью. Созависимые отношения являются нездоровыми в силу того, что созависимые партнеры неспособны соблюдать межличностные границы и заботиться, в первую очередь, о самих себе.

В нашем обществе, зависящей от определенного менталитета, созависимость является неотъемлемой частью социума, что негативно влияет как на жизнь конкретного индивидуума, так и на общество в целом. Предупреждение созависимости и оказание грамотной психологической помощи людям, находящимся в созависимых отношениях находится в интересах любого социума. Здоровая семья – это залог здорового социума.

Объект исследования: межличностные и личностные особенности молодых людей 18-27 лет

Предмет исследования: роль созависимости в нарушении межличностных и личностных особенностей молодых людей

Цель исследования: изучить роль созависимости в формировании личностных и межличностных особенностей молодых людей в возрасте от 18 до 27 лет

Задачи исследования:

1. Изучить литературные источники по теме созависимости и ее влиянию на формирование личностных и межличностных особенностей.
2. Провести эмпирическое исследование влияния феномена созависимости на личностные и межличностные особенности молодых людей.
3. Провести корреляционный анализ полученных данных.

Научная новизна результатов исследования состоит в том, что:

- было проанализировано текущее состояние обозначенной проблемы посредством изучения актуальных исследований и сделаны выводы о необходимости психологического просвещения социума о проблеме созависимых отношений с целью их профилактики и оказания своевременной психологической помощи;

- выявлены особенности феномена созависимости, причины ее возникновения и способы совладания с ним.

Положения, выносимые на защиту:

1. Выявлена роль созависимости в формировании личностных особенностей. Созависимость оказывает негативное влияние на личность человека, становясь преградой для гармоничных отношений с самим собой и окружающими;

2. В ходе написания данной работы было определено, что созависимость, особенно в молодом возрасте, на ее ранних стадиях проявления, необходимо подвергать психологической коррекции с целью уменьшения ее негативного влияния на личность человека.

Теоретико-методологическая основа исследования представлена работами по изучению феномена созависимости таких ученых как А. Фрейд, Э. Эриксон, Э. Борнесс, М. Битти, С. Карпман, Ш. Вегшейдер-Круз, Э. Ларсен, Б. Уайнхолд, М. Боуэн, Р. Хьюз, М. Ю. Кондратьев, В. Д. Москаленко, Т. Гермак, Ц. П. Короленко, В. Д. Москаленко, И. Гусев, В. С. Делеви, Е. М. Раклова, а также современными исследованиями по теме созависимости.

Методы исследования: выбор методов исследования определялся характером исследовательских задач и включал в себя анализ существующего положения феномена созависимости в социуме. В ходе написания выпускной квалификационной работы применялись как теоретические (анализ, синтез, сравнение, обобщение, прогнозирование, абстрагирование, конкретизация, аналогия, теоретическое моделирование), так и эмпирические методы и методики, такие как:

1. Шкала созависимости В. А. Ананьева;
2. Диагностика межличностных отношений Т. Лири (ДМО);
3. Шкала семейного окружения (ШСО);
4. Методика диагностики копинг-механизмов Э. Хайма;
5. Диагностика коммуникативной социальной компетентности Дж. Гилфорда и М. Салливена (КСК).

В теоретической главе ВКР был детально рассмотрен феномен созависимости и его роли в формировании особенностей личности и межличностного общения. В ходе проведенного анализа зарубежных и отечественных литературных источников, а также актуальных исследований были сделаны следующие выводы:

1. Созависимость – это поведение, сформировавшееся в результате неспособности начинать и поддерживать здоровые отношения. Созависимые бессознательно выбирают себе проблемных партнеров, отношения с которыми помогают им чувствовать себя псевдохорошими и создают у них иллюзию осмысленности их жизни. Феномен созависимости – это обыденное явление современного общества, которое поддается психологической коррекции;

2. Первоначально феномен созависимости употреблялся относительно женщин, имеющих близкого родственника, страдающего от алкогольной или наркотической зависимости. Со временем этот термин стал применяться и к людям, неспособным выстраивать грамотные и гармоничные отношения с членами своей семьи;

3. Созависимым людям присущи определенные особенности личности и черты характера, такие как низкая самооценка, зависимость от чужого мнения, желание быть хорошим для всех и выставление самого себя только в наилучшем свете, нарушение личностных границ, неспособность принимать решения в одиночку, страх разрыва созависимых отношений;

4. Созависимая личность зачастую является таковой по причине воспитания в дисфункциональной семье. Вырастая, созависимая личность бессознательно ищет партнера, который похож на созависимого родителя;

5. Созависимые черты характера личности мешают ей иметь здоровые межличностные отношения. Созависимая личность не понимает и не осознает ценность самой себя, что приводит ее к постоянному желанию быть идеальной для всех;

6. Созависимость, особенно если она проявляется в молодом возрасте, должна поддаваться психологической коррекции. Осознание созависимости – первый шаг к освобождению от нездоровых отношений.

В эмпирической главе ВКР приведены результаты проведенного исследования, целью которого являлось изучение роли созависимости на межличностные и личностные особенности молодых людей от 18 до 27 лет. По итогу проведенного исследования были сделаны следующие выводы:

1. 53% респондентов показали высокий балл по шкале созависимости. Рассматривая полученные результаты в зависимости от пола респондента, мы выявили, что созависимость проявляется у 68% женщин и 31% мужчин. Данные результаты показывают, что созависимость – это сильно распространенный в обществе феномен;

2. По результатам исследования был выявлен высокий процент респондентов, прибегающих к неадаптивным копинг-стратегиям. Респонденты, которые набрали большие баллы по методике «Шкала созависимости В. А. Ананьева», прибегают либо к неадаптивным, либо к относительно адаптивным эмоциональным и поведенческим копинг-стратегиям. Данные результаты могут говорить о невозможности созависимых респондентов прибегать к адаптивным копинг-стратегиям в силу определенных личностных особенностей;

3. 13% респондентов показали высокие баллы по шкале асоциального поведения. Проведя сравнение с методикой выявления созависимости, мы определили, что четверо респондентов также имеют склонность к созависимости. Данным респондентам имеет смысл обратиться за психологической помощью в разрешении проблем, с которыми они не в силах справиться самостоятельно по причине личностных особенностей;

4. Корреляционный анализ данных показал, что созависимость влияет на межличностное общение. Созависимая личность может проявлять агрессию по отношению к другим, быть сверхэкспрессивной, проявлять зависимость, а также подчиняемость по отношению к другим. Данные личностные характеристики созависимого могут усугубляться при попытке разрыва отношений с субъектом созависимости.

Подводя общие итоги о проведенной работе, мы хотели бы отметить, что были выполнены все поставленные нами задачи:

1. Был проведен теоретический анализ отечественной и зарубежной литературы на тему созависимости, особенностей ее проявления в возрасте 18-27 лет, влияния созависимости на развитие личности и особенностей межличностного общения и взаимодействия.

2. Было проведено эмпирическое исследование молодых людей в возрасте 18-27 лет, в ходе которого подтвердилась поставленная нами гипотеза.

3. Корреляционный анализ полученных в ходе эмпирического исследования данных показал, что существует связь между определенными особенностями личности и созависимостью, а также между созависимостью и особенностями межличностного общения и взаимодействия;

По итогам проведенного исследования, поставленная нами гипотеза – влияние созависимости на межличностные и личностные особенности молодых людей складывается из нарушения социальной компетентности, индивидуальных копинг-стратегий и межличностных взаимодействий – была подтверждена.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Анализ существующих подходов к изучению феномена «созависимость» в психологии, философии, педагогике позволили установить, что созависимость, как явление психической действительности, занимает важное место в исследовании индивидуальных особенностей человека. Проблема созависимости является одной из наиболее сложных и активно изучаемых, что обусловлено исключительной ролью созависимости в формировании индивидуальной неповторимости личности и её ролью во взаимодействии субъекта с окружающим миром. Созависимость тесно связана с психическим и соматическим здоровьем человека и оказывает на них существенное влияние.

Созависимость проявляется у людей, которые воспитывались в дисфункциональной семье, в которой имела место быть алкогольная или наркотическая зависимость одного из членов семьи или же применялись некорректные методы и методики воспитания детей.

Вырастая вместе с зачатками характера созависимой личности, она сталкивается с трудностями при выстраивании межличностных отношений. Такие отношения с созависимой личностью являются нездоровыми, так как нарушаются границы общения. Созависимая личность берет ответственность за все на себя, забывая в таких отношениях про себя самого.

На основе проведенного нами теоретического и эмпирического исследования, мы хотели бы сделать вывод о том, что созависимость как психологическое явление должна поддаваться психологической коррекции, так как этот феномен накладывает серьезный отпечаток на здоровье современного общества. Осознавая свою созависимость, личность совершает первый шаг к исцелению.

Материалы данной работы могут быть использованы в дальнейшем изучении феномена созависимости и ее влияния на межличностные отношения молодых людей. В дальнейших исследованиях мы хотели бы обратить внимание на особенности психологической коррекции созависимости в молодом возрасте и трудности, с которыми на этом пути сталкиваются созависимые личности.

Апробация результатов исследования. Теоретические положения и результаты исследования излагались в научных статьях, посредством участия и выступления на научно-практической конференции, а также публикации материалов в международном научном журнале. На протяжении работы над ВКР, были опубликованы следующие статьи: XI ежегодной научно-практической конференции молодых ученых факультета психологии: «проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент».