

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и социальной психологии

«СВЯЗЬ ЛИЧНОСТНЫХ ОСОБЕННОСТЕЙ И СКЛОННОСТИ К
АДДИКТИВНОМУ ПОВЕДЕНИЮ В СРЕДЕ ВОЕННОСЛУЖАЩИХ»

наименование темы выпускной квалификационной работы магистра

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА

студента (ки) 2 курса 265 группы

направления
(специальности)

 37.04.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

 факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

 Рафиковой Виктории Сергеевны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель

К.соц.н., доцент

кафедры общей и

 социальной психологии

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

 Н.М. Романова

инициалы, фамилия

Консультант

Старший преподаватель

кафедры общей и

 социальной психологии

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

 Е.И. Ярошенко

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

 Д.псих.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

 Л.Н. Аксеновская

инициалы, фамилия

Саратов, 2021

Введение

В настоящее время все позитивные, негативные психологические и поведенческие тенденции, свойственные обществу, проявляются, в том числе, и в поведении военнослужащих. Вопрос аддиктивного поведения является одним из самых трудноразрешимых, которые стоят перед российской армией. Оно, появляется не вдруг, а представляет собой непрерывный процесс формирования и развития аддикции. Успешность профессиональной деятельности военнослужащих во многом определяется их способностью восстановить и сохранить психофизиологическое равновесие. В поисках средств защиты от напряжения, дискомфорта, стресса военнослужащие нередко прибегают к стратегиям аддиктивного поведения. Особенно остро встает этот вопрос среди тех воинских частей, на которые возложены важные государственные стратегические задачи по управлению и контролю за поддержанием, развитием и эксплуатацией ядерного арсенала России. Ввиду этого к таким военнослужащим предъявляются особые требования. Актуальность проблемы определяется ее высокой значимостью при решении важнейших вопросов о необходимости коррекционных воздействий и профилактики зависимого поведения в среде военнослужащих, с одной стороны, и недостаточностью теоретических и эмпирических исследований в данной научной области – с другой.

Цель исследования: установление связи между личностными особенностями и склонностью к аддиктивному поведению военнослужащего.

Задачи исследования:

- Рассмотреть основные научно-психологические теоретические подходы и методологические основы изучения личностных особенностей и феномена аддиктивного поведения.
- Определить склонность военнослужащего к аддиктивным формам поведения (алкогольной зависимости, наркотической зависимости, игровой зависимости).

- Установить личностные особенности военнослужащего, склонного к проявлениям аддиктивных форм поведения.
- Выявить различия личностных особенностей и форм аддиктивного поведения между группами военнослужащих по призыву, военнослужащих по призыву, желающих заключить контракт, военнослужащих по контракту.
- Сформулировать рекомендации и предложения командованию части по первичной профилактике аддиктивного поведения в среде военнослужащих.

Материалом исследования послужили работы по аддиктивному поведению среди военнослужащих С. В. Литвинцева, А. И. Медус, В. В. Юсупова, И. С. Бахтина, А. Ю. Егорова, А. К. Шумихина, В. В. Тихенко.

Научная новизна работы состоит в том, что исследование данной проблемы выполнено на стыке таких научных областей, как психология и психофизиология. До настоящего времени в психологической науке не проводилось диссертационных исследований по определению склонности к химическим и поведенческим формам аддиктивного поведения среди военнослужащих с использованием инструментальной (психофизиологической) детекции лжи (прибора – полиграфа).

Практическая значимость определяется тем, что полученные в ходе исследования данные были использованы нами для разработки рекомендаций по первичной профилактике аддиктивного поведения военнослужащих. Основные положения, рекомендации и выводы, изложенные в настоящей работе, также могут быть востребованы в практике психодиагностической и психокоррекционной работы.

Выпускная квалификационная работа общим объемом в 153 страницы состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованных источников, включающего 137 наименований, а также из восьми приложений.

Основное содержание работы

В первой главе «Теоретические подходы и методологические основы изучения личностных особенностей» проанализированы личностные особенности как устойчивые характеристики личности, выражающиеся в способности к выполнению определённой социальной функции и проявляющиеся в социальной деятельности, общении. В качестве устойчивых характеристик личности военнослужащего, как профессионально значимых выделяют: самоконтроль, ответственность, социальный интеллект, прагматизм, целеустремленность, настойчивость, смелость, активность, самоорганизованность, самостоятельность, устойчивость к неудачам, способность к самомобилизации, уравновешенность, умение выполнять несколько совмещенных по времени действий, способность действовать в условиях дефицита времени, психического перенапряжения и на-вязанного темпа работы, высокий адаптационный потенциал. Кроме этого, в деятельности военнослужащего многое зависит и от его нравственных качеств, поскольку для сохранения жизни сослуживцев, выполнения приказов и поставленных задач порой необходимы не только профессиональная компетентность, но и гуманизм, взаимовыручка, бескомпромиссность, определенное мужество со стороны военного.

Во второй главе «Теоретические основы психологического изучения аддиктивного поведения» рассмотрены феномен аддиктивного поведения в психологическом и междисциплинарном контексте, а также проблема распространенности аддиктивного поведения среди военнослужащих. В качестве особенностей личности военнослужащего, склонного к аддиктивному поведению выделяют: низкая стрессоустойчивость, некоммуникабельность, повышенный эгоцентризм, консерватизм, смелость, стремление к доминированию, эмоциональная неустойчивость, отсутствие сентиментальности, заниженная самооценка.

Анализ исследований, посвященных разработке проблемы распространенности аддиктивного поведения в армейской среде, позволил заключить, что большинство работ направлено на изучение наркотического поведения, тогда как вопросы исследования склонности военных к игровой зависимости отсутствуют вовсе.

В третьей главе «Эмпирическое исследование связи личностных особенностей и аддиктивного поведения военнослужащего» мы определили склонность военнослужащего к химическим и поведенческим формам аддиктивного поведения; установили личностные особенности военнослужащего, склонного к проявлениям аддиктивных форм поведения; выявили различия личностных особенностей и форм аддиктивного поведения между подгруппами военнослужащих контрактной и срочной служб.

Настоящее практико-ориентированное исследование проходило с 2019 по 2021 год на базе войсковой части Саратовской области. В данном исследовании принимало участие 137 военнослужащих в возрасте от 18 до 33 лет, проходящих военную службу в Саратовской области, без черепно-мозговых травм и не принимавших участие в боевых действиях при исполнении служебных обязанностей:

- 31 человека являются военнослужащими по призыву (в составе: солдаты; в воинских званиях: рядовой и ефрейтор);
- 41 человека являются военнослужащими по призыву, желающими заключить контракт и проходящие все соответствующие мероприятия профессионального отбора (в составе: солдаты; в воинских званиях: рядовой и ефрейтор);
- 65 человек являются военнослужащими по контракту (в составе: солдаты и сержанты, прапорщики, младшие и старшие офицеры; в воинских званиях: рядовой, ефрейтор, младший сержант, сержант, старший сержант, прапорщик, лейтенант, старший лейтенант, капитан, майор).

В качестве методов исследования были использованы следующие:

1. Неструктурированное наблюдение.
2. Частично структурированное интервью с использованием авторской анкеты при проведении психофизиологического исследования.
3. Анкетирование с использованием:
 - анкеты, разработанной Научно-исследовательским центром (социологическим) Вооруженных сил Российской Федерации «Анкета. Адаптация призыв».
4. Тестирование с использованием психодиагностических методик:
 - методика диагностики склонности к 13 видам зависимостей (Г.В. Лозовая).
 - методика восьми влечений (Л. Сонди; в адаптации Л. Н. Собчик).
5. Психофизиологический метод:
 - психофизиологическое исследование с использованием полиграфа.
6. Метод экспертной оценки.
7. Метод математико-статистической обработки данных:
 - корреляционный анализ (с использованием коэффициента ранговой корреляции Спирмена);
 - статистический анализ данных (с использованием U-критерий Манна-Уитни);
 - регрессионный анализ.

Результаты методик были обработаны и проанализированы программой для статистической обработки данных IBM SPSS Statistics 23.

Результаты проведенного нами анализа позволяют сделать некоторые частные выводы, имеющие интерес для нашего исследования.

1. Исходя из результатов тестирования, было получено, что большая часть военнослужащих имеют среднюю и низкую степени склонности ко всем 13 видам исследуемых зависимостей. В частности, лиц с высокой склонностью к наркотической и игровой зависимостям не

выявлено. Высокая степень зависимости от алкоголя установлена лишь у 3 % опрошенных. Несомненно, данные показатели говорят об отсутствии склонности к аддиктивным формам поведения (алкогольной зависимости, наркотической зависимости, игровой зависимости) в военной среде. Между тем результаты психофизиологического исследования с использованием полиграфа позволяют нам говорить об обратном. Установлено, что более половины военнослужащих (63 %) пробовали в своей жизни наркотические средства, психотропные вещества без назначения врача более 1 раза, что говорит о доступности наркотиков. Выявлено, что у 21 % обследуемых имеется склонность к игровой зависимости от азартных игр на деньги, большинство из которых неоднократно делали ставки в букмекерских конторах. У 16 % испытуемых обнаружено, что они допускали факты злоупотребления спиртными напитками, среди которых чаще встречалось управление транспортным средством в состоянии алкогольного опьянения. Это свидетельствует о пренебрежении военнослужащими социальными опасностями, что дает нам основание определить у них склонность к алкогольной зависимости.

2. Выявлены многочисленные прямые и обратные корреляционные связи между личностными особенностями и склонностью к аддиктивному поведению военнослужащих, что подтверждает гипотезу нашего исследования.
3. На формирование склонности к алкогольной зависимости влияют, такие составляющие структуры личности военнослужащего, как эмоциональная холодность, интровертированность, склонность к широким обобщениям, оригинальность и независимость суждений, своеобразие поступков, избирательность в общении, скрытность, эгоизм, упрямство, рассудительность, педантичность, преобладание

интеллекта над эмоциями, формально-логический стиль мышления. На формирование склонности к наркотической зависимости влияют такие личностные характеристики, как потребность в самореализации, настойчивость в достижении цели, импульсивность в высказываниях и поступках, стремление потакать своим слабостям, избыточная увлеченность развлечениями, мотивы поведения обусловленные эгоцентричностью сиюминутных потребностей, наличие завышенной самооценки. Наличие таких индивидуально-характерологические особенностей и личностных свойств, как тенденция к накоплению негативных эмоций с последующей разрядкой в виде приступов гнева, устойчивость мотивации достижения, упорство в преследовании своих целей, представление об окружающем мире как враждебно настроенном, внешнеобвиняющий тип реагирования, конкретно-логический стиль мышления способствуют снижению тенденции к игровой зависимости.

4. Военнослужащие, проходящие службу по призыву, военнослужащие, проходящие службу по призыву и желающие заключить контракт, военнослужащие по контракту достоверно различаются по нескольким показателям. Выявлено, что военнослужащие, проходящие срочную службу и не имеющие желания заключить контракт, более склонны к злоупотреблению спиртными напитками, чем военнослужащие, планирующие построить военную карьеру, у которых в свою очередь больше опыт употребления наркотиков. Для военнослужащих, проходящих службу по контракту характерны такие особенности личности, как решительность, жесткость, предприимчивость, лидерство, трезвый взгляд на жизнь, уверенность в себе, независимость. Военнослужащие по контракту более подозрительны к чужому мнению, стремятся к поиску правды, более ранимы в отношении критики, стремятся к поиску правды, характеризуются

большой эмоциональной вовлеченностью, избирательностью в контактах, демонстративностью, повышенной конфликтностью, внешнеобвиняющим типом реагирования, чем военнослужащие по призыву у которых больше опыт употребления наркотиков и меньше пристрастие к азартным играм.

Результаты, полученные в ходе нашего исследования, позволили составить рекомендации и предложения командованию части по профилактике формирования аддиктивного поведения среди военнослужащих.

Таким образом, цель исследования: установление связи между личностными особенностями и склонностью к аддиктивному поведению военнослужащего – достигнута, задачи реализованы, гипотезы подтверждены.

Перспективы дальнейшего исследования проблемы мы видим в разработке комплексной программы профилактики поведенческих и химических зависимостей в военной среде.

Особую ценность для профилактики аддиктивного поведения военнослужащих представляет изучение их личностной структуры: определение индивидуальных факторов способствующих или препятствующих развитию данной формы отклоняющегося поведения. Своевременное выявление и эффективное психокоррекционное воздействие позволят сократить риск аддиктивного поведения среди всех категорий военнослужащих.

