

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии регионов

СУПРУЖЕСКИЕ КОНФЛИКТЫ В СОВРЕМЕННОМ МИРЕ
(автореферат магистерской работы)

Студента 3 курса 361 группы, направления подготовки
39.04.01 «Социология», профиль «Социология конфликта»
Социологического факультета

Ключникова Ильи Алексеевича

Научный руководитель
кандидат философских наук, профессор _____ И.А. Бегина

Зав. кафедрой
кандидат философских наук, профессор _____ И.А. Бегина

Саратов 2021

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. В современном мире проблема взаимодействия супругов стоит остро. За последние семь лет в России развелось рекордное количество пар. С января по май 2021 года было аннулировано более 250 тыс. браков. Об этом 21 июля свидетельствуют данные международной аудиторско-консалтинговой сети FinExpertiza. Таким образом, количество разводов на первые пять месяцев текущего года выросло на 44% по сравнению с аналогичным периодом 2020 года. Рост количества аннулированных браков зафиксирован во всех регионах страны. В частности, количество разводов в 3,5 раза увеличилось в Ингушетии, в 2,7 раза — в Чечне, в 2,1 раза — в Дагестане. В два раза увеличилось количество аннулированных браков в Северной Осетии и Карачаево-Черкесии. Москва же в этом списке заняла 15-е место, — сообщает НСН. Реже всего разводятся в Белгородской области (там количество разводов увеличилось только на 15%), а также в Воронежской и Калининградской областях, где этот показатель равен 15 и 19% соответственно. В 2021 году показатель разводов в Самарской области оказался больше количества зарегистрированных браков. В первом квартале текущего года на 4133 свадьбы пришлось 4376 разводов. Ситуация с браками и разводами в России и в Саратовской области по данным Росстат на сегодняшний день складывается не самым хорошим образом. А ведь этот параметр влияет не только на показатель «здоровья» общества в целом, но и на дальнейшее воспроизводство нации. Тенденция к росту разводов в России по-прежнему сохраняется. Данные Федеральной службы государственной статистики, Всероссийского центра изучения общественного мнения ВЦИОМ говорят о том, что в Саратовской области количество разводов на 100 браков составило 68,33%, что составляет 9,7 тысяч пар. Данные свидетельствуют о существовании серьёзной демографической угрозы.

В настоящий момент после периода пандемии требуется поддержка семьям в части урегулирования семейных конфликтов, обострившихся за

счет введения режима самоизоляции, потери доходов. Конфликты, в обычной жизни решаемые за счет возможности побыть вдалеке от супруга, на работе, сейчас стало сложно сдерживать. Некоторые люди потеряли источник дохода, (по статистике вторая строчка в причинах развода – 21%) обостряются бытовые ссоры, неразрешенные конфликты. Все это приводит к разводам, к эмоциональному неблагополучию населения. Семейные кризисы в первую очередь отражаются на детях. Дети реагируют на эти ситуации эмоциональными проблемами, которые приводят к дальнейшей, усиленной дисфункциональности семьи.

Вместе с тем, следует отметить, что на фоне пандемии увеличилось число обращений к сексологам и семейным психологам, согласно сведениям экспертов. Накопленные проблемы для некоторых пар вылились в расставание и взаимную неприязнь. Таким образом, психологическая готовность супругов к решению конфликтов, сохраняя глубокие, осознанные, гармоничные супружеские отношения, основанные на симпатии и взаимной любви, являются на сегодняшний день одной из важных задач гармонизации семейной жизни.

Выбор данной темы выпускной квалификационной работы обусловлен научной и практической заинтересованностью в решении данного вопроса.

Степень научной разработанности проблемы. Исследование семейных конфликтов – одно из традиционных и основных направлений социологической науки. Проблемы в области предупреждения и решения семейных конфликтов были затронуты в трудах И. Дорно, А. Егидес, В. Левкович, Ю. Рюриков. Общетеоретические подходы к решению проблем семьи, взаимодействия и взаимозависимости семьи и общества разрабатывали классики социологической мысли: Э. Вестермарк, М. Вебер, Э. Дюркгейм, М. Ковалевский, О. Конт, К. Маркс, Т. Парсонс, П. Сорокин, и другие; исследования продолжили современные отечественные ученые: А. Антонов, В. Архангельский, Э. Васильева, А. Вишневецкий, Ю. Волков,

И. Герасимова, Гурко Т.А. Описание и изучение проблем семей, их функций наиболее широко освещены в научных трудах И.Ф. Албеговой, П.Д. Павленка, Л.В. Топчего, В.Г. Попова, Г.И. Климантова. Проблемы межличностных конфликтов описывали в своих исследованиях следующие западные специалисты –В. Зигерт, Л. Ланг, Ч Томас, Р.Фишер, У. Юрии, Р. Дарендорф и др. (Кочарян Г.С., Решетняк Ю.А., Гульман Б.Л., Мастерс Джонсон В., Колодни Р.; и другие.

В России на сегодняшний день семейные конфликты являются предметом изучения различных социально-гуманитарных наук. В конце 80-х А.Д.Тартаковский описал конфликты в сфере брачно-семейных отношений и предложил основные пути их устранения. В.А. Сысенко проанализировал один из типов семейных конфликтов —супружеский, выделив причины его возникновения, а А.И.Тащева рассмотрела атрибутивные процессы в супружеских конфликтах, А.Н. Волкова описывает семейные конфликты с точки зрения психологического консультирования. В.П.Левкович и О.Э. Зуськова применили социально-психологический подход к изучению супружеских конфликтов. В работах данных авторов нашли отражение отдельные вопросы конфликтов в семье, в частности, развод, причины конфликтов, формы конфликтного взаимодействия и т. д. Вопросы выявления причин семейных конфликтов и нахождения путей их разрешения исследовались в вышеуказанных работах, а также в работах многих других авторов. Разработано множество рекомендаций по нормализации супружеских взаимоотношений, предупреждению перерастания спорных ситуаций в конфликты. Однако остается недостаточно разработанной проблема психосоциальной профилактики супружеских конфликтов в молодой семье. Проблема исследования вытекает из того, что, несмотря на издание значительного числа работ по теме семейных конфликтов, по-прежнему, тема особенностей семейных конфликтов в период трансформации общества, остается мало изученной.

Целью выпускной квалификационной работы магистра является выявление специфики и разработка предложений по способам разрешения супружеских конфликтов.

В соответствии с целью исследования выработаны следующие исследовательские **задачи**:

- рассмотреть теоретико - методологические аспекты исследования супружеских конфликтов в социологии;
- выявить объективные и субъективные факторы возникновения супружеских конфликтов;
- проанализировать особенности возникновения семейных конфликтов в российской семье и методы их решения (на примере г. Саратова);
- предложить способы разрешения супружеских конфликтов.

Объект исследования – супружеские пары, проживающие на территории Саратовской области.

Предмет исследования – причины возникновения конфликтов в супружеских парах.

Научная новизна исследования состоит в том, что на основе сравнительного анализа различных социологических концепций уточнено понятие «супружеский конфликт». Проанализированы причины возникновения конфликтов в супружеских парах на территории Саратовской области, а также разработаны пути выхода из данного конфликта.

По результатам социологического опроса показано, что причинами конфликта в супружеских отношениях являются денежные сложности, наличие зависимости, а также неумение партнера смотреть на ситуацию со стороны супруга.

Теоретическая и практическая значимость исследования. Практическая значимость проведённого исследования заключается в том, что предлагаемые теоретические и эмпирические выводы исследования супружеских конфликтов доведены до практических рекомендаций, направленных на оптимизацию анализа конфликтных ситуаций в семье.

Теоретические положения магистерской работы могут использоваться при чтении курсов «Социология семьи», «Семейные конфликты».

Эмпирической базой исследования послужили материалы периодической печати, научной литературы, результаты социологических исследований, а также данные, полученные в результате авторского социологического исследования «Семейные отношения и разрешение конфликтов», проведенного на территории города Саратова в октябре 2021 года методом акетирования. Объем вероятностной, квотно-целевой выборки составил 100 респондентов (50 семейных пар) – жителей г. Саратова. Критерии отбора – пол (50% женщин, 50% мужчин), возраст (70% - молодежи, 26% - представителей среднего поколения, 4% - представители старшего, пенсионного поколения).

Апробация результатов исследования. Основные положения и выводы магистерской работы были представлены на заседаниях кафедры социологии регионов социологического факультета Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского в 2019 - 2021 гг.

Структура выпускной квалификационной работы. Работа состоит из введения, трёх разделов, заключения, списка использованных источников, приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введении обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются объект и предмет исследования, ставятся цель, задачи, определяются научная новизна и эмпирическая база исследования.

В первом разделе «Теоретико - методологические аспекты исследования супружеских конфликтов в социологии» рассматривается понятие семьи на основе теорий О. Конта и Г.Спенсера. Дается общая характеристика разновидностей межличностных конфликтов, к которым относится конфликт между супругами, и выделяются особенности конфликтов данной сферы.

Представлен анализ теорий конфликта О. Конта, Г.Спенсера, Ф.Энгельса, Р. Дарендорфа Л. Козера и других западных и отечественных исследователей о конфликтах и его функциях, причинах возникновения.

Научное изучение семьи начинается с первой половины XIX в., после выхода в свет книги швейцарского историка Я.И. Баховена «Материнское право». Я. Бахофен проанализировал классическую литературу древности в качестве исторического источника взял за основу историю семьи, именно в древних мифах он проследил социальное различие между мужчинами и женщинами. У истоков изучения семьи также стояли Д.Ф. Мак-Леннан, главное сочинение которого («Первобытный брак», 1865 г.), Л.Г. Морган («Древнее общество», 1877), Ф.Э. Энгельс («Происхождение семьи, частной собственности и государства», 1884).

Огюст Конт (1798 – 1857), понимал семью как исторически изменяющийся вид и при этом считал ее основной социальной группой, которая выполняет важнейшие функции для социализации индивида. Одна из главных функций семьи – передача традиций, порядков, благодаря чему обеспечивается в обществе социальная связь – прошлое связывается с настоящим и будущим. Семья у О.Конта интегрирована в концепцию общественной динамики. Она постоянно подвергается изменению, развитию. Передача традиций в семье из одного поколения в другое способствует важнейшему социальному прогрессу. Многообразие семей – есть общество, далее стадия семейного существования перерастает в политическое. Семья – это союз, который основан на инстинктивных, эмоциональных привязанностях. Семья по О.Контю социальный элемент, по образцу которого складывается общество. Семья покоряется присущему закону общественной иерархии: мужчина в семье играет главенствующую роль, и все остальные участники семьи ему подчиняются, также он указывал на то, что младшие обязаны прислушиваться и уважать старшее поколение. О. Конт был также приверженцем личной принадлежности и полномочия наследования имущества и полагал, что семья, владея собственностью, несет

ответственность перед социумом за то, как она ею распоряжается.

Герберт Спенсер (1820 – 1903) разрабатывая идею социальных институтов как структурных составляющих общества, начинал с анализа «домашних институтов» (семья, брак, домашнее воспитание), он связывал между собой тип общества и тип семьи, при этом исследуя изменения внутрисемейных отношений, которые происходили в связи с социальным прогрессом. Г.Спенсер проводит аналогию между родом человеческим и миром живых существ, стремясь продемонстрировать, что главной задачей любого биологического вида является сохранение жизни этого самого вида. Помимо этого, важнейшей функцией семьи в обществе Г.Спенсер считал воспитание наибольшего количества здорового потомства, доживающего до состояния половой зрелости, обеспечение благополучия родителей, а также продление индивидуальной жизни после окончания фертильного периода, когда дееспособные дети с заботой и удовольствием относятся к собственным пожилым родителям. То есть, по мнению мыслителя «наивысшее устройство» семьи достигается тогда, когда существует соглашение между потребностями общества и его членов, старых и молодых, при котором смертность от рождения до репродуктивного возраста падает до минимума. Характеризуя, таким образом, идеал семейных отношений (вполне соответствующий современному), Спенсер подробно рассматривает их эволюцию, сравнивая самые простые формы в примитивных обществах с формами цивилизованного общества. На самых низших ступенях развития человечества не существовало семьи в современном ее понимании. В свободно бродящих группах людей не было никаких определенных отношений между их членами, так же как не было и общественно определенных отношений между мужчинами и женщинами.

Семья - древнейший институт человеческого взаимодействия, представляющий собой уникальное явление. Главными особенностями семьи как социальной группы являются долгая продолжительность взаимодействия ее членов, а так же особая близость и открытость отношений.

В таких условиях не могут не возникать споры, конфликты и кризисы.

Супружеским конфликтам, в сравнении с другими межличностными конфликтами, присущи определенные особенности:

- Во-первых, на их содержание большое влияние оказывает структура семейных отношений как совокупность отношений между ее членами, включающая в себя помимо отношений родства так же и систему духовных, нравственных и ролевых отношений, в том числе отношений власти и авторитета. Ролевое взаимодействие в семье есть совокупность норм и образцов поведения одних членов семьи по отношению к другим. Традиционные роли, когда женщина вела домашнее хозяйство, воспитывала детей, а муж был хозяином, собственником имущества и обеспечивал экономическую самостоятельность семьи, изменились. В условиях современности большее распространение получила демократическая семья, в которой мужчина и женщина равны, так как оба осуществляют трудовую деятельность и вносят вклад в благосостояние своего союза. На сегодняшний день подавляющее число женщин участвуют в производственной деятельности и экономическом обеспечении семьи. С одной стороны это способствует повышению уровня жизни семьи, но с другой – зачастую создает условия конкуренции между супругами, ведь порой в равноправных условиях главой семейства становится тот, кто вносит больший вклад в материальное благосостояние семьи.

- Во-вторых, особенностью семейных конфликтов является то, что они тесно связаны с основными этапами и кризисными периодами развития семьи. Как правило, отмечают несколько переходных периодов, связанных с внутренней динамикой и развитием семейных отношений. Исследователи исходят из того, что супружеские отношения постоянно развиваются и меняются.

- В-третьих, особая черта, присущая семейным конфликтам представляет собой тот факт, что при долгом существовании семейного конфликта, а также некоторые способы решения, такое как развод - несет

негативную окраску на состояние участников конфликта, некоторая их часть даже может закончиться трагически.

Во втором разделе «Объективные и субъективные причины возникновения семейных конфликтов» рассматриваются наиболее частые причины конфликтов между супругами. Особое внимание уделяется подразделению причин на объективные и субъективные.

Подчеркивается, что субъективные причины играют первоочередную роль в зарождении и развитии супружеских конфликтов. Однако они могут проявляться только при наличии объективных причин: объективные причины приводят к возникновению трудных ситуаций, которые при отсутствии субъективных причин для конфликтов успешно преодолеваются бесконфликтными способами или посредством функциональных конфликтов, а при наличии таковых – приводят к дисфункциональным супружеским конфликтам.

Причины супружеских конфликтов изучались многими исследователями, было предложено множество идей и концепций, а также проведен большой объем исследований. Наиболее оптимальной и соответствующей проблемам, связанными с существованием семьи, в условиях современного общества можно считать классификацию супружеских конфликтов, предложенную российским ученым В. А. Сысенко, который разделил на три группы причины всех супружеских конфликтов:

- несправедливо разделен труд среди домочадцев;
- не удовлетворены ключевые потребности;
- отсутствие должного воспитания.

Данные виды категорий следует воспринимать, как наиболее общие и определяющие супружеские конфликты. Все конфликты основаны на ряде причин, так что для каждой группы можно выделить определенные особенности и свой ряд причин.

Если говорить о первой группе причин, основополагающим критерием в области семейных обязанностей является их согласованность, в таком

случае все члены семьи будут удовлетворены и на почве труда конфликты возникать не будут, хотя во время поисков самой гармонизации и соглашения могут возникать ряды вопросов, так как партнеры могут иметь противоречивые взгляды, касаясь их обязанностей в семейной жизни. Влияние может оказываться ввиду личных интересов, целей, которые в результате определенных жизненных обстоятельств и разности мышления могут не всегда совпадать. В случае, когда подобные противоречия в семье случаются во многих сферах и в восприятии в целом, существует большая угроза распада, так как ситуаций, в которых спокойствие семьи может пошатнуться будет становиться все больше. Речь может идти о несовпадении ролевых ожиданий.

Далее, говоря о группах причин конфликтов, следует выделить классификацию конфликтов по причинам неудовлетворенности потребности супруга:

1. Отсутствие удовлетворенности в сфере сексуальных взаимоотношений.

2. Отсутствие удовлетворенности в сфере положительных эмоций, выражающего в виде психического напряжения, депрессивного состояния, конфликтов, ссор ввиду отсутствия в достаточном количестве таких проявлений как: ласка, забота, внимание, понимание чувства юмора, подарки.

3. Наличие пристрастия одного из супругов к пагубным привычкам, таким как спиртные напитки, азартные игры, Пристрастием одного из супругов к спиртным напиткам, азартным играм и другим гипертрофированным потребностям, приводящим к неэкономным и неэффективным, а порой и бесполезным затратам средств семьи, ставкам на спорт, а также другим излишним пристрастиям, способным приводить к неэффективному распределению семейного бюджета.

4. Разногласие в сфере финансов, которое возникло по причине того, что потребности одного из супругов сильно преувеличены, в то время

как потребности второго супруга не учитывались в момент распределения бюджета. Тут же может быть обозначен вклад, который каждый из партнеров вносит в вопрос материального обеспечения семьи.

5. Отсутствие удовлетворения супругов в вопросе питания, одежды, а также устройства домашнего уюта и другие подобные столкновения.

6. Отсутствие в удовлетворении потребности, касающуюся таких аспектов, как: взаимопомощь, взаимоподдержка, в том числе договоренности в вопросе по разделению труда, ведению домашних хлопот, уходу за детьми.

7. Разные представления супругов в вопросе проведения общего досуга, а также различные хобби.

В третью группу, касающуюся вопроса семейных конфликтов входит проблема воспитания каждого из супругов в отдельности, а также их общее воспитание. Оно бывает как очень схожее, так и достаточно различное, что приводит к тому, что возникают взаимные разногласия в большом ряде вопросов. У каждой семьи есть свои правила внутреннего ведения семейной жизни, и чем семья моложе, тем больше у нее опасности быть подверженной подобным конфликтам, так как основы традиции именно этой супружеской пары могут быть еще не заложены.

Подводя итог раздела, можно сказать, что в возникновении супружеских конфликтов большую роль имеют субъективные причины, они определяют то значение, в котором зарождается конфликт.

Современная наука не имеет единства взглядов на субъективные причины конфликтов у супругов. Очень часто при разводе фигурирует следующий комментарий от психологов: «в материалах бракоразводных процессов истина скрыта под большим и солидным пластом субъективных восприятий и бессознательных защитных механизмов».

Наиболее распространенной в современной отечественной научной литературе является точка зрения о том, что доминирующими причинами супружеских конфликтов является неудовлетворение тех или иных потребностей в браке.

В третьем разделе «Особенности возникновения семейных конфликтов в российской семье и методы их разрешения (на примере г. Саратова)» на материалах авторского исследования выявлены основные причины возникновения конфликтов между супругами и предложен возможный вариант разрешения и предупреждения данных конфликтов.

Исходя из проведенного исследования, следует отметить, что причинами конфликта в супружеских отношениях зачастую являются денежные сложности, наличие зависимости, а также неумение партнера смотреть на ситуацию со стороны супруга.

В целом, следует отметить тот факт, что согласно данному исследованию 70% опрошенных не ходят к психологу, но тем не менее также 70% респондентов готовы получать новую информацию об улучшении отношений и взаимодействия.

По результатам проведенного исследования, был разработан социальный проект «Благополучие в семье», целью которого является организация центра на базе общественного движения «МИР», которая организована совместно с Саратовской Региональной Общественной Организацией помощи детям «Где ты, мама, а также отдела ЗАГС, управления социальной защиты населения. Предлагается именно эта база, так как на основе нее уже существует успешный социальный проект «Где ты, мама?»»

Реализация данного социального проекта позволит решить ряд задач. В первую очередь представится возможность стимулирования деятельности волонтеров в молодежном движении по Саратовской области. Волонтеры смогут оказывать помощь при организациях запланированных мероприятий, которые будут отображаться в плане-графике проекта, в том числе и в проведении компании по информированию среди семей города Саратова, чтобы привлечь их к взаимодействию в работе с центром. Второе, чем будет полезна данная организация — это стимулирование семей к бесконфликтному общению. Помимо этого, при успешной реализации

социального проекта «Благополучие в семье» создастся положительный образ современной семьи. Основными методами реализации социального проекта является метод ассоциации, который состоит в принятии решения при разработке проекта и формировании команды из 3 человек, поиске более рационального и эффективного способа реализации проекта. Метод матрицы идей имеет большое значение при составлении различных вариантов решений по организации центра на базе ЦМИ, направленного на оказание содействия в психосоциальной профилактике супружеских конфликтов в молодых семьях путем привлечения молодежи, психологов, специалистов по работе с молодежью, отдела ЗАГС, управления социальной защиты населения. Также необходимо определение наиболее эффективного пути реализации проекта в заданных условиях. В результате реализации социального проекта будет достигнута поставленная цель – организация центра на базе ЦМИ «МИР», направленного на оказание содействия в психосоциальной профилактике супружеских конфликтов путем привлечения молодежи, психологов, специалистов по работе с молодежью, отдела ЗАГС, управления социальной защиты населения и решены поставленные задачи: стимулирование волонтерской деятельности молодежи Саратовской области, обучение супругов бесконфликтному взаимодействию, создание положительного образа современной семьи.

В заключении изложены наиболее важные теоретические выводы и обобщения, сформулированы основные итоги исследования, выработаны практические рекомендации:

- Исходя из проведенного исследования следует отметить, что причинами конфликта в супружеских отношениях зачастую являются денежные сложности, наличие зависимости, а также неумение партнера смотреть на ситуацию со стороны супруга.

- С целью уменьшения количества разводов, вызванными семейными конфликтами предлагается ввести социальный проект «Благополучие в семье», а в его рамках провести тренинг «Гармония в семье», при проведении

которого супруги смогут взглянуть друг на друга с другой стороны и по-новому взглянуть друг на друга.

В приложении представлена анкета социологического исследования «Семейные отношения и разрешение конфликтов», а так же иные материалы по исследуемой теме.