

Введение

Во всем мире заслуженной популярностью пользуются соревнования по спортивным играм.

Спортивные игры способствуют разностороннему развитию человека, совершенствованию физических и психических возможностей, формированию полезных в жизни навыков и умений. Одним из существенных факторов, обуславливающих прогресс любой спортивной игры, ее воспитательное значение и эстетическую сторону, является судейство.

Важность проблемы эффективности судейской деятельности заключена в том, что высококвалифицированное судейство создает необходимые условия для повышения мастерства спортсменов. Совершенствование игроков возможно лишь в условиях нормального спортивного соперничества, когда качество судейства не вступает в противоречие с законами игры.

Актуальность проблемы повышения качества судейства, необходимость научного обоснования средств и методов подготовки арбитров высокой квалификации неоднократно отмечались ведущими специалистами спортивных игр.

Спортивной наукой глубоко разработаны и внедрены методы подготовки спортсменов и тренеров, многие команды в игровых видах спорта оснащены современной аппаратурой видеозаписи, разнообразными техническими средствами обучения, к занятиям со спортсменами привлекаются специалисты различного профиля, в спортивных коллективах осуществляется постоянный комплексный контроль за подготовленностью игроков. Однако сферы судейства аналогичные исследования и разработки, передовые методы обучения пока не коснулись.

Слабое отражение вопросов судейства в научно-методической литературе, отсутствие методики отбора и обучения этой деятельности

обусловили заметное отставание мастерства футбольных арбитров от уровня развития футбола как игрового вида спорта.

Футбол - одна из наиболее массовых спортивных игр. По данным Международной федерации футбольных ассоциаций (ФИФА), объединяющей в настоящее время 208 стран, этим видом спорта занимается сегодня более миллиарда человек. В России около 4 миллионов зарегистрированных футболистов, игры которых проводят всего лишь 3500 тысячи арбитров.

Современный этап развития футбола обуславливает деятельность судей в условиях значительного повышения физического и психического напряжения соревновательных режимов, неуклонного последовательного прогресса исполнительского мастерства игроков, стремительности смен игровых ситуаций, комбинационной игры с нацеленностью команд на атаку, в основе которых лежит существенное повышение уровня функциональных возможностей, скоростно-силовой выносливости игроков.

Арбитраж в футболе приобретает особое значение в силу того, что в его основе лежит субъективная личностная оценка рефери разнообразных игровых ситуаций, возникающих в различных частях поля, что предполагает, прежде всего владение устойчивыми специальными навыками судейской профессии.

С учетом требований к судейству на современном этапе развития спортивных игр вообще и футбола в частности, для арбитров обязательна постоянная целенаправленная подготовка.

Овладение высшим мастерством судейства предполагает значительные затраты умственной, физической и нервной энергии и сопряжено с немалыми трудностями. Но эта сложная задача может быть решена средствами специальной подготовки в сочетании с глубоким освоением методики судейства и регулярной практической деятельностью.

Цель: Изучить значимость современного подхода к матчу футбольных арбитров, провести их оценку

Объект: Процесс подготовки футбольных арбитров.

Предмет: Современная подготовка футбольных арбитров.

Гипотеза: Успешность проведения футбольного матча во многом зависит от уровня подготовки футбольного арбитра.

В качестве основных **задач** выделены следующие:

1. Изучить подготовку арбитра к футбольному матчу;
2. Изучить оценку значимости подготовки футбольных арбитров
3. Провести сравнительный анализ уровня теоретической и практической подготовки футбольных арбитров Саратовской области
4. Предложить методические рекомендации по подготовке к игре.

Методы исследования:

1. Анализ научно – методической литературы;
2. Анкетирование;
3. Контрольные испытания;
4. Сравнительный анализ;
5. Метод математико - статистической обработки данных.

Обзор литературы

Бригада арбитров

Арбитр.

Французский термин "арбитр" определяет посредника между спорящими сторонами или третейского судью.

Прошло столетие (1891 год) как этот "посредник, третейский судья" по решению Международного совета (ИФАБ) впервые вышел на территорию футбольного поля, и ему было поручено следить за временем игры. Игроки обладали правом обращения к арбитру указать ему на те, или иные нарушения, совершенные, на их взгляд, соперниками. Только в этом случае арбитр вступал в дело и определял, было ли допущено нарушение. И лишь в последующее десятилетие игроков лишили этой привилегии, а арбитр стал полновластным хозяином игры. И самым непосредственным участником матча.

Арбитр - такой же человек, как все, он живет во множестве производственных и семейных забот, бывает и уставшим, и огорченным. Он ведь и сам порою нуждается в сочувствии. Помимо этого возникают дополнительные негативные ситуации, связанные с судейством. [3]

И, значит, личные интересы и соображения должны быть забыты.

Арбитр - своего рода графоман с положительным влечением и страстью быть в футболе. Он не может не судить. Но это влечение не всегда свидетельствует о наличии таланта.

Трудное дело арбитра требует постоянной внутренней работы, работы над собой как личностью. А работа эта является самовоспитанием. Без этого не обойтись тому, кто хочет стать достойным своего времени в своей спортивной профессии.

Не следует упоминать, как о вещи необходимой и бесспорной, о прочной общеобразовательной подготовке.

Лучшие арбитры имеют желание готовиться не только к предстоящему матчу, соблюдая диету, физически и морально восстанавливаясь, заботясь о своем общем благосостоянии. Им нравится их профессия.

Они понимают, что одного таланта в этой сложной спортивной профессии не хватает.

Они понимают, что арбитрами не рождаются, а ими становятся. Судейство - это спортивное мастерство, о котором многое говорят и пишут. И всякий раз подчеркивается необходимость его совершенствования, непрерывного роста. А для этого необходимыми являются рациональный труд и знания, глубокое проникновение в суть процессов, происходящих в футболе и в методике судейства.

Любому человеку, представителю какой угодно профессии приятно, когда его работа полезна и нравится людям. Ему небезразличны выражения признательности, заслуженные отличия, проявления высокой оценки его деятельности. Но, если человек становится арбитром, он никогда не может забыть, с какими трудностями эти успехи были добыты. Он вспоминает и неудачи, и ошибки, допущенные в матчах, которые вычеркнуть из памяти невозможно, оставаясь в памяти на всю жизнь.

Спортивная профессия арбитра - это призвание, сопряженное с большим риском и немалыми физическими и психологическими испытаниями. Этого требует современный футбол, который, постоянно изменяясь и усложняясь, нуждается в квалифицированных арбитрах и помощниках.

В российском футболе спрос судейских кадров, к великому сожалению, не удовлетворяется квалифицированным предложением. Эта главная проблема судейства сегодняшнего дня ограничена выбором арбитров и помощников, удовлетворяющих современным требованиям футбола.

Речь идет не только об исполнительном мастерстве арбитров и помощников, сколько об их психологической готовности обслуживать матчи в сложившихся трудных условиях недоверия их деятельности со стороны

руководителей клубов, тренеров и игроков в пору столь широко развернутых дискуссий, как в средствах массовой информации, так и в футбольных кругах.

Существует мнение, что те, кто быстрее овладевают судейской техникой, наиболее талантливы. Практика показывает, что каждому человеку присущи свои темпы овладения технологией футбольного судейства.

Анализ и изучение литературных данных

Анализ литературных источников позволил составить представление о состоянии исследуемого вопроса, сообщить имеющиеся литературные данные и мнения специалистов, касающихся вопросов по подготовке арбитров к матчу (сезону). Также данный метод был направлен на изучение психологии арбитра и изучение различных игровых ситуаций, которые неоднократно встречаются в игре.

Анкетирование

Целью проведения анкетного опроса является определение того, как арбитр готовится к предстоящей игре. Опрос проводился по специально разработанным анкетам, содержание которых одинаково для всех опрашиваемых. Полученные данные подверглись статистической обработке. В анкетировании принимали участие действующие арбитры ФНЛ, второй лиги России, арбитры КФК.

Оценка и сравнение физической и теоретической подготовки

Была произведена оценка физической и теоретической подготовки арбитров КФК. По сравнению с 2020г. уровень теоретической подготовки судей вырос, что нельзя сказать о физической подготовке – снизился. Причем снизился у всех арбитров без исключения, это может говорить о плохих погодных условия в день сдачи нормативов.

Метод математико – статистической обработки данных

Данный метод применялся для обработки результатов анкетирования, тестирования оценочных таблиц и определения достоверности различий.

Организация исследования

Первый этап исследования заключался в анализе литературных источников с целью изучения подготовки арбитра.

На втором этапе исследования нами проводилось анкетирование, для организации была предложена единая форма анкеты для всех опрашиваемых. Анкетирование проводилось с арбитрами ФНЛ, второй лиги России, КФК.

Третий этап исследования заключался в проведении контрольного испытания и наблюдения, которое включало в себя тесты по физической и теоретической подготовке. Исследование проводилось на стадионе «Локомотив» в городе Саратов с целью оценки сдачи нормативов арбитров КФК.

В нем принимало участие 20 арбитров. Испытуемым предлагалось выполнить 6 ускорений по 40 метров и написать теоретический тест, состоящий из 10 вопросов. Оценивался уровень теоретической и физической подготовленности. С этой целью был составлен технический протокол.

Оценка значимости подготовки арбитра, анкетирование

Анкетный опрос проводился с целью узнать, как готовятся арбитры ФНЛ, второй лиги России и КФК. Опрос проводился по специально разработанной анкете, содержание которой одинаково для всех опрашиваемых. Респондентам предлагалось ответить на 10 вопросов.



На гистограмме видно, что большая часть арбитров старается узнать о предстоящих соперниках. Это говорит о том, что арбитры очень тщательно готовятся к своим играм и хотят как можно больше узнать соперников не только от своих друзей, которые уже обслуживали игры этих составов, но и самостоятельно найти, кто является в команде лидером и через кого можно управлять игрой. К кому нужно уделить больше внимания в штрафной площади или кто является зачинщиком конфронтаций.

Также больше чем половина арбитров старается быть хорошо физически подготовленными, так как сегодняшние скорости игры в футбол, даже на уровне КФК, находятся на очень хорошем уровне. Поэтому судья, как и игрок должен быть полностью физически готов к обслуживанию матча, не важно, главный судья, помощник или резервный (четвертый) арбитр.

Настрой на игру у каждого арбитра индивидуален, кому хочется просто отдохнуть, кому нужен активный отдых, некоторые могут пробежаться перед игрой. Чаще всего арбитры во время подготовки к матчу стараются не думать о плохом, что может произойти, отключиться от всего кроме игры, поменьше общаться.



Каждый арбитр уделяет определенное количество времени инструктажу. Некоторым нужен час для того чтобы все возможные ситуации рассказать помощнику, некоторым хватает и 15 минут. Также это зависит от того знает ли главный арбитр своих помощников или нет. Многие арбитры хотят рассказать своим помощникам как нужно действовать в той или иной ситуации для того чтобы было понятно какое решение принимать. Если затрагивать огромное количество моментов которые могут приключиться в игре, помощник может элементарно забыть что надо делать, так как информации на инструктаже было слишком много. Инструктаж должен быть четким и ясным для помощников. Каждый арбитр в разминке индивидуален. Некоторые могут разминаться около часа, а другим хватит и 15 минут. Также многое зависит от погодных условий. В среднем у арбитров уходит на разминку 25-30 минут. Тактику судейства арбитр выбирает в зависимости от скорости игры (быстрая, медленная), от настроения игроков на игру (принципиальные соперники), от расположения команд в турнирной таблице.



На уровне КФК арбитры практически не используют различные медицинские средства для поддержания тонуса во время матча, но с увеличением уровня игр, ФНЛ либо вторая лига, увеличивается и количество арбитров принимающих специальные медицинские препараты.

Оценка теоретической и физической подготовленности

Для решения поставленной задачи «оценить уровень теоретической и физической подготовки» был использован метод определения достоверности различий по t-критерию Стьюдента. Нами оценивался уровень подготовки арбитров Саратовской области. Ниже в таблицах 1,2,3,4 приведены обработанные данные тестирования:

Таблица 1. Теоретический тест 2020 год

Группы	n	Результат										x	δ	m	t	p=0,05
Эксп-ая	10	9	8	9	9	10	10	9	8	10	9	9,1	0,649	0,216	0,33 < 2,10	
Конт-ая	10	8	10	9	8	10	8	9	10	9	9	9	0,649	0,216		

Таблица 2. Нормативы по физической подготовке 2020 год

Группы	n	Результат										δ	m	t	p=0,05
Эксп-ая	10	5,38	5,55	5,61	5,2	5,4	5,55	5,31	5,2	5,63	5,79	0,19	0,06	1,04 < 2,10	
Конт-ая	10	5,4	5,25	5,5	5,28	5,24	5,6	5,43	5,35	5,6	5,26	0,11	0,03		

Таблица 3. Теоретический тест 2021 год

Группы	n	Результат										x	δ	m	t	p=0,05
Эксп-ая	10	10	9	8	10	10	9	9	9	10	9	9,3	0,649	0,216	-0,66 < 2,10	
Конт-ая	10	9	10	10	10	9	10	10	9	8	10	9,5	0,649	0,216		

Таблица 4. Нормативы по физической подготовке 2021 год

Группы	Результат										x	δ	m	t	p=0,05
Эксп-ая	5,45	5,3	5,62	5,33	5,64	5,6	5,74	5,58	5,77	5,38	5,54	0,15	0,05	0,16 < 2,10	
Конт-ая	5,57	5,33	5,35	5,49	5,65	5,54	5,45	5,77	5,59	5,59	5,53	0,14	0,04		

Различия между полученными в эксперименте средними арифметическими значениями считаются недостоверными, а значит, недостаточно оснований для того, чтобы говорить о том, что уровень экспериментальной группы выше, чем у контрольной группы. Уровень подготовки арбитров Саратовской области примерно одинаков.

Методические рекомендации для обслуживания игр

Мы определили следующие методические рекомендации для подготовки арбитра к футбольному матчу:

- физическая, теоретическая и психологическая подготовка должна быть на хорошем уровне;

- изучить тактику и стиль играющих команд, по возможности просмотреть видеозаписи;

- выявить лидеров команд и найти к ним подход;

- определить зачинщиков конфликтных эпизодов и при нарушении Правил этих игроков, находиться максимально близко к игровой ситуации;

- проверить готовность стадиона к проведению матча;

- заранее узнать в какой форме будут играющие команды и их вратари;

- на предматчевом совещании постараться обговорить все организационные моменты;

- настроиться на матч;

- проверить карточки игроков и номера игроков в протоколе матча;

- подготовить бригаду к матчу;

- провести четкий инструктаж;

- провести разминку бригады в связи с погодными условиями;

- после игры, не спеша заполнить протокол, сверив голы, желтые и красные карточки с помощниками и резервным (четвертым) арбитром матча.

1. В нашей работе отражены мнения многих авторов их взгляды на физическую, теоретическую и психологическую подготовки арбитров. Все подготовки арбитра развивают его характер, выносливость, формирует правильное отношение к судейству, влияют на его поведение на поле и вне его, развивают восприятие, а также морально – волевые качества. Поэтому, чтобы достичь высоких результатов в судействе, арбитр должен владеть всеми приемами подготовки.

2. По результатам анкетирования нами были выявлены сходства в ответах всех арбитров. Они считают, что наиболее важными компонентами, влияющими на судейство матча являются: просмотр видеозаписей, инструктаж и разминка перед матчем и тактика, взятая на игру.

3. Нами были проведены испытания по сравнению результатов физической и теоретической подготовки арбитров. Анализ контрольных нормативов позволил проанализировать динамику изменения результатов. Результаты исследования обработаны с помощью математико – статистического метода (определение достоверности по t – критерию Стьюдента). Контрольные тесты статистически недостоверны.

Выдвинутая нами рабочая гипотеза в течение исследования подтвердилась, что успешность проведения футбольного матча во многом зависит от уровня подготовки футбольного арбитра.

Заключение

Подводя итог моей работы и мною поставленных задач хотелось бы отметить, чтобы быть готовым к проведению матча, арбитру необходимо учитывать и овладевать множеством факторов в связи с тем, что каждый матч имеет свои особенности. Очень важно для арбитра поддерживать превосходную физическую готовность круглый год и способность эффективно использовать это на поле независимо от уровня игры.

Обладая твердым характером, арбитр перед матчем должен предпринять все необходимое, чтобы отвлечься от каких-либо негативных воспоминаний, переживаний, и всеми средствами исключить влияние посторонних раздражителей, правильно оценивая возникшую ситуацию.

Активная деятельность футбольного арбитра – одна из трудных спортивных профессий именно потому, что хороший результат выполненной работы в матче может получиться только при серьезном отношении к ежедневной кропотливой работе, которая при своей продолжительности не утомляла бы, а доставляла радость.

А для этого нужно не только совершенствоваться в своем умении, но и создавать свою личность.

Упорство, уверенность, целеустремленность – вот те принципы, которые помогают человеку найти конкретное место в жизни, а в футболе и приобрести популярность. Но популярность податлива и неуклонно следует за теми, кто за нею не бежит.

Жизнь арбитра является сплошным, непрерывным экзаменом. И каждый матч – это испытание на право называться арбитром.