

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социальной психологии образования и развития

**Согласованность ролевых ожиданий как фактор  
удовлетворенности браком**

АВТОРЕФЕРАТ  
ВЫПУСКНАЯ КВАЛИФИКАЦИОННАЯ РАБОТА  
МАГИСТЕРСКАЯ РАБОТА

студентки 3 курса 354 группы  
направления 44.04.02 Психолого-педагогическое образование  
профиля «Социальная психология образования»  
факультета психолого-педагогического и специального образования

Бражниковой Марии Сергеевны

Научный руководитель  
канд. психол.н., доцент  
должность, уч. степень, уч. звание



Н.М. Голубева  
инициалы, фамилия

Зав. кафедрой  
док.психол.н., профессор  
должность, уч. степень, уч. звание

\_\_\_\_\_  
подпись, дата

Р.М. Шамионов  
инициалы, фамилия

Саратов 2021

## ВВЕДЕНИЕ

В настоящее время идут изменения укладов жизненного процесса. В современных условиях семья также претерпевает определенные перемены. Семья, представленная как социальный институт, развивалась на всем протяжении истории. В современном обществе семья рассматривается как малая социальная группа, которая имеет существенное воздействие на человека. Семья служит центральной социальной сферой прогресса личности и главным институтом психологической помощи и развития, отвечающей за социальное воспроизводство, за отражение сложившегося типа жизнедеятельности, вида мыслей и взаимоотношений. Человек, находясь в семье, стремится к ненапряженному контакту, легкости в общении, к восполнению положительного эмоционального баланса, после общения с людьми во внешнем мире. Семья для каждого лица является местом удовлетворения потребностей в коммуникации и эмоциональном контакте, откровенности и самовыражении.

В настоящее время многие люди стремятся к личностному, профессиональному росту. С одной стороны, это не плохо, но с другой стороны, это является следствием трансформации жизненных установок индивида, что приводит к различным последствиям. Человек стремится к самовыражению, личной свободе, что накладывает определенный отпечаток на взаимоотношения в семье.

В современном обществе происходят глобальные перемены, которые охватывают практически все сферы деятельности человечества, в том числе не остается без внимания и наиболее значимая область для людей – это, конечно же, семья. Несомненно, на семью накладывает отпечаток того, что происходит в стране: происходят преобразования роли семьи, изменяется численность отдельного семейства, низкая рождаемость. На семью влияет множество аспектов, меняющие её бытие и процесс изменения. Исходя из

указанного, можно сказать, что прежние принципы уже перестают функционировать, а последующие ещё не наработаны.

**Степень научной разработанности.** Проблема удовлетворенности браком представляет собой предмет исследования для многих ученых: Е.В. Антонюк, Т. А. Романовой, Ю. Е. Алешиной, Г. П. Бутенко, С.И. Голод, А.Н. Волковой, О.Э. Зуськовой, В. П. Левкович, В. А. Сысенко, В.В. Матиной, Н. Г. Юркевич, Н. В. Смирнова, М. Боуэна, В. В. Столина, Д.Майерс и многих других. Исследовательское внимание в данной сфере складывается следующим образом: по проблемам готовности к выполнению семейных ролей и идеализации партнера посвятили свои работы А.Г. Харчев; по зависимости между удовлетворенностью и стажем семейной жизни Ю. Е. Алешина, удовлетворенностью работой Н. Г. Юркевич, Г. Навайтис, по личностным чертам и ценностным ориентациям Т. В. Андреева, Ю. А. Шмотченко, структурно-функциональным характеристикам семьи (сбалансированные и несбалансированные семьи) Е. Н. Спирева, А. Г. Лидерс.

**Актуальность темы исследования.** Изменение социума накладывает отпечаток на многие аспекты человеческой жизни, в том числе и на взаимоотношения в семье. Наблюдается отсутствие понимания у современных пар согласованных семейных ценностей. Человек стремится к индивидуализации, личностному росту, что приводит к завышенным ролевым ожиданиям к своему партнеру, которые влияют на удовлетворенность браком. На основе вышеизложенного, необходимо изучать и исследовать согласованность ролевых ожиданий и притязаний партнеров в брачном союзе для повышения удовлетворенности браком.

**Методологические основы исследования семьи** опирается на общенаучные следующие принципы:

- принцип системности представляющие собой исследование семьи как системы, поскольку взаимоотношения в семействе рассматривается как структурированная целостность, компоненты которой взаимозависимы,

взаимообусловлены, изменения в функционировании каждого из элементов приводят к изменениям целой системы;

- принцип детерминизма представляет собой основу описания механизмов детерминации дисфункционального развития семьи, супружеских конфликтов, разводов и т.д.;

- принцип развития представляет собой как последовательная смена семейных стадий и кризисов;

- принцип объективности представляет собой обязанность строить систему научного знания о семье строго в соответствии с объективной реальностью, при этом необходимо учитывать социально-экономические, социокультурные и другие условия жизнедеятельности семьи;

- принцип междисциплинарности представляет собой обращение внимания на обширное использование достижений других отраслей научного знания о семье и др.

**Целью исследования** явилось изучение согласованности ролевых ожиданий как фактора удовлетворённости браком.

**Объект исследования:** удовлетворенность браком.

**Предмет исследования:** согласованность ролевых ожиданий супругов как фактор удовлетворённости браком.

В соответствии с поставленной целью была выдвинута гипотеза о том, что если ролевые ожидания супругов согласованы, то уровень удовлетворенности браком будет выше.

**Для осуществления поставленной цели и проверки гипотезы установлены такие задачи как:**

1. проанализировать литературные источники по проблеме брачно-семейных отношений;
2. провести эмпирическое исследование, направленное на изучение согласованности ролевых ожиданий как фактора удовлетворенности браком;

3. сформулировать психологические рекомендации для супругов по согласованности ролевых ожиданий, притязаний и создание семейных правил.

**Методы исследования:**

- 1) теоретический анализ научной литературы;
- 2) психодиагностические методики для сбора эмпирических данных;
- 3) методы первичной и вторичной математической обработки данных (описательные статистики, корреляционный анализ Пирсона);
- 4) качественный анализ и интерпретация результатов.

**Методики исследования:**

- 1) Исследование удовлетворенности браком (по методике В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко);
- 2) Определение ролевых позиций в межличностных отношениях (по методике Э.Берна);
- 3) Субъективная оценка межличностных отношений (по методике С.В. Духновского);
- 4) Ролевые ожидания и притязания в браке (по методике А.Н. Волковой).

**База исследования:** Супружеские пары, состоящие в браке на момент исследования, проживающие на территории города Саратова и Саратовской области.

**Описание выборки:** В исследовании приняли участие 60 человек соответственно 30 семейных пар: в каждой группе 30 женщин и 30 мужчин. Так, при исследовании были задействованы супружеские пары, состоящие в браке на момент исследования, продолжительность брачного союза составляет от 2 до 20 лет, проживающие на территории города Саратова и Саратовской области. При этом возрастные рамки варьируются от 24 до 50 лет.

**Структура и объём выпускной квалификационной работы:** Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников, приложений.

**В первой главе** мы рассмотрели понятия, историю и характеристики семьи и семейно-брачных отношений. Понятие и характеристики ролевых ожиданий и удовлетворенности браком. Критерии согласованности в браке.

Семья – важнейший из феноменов, сопровождающий человека в течение всей его жизни. Важное значение её воздействия на человека, её тернистость, многообразность, спорность предопределено не малая численность всевозможных путей к познанию семейства, вдобавок понятий, которые попадают в письменных источниках. Объектом познания оказывается род в качестве общественного установления, небольшие подразделения и межличностные связи

Интерес общества к таким феноменам, как брак и семья, является массовым и устойчивым. На определенных этапах развития человечества интерес к семейно-брачным отношениям наблюдает существенные сдвиги, например, за несколько последних десятилетий при выборе супруга акцент делался на его социальном положении, сегодня во главу угла ставятся его личные качества. Супруги, еще с добрачного периода, и потом на протяжении всей совместной жизни, ожидают от брачного партнера проявления некоего набора поведенческих черт, которые, по их мнению, должны сделать их брак счастливым.

Ролевые ожидания – показатель желания предоставить брачному партнеру осуществление какой-либо обязанности в семейной жизни. Семейные функции складываются согласно стандартным действиям, которые формируются в пределах определенной общности и, как правило, не подвластны определенному лицу.

Ролевые притязания заключаются в том, что партнеры в браке выражают персональное намерение действий, присущи для семейной роли.

Таким образом, важным критерием является понимание и принятие мужем и женой семейных ролей. Так как от согласованного распределения ролей зависит благополучие семьи. Несомненно, на удовлетворенность в браке так же влияют разнообразные обстоятельства. Например, такие как

возраст супругов, стаж брачных отношений, наличие детей, их численность, достижения на работе, распределение домашней работы, межличностное отношение между партнерами, как они относятся друг к другу. И от того, насколько гладко данный процесс будет протекать, зависит общая удовлетворенность браком каждого из супругов.

Большинство ученых уверены, что совместимость между мужем и женой является основополагающим моментом в развитии отношений супругов. Довольно часто учеными согласованность отождествляется со совместимостью в брачном союзе, которая воспринимается как удовлетворенность коммуникации между мужем и женой. Н.Н. Обозов пишет о том, что совместимость супругов возможна при личном принятии своего партнера духовно и физиологически. Наряду с этим при совместном времяпрепровождении партнеры, несомненно, вступают в коммуникацию, которая сопровождается эмоционально-энергетическими затратами

Согласованность в браке непосредственно связано с понятием удовлетворенности браком. На супружескую совместимость влияют такие факторы как: наряду со свободой самореализацией каждого из партнеров наличие общих интересов, физиологическая совместимость, одинаковые ожидания от жизни в семье, касающиеся различных аспектов, например, бытовая сфера, семейных досуг, финансы, лидерство в семье, рождение и воспитание детей и другие.

**Во второй главе** описали проведение эмпирического исследования, направленное на изучение согласованности ролевых ожиданий как фактора удовлетворенности браком и сформулировали психологические рекомендации для супругов по согласованности ролевых ожиданий, притязаний и создание семейных правил.

В данной работе была заявлена и впоследствии достигнута цель изучения согласованности ролевых ожиданий как фактора удовлетворенности браком. В соответствии с ней выдвинута гипотеза о том, что если ролевые ожидания супругов согласованы, то уровень

удовлетворенности браком будет выше, которая подтверждена результатами эмпирического исследования.

Методы исследования настоящей работы представляют собой:

- 1) теоретический анализ научной литературы;
- 2) психодиагностические методики для сбора эмпирических данных;
- 3) методы первичной и вторичной математической обработки данных (описательные статистики, корреляционный анализ Пирсона);
- 4) качественный анализ и интерпретация результатов.

Методики исследования, примененные в данной работе:

- 1) Исследование удовлетворенности браком (по методике В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко);
- 2) Определение ролевых позиций в межличностных отношениях (по методике Э.Берна);
- 3) Субъективная оценка межличностных отношений (по методике С.В. Духновского);
- 4) Ролевые ожидания и притязания в браке (по методике А.Н. Волковой).

Важным критерием является понимание и принятие мужем и женой семейных ролей. Так как от согласованного распределения ролей зависит благополучие семьи. Несомненно, на удовлетворенность в браке так же влияют разнообразные обстоятельства. Например, такие как возраст супругов, стаж брачных отношений, наличие детей, их численность, достижения на работе, распределение домашней работы, межличностное отношение между партнерами, как они относятся друг к другу. И от того, насколько гладко данный процесс будет протекать, зависит общая удовлетворенность браком каждого из супругов.

Согласованность ролевых ожиданий супругов непосредственно связано с понятием удовлетворенности браком. Кроме того, на согласованность влияют такие факторы как: наличие общих интересов, физиологическая совместимость, одинаковые ожидания от жизни в семье, касающиеся различных аспектов, например бытовая сфера, семейных досуг, финансы,

лидерство в семье, рождение и воспитание детей, эмоциональный климат в семье и другие.

Результаты эмпирического исследования подтвердили нашу гипотезу. Анализ данных показал, что в большей степени удовлетворены браком те супруги, у которых ролевые ожидания согласованы.

Кроме того, видим, что в семье, где ролевые позиции несогласованны, семейные ценности не являются гармоничными, у супругов в наименьшей степени имеется удовлетворенность браком.

Итоги исследования подтвердили значимость в семейной коммуникации согласованности супругов по ролевым ожиданиям и притязаниям, влекущих удовлетворенность браком.

В связи с этим мы считаем уместной своевременную диагностику супругов на предмет согласованности ролевых ожиданий и притязаний для выявления проблемных областей и их своевременную коррекцию в дальнейшей супружеской жизни. Даже при выявлении у супругов несогласованности в ролевых ожиданиях и притязаниях, можно грамотно и обоснованно информировать их о личностных особенностях партнера и совместно обсудить наиболее гармоничный способ взаимодействия, а также по возможности рекомендовать им прохождение курса совместных консультаций или тренингов для улучшения коммуникативных навыков, умений продуктивно разрешать конфликтные ситуации. На наш взгляд, подобная профилактика возможных супружеских конфликтов и их негативных последствий может дать свои плоды в виде повышения уровня удовлетворенности браком у супругов.

При совместном подходе супругов к семейным ценностям необходимо слышать, слушать друг друга, поддерживать. Ведь каждая сфера жизни важна для реализации человека, но семья – это основа, сначала в которой рождается человек, а в последствии, которую создает сам.

После проведенного исследования выяснили, что у супругов, которые правильно распределяют обязанности между собой, присутствует

согласованность ролевых ожиданий по отношению к брачному партнеру, семейные ценности имеют положительный эмоциональный окрас, они удовлетворены браком. Также выявлены пары, которые не верно расставляют приоритеты в семейном союзе, то есть у них нет согласованности ролевых ожиданий, на основе этого низкая удовлетворенность браком. В этом случае необходимо прислушиваться к своему партнеру. Субъекту требуется вспомнить, проанализировать, что партнер пытался донести все это время. Каких изменений в отношениях он отчаянно пытался добиться? Если и произошла конфликтная ситуация со своей второй половинкой, в следствии чего возможно перестали поддерживать коммуникацию между собой, скорее всего каждый из супругов хотел бы разобраться в потребностях своего партнера. В связи с этим, если супруги стремятся сберечь брачный союз, то им необходимо научиться осознанно выслушивать партнера. Необходимо уделить внимание партнеру и возможно определить перечень волнующих его вопросов, чтобы впоследствии предпринять определенные действия.

Также необходимо сосредоточится субъекту на себе, а не на брачном спутнике. В семейных ролевых ожиданиях каждый хочет, чтобы ему было комфортно и хорошо, и чтобы вторая сторона выполняла предполагаемые функции. В конфликтной ситуации каждый ждет, чтобы партнер действовал иначе, при этом обозначая его ошибки. Конечно же каждый считает, что он прав, а не спутник жизни. Необходимо изменить стиль мышления для комфортных взаимоотношений в семье. Надо мыслить по-другому, к примеру, как сам индивид может поступить, когда партнер делает ошибочные действия.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Таким образом, проведенное исследование имеет практическую значимость, поскольку проблема согласованности ролевых ожиданий супругов как фактор удовлетворенности браком будет существовать всегда, пока существует институт семьи и брака. Факты и закономерности, выявленные в рамках исследования, могут быть учтены отдельными семьями

для поддержания психологического равновесия в браке. Супружеские пары, которые принимали участие в исследовании, будут иметь возможность скорректировать определенные области своей жизни, учитывая сильные и слабые стороны совместимости с брачным партнёром. Сведения о согласованности ролевых ожиданий как фактора удовлетворенности браком также могут быть полезны молодым людям в вопросах выбора брачного партнёра. Результаты, полученные в ходе исследования, к тому же, могут быть применены при консультировании супружеских пар.