

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра теологии и религиоведения

**Исследование идеи свободы в христианстве и буддизме**  
**АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ**  
**БАКАЛАВРА**

студента 4 курса 441 группы  
направления 47.03.03 Религиоведение  
философского факультета  
Файка Игоря Александровича

Научный руководитель  
профессор кафедры  
философии и методологии науки,  
доктор философских наук,  
профессор

\_\_\_\_\_ С.П. Гурин  
подпись, дата

Заведующий кафедрой  
теологии и религиоведения,  
доктор философских наук,  
доцент

\_\_\_\_\_ М.О. Орлов  
подпись, дата

Саратов 2021

## ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

### *Актуальность исследования*

Свобода и свободная воля являются основополагающей сущностью человека и любого разумного создания. Согласно минималистическому подходу, свобода воли – это способность выбирать путь действия как средство для удовлетворения некоторого желания. Рациональное обдумывание о ее принадлежности и причинности в попытках понимания действия контроля осуществлялось многими философами, все они искали первоначальный источник этого феномена в разных областях<sup>1</sup>.

На протяжении всей разумной жизни она подвергается искажению, ограничениям и нападением, приводящем к утрате как материальной, так и тем более духовной составляющей. Причины этого явления довольно ясны: существующая у человека свобода воли, контролируемая ложными ценностями, приводит к кратковременным успехам одних над другими.

В различные периоды истории лучшими умами и правителями велась упорная и опасная борьба по возвращению свободы всем имевшим на нее негласное право от своего изначального творения или существования. Наиболее успешные попытки – это времена античного мира, вернувшиеся к нам в эпоху Просвещения и в период Нового времени, наполненные научным позитивизмом и скептицизмом, от которых ведутся преобразования и в наше время, где стоят проблемы, которые со временем будут набирать всё большую актуальность: уровень технологического развития позволяющий прийти к идеальной коммуникации, совершенному труду вследствие автоматизации и в целом достижению нового справедливого устройства, начинающих свое развитие с наиболее приближенных к истинным мировоззрениям.

Соответственно давняя проблема и не разрешена полностью в современный период, потому что она имеет сложный структурный характер, заключающийся в познании и осознании данного мира во всем его

---

<sup>1</sup> См.: О'Коннор, Т. Свобода воли [Электронный ресурс] // philosophy.ru [Электронный ресурс]: философская энциклопедия. – URL: [http://philosophy.ru/free\\_will/](http://philosophy.ru/free_will/) (дата обращения: 21.04.2021). – Загл. с экрана.

многообразии, поэтому возникает необходимость в демонстрации, анализе и проявлении данной фундаментальной концепции, основополагающей на учении наиболее преуспевших в этих вопросах учении христианства и буддизма, позволяющей нам приблизиться к истине и благу, дарующих огромные созидательные возможности.

### ***Степень научной разработанности проблемы***

Тема свободы анализируется на протяжении всей разумной жизни человека, т.к. она относится к личной и социальной свободе. Где мы можем впервые соприкоснуться с максимально развитым научным решением? Это скорее всего будет буддизм, а после христианство. Чья свобода или свободная воля может быть лучше? Объективный ответ на него получить затруднительно, ведь приходится взаимодействовать с концептом личности, который определяет субъективный путь, посредством свободной воли, однако все они нацелены на постижение истины в общих универсалиях, в чем и предстоит нам разобраться.

Христианское понимание свободы мы встречаем у многих лиц, таких как апостолы, святой Макарий Египетский<sup>2</sup> и Максим Исповедник<sup>3</sup>, философ С.Л. Франк<sup>4</sup>, архимандрит Платон Игумнов<sup>5</sup>, профессор О.А Николаева<sup>6</sup> и др.

В разработки данной проблемы представлены следующие основные авторы. Буддийское понимание свободы может быть представлено огромным количеством людей, ведь это основная идея этого учения. Итак, были выбраны следующие: Рангдрёл Целе Нацог<sup>7</sup>, далай-лама XIV Тэнцзин Гьямцхо<sup>8</sup>, Аджан Сумедхо<sup>9</sup>, Чогьям Трунгпа Ринпоче<sup>10</sup>, Чокьи Ньима Ринпоче<sup>11</sup>, Э. Конзе<sup>12</sup>, В.П. Андросов<sup>13</sup>, Ермакова Т. В., Островская Е. П.<sup>14</sup> и др.

---

<sup>2</sup> См.: Григорий Палама, свт. Добротолюбие. В 5 т. Т. 1. – М., 2010. – 608 с.

<sup>3</sup> См.: Творения преподобного Максима Исповедника. В 2 т. Т. 1. – М., 1993. – 352 с.

<sup>4</sup> См.: Франк, С.Л. Реальность и человек. – М., 1997. – 479 с.

<sup>5</sup> См.: Платон (Игумнов), архим. Православное нравственное богословие. – Сергиев Посад, 1994. – 240 с.

<sup>6</sup> См.: Николаева, О.А. Православие и свобода. – М., 2002. – 185 с.

<sup>7</sup> См.: Рангдрёл, Целе Нацог. Посвящение и Путь освобождения. – М., 2011. – 128 с.

<sup>8</sup> См.: Нгагванг Ловзанг Тэнцзин Гьямцхо. Буддийская практика: путь к жизни, полной смысла. – М., 2003. – 208 с.

<sup>9</sup> См.: Сумедхо, А. Осознанность. Путь к Неумирающему. – Hertfordshire, 1992. – 96 с.

<sup>10</sup> См.: Трунгпа Чогьям. Миф свободы и путь медитации. – Киев, 2001. – 176 с.

### ***Объект и предмет исследования***

**Объектом исследования** является свобода в религиозном контексте.

**Предметом исследования** являются понимание свободы сквозь призму христианского и буддийского мировоззрения.

### ***Цель и задачи исследования***

**Цель** данной выпускной квалификационной работы заключается в исследовании фундаментального понимания свободы в христианстве и буддизме.

Поставленная цель достигается решением следующих **задач**:

1. Определить основные направления в христианском учении о свободе.
2. Исследовать христианский опыт обретения свободы.
3. Определить основные направления в буддийском учении о свободе.
4. Исследовать эмпирические поиски достижения свободы в буддизме.

### ***Методологическая база исследования***

Методологической базой текущего исследования является объединение следующих методов: Каузальный, категориальный анализ, системный подход, феноменологический, аксиологический.

### ***Научная новизна исследования***

Научная новизна исследования состоит в том, что проведен анализ двух фундаментальных религиозно-философских систем в поисках универсальных методов обретения истины и свободы.

### ***Положения, выносимые на защиту***

1. Человек и его свободная воля способны на преодоление рабства греха посредством постоянного пребывания в Боге, где Бог есть истина, а истина

---

<sup>11</sup> См.: Чокьи Ньима Ринпоче. Всегда присутствующая свежая пробужденность. Руководство по медитации не концептуальной мудрости. – М., 2009. – 208 с.

<sup>12</sup> См.: Конзе, Э. Буддизм: сущность и развитие. – СПб., 2003. – 288 с.

<sup>13</sup> См.: Учение Нагарджуны о Срединности: исслед. и пер. с санскр. «Коренных строф о Срединности» («Мула-мадхьямака-карика»); пер. с тиб. «Толкования Коренных строф о Срединности, [называемого] Бесстрашным [опровержением догматических воззрений]» («Мула-мадхьямака-вритти Акутобхайя»). – М., 2006. – 846 с.

<sup>14</sup> См.: Ермакова, Т.В., Островская, Е.П. Классические буддийские практики: Путь благородной личности. – СПб., 2006. – 304 с.

дарует свободу. Свобода в христианстве приобретается прежде всего внешним образом и рассматривается в контексте представлений о личности человека и Личности Бога.

2. Обретение свободы в христианстве возможно благодаря подвигу веры и любви, энергии трансцендирования, божией благодати, отсечению своей воли, метанойи, аскезе (трезвение и молитва), все это позволяет нам как стать свободными, так и быть в истине.

3. Суть всех вещей – освобождение, желание – корень всех вещей. Ответы можно найти, достигнув понимания и мудрости, в самопознание и постижении своего ума. Свобода в буддизме приобретается прежде всего внутренним образом и понимается через концепцию Ума, совершенного и абсолютного, но безличностного.

4. Практикуя медитацию в буддизме, при этом следуя по пути высокой нравственности, сосредоточенности и мудрости мы приближаемся к пониманию дхаммы (естественный закон), анатты (отсутствие сущности), а затем ниббаны (освобождение от привязанности к тому, что рождается и умирает), все это позволяет нам как стать свободными, так и быть просветленными.

### ***Структура выпускной квалификационной работы***

Выпускная квалификационная работа состоит из введения, 2 глав по 2 параграфа, заключения, списка использованных источников.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

*Во Введении* обосновывается актуальность выбранной темы диссертационного исследования, характеризуется степень ее разработанности, определяются цели и задачи, осуществляется выбор предмета и объекта исследования. Формулируются положения, выносимые на защиту.

*В первой главе «Свобода в христианстве»* осуществлен поиск духовной свободы, прежде всего посредством раскрытия понятия греха, и догмата Бога-Любви, исследован опыт обретения свободы святыми и духовными стяжателями.

*В первом параграфе первой главы «Христианское учение о свободе»* приводятся общие сведения о христианстве и о его пути развития. Христианство – мировая религия, возникшая около 33 года в Палестине, о том, что учение обращено ко всем людям мира, и о развитии церкви. В поисках таких феноменов как концепция личности и свободная воля раскрывается понятие и сущность греха. Скрытая глубинность иррациональной и темной мощи греха раскрывается с полной драматической уверенностью в историях Нового Завета, воплощая непостижимую тайну искупительной смерти Господа Иисуса Христа, принимая на себя грех человечества. Далее следует анализ крестной жертвы Иисуса Христа. На кресте Христос полностью лишен свободы, Он пригвожден и не может двигаться. Но самое главное, это – Крест добровольный, следовательно, это – абсолютная победа свободы над силами зла, распявшими Его, над могуществом дьявола. Из этого мы приходим к основному основополагающему догмату Бога-Любви: «Бог есть любовь, и пребывающий в любви пребывает в Боге, и Бог в нем» (1Ин. 4:16). Таким образом, духовно-нравственная свобода – это встреча с добром, но и осознание реальности зла как нравственного рабства: Стойте в свободе, которую даровал нам Христос, и не подвергайтесь опять игу рабства (Гал. 5:1.). Гнет рабства – это наше порабощение грехом. В этом рабстве истинное значение христианского понимания свободы – быть свободным от греха. Настоящая свобода достигается благодаря нашим усилиям радикальных и внутренних

изменений, кардинальным изменениям в наших умах с помощью Святого Духа Божия и спасения. Господь есть Дух; а где Дух Господень, там свобода (2 Кор. 3:17).

*Во втором параграфе первой главы «Христианский опыт обретения свободы»* анализируется внутренняя духовная борьба и стремления подвижников. Преподобный Серафим Саровский отмечает, что главное отличие святых от нас в решимости, в такой полноте воли, которая собирает воедино всего человека и влечет его к Христу, чего бы это ни стоило – вплоть до самой смерти. Апостол Павел свидетельствует о своем собственном многотрудном опыте, сокрушается о своих собственных болезнях и противоречиях: Доброго, которого хочу, не делаю, а злое, которого не хочу, делаю. Греховный закон, водворившийся во всем составе человека, в его природе, во всех его пяти чувствах, во всех его частях и членах, стремится поработить свободную волю и заставить ее работать на себя. Итак, тот же самый я умом моим служу закону Божию, а плотию закону греха (Рим. 7, 25). Грех пожирает свободу человека. В бытийственном плане свободе противостоит именно грех: всякий, делающий грех, есть раб греха (Ин. 8, 34). Путь освобождения лежит через преодоление греха, через покаяние, молитву и аскезу. Именно в «рабстве Господу» реализуется их духовная свобода. Для новозаветных праведников – это свобода нового человека, который обновляется в познании по образу Создавшего его, где нет раба, свободного, но все и во всем Христос (Кол. 3, 10, 11). Ибо раб, призванный в Господе, есть свободный Господа; равно и призванный свободным есть раб Христов (1 Кор. 7, 22).

Далее святые отцы свидетельствуют о следующих феноменах: «энергийный» образ человека, и вера, постижение которых является основой для обретения свободы. Человек соткан из множества разнонаправленных энергий, и благодаря этому становится возможным его соединение с Божественными энергиями, то есть обожение. Только опыт «умного делания» свидетельствует о том, что именно в сфере этих собранных едионаправленных

энергий происходит обожение, т.е. соединение человека с Богом, и что божественная благодать, которую чают стяжать подвижники, это и есть божественная энергия. Человек «энергийный субъект», первой его задачей является иерархическое упорядочение этих энергий, подчинение низших высшим. Доминирующей энергией в этом тонком и скрупулезном выстраивании должно оказаться стремление к Богу. Преподобный Исаак называет ведение «пределом естества», но именно над ним, этим падшим естеством, и действуют вышеуказанные непреложные законы. Оно есть роковой узел несвободы, которого человеческому познанию не дано развязать, – в лучшем случае, ему можно лишь приспособиться к законам этой несвободы. Но «вера, – утверждает преподобный Исаак, – совершает шествие свое выше естества». Вера изымает человека из земного порядка вещей, возносит выше царства необходимости, укореняя его в царстве свободы. Дух Святой учит человека свободе: все возможно верующему (Мк. 9, 23).

*Во второй главе «Свобода в буддизме»* осуществлен поиск свободы посредством изучения основной идеи буддийского учения, исследован эмпирический поиск достижения свободы последователей, прежде всего путем внутренним и медитаций.

*В первом параграфе второй главы «Буддийские представления о свободе»* приводятся общие сведения о буддизме и его пути развития. Буддизм – первая по времени возникновения мировая религия. Буддизм возник в северо-восточной части Индии. Буддизм практически никогда не был единой религией, и само буддийское предание утверждает, что почти после самой паринирваны Будды он начал делиться на различные течения и направления. Существует два основных направления: Хинаяна и Махаяна. Каноническая буддийская литература, как и появление любого течения философской мысли, оставившего заметный след в истории культуры, делится на три раздела, соответствующим трем аспектам или трем уровням функционирования буддизма, как идеологического движения. К первой группе относится сангкхи: социально-идеологическая группа, культурного окружения применительного к



древнему буддизму, ко второй система образования внутри монастырского образа жизни, учительский способ передачи знаний изустно, культовые отличия религиозных общин, к третьей – составляющие психологические свойства, к которым относятся откровения Будды, философия, неавторитарные отношение как к Слову Будды так и к мнению наставника. Данная структура буддизма нашла отражение трех разделах буддийского канонического корпуса – Сутра-питаке, Виная-питаке и Абхидхарма-питаке.

Далее анализируется уникальный аспект пути Будды: обратиться во внутрь, а не во вне. Духовный искатель, который стремится обрести истину, понимание всех вещей, должен обратиться вовнутрь, обрести собственный опыт, погрузиться в себя, в свой ум, совершенствоваться в самопознании. Будда советует нам заглянуть в свой ум и познать все вещи. Узнать природу ума нелегко. Природа ума – словно драгоценность, исполняющая все желания; она и есть будда, она – пробужденное состояние.

*Во втором параграфе второй главы «Эмпирические поиски достижения свободы в Буддизме»* анализируются методы медитации. Медитация самадхи – это сосредоточение ума на каком-либо объекте, так чтобы не позволить уму блуждать среди других предметов. Медитирующий избирает для себя некоторый объект, например, ощущение дыхания, и полностью переводит свое внимание на чувство вдоха- выдоха. В конце концов практикующий начинает испытывать мирное состояние ума – успокаивается потому, что отсекает все прочие раздражители, проходящие через другие внешние чувства. Другая практика – это «випасана» или «медитация прозрения». Во время медитации прозрения вы открываете ум для всего окружающего вас. Вы не выбираете какой-то особый предмет или действие для сосредоточения или поглощенности, а наоборот наблюдаете все явления, чтобы понять их такими, каковы они на самом деле. Тогда мы можем увидеть, что они представляют на самом деле – всё, познаваемое в чувственном опыте, непостоянно.

Для постижения природы ума постигаются следующие феномены и состояния: «Дхамма» или «Дхарма», означающие «так, как оно есть» «естественный закон». Таким образом, мы более не реагируем слепо на чувственные переживания, а понимаем их, начинаем отпускать их, благодаря такому постижению, «анатта», отсутствие сущности. Все это достигается посредством обуздания и упорядочивания ума и тела – это нравственность, развивая осознанность «сати» и памятование себя «сампаджанна», мы создаем высокую нравственность. Обучение самадхи, т.е. сосредоточению, должно сделать ум уравновешенным и устойчивым. Благодаря данной практике ум становится спокойным. Мудрость «паннья» это умение увидеть истину различных проявлений ума и тела. Изучая и исследуя обученным и сосредоточенным умом пять скандх, мы увидим непостоянство, неудовлетворительность и безличность тела и ума. Все это позволяет нам быть свободными и достигнуть состояния просветления.

***В Заключении*** на основании проделанного нами исследования, можно сделать следующие выводы о универсальных способах достижения свободы: В христианстве проблема свободы рассматривается в контексте представлений о личности человека и Личности Бога. Свобода человека обретает свою причину в Боге, в замысле Бога о человеке, в образе и подобии Бога в человеке, и обретает смысл через Личность Бога. К ней можно прийти путем глубокой веры в Бога и собственной борьбы против царства греха т.е. Истинная свобода обретается в первую очередь трансцендентальным образом и после перемены ума, аскезы мы можем пребывать в Боге, а значит в истине и свободе.

В буддизме свобода понимается через концепцию Ума, совершенного и абсолютного, но безличностного, осознается как путь внутренний, где мы познаем природу ума с помощью различных медитаций, благодаря нашему стремлению навстречу просветлению постигается закон дхармы, суть анатты и ниббаны и тем самым мы выходим за пределы, утверждаясь в просветлении мы обретаем свободу и нирвану.

В заключение можно выделить, что, как и в христианстве, так и в буддизме присутствуют универсальные идеи достижения истины и свободы, в христианстве это – абсолютная вера в Бога, великая сила любви, аскеза, помогающая очиститься от страстей, надежда, дарованная Иисусом Христом и его благой вестью для наступления Царства Божьего.

В буддизме это – абсолютное стремление к просветлению, всеобъемлющее сострадание, медитация, содействующая с умом и разумом для избавления от желаний, и оптимизм, который преподнес Будда Шакьямуни с его просветленностью для достижения Нирваны для каждого в этом мире.