

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра теоретической
и социальной философии

«Феномен одиночества в обществе риска»
АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 2 курса группы 212
направления 47.04.01 Философия
(профиль «Социальная философия»)
философского факультета
Зубрицкой Инны Юрьевны

Научный руководитель
профессор кафедры теоретической
и социальной философии,
доктор философских наук, профессор

Мозжилин С.И.

Заведующий кафедрой
доктор философских наук, профессор

В.Б. Устьянцев

Саратов 2021

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. Одиночество – одна из самых актуальных проблем в обществе риска. Это не только сложный феноменальный парадокс индивидуального жизненного пути человека, но и важный социальный феномен, требующий глубокого социального и философского осознания. Только при существовании широкого междисциплинарного подхода можно точно понять феномен одиночества, его трансформации в сегодняшнем мире и анализировать воздействия на мир будущего. Вместе с тем суждение об одиночестве следует анализировать в первую очередь в социально философском смысле.

Вопросы одиночества постоянно тревожили многих философов, потому что человек – это, прежде всего социальное существо, которое окружено другими людьми, и, по сути, он не должен испытывать ощущения чувства одиночества. Тем не менее, в настоящей жизни часто люди живут в изоляции, стараются ни с кем не общаться и вести скрытный образ жизни. Кроме того, эти проблемы стали особенно важными в постиндустриальную эпоху, когда люди разлучены, и рушатся традиционные семейные и иные общественные устои. Многие люди, как никогда ранее, потеряв традиционные жизненные опоры, испытывают одиночество. В этой связи не случайно проблема одиночества находится в центре внимания многих отечественных и зарубежных философов. Её актуальность со временем только возрастает.

Степень разработанности проблемы. Философы всегда проявляли большой интерес к проблеме одиночества. Но наиболее капитальные научные разработки она получила в XX в. Выдающийся мыслитель XX века Э. Фромм, рассматривая феномен одиночества в аспекте человеческой свободы, заключающейся в выборе себя и своих поступков, и психического напряжения, сопряжённого с ответственностью за этот выбор, вскрыл

множество социальных факторов, обуславливающих как негативные, так и позитивные проявления данного феномена.

Рассмотрение одиночества как пути к самому себе наиболее ярко представлено в трудах Н. Бердяева, М. Бубера, Х. Ортега-и-Гассета. Феномен одиночества исследован Г. Торо с позиции анализа изоляции и уединения. В дело понимания сути феномена одиночества также важный вклад внесли социологи и специалисты в области социальной философии, в чьих трудах рассматриваются проблемы личностного развития, формирования личной автономии в современную эпоху постмодерна. В этом контексте сравнение феноменов одиночества и общения в их прямой взаимосвязи и взаимозависимости становится особенно актуальным с точки зрения социальной философии. Феномен одиночества рассматривается с разных сторон и как источник неврозов и как форма адаптации. Значительный вклад в этом направлении внесли отечественные исследователи Н.Е. Покровский, Г.В. Иванченко, Ж.В. Пузанова, М.А. Юрченко, Н.С. Поздеева. Данные работы позволяют нам понять, как социальный контекст воздействовал на понимание проблемы одиночества, да и на происхождение самой этой проблемы. Среди выдающихся исследователей этой проблемы можно выделить следующих философов, тяготеющих к экзистенциальному подходу: Жан Поль Сартр, Николай Бердяев, Альбер Камю, Хайдеггер, Мартин Бубер, Эрих Фромм и другие.

Цель работы. Проанализировать сущность и предпосылки специфического понимания одиночества и проблем, возникающих на путях его преодоления.

Задачами работы в связи с указанной целью являются:

1. Выявить социальные факторы, обуславливающие ощущение одиночества у многих представителей современного общества.
2. Сформулировать авторское представление о проблеме феномена одиночества.

3. Проанализировать экзистенциальный подход к проблеме феномена одиночества в социально-философском аспекте.

4. Рассмотреть феномен одиночества в различных ракурсах: как отрицательное и положительное явление, как уединение и изоляцию.

Объект исследования – феномен одиночества в современном обществе.

Предмет – социально-психологические факторы, обуславливающие ощущение одиночества представителями современного общества.

Научная новизна исследования:

1. Обозначены ценностные установки, позволяющие снизить риски невротических проявлений феномена одиночества.

2. По-новому, систематизирована литература, в рамках междисциплинарного подхода.

3. С новых позиций определены содержания таких понятий как: «уединение», «изоляция».

4. Выявлены основные тенденции проявлений феномена одиночества в современном обществе, а также, сопряженные с ним социальные риски.

5. Сформулировано авторское представление о проблеме феномена одиночества.

Положения, выносимые на защиту:

1. В наше время феномен одиночества становится реальностью жизни, влияет на физическое, психическое и социальное благополучие отдельного человека и прямо или косвенно влияет на общество в целом жителей России. Одиночество является следствием социальных процессов, происходящих в обществе потребления, превращающих одиночество и индивидуализм в норму жизни.

2. Болезненное переживание одиночества связано не с психическим типом личности, а с уровнем самосознания человека. Если человек осознаёт свою ответственность за происходящее, и понимает, что выбор того или

иного поступка зависит от него, то он особо не страдает от ощущения одиночества.

3. Выход из деструктивного ощущения одиночества зависит от самого человека: позитивного эмоционального состояния, любви к окружающим, стремления к живому общению, активной гражданской позиции в общем деле создания условий для благополучного будущего

Методологической основой работы служат экзистенциальный и фрейд-марксистский подходы. В процессе исследования используются основные приёмы познания: анализ, синтез, сравнение и обобщение. Изыскание базируется на фундаментальных работах Э.Фромма, М. Хайдеггера, Н.Бердяева, Ж. П. Сартра.

Исследование выполнялось на основе междисциплинарной парадигмы, включающей: культурологический и философско-антропологический подходы (А.Ф. Фаррахов, М.А. Юрченко); социологические и социально-философские подходы (И. Ю. Манакова, Л.П. Караваева, Т.В. Караева, М.С. Сороцкий); социально-психологические подходы (Э. Фромм, К.Г. Юнг, Д.А. Леонтьев, Н.Е. Покровский), экзистенциальный (Н.Бердяев, М. Бубер, Ж.П. Сартр), рискологический подход (У. Бек, В.Б. Устьянцев).

Апробация работы Основные положения работы обсуждались на научных конференциях, семинарах и круглых столах различного уровня.

Основное содержание работы

В первой главе **«Социально-философский и психологический аспекты феномена одиночества»** Рассматриваются различные методологические подходы к проблеме феномена одиночества. Выявляются причины проявлений особого интереса к данной проблеме. Анализируется рефлексия одиночества философами, психологами, писателями. Раскрывается суть рассмотрения феномена одиночества как негативного и

как позитивного явления. Кроме того, исследуются особенности восприятия одиночества экстравертами и интровертами.

В первом параграфе **«Теоретические основы понятия «феномен одиночества»** рассматриваются различные точки зрения по поводу переживания одиночества в трудах философов и известных писателей. Прежде всего концентрируется внимание на экзистенциальном подходе, представленным высказываниями Г. Торо, Ж.П. Сартра, Н.Бердяева. Также большое внимание уделяется психоаналитическому подходу Э. Фромма.

Во втором параграфе **«Понятие «одиночество», как синтез двух точек зрения»** представлен анализ двух основных точек зрения на проблему феномена одиночества. Концентрируется внимание на положении Э.Хайдеггера о том, что одиночество – это неизбежный экзистенциальный момент нашей жизни, от которого нельзя отказаться. Также одиночество рассматривается как сознательное отчуждение человека от себя и других, как желание минимизировать социальные контакты, даже как форма социального и экзистенциального бегства от действительности. В этом аспекте большое внимание уделяется высказываниям Э. Фромма. Анализ двух точек зрения позволил сделать выводы, что одиночество – это субъективное явление, порожденное сознанием индивида, часто переживаемое в форме негативного психоэмоционального состояния. Также в параграфе рассмотрены подходы к одиночеству как положительному, благоприятному для творчества состоянию.

В третьем параграфе **«Особенности и риски переживания одиночества экстравертами и интровертами»** представлен анализ восприятия одиночества двумя поведенческими типами личности, имеющими экстравертивное интровертивное отношение к себе и окружающим. Было выявлено, что не смотря на особенности переживания одиночества этими психическими типами. Рискам невротического проявления этого феномена подвержены и те и другие. Также было показано, что у экстравертов есть свои преимущества в устройении собственной жизни, а у интровертов свои.

Нельзя однозначно утверждать, что тот или иной тип помогает лучше устроиться в жизни, построить профессиональную карьеру. Всё это позволило сделать вывод о том, что переживание одиночества мало связано с интровертивным или экстравертивным психическими типами личности, а обусловлено уровнем самосознания человека и степенью его внутренней свободы, характеризуемой ответственностью за свои поступки.

Во второй главе **« Социальные и личностные факторы одиночества в современном мире и риски деструкции»** Происходит поиск социальных причин феномена одиночества, современном обществе, которое ввиду интенсивного научно-технического прогресса, и господства психологии потребления, навязываемой рекламой и иными средствами, находится в крайне нестабильном состоянии. Человек постоянно должен делать тот или иной выбор, а выбор всегда сопряжён с рисками.

В первом параграфе **«Социальные причины феномена одиночества»** проявления феномена одиночества анализируются в аспекте множества социальных проблем в современном обществе потребления, содержащих экзистенциальные моменты. В связи с этим большое внимание уделяется видам и подвидам одиночества, выявленным представителями экзистенциального подхода. Также в параграфе рассмотрены риски деструктивного поведения людьми, испытывающими одиночество. Рассмотрено значение любви, понимания смысла жизни и веры в Бога, для преодоления болезненного ощущения одиночества и, провоцируемого им деструктивного поведения.

Во втором параграфе **«Одиночество в аспектах изоляции и уединения»** Рассмотрены различные точки зрения на состояния изоляции и уединения. Исследуются субъективные и объективные факторы, обуславливающие нахождение людей в этих состояниях. Выявлено, что эти состояния тесно связаны друг с другом. Уединение может привести к изоляции, а изоляция – к уединению. В изоляции люди по-разному

переживают ощущение одиночества. Большое значение имеет то, как эти состояния оценивает сам индивид на разных этапах жизни.

В третьем параграфе **«Одиночество и сопутствующие риски в информационном обществе»** Основное внимание уделяется выявлению рисков, связанных с виртуализацией социальных коммуникаций. Рассматриваются как позитивные так и негативные факторы, привнесённые в человеческую жизнь и общественные отношения интернетом, с избытком социальных сетей. Показано, что современный научно-технический прогресс значительно ускорил темп жизни, породив постоянный недостаток времени для непосредственного физического общения между людьми. Интернет, хотя и позволяет общаться, даже с людьми, находящимися в других странах и на разных континентах не может полностью заменить непосредственное общение. Новые информационные технологии расширяют познавательные и коммуникативные возможности современных людей, но они не спасают от деструктивных проявлений феномена одиночества.

В **Заключении** описываются основные результаты исследования и перспективы дальнейшего применения описанной теории, формулируются следующие выводы:

- Анализ собственного одиночества важен для человека на разных этапах его жизни. Его верное осознание может служить своего рода «спасательным жилетом» между индивидом и окружающими. Когда человек не может или не хочет по каким-либо причинам делиться проблемами с другими людьми, одиночество как уединение помогает личности духовно расти, обогащаться, приобретать жизненный смысл, осознавать свою свободу.
- Испытание одиночества – это, пожалуй, самое трудное испытание в жизни человека, потому что страшно осознавать, что вы одиноки. Радость, которую никто не разделяет, больше не радостная, несчастье, пережитое в одиночестве, еще больше. Я полагаю, что для того, чтобы избавиться от одиночества, не быть настолько подавленным от него,

нужно найти причину одиночества, найти лучшие способы ее решения и решить

- Анализ литературы позволяет сделать вывод, что одиночество является весьма неоднозначным феноменом человеческого бытия, имеющим множество как продуктивных, так и негативных моментов для существования и развития личности и общества.

- Одиночество является следствием социальных процессов, происходящих в обществе потребления, превращающих одиночество и индивидуализм в норму жизни.

Список публикаций автора по теме магистерской работы:

1. Зубрицкая, И.Ю. Рефлексия феномена одиночества в христианском аспекте любви / И.Ю. Зубрицкая // Молодежь в изменяющемся мире: мировоззренческие векторы и стратегии социализации : сб. материалов / под ред. М.О. Орлова. - Саратов : Наука, 2020. - С. 62-65.