

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра теологии и религиоведения

Монашеский духовный опыт в деле спасения христианина
АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ
РАБОТЫ БАКАЛАВРА

студента 4 курса 451 группы
направления 48.03.01 «Теология»
(профиль «Православная теология»)
философского факультета
Самохина Дмитрия Николаевича

Научный руководитель
доцент кафедры
теологии и религиоведения,
кандидат богословия

_____ Д.Н. Полохов
подпись, дата

Заведующий кафедрой
теологии и религиоведения,
доктор философских наук,
доцент

_____ М.О. Орлов
подпись, дата

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность исследования

Тема исследования является актуальной, так как в наше время наблюдается повышенный интерес к православию. В последнее время мы часто можем слышать о некоем кризисе самоидентификации, и что решить его можно, только вернувшись к истокам. И это не просто так, а причина этого в том, что после принятия христианства нашими предками этот духовный феномен, стал некой духовной доминантой, оказавшим влияние на все сферы нашей жизни. Несмотря на некое отступление от этого понятия, мы по праву можем сказать, что Православие – это суть нашего воспитания, часть всей нашей жизни.

Православная традиция говорит о том, что смысл жизни человека в приобщении к Богу, наставлении его на путь спасения. И это мы можем осуществить в Церкви, как месте спасения человека.

Но мы знаем, что Русь взяла в себя Византийскую традицию, отбросив католическую, которая кипела рационализмом, и обращала внимание только на внешнее. А Русь, обратившись к внутреннему, духовному, направилась к Богу, ища высший орган богопознания.

Для каждого православного человека, особенно нынешнего века, характерен жизненно важный вопрос – как спастись христианину в миру. Этот ответ необходимо искать у святых отцов и в работах православных богословов. Поскольку вопросы и о смысле жизни, и о спасении человека связаны между собой в православной традиции, то в исследованиях по данной теме им должно уделяться особое внимание.

Настоящая работа посвящена исследованию духовного феномена Православия и затрагивает вопросы духовной и нравственной жизни христианина. Хотя отечественному читателю известны многие Святые Отцы, которые писали по рассматриваемой теме, особый интерес представляют исследования по данному вопросу современных авторов. К таковым, в частности, можно отнести митрополита Лонгина (Корчагина).

Степень научной разработанности проблемы

Изучению духовной жизни посвятили свои работы многие святые отцы, а также священнослужители и богословы: священник Алексей Уминский в своей работе делает попытку внести ясность в то, что человек должен ждать от Господа, митрополит Лонгин (Корчагин) в своих трудах обращается к вопросам о духовной жизни, в работах митрополита Илариона (Алфеева) затрагиваются вопросы о православном вероучении и о нравственных аспектах жизни христианина, преподобный Ефрем Сирийский пишет о таком понятии в православной духовности как чистота сердца, преподобный Марк Подвижник рассматривает многие стороны духовной жизни, блаженный Диадок Фотикийский говорит нам, как следует неукоснительно соблюдать Слово Божие, преподобный Антоний Великий в своем труде говорит, в каком случае происходит общение, и тем самым приближение человека к Богу, преподобный Иоанн Лествичник раскрывает тайны духовной жизни, тем самым, приближая людей к Богу, преподобный Исаак Сирийский пишет о мистической стороне православной духовности, преподобный Никодим Святогорец в своих трудах трактует, как происходит соединение Бога и человека по благодати.

Объект и предмет исследования

Объектом исследования в выпускной работе является рассмотрение вопросов о духовной жизни в Православии с точки зрения монашеской традиции.

Предметом исследования является феномен духовной жизни и понятие спасения с точки зрения православного вероучения.

Цель и задачи исследования

Цель работы заключается в том, чтобы, опираясь на монашеский духовный опыт, охарактеризовать основополагающие и неотъемлемые аспекты духовной жизни православного христианина и тем самым указать на необходимые ориентиры таковой жизни.

Основные задачи:

- 1) раскрыть само понятие духовной жизни на основании имеющихся источников;
- 2) изучить феномен духовности с психологической стороны;
- 3) показать становление духовного мира в человеке;
- 4) воссоздать понимание того, что значит живой духовный образ в самом человеке;
- 5) воспроизвести понимание о том, что значит для человека спасение.

Методологическая база исследования

Основными подходами к решению задач работы являются:

1. Системность – учет многогранности процесса становления духовного состояния христианина, включающего ряд одновременно действующих составляющих: объективных и субъективных условий, внутренней и внешней сторон и иных.

2. Комплексность – исследование совокупности трудов отцов Церкви с целью составить целостное представление о практических сторонах духовной жизни православного христианина.

Методология выпускной работы сведена к использованию методов экзегетики и герменевтики, а также общенаучных методов: анализа, синтеза, индукции, дедукции, сравнения, исторического подхода.

Научная новизна исследования

Научной новизной данного исследования является авторский вариант комплексного анализа духовных особенностей монашеского аскетического подвига и влияния его на спасение христианина. Здесь особое внимание уделяется духовному феномену, который проявляется у каждого индивида в виде незаменимой исходной потребности для достижения высших ценностей. Посредством проведенного исторического анализа данного феномена формируется вполне достоверное представление о том, что духовная жизнь – это, прежде всего, высшая способность человека, которая позволяет ему стать источником смыслополагания, а также моментом личного самоопределения.

Это позволит обогатить наше представления о культуре в целом, и в каких-то определенных моментах в частности.

Положения, выносимые на защиту

1. Сегодня одним из главных приоритетов человека можно назвать правильный взгляд на свой внутренний мир, а так современная наука имеет множество интерпретаций на такое понятие, как духовность, то мы должны, несмотря на религиозные и научные взгляды, найти общее.

2. Церковь, которая является предвестником всего доброго, не может заменить других видов деятельности, но только ставит все на свои места.

3. Личность становится духовно богатой, нравственно зрелой, способной сделать правильный шаг в ответственный момент ее жизни, только тогда, когда она способна отличить добро от зла.

4. Как говорит Митрополит Симбирский и Новоспасский Лонгин, «упрощение обедняет», значит, каждый человек должен понимать, какое значение имеет терпение и смирение в духовной жизни для современного человека.

Теоретическая и практическая значимость результатов исследования

Результаты данного исследования имеют огромную теоретическую и практическую значимость. Можно вспомнить слова Жан-Клода Ларше: «...его величие заключалось в смирении», то на основе сказанного становится очевидно, что *теоретическая значимость* заложена в самом исследовании духовного феномена, который может быть использован, как некая платформа в становлении и развитии духовно-нравственных чувств любой личности. *Практической значимостью* является уже имеющиеся выработанные методики, которые помогают человеку в развитии нравственных и моральных норм, которые присутствуют в общественном сознании.

Апробация результатов исследования

Теоретические положения и выводы исследования были представлены в докладах на научных конференциях:

1. Самохин Д.Н. Значение слова «мир» в православной монашеской традиции // XVIII Межрегиональные образовательные Пименовские чтения (10.12.2020, Саратов, СГУ имени Н.Г. Чернышевского).

2. Самохин Д.Н. Духовная деятельность монашествующих в деле спасения христианина // Ежегодная всероссийская научно-практическая конференция молодых ученых по гуманитарным и социальным наукам «Риск и безопасность в современном обществе: онтологические основания и социокультурные практики» (16.02.2021, Саратов, СПДС).

3. Самохин Д.Н. Религия как одна из составляющих русской культуры // Всероссийская научно-практическая конференция молодых учёных «Современная культурология: проблемы и перспективы» (25.03.2021, Саратов, СГУ имени Н.Г. Чернышевского).

Структура выпускной квалификационной работы

Структура выпускной работы состоит из введения, двух глав, пяти параграфов, заключения и списка использованных источников.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе «Монашеская традиция и ее современные носители»

говорится о теме, которая имеет весьма обширный охват. В формулировку древних монашеских традиций входит и распорядок жизни, и богослужебные традиции, и отношения между братией, и роль монашества в деле спасения христианина. Понимая, что в краткой работе невозможно осветить все эти аспекты, хотелось бы остановиться лишь на их внешней стороне.

Первое время подвижничество не было явлением хорошо организованным. Подвижники не составляли какого-либо сообщества, у них не было общего устава, а жили отдельно друг от друга. А подвижничество принимает какой-то определенный характер лишь к концу третьего века. Жизнь христианских аскетов проходила обычно вдали от мира, от суеты. Это и была причина того, что они поселялись в горах и пустынях. Такие удалившиеся от мира аскеты назывались анахоретами (с греч. «отшельник») и ереmitами (с греч. «пустынник»). В дальнейшем слова «аскетизм», «подвижничество», «монашество» стали синонимами в результате исторически сложившегося положения вещей.

В первом параграфе первой главы «История возникновения монашества» излагается краткая история возникновения монашества.

Преподобный Антоний Великий явился основателем отшельнического монашества. Основателем общежительного монашества почитается преподобный Пахомий Великий. Аммон, один из учеников Антония, основал еще одно убежище для иноков на горе Нитрийской. И уже примерно к концу IV века здесь было не менее пятидесяти монастырей и пяти тысяч иноков. Позже Аммон, по благословию своего учителя, преподобного Антония, перенес келии в Ливийскую пустыню. Еще чуть далее от Нитрийской горы стоял скит, основателем которого являлся преподобный Макарий Египетский. А Иларион, также один из учеников преподобного Антония Великого, перенес монашество в Палестину и основал обитель недалеко от селения Газы. Отсюда монашество начало распространяться по всей Палестине и Сирии. Василий

Великий основал монашество в Каппадокии, дав там устав, который стал всеобщим на Востоке. Савва Освященный (т.е. соединявший с званием инок сан священника), создал обитель Иерусалима, в скале, около Кедронского потока, и ввел здесь строго определенный богослужебный устав. Восточное монашество нашло себе особенное убежище на горах Олимпийской и Афонской.

Впоследствии и на Западе монашество распространилось с Востока. Пребывая там, Афанасий Великий описал жизнь преподобного Антония, что у многих вызвало желание подражать ему.

Во втором параграфе первой главы «Афон – удел Пресвятой Богородицы» говорится о Святой Горе, как о центре монашества.

Для того чтобы понять, что такое Афон, нам необходимо уразуметь, что такое монашество, поскольку все, что можно сказать об Афоне, характерно для монашества в целом. Главной задачей насельников Святой Горы всегда являлась молитва. Поэтому вполне заслуженно Афон мы можем назвать духовным центром монашества.

Считается, что ведущую роль в Афонском монашестве сыграл преподобный Афанасий Афонский, хотя и до него были другие подвижники. Преподобный приложил немало усилий для того, чтобы монашеская жизнь на Афоне обустроилась. Он встречал много недовольства со стороны отшельников. Но вскоре все недопонимания удалось разрешить, последствием чего стало создание Первого Афонского Устава. По нему Афон признавался независимым и самоуправляемым. Все, кто желал постричься в монахи, должны были найти себе «духовного руководителя», чтобы не остаться без руководства. Основные правила, поставленные еще в то время, остались практически без изменений и до сегодняшнего дня. В соответствии с этим уставом монастырям разрешалось иметь небольшие суда и торговать тем, что производили непосредственно сами общины. Запрещалось иметь скот, продавать лес, который заготавливался на Афоне. Строго запрещалось покидать святую Гору во время святой Четырехдесятницы. Многие считают, что

жить по такому уставу невозможно. Но если посмотреть на него с другой стороны, то он не столько строгий, сколько особенный. Если в других местах он просто ослаблен, то на Святой Горе остался обычный церковный устав. Здесь его никогда не изменяли и относятся таким образом, что он написан только сегодня. Вообще, этот устав очень разумен. Чередование молитвы, труда и отдыха – это правильно, разумно устроенное течение времени. На Афоне можно встретить людей, которые живут также, как жили монахи и тысячу лет назад.

По слову преподобного Паисия Святогорца, весь секрет в атмосфере любви, которая царит на Святой Горе. «Если у тебя нет любви, то ты не сможешь заставить быть тебе послушной даже кошку...», – говорил старец.

В третьем параграфе первой главы «Роль Троице-Сергиевой Лавры в истории русского монашества» говорится о центре Русского монашества.

«Чтобы понять Россию, надо понять Лавру, а чтобы вникнуть в Лавру, должно внимательным взором всмотреться в основателя ее, признанного святым при жизни «чюдного старца, святаго Сергия», как свидетельствуют о нем его современники». Огромное значение деятельность преподобного Сергия имела в распространении и преобразовании монашеской жизни на Руси. Ранее в русских монастырях преобладал особножительный устав (устройство жизни в монастырях, при котором монахи могут владеть личной собственностью. Насельники совместно участвуют в богослужении, во всем же остальном каждый имеет распорядок по своему личному усмотрению). Но позже Сергий с благословения Патриарха Константинопольского и Митрополита Московского вводит общежительный устав. Этот устав способствовал улучшению бытовых условий насельников монастыря. Впоследствии стало больше уделяться времени на молитву. Далее этому примеру последовали и его ученики.

Преподобным Сергием, а также множеством его учеников было основано до сорока обителей, насельники которых основали другие монастыри.

Очень высокий уровень монашеской жизни, стремление к духовно-нравственному совершенствованию эти обители оказали большое влияние на

распространение христианской веры на Руси. Люди шли в обитель для того, чтобы научиться исполнять заповеди Божии, достигнуть соединения с Богом, т.е. обожения.

Таким образом, существование монастырей и самой монашеской традиции способно оказать большое влияние на духовную жизнь человека, направить его на путь спасения и духовного преображения.

Во второй главе «Опыт христианских подвижников и духовная жизнь» говорится о природе духовного опыта и назначении, и цели. Каждый человек должен уповать только на Бога, а не на самого себя, чтобы избавиться от совести лукавой. Только один Бог может дать дар видения своих грехов и прегрешений, всех своих падений. Только с огромной милостью Божией, соединенной с разумным постом, плачем о своих грехах, только так человек может заново открыть эту книгу совести. Ум закоренелого грешника не видит ни добра, ни зла; сердце его теряет способность к духовным ощущениям. Если, оставив греховную жизнь, этот человек обратится к благочестивым подвигам, то сердце его, как бы чужое, не сочувствует его стремлению к Богу. Когда человеку при помощи Божественной благодати откроется все множество его согрешений, то невозможно, чтобы он не погрузился в глубокое недоумение, в печаль о своих грехах.

В первом параграфе второй главы «О борьбе со страстями и приобретении добродетелей» мы можем услышать, что человек осознавая свои грехи, раскаиваясь в них, повергает себя в пучину милосердия Божия. Чтобы на будущее время остеречься от греха, присмотрюсь, уединившись в самого себя, как действует против меня грех, как он приступает ко мне, что говорит мне. Это очень важно для достижения главной добродетели.

Нам необходимо стремиться к любви, чтобы удостоиться Царствия Небесного. Святитель Игнатий (Брянчанинов) говорит: «Что может быть выше любого чудотворца, пророка? А это союз всех совершенств. О чем же идет речь, что это такое? А Союз всех совершенств – это любовь». Больше любви человек не может иметь ничего большего. Сила любви огромна. Сила любви

безмерна. Божественная любовь – глава добродетелей, она причина всех благ. Она разрушила смерть, пленила ад, благодаря любви ангел и человек составляют единую паству, ею открыт путь в Царствие Небесное. Она подкрепляла мучеников, учила идти узким путем. Любовь никогда не ищет, что полезно себе, а только того, что полезно для спасения близкого. Так и каждый человек должен стремиться к любви, поскольку Бог – есть любовь (1Ин. 4:8).

Во втором параграфе второй главы «Трудности и искушения в духовной жизни» говорится о главном в жизни христианина. Каждый христианин, живущий по заповедям Божиим, должен быть подвержен всяким искушениям, так как враг рода человеческого, завидуя нашему спасению, всячески пытается нам воспрепятствовать к исполнению воли Божией, и человек не может быть тверд в истине и добродетели, если не будет испытан противным препятствием. Данная борьба со своими страстями необходима, ибо тьма страстей настолько помрачает наши душевные очи, что мы становимся неспособными видеть Солнце Правды, Господа и Бога нашего Иисуса Христа.

В Заключении необходимо сказать, что люди сотворены не только для того, чтобы жить на земле, но им уготована вечная жизнь с Богом и в Боге. А чтобы жить с Богом, необходимо научиться правильно верить в Него. После этого от христианина требуется приложить усилия для соединения с Богом по благодати – это и есть смысл всей нашей жизни – обожение.

Любой человек, кто бы он ни был, он всячески ищет для себя благополучия и счастья. На самом деле, это врожденное чувство каждого человека. Но также необходимо знать, что здесь на земле все равно не найдешь того совершенства, которое ты ищешь. Так все наше блаженство и совершенство находится только в Боге, и только с Богом. И важно этого не забывать.

В мире сем только Бог может исполнить все наши желания и благие намерения. Так и человеческие блага мира сего, они ничто по сравнению с Божией благодатью. Вот и Соломон во всей своей славе, от которого все

трепетали, мудрость которого все хотели услышать, и тот говорил, что все в мире суэта. Ничего не может успокоить человеческого сердца, как только Бог.

И глядя на мир, нам все кажется заманчиво. Но определенная вещь нам нравится, пока мы ее еще не приобрели. После того, как она стала наша, она нам надоедает. И все что видим, и все что у нас есть, нам становится недостаточно. Душа требует чего-то дополнительного. И этот процесс является постоянным, не прекращающимся. И действительно, ни одно земное благо не может дать того счастья, того блаженства, которое сердце человека так жаждет. А причина вся в том, что все наше благо находится в Царствии Небесном. На первый взгляд, не видимое для нас, но единственное способное удовлетворить нашим желаниям. Даже если человек завладеет всеми благами мира, то он все равно не насытит ими свое сердце. Мы всегда должны помнить, кто мы на земле, а мы на земле странники и пришельцы, а дом наш – Царствие Небесное. А если дом наш в Царствии Небесном, то и сокровища мы должны собирать не на земле, а на небе. Человек приготовлен к синергии – Бог при любых обстоятельствах любит человека, при этом человек должен стремиться максимально полюбить Бога. И при этом взаимодействии у человека появляется возможность прочувствовать ту полноту жизни, которую мы потеряли после грехопадения. Но мы также должны знать, что это единственно узкий путь, которым прошел Иисус Христос, пребывая с нами, поучая нас непрестанно пути истинному, с которого мы не должны сходить, путая его с ложными мировоззрениями. И потому для каждого человека на земле, тем более православного христианина, необходимо знать этот путь, чтобы никогда не сворачивать с нужного направления. Тем более, необходимо знать, как найти Его, и как следовать Ему.

И делая окончательный вывод можно сказать, что это узкий путь. Эта стезя, употребляемая только как исцеление и врачевство для спасения человека. Мы всегда должны просить у Него любви и просветления ума своего. Но этого невозможно будет сделать, если мы забудем о своем достоинстве.