

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра экономической и социальной географии

Развитие рекреационной деятельности Туркменистана

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 422 группы _____
направления 05.03.02 География _____
географического факультета _____
Ахметджановой Багул Гафуровны _____

Научный руководитель
доцент, к.с.н., доцент

О. А. Цоберг

Зав. кафедрой
доцент, к.г.н.

А.В. Молочко

Саратов 2022

Введение. Роль рекреации и туризма в современном мире огромна. Туризм затрагивает все сферы деятельности общества, в том числе культуру, экономику, социальную жизнь. Масштабы и активность туристической деятельности во многом зависят от признания мировым сообществом ценности культурного и природного потенциала страны, ее наследия. В настоящее время именно культура и наследие определяют отношение мирового сообщества к стране, привлекательность с позиций не только социальных отношений и туризма, но и бизнеса. В связи с этим, для признания значимости страны как великой державы, роль наследия, культурных ценностей, созданных народом за длительный период его существования, становятся определяющими. Это касается и Туркменистана. Наличие в Туркменистане уникальных историко-культурных и природных ресурсов предполагает, что Туркменистана и его регионов имеются предпосылки для развития разнообразных видов туризма и рекреации, реально дающих экономике страны социально-политические и экономические дивиденды и выгоды.

Актуальность исследования: необходимость разработки актуального туристического маршрута с целью повышения эффективности использования туристско-рекреационного потенциала Республики Туркменистан.

Цель бакалаврской работы: анализ туристско-рекреационных ресурсов Республики Туркменистан и возможности их практического использования.

Основные задачи:

- раскрыть понятие и сущность рекреационных и туристических ресурсов;
- рассмотреть наиболее распространенные виды туристской деятельности;
- описать рекреационно-туристские ресурсы Туркменистана;
- проанализировать возможности их использования;
- разработать авторский туристический маршрут.

Объект исследования – Туркменистан, предмет исследования – рекреационно-туристская деятельность.

При написании бакалаврской работы использовались описательный, сравнительно-географический, статистический, картографический методы.

Для написания работы были использованы литературные, периодические, картографические источники и сайты Интернет.

Структура работы. Бакалаврская работа включает введение, три раздела, заключение, список источников из 25 наименований, 4 приложения. Общий объем работы составляет 64 страницы. Работа содержит 7 таблиц и 6 рисунков, из них 2 карты.

Основное содержание работы.

1. Рекреация как особый вид хозяйственной деятельности. В первом разделе рассмотрены основные понятия в области рекреации и туризма, выделены природная составляющая и культурно-историческая составляющая рекреации, а также основные виды туризма.

Рекреационными ресурсами признается чуть ли не любое место, отвечающее двум критериям:

- 1) место отличается от среды обитания, привычной для человека;
- 2) представлено сочетанием двух или более различных в природном отношении сред. [1] Под *туристскими ресурсами* понимаются сочетания компонентов природы, социально – экономических условий и культурных ценностей, которые выступают как условия удовлетворения туристических потребностей человека. Туристские ресурсы можно разделить на следующие группы:
 - 1) природные – климат, водные ресурсы, рельеф, пещеры, растительный и животный мир, национальные парки, живописные пейзажи;
 - 2) культурно–исторические – культурные, исторические, археологические, этнографические объекты;
 - 3) социально-экономические условия и ресурсы – экономико-географическое положение территории, ее транспортная доступность, уровень экономического развития, трудовые ресурсы и т.д.

В деле развития сферы рекреации велика роль рекреационных ресурсов. Поэтому, чтобы определить возможности использования какой-либо территории в рекреационных целях, необходимо изучить и оценить те рекреационно-туристические ресурсы, которыми обладает территория.

В настоящее время существует очень много классификаций туризма. Однако одной из основных является классификация туризма в зависимости от потребностей путешествующих. Сам турист является активным или пассивным субъектом туристической деятельности. Туристская деятельность со временем видоизменялась от традиционных видов, связанных с культурой, спортом, до новейших, таких как приключенческий туризм, сельский и т.д. Но постоянно появляются все новые и новые виды.

В рамках ЮНЕСКО действует центр всемирного наследия, который ведет Список объектов всемирного наследия. В списке Всемирного наследия ЮНЕСКО в Туркменистане значится 3 наименования (на 2010 г.), это составляет 0,3 % от общего числа (1154 на 2021 г.). Кроме этого, по состоянию на 2010 г., 8 объектов на территории Туркмении находятся в числе кандидатов на включение в список всемирного наследия. [2]

Туркменистан, присоединившийся и ратифицировавший Конвенцию об охране всемирного культурного и природного наследия 30 сентября 1994 г., представлен в этом списке следующими тремя объектами. [3] Первый объект был занесён в список в 1999 г. на 23-ей сессии Комитета всемирного наследия ЮНЕСКО

2. Природные и социальные условия развития рекреации Туркменистана. Во втором разделе представлена общая характеристика Туркменистана и основные виды туризма, развитые в нем.

Туркменистан - страна удивительной природы, богатой культуры, открытых людей и добрых традиций. Ее самобытная культура, уходящая

корнями вглубь тысячелетий, разнообразные природные ландшафты, исторические достопримечательности, которыми изобилует туркменская земля, - все это делает страну чрезвычайно привлекательной для туристов. По сравнению с другими странами среднеазиатского региона, Туркменистан занимает выгодное географическое положение. На западе омывается Каспийским морем, по территории которого проходят границы с Россией и Азербайджаном. На востоке страны протекает река Амударья, на юге и юго-западе окружена горами Копетдага и Паропамиза. Государство имеет сухопутные границы с Узбекистаном на востоке, с Афганистаном на юго-востоке, Ираном на юге и Казахстаном на севере.

Благодаря своим достопримечательностям и самобытной культуре, Туркменистан несомненно является интереснейшим туристическим центром.

С античных времен Туркменистан являлся перекрестком древних караванных путей, местом встречи различных языков, культур и цивилизаций.

Туристический потенциал Республики позволяет развивать на ее территории следующие виды туризма: [4].

Рекреационный туризм и лечебно-оздоровительный туризм - многочисленные санатории и базы отдыха, как на берегу Каспийского моря, так и в горных районах.

Спортивный туризм – турниры по водным видам спорта на Каспии, зимний спорт, авторалли, гольф в Ашхабаде.

Приключенческий туризм – «Врата в ад» в Дарвезе, катание на джипах в Каракумах и др.

Религиозный (паломнический) туризм – город Кёне-Ургенч с мавзолеями Неджиметдин Кубра и Ашык Айдына, мечеть Эртугрул Газы (в Ашхабаде) и др.

Этнический (ностальгический) туризм – в г. Ашхабад находится штаб-квартира ГАТМ (Гуманитарная ассоциация Туркмен Мира)

Активно развивается в Республике *Деловой туризм* – главные центры Ашхабад и Аваза.

Пляжный туризм – центр Аваза на Каспийском море.

В 2000 г. согласно приказу Президента страны Сапармурата Ниязова, создан Государственный комитет Туркменистана по туризму и спорту, который выделил шесть приоритетных направлений деятельности в области туризма:

1. Развитие и модернизация туристического обеспечения в Туркменистане.

2. Качественное развитие туризма (упрощение туристических формальностей, забота про здоровье туристов, обеспечение их безопасности, разработка правовой базы).

3. Обучение и повышение квалификации работников туристического и гостиничного бизнеса.

4. Меры по защите окружающей среды и охраны историко-археологических памятников Туркменистана.

5. Планирование, статистика и маркетинговый анализ. Реклама и информационная поддержка турбизнеса.

6. Развитие сотрудничества и связей. Разработка документации. [5].

Наибольший интерес к Туркменистану проявляют туристы из Германии, Ирана, Турции, США, Австралии, Великобритании, Бельгии, Франции, Италии. В тройку лидеров по количеству туристов в Туркменистане в 2021 году вошли Иран, ФРГ, Турция. [4].

3. Основные рекреационные ресурсы Туркменистана. В третьем разделе основное внимание уделено природным туристско-рекреационным и культурно-историческим ресурсам страны. Также рассмотрены перспективы развития туризма и разработанный авторский туристский маршрут.

В Туркменистане имеется 8 государственных заповедников и 14 заказников, среди которых несколько крупных заповедников: Бадхызский, Репетекский и Кугитанг. Это неудивительно - уникальная природа страны, её пустынные и полупустынные живые сообщества крайне ранимы и зависят от заботы человека. А с учетом богатства местной флоры и фауны, равного

которому нет на всем субконтиненте, и интенсивного развития нефтегазового комплекса страны, 760 тыс. кв. км местных заповедников вовсе не выглядят излишеством. Под охраной находятся более 3000 видов растений, около 50 видов рыбы и 279 видов животных, а также около более 3 млн. га лесов. Все заповедники находятся в государственной собственности и подчиняются Министерству охраны природы Туркменистана. [6].

Лечебный туризм занимает особое место в системе общемировых курортно-туристских отношений и является наиболее денежнотемкой отраслью туризма. Индустрией лечебный туризм становится с 80-х гг. XX века. В стране имеется немалое число курортов: климатические курорты Фирюза и Байрам-Али; бальнеологические - Арчман и Моллакара. Они очень благоприятны для лечения и профилактики многих заболеваний. [7, 8].

Главной лечебницей государства считается Арчман, славящийся минеральной водой. Здесь успешно устраняют кожные, пищеварительные, нервные и сердечно-сосудистые патологии, проблемы с позвоночником и суставами. Популярный санаторий Йылы сув с лечебным климатом и минеральными источниками используется для профилактики простуды, заболеваний желудочно-кишечного тракта. Минеральная вода в местечке Берзенги лечит нервную, дыхательную, сердечно-сосудистую, пищеварительную систему. В знаменитом курорте Моллакара применяется грязелечение.

Старейшим климатическим санаторием для лечения многих тяжелых заболеваний почек в Туркменистане выступает санаторий Байрам-Али, созданный в первые годы советской власти в бывшем царском дворце. В это уникальное лечебное учреждение приезжают со всех концов страны и из многих зарубежных стран мира. Уникальная Байрамалийская почечная здравница – единственный подобный курорт в регионе и Европе.

Туркменистан имеет богатое культурное наследие, создававшееся в течение тысячелетий. Об этом, в частности, свидетельствуют ведущиеся в течение многих лет раскопки Нисы (18 км от Ашхабада) – столицы древнего

Парфянского государства, которое существовало на рубеже I тыс. до н.э. – I тыс. н.э. Эти находки имеют мировое значение. [9].

День 1	Прибытие в г. Ашхабад, встреча в аэропорту и трансфер в отель. Размещение. Свободное время, прогулка по городу. Знакомство с туркменской кухней
День 2	Посещение Национального музея Туркменистана, Музея независимости, Музея туркменского ковра
День 3	Поездка к газовому кратеру Дарваза «Врата в ад» - 266 км. Осмотр горящего месторождения газа
День 4	Прогулка по паркам Ашхабада – Независимости, Гунеш, осмотр архитектурных достопримечательностей
День 5	Поездка в Копетдагский заповедник, г. Гекдепе – 47 км. Осмотр копетдаг-хорасанского эндемика — вечнозеленый можжевельник туркменский (арча) и др. представителей флоры. Посещение Музея природы
День 6	Поездка в Копетдагский заповедник, г. Гекдепе – 47 км. Осмотр копетдаг-хорасанского эндемика — вечнозеленый можжевельник туркменский (арча) и др. представителей флоры. Посещение Музея природы
День 7	Поездка в Копетдагский заповедник, г. Гекдепе – 47 км. Осмотр копетдаг-хорасанского эндемика — вечнозеленый можжевельник туркменский (арча) и др. представителей флоры. Посещение Музея природы
День 8	Поездка в Копетдагский заповедник, г. Гекдепе – 47 км. Осмотр копетдаг-хорасанского эндемика — вечнозеленый можжевельник туркменский (арча) и др. представителей флоры. Посещение Музея природы
День 9	Поездка в Бахарденскую пещеру – 120 км от Ашхабада. Купание в озере Ков-Ата пещеры с минеральной водой
День 10	Поездка в Нису – древний город, который входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО. Осмотр руин древнего города. Город расположен близ селения Багир, в 18 км к западу от Ашхабада. Возвращение в столицу. По дороге посещение и осмотр мечети «Туркменбаши Рухы». Мечеть и мавзолей находятся недалеко от города Ашхабад в поселке Кипчак. Это самая крупная однокупольная мечеть в мире и крупнейшая в Центральной Азии, способная вместить в себе до 10 тыс. мужчин и женщин. Возвращение в отель в г. Ашхабад. Отъезд из Ашхабада

Сегодня туристский потенциал Туркменистана - это почти 1750 объектов исторического и культурного наследия. По типологии принадлежности в общем

количестве памятников насчитывается: 1225 объектов архитектуры градостроительства, 366 объектов археологии, 152 памятника истории и 7 объектов монументального зодчества. На территории Туркменистана расположены так же объекты охраны ЮНЕСКО. Выдающиеся шедевры зодчества, такие, как мавзолей Султана Санджара и Большая Кыз-кала, минарет Кутлуг-Тимура и мавзолей Тюрабек-Ханум, караван-сарай Ак-рабат и Даяхатын, минареты Дехистана, мавзолей Меане-Баба и Абул-Фазла и многие другие давно стали визитными карточками Туркменистана. [10]

В ходе работы автором был разработан комплексный тур. Отличие этого тура от других, предлагаемых туроператорами Республики Туркменистан – это возможность познакомиться как с признанными объектами мирового культурного наследия страны, так и интереснейшими объектами, не часто посещаемыми туристами, т.е. глубоко почувствовать местный колорит.

Специально для тех, кто хочет познакомиться с Туркменистаном как можно ближе, предлагается интересный и насыщенный тур «Renkli Aşkabat» («Колоритный Ашхабад и прекрасные окрестности») на 7 дней. По типу тур комплексный – культурно-познавательный и рекреационный, будут задействованы культурно-исторические и рекреационные ресурсы (таблица 1).
Таблица 1 - Программа тура «Renkli Aşkabat» («Колоритный Ашхабад и прекрасные окрестности») (составлено автором)

Таблица 2 - Стоимость тура «Renkli Aşkabat» («Колоритный Ашхабад и прекрасные окрестности») (составлено и рассчитано автором)

Варианты	Руб.	\$ США
Экономный	45699	839
Средний	65445	1228
VIP	97235	1825

Для того чтобы определить экономическую эффективность турпродукта, необходимо выполнить SWOT-анализ. Он даёт возможность оценить фактическое положение и стратегические перспективы разрабатываемого турпродукта, его сильных и слабых сторон, рыночных возможностей и факторов риска. SWOT – это аббревиатура из английских слов Strengths (силы), Weaknesses (слабости), Opportunities (благоприятные возможности) и Threats (угрозы). В работе представлен SWOT-анализ разрабатываемого тура в Туркменистан. SWOT-анализ показывает, что разработанный тур имеет большое число сильных сторон и незначительное число слабых сторон. Самой главной слабой стороной тура является его высокая стоимость. Однако это компенсируется сильными сторонами и достоинствами тура – его насыщенной экскурсионной программой, его качественным сервисом.

Таблица 3 - Калькуляция тура в Туркменистан «Renkli Aşkabat» («Колоритный Ашхабад и прекрасные окрестности») (составлено автором)

Наименование калькуляционных статей	Показатели в стоимостном выражении (руб.)
1 Транспорт:	
а) поезд до Москвы и обратно	5500
а) авиабилеты Москва-Ашхабад, Ашхабад-Москва	28450
б) внутренние перевозки (автобус)	2000
в) трансфер из/в аэропорт	700
Итого транспортных затрат	36650
2 Проживание 2-х местное (завтраки включены):	
Гостевой дом (1 ночь)	1200
Отель ****(6 ночи)	12700

Итого затраты на проживание (Все включено)	13900
3 Экскурсионные затраты:	
а) экскурсионное обслуживание	3600
б) услуги гида-переводчика	6500
Итого экскурсионных затрат	10100
4 Дополнительные расходы	
а) страховка на 7 дней	3000
б) виза	950
Итого дополнительных расходов	3950
Итого прямых затрат	64600

Таким образом, Туркменистан обладает огромным потенциалом, чтобы стать одним из ведущих туристических центров, открывая всему миру богатое историко-культурное и природное наследие туркменского народа.

Заключение. В результате проведенной работы были сделаны следующие выводы:

1. Туризм является одной из важнейших характеристик политической, социальной, экономической и культурной жизни людей. Современный человек не мыслит своей жизни без туристских поездок и путешествий. Они осуществляются как в пределах своей страны, так и в зарубежные страны и на другие континенты.

2. Географическое расположение Туркменистана, развитая транспортная и коммуникационная система, наличие богатых рекреационных ресурсов, уникальные природные и исторические памятники открывают благоприятные перспективы для дальнейшего активного развития туристско-рекреационного направления в республике. Особенно привлекателен лечебно-оздоровительный и культурно-познавательный туризм.

3. Туркменистан обладает большим количеством туристских ресурсов, которые могут быть основой для проектирования культурно-познавательного тура. Здесь можно почувствовать туркменскую культуру и природу, посетив древние и современные мечети, селения, озера и горы. Туристы имеют возможность увидеть оригинальные туркменские выступления: танцы, театральное представление. Можно попробовать туркменскую традиционную еду, которая с древнейших времен считается очень полезной и вкусной, например, туркменскую фитжи из баранины, плов, дограма, гутап и универсальные лепешки с кунжутом, чакчак с медом. Туркменистан удивительная живописная и разноплановая страна.

4. Нами был разработан собственный туристический маршрут «Колоритный Ашхабад и прекрасные окрестности», занимающий 7 дней. В нем сочетаются осмотр и использование как природных, так и культурно-исторических достопримечательностей Туркменистана.

5. Таким образом, природные, культурные и исторические памятники Туркменистана крайне разнообразны и имеют древнюю богатую историю. Все это представляет огромный интерес для туристов и дает большие возможности для развития рекреационно-туристической индустрии.

СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Голубева, В.Л. Основы рекреационной географии : Курс лекций / В.Л. Голубева, А.С. Кусков, Е.Б. Лопатухина, О.В. Лысикова; Саратов: РИЦ СГТУ, 2004. — 140 с.

2. География: Туркмения [Электронный ресурс] : [сайт] ; URL: http://msofliosgeografia.blogspot.com/2017/04/blog-post_888.html?m=1 (дата обращения: 10.05.2022). Загл. с экрана. Яз. рус.

3. Закон Туркменистана «Об охране объектов историко-культурного наследия»: (Ведомости Меджлиса Туркменистана, 2012 г., № 3-4, ч. II, ст. 92).

4. Виды туризма в современном мире [Электронный ресурс] : [сайт] ; URL: <http://turvopros.com/vidyi-sovremennogo-turizma> (дата обращения: 21.03.2022). Загл. с экрана. Яз. рус.
5. Батырова, А. И. Памятники истории Туркменистана. / А.И. Батырова: Учеб. пособие. - Мары: Неширят, 2005. – 63 с.
6. Животный мир Туркмении [Электронный ресурс] : [сайт] ; URL: https://turkmenistan.orexca.com/rus/fauna_turkmenistan.shtml (дата обращения: 26.03.2022). Загл. с экрана. Яз. рус.
7. Фирюза [Электронный ресурс] : [сайт] : URL: <https://www.tursvodka.ru/countries/turkmenistan/areas/resorts/firuz/> (дата обращения: 25.04.2022). Загл. с экрана. Яз. рус.
8. Советский Союз. Географическое описание в 22 –х тт.: т. Туркменистан / Отв. ред. В.Н. Кунин. – М.: Мысль, 1969. – 277 с.
9. Башимова, Н. А. Историко-культурное наследие Шелкового пути: Учебное пособие / Н.А. Башимова, – М. : Марынеширят, 2008. – 121 с.
10. Достопримечательности Туркменистана [Электронный ресурс] : [сайт] : URL: <https://www.world-card.ru/strana-turkmenistana/4295-interesnoe-v-turkmenistane> (дата обращения: 18.05.2022). Загл. с экрана. Яз. рус.