

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.  
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра психологии личности

наименование кафедры

**Индивидуально-психологические особенности у лиц с разной**

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

**выраженностью страха перед COVID-19**

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ  
БАКАЛАВРА

студента (ки) 4 курса 461 группы

направления  
(специальности)

37.03.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Кадровой Анастасии Дмитриевны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель  
(руководитель)

д. психолог. н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Е.В. Рягузова

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д. психолог. н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Е.В. Рягузова

инициалы, фамилия

Саратов 2022

**Введение.** Пандемия COVID-19 началась в Китайской Народной республике в городе Ухань в конце 2019 года, после чего быстро распространилась по миру. Правительства многих стран ограничили или запретили поездки в государства или регионы, где произошла вспышка заболевания, вводили карантинные меры. Период пандемии связан с ситуациями неопределенности, усугубляющимися за счет дефицита достоверной информации. В результате данных факторов распространился, также, и страх перед заболеванием, связанный с переживанием за свое здоровье, здоровье своих близких, экономических, социальных изменений.

**Актуальность исследования** обусловлена быстрым распространением коронавирусной инфекции, а также ее негативным влиянием на психологическое состояние людей. Одним из основных вопросов стал страх перед COVID-19, на сегодняшний день идет активное изучение данной проблемы.

**Объект исследования:** лица с разной выраженностью страха перед COVID-19.

**Предмет исследования:** индивидуально-психологические особенности.

**Цель исследования:** выявить влияние индивидуально-психологических особенностей на уровень страха перед COVID-19.

Исходя из сформулированной цели, можно определить следующие **задачи** исследования:

1. Рассмотреть основные теоретические подходы к исследуемой проблеме;
2. Получить данные по результатам диагностических методик;
3. Выявить различия в индивидуально-психологических особенностях у лиц с низким, средним и высоким уровнями страха перед COVID-19; выявить различия в выраженности страха перед COVID-19 между медработниками и лицами иных профессий; определить влияние индивидуально-психологических особенностей на выраженность страха перед COVID-19 у респондентов.

### **Гипотезы исследования:**

1. существуют различия в индивидуально-психологических особенностях у лиц с низким, средним и высоким уровнями страха перед COVID-19;
2. существует различия в выраженности страха перед COVID-19 между медработниками и лицами иных профессий;
3. индивидуально-психологические особенности влияют на выраженность страха перед COVID-19 у респондентов.

### **Методики исследования:**

«Шкала страха COVID-19» Ahorsu D.K., Lin C.Y., Imani V., et al. в адаптации В.В. Гриценко, А.Д. Резника, В.В. Константинова и др.

2. «Шкала тревоги» Ч.Д. Спилбергера в адаптации Ю.Л. Ханина;
3. «Шкала базисных убеждений» Р. Янофф-Бульман в адаптации М.А. Падун, А.В. Котельниковой;
4. «Методика самооценки тревожности, ригидности и экстравертированности» Д. Моудсли;
5. «Шкала доверия» М. Розенберга.

### **Метод статистической обработки результатов:**

статистическая программа IBM SPSS Statistics for Windows v. 26 (одновыборочный критерий Колмогорова – Смирнова; Н-критерий Краскела – Уоллиса (односторонний дисперсионный анализ Краскела – Уоллиса); U-критерий Манна-Уитни; множественный регрессионный анализ).

### **Объем и структура дипломной работы.**

Дипломная работа состоит из введения, двух глав, выводов, заключения, списка использованной литературы и приложений.

**Научная новизна исследования:** подобраны новые методические средства, позволяющие отследить взаимосвязи между выраженностью уровня страха COVID-19, сферой деятельности индивида и его индивидуально-психологических особенностей;

**Практическая значимость:** определяется тем, что полученные в ходе исследования данные могут быть использованы в психологической практике, связанной с выраженностью страха ситуации пандемии.

**Основное содержание работы:** в *главе 1. Теоретические основания исследования индивидуально-психологических особенностей и страха перед COVID-19* рассмотрена основная терминология и подходы к изучению индивидуально-психологических особенностей личности, а также страха перед COVID-19.

Были изучены основные подходы к изучению индивидуально-психологических особенностей, как к обобщающему понятию, включающему в себя различные, определяющие личность, свойства, такие как: темперамент, характер, способности и мотивационно-потребностную сферу. Выделяют четыре основные группы индивидуально-психологических особенностей, а именно: биологически обусловленные, социально обусловленные, индивидуальные и опыт.

Таким образом, индивидуальность человека проявляется в неповторимости психики индивида.

Также были рассмотрены основные причины и последствия страха перед COVID-19. Несмотря на то, что данная проблема является новой в настоящий момент существует множество работ, посвященных ей, что позволяет сделать вывод о ее значимости. Немаловажным является тот факт, что, положение с которым столкнулось общество в условиях сложившейся эпидемиологической обстановки представляет собой ситуацию неожиданности, неопределенности, обусловившую изменения в привычном ходе жизни испытанием, что подтверждают многочисленные исследования.

Во втором параграфе приведены анализ и полученные результаты по проведенному исследованию.

Проведённый анализ в рамках дипломной работы позволяет отметить следующие особенности:

У большей части выборки по результатам методики «Шкала страха COVID-19» преобладает низкий уровень выраженности страха перед данным заболеванием.

По методике «Шкала тревожности» ситуативный тревожность выражена на низком уровне у большей части респондентов, а личностная, наоборот, выражена на высоком уровне.

Результаты диагностики по методике «Шкала базисных убеждений» для исследуемой группы характерна средняя выраженность диагностируемых базисных убеждений.

Для большей части выборки по «Методике самооценки тревожности, ригидности и экстравертированности» характерны: высокий уровень тревожности, средний уровень ригидности, высокий уровень экстравертированности.

По результатам диагностики уровня доверия к людям у респондентов по «Шкале доверия» у большинства респондентов наблюдается низкий уровень доверия к людям.

При расчете H-критерия Краскела-Уоллиса были выявлены 3 различия в индивидуально-психологических особенностях у лиц с разным уровнем страха перед COVID-19, а именно в базисных убеждениях о справедливости мира, о собственной удачливости, о способности контролировать свою жизнь и события в ней.

Проведенный статистический анализ по U- критерию Манна-Уитни показал большую выраженность уровня страха перед COVID-19 у медицинских работников.

По результатам множественного регрессионного анализа можно сделать вывод о том, что наибольший вклад в выраженность уровня страха COVID-19 вносят следующие индивидуально-психологические особенности личности: убеждения о контроле, уровень доверия к людям, личностная тревожность по шкале Ч.Д. Спилбергера, тревожность по методике Д. Моудсли, удача, ригидность.

**Заключение.** В данной выпускной квалификационной работе приводятся основные подходы к пониманию индивидуально-психологических особенностей. Рассмотрены основные составляющие данного понятия. Было выявлено, что существующие концепции не противоречат, а дополняют друг друга.

Рассмотрены основные направления деятельности психологов в работе со страхом перед COVID-19. Наиболее значимыми из которых является снижение дезинформированности общества, работа с адаптационными ресурсами личности и т.п.

В ходе проведенного исследования были получены данные по результатам диагностики выраженности уровня страха перед COVID-19, индивидуально-психологических особенностей личности, а также проведен сравнительный анализ по выбранным характеристикам между медицинскими работниками и представителями иных профессий.

Таким образом, можно заключить, что выдвинутые нами гипотезы подтвердились полностью, а именно: действительно, существуют различия в индивидуально-психологических особенностях у лиц с низким, средним и высоким уровнями страха перед COVID-19; существует различия в выраженности страха перед COVID-19 между медработниками и лицами иных профессий; индивидуально-психологические особенности влияют на выраженность страха перед COVID-19.