

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра консультативной психологии

Социально-психологические особенности формирования
корпоративных культур.

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 3 курса 301 группы
направления 37.04.01 «Психология»

факультет психологии
Жукалиной Анны Юрьевны

Научный руководитель
профессор., д.псих.н

подпись, дата

Т.В. Белых

Зав. кафедрой
профессор., д.псих.н

подпись, дата

Т.В. Белых

Саратов, 2022

В данной диссертации рассмотрены гендерные различия, которые являются продуктами социальных ролей, поддерживающих или подавляющих различие в поведении мужчин и женщин.

Установлено, что социальные роли нередко приводят к образованию социальных и гендерных стереотипов. Гендерные взаимоотношения представляют собой яркий пример того, как социальные нормы усваиваются людьми и влияют на их поведение. Большинство из них предполагают, что традиционные гендерные роли ограничивают развитие личности и ведут к социальному неравенству, что в первую очередь отрицательно сказывается на женщинах!

Что касается женской роли, то получается, что женщинам приходится работать вне дома и одновременно нести на себе груз обязанностей по дому и заботы о детях, что чрезвычайно тяжело, ведет выгоранию и недовольству. Большинство женщин испытывают стресс или ролевой конфликт, пытаясь быть одновременно отличной женой, хорошей матерью, превосходной домохозяйкой и компетентным работником. У мужчин, только одна роль – добытчика, поэтому мужчины больше удовлетворены собой и браком, если конечно женились по любви и работа тоже приносит удовлетворение моральное и финансовое.

Поддержание семьи требует от супругов усилий, действий и выполненных действий, которые позволяют прочным, структурированным и последовательным отношениям и связям каждого из членов семейного ядра, таким образом, что семья функционирует организованно и функционально и создавать благополучие для каждого из его членов. Цель состоит в том, чтобы создать здоровую семейную среду, которая позволяет развивать семью в целом, с особым интересом к созданию гармонии и доверительных отношений и единства между ее компонентами.

Хорошая семейная интеграция позволяет продвигать позитивные ценности и усилия для совместной деятельности и способствует хорошим отношениям между членами семьи. Для этого необходимо, чтобы члены семейной группы

делили время, а также, чтобы общались, выражали страхи, сомнения, эмоции, радость и ценили друг друга.

Другим важным аспектом может быть не только то, как семья ведет себя внутренне, но и как она связана с остальным обществом и окружающей средой, включая работу, дружбу или досуг.

Также было отмечено, что отсутствие хорошей семейной интеграции способствует негативной динамике членов семьи: проблемам концентрации, снижению производительности, склонности к дискомфорту и грусти, меньшей способности справляться со стрессовыми ситуациями или меньшей способности общаться.

Наличие неравенства во взаимоотношениях, недооценка потребностей одного из членов семейного окружения или наличие таких проблем, как зависимость от алкоголя, наркотиков или насилие в семье, также являются причинами проблем распада семьи.

Ситуации продолжающейся безработицы, социальной изоляции или крайней нищеты также могут создавать трудности для поддержания этой интеграции. Другой возможной трудностью особой важности является отсутствие понимания потребностей членов семьи, как на уровне пары, так и детей.

Супружеским парам важно понять и ответить на вопрос: зачем они друг другу? Супружеские пары представляют собой уникальную, ни с чем не сравнимую микрогруппу, аналогов которой в обществе нет. Уникальность супружеских отношений проистекает из того, что муж и жена сотрудничают друг с другом в решении необозримого круга проблем – от сугубо материальных до самых интимных, от духовных (цель и смысл жизни) – до самых практических (где и как провести отпуск, что купить в дом). В ходе этого сотрудничества возникает особая связь между мужем и женой, они как никто другой понимают друг друга. Многочисленными исследованиями установлено, что семейное общение отличается от всех других необыкновенной глубиной, а супружеская пара – уникальной сплоченностью.

Получается, что каждый из супругов проживает не одну, а две жизни: собственную и жизнь своего партнера. Каждый из них становится вдвое богаче интеллектуально, эмоционально, духовно! Эта связь помогает преодолеть множество жизненных трудностей, если супруги умеют поддерживать доверительные отношения друг с другом!

Главные задачи, которые стоят перед женщиной и то, насколько она будет адаптирована к каждому этапу, будет зависеть ее состояние и динамика личностных особенностей в период супружеской жизни:

- подготовка к рождению ребёнка (здесь важны материальный, бытовой, психологический аспекты), привыкание к мысли о беременности и рождении ребенка;
- психологическое принятие роли матери;
- подготовка к материнству (нравственная, эмоциональная, психолого-педагогическая), привыкание к роли отца и матери, подготовка к воспитанию ребёнка;
- установление семейных отношений, отвечающих интересам родителей и ребёнка, его развития;
- выстраивание нового образа жизни, связанного с появлением ребёнка;
- изменение брачных отношений с супругом, отношений с родственниками и с членами своего круга согласно новому положению
- создание в семье атмосферы, благоприятной и для супругов, и для ребенка;
- забота о потребностях ребёнка;
- распределение обязанностей по дому и уходу за ребёнком, не перегружающее ни одного из родителей;
- изменение отношений с ближайшим социальным окружением;
- планирование профессиональной деятельности после рождения ребёнка.

Основная проблема, которая была выявлена в ходе опроса женщин, это проблема ролевой перегруженности женщины и эмоциональное выгорание, так как жена выполняет все семейные функции (нередко даже без поддержки

мужа): воспитательную, хозяйственно-бытовую, экономическую, первичного социального контроля, духовного общения, социально-статусную, досуговую, репродуктивную, эмоциональную, сексуальную. В то время как мужчина включен только в выполнение экономической, сексуальной и репродуктивной функции. Женщины более ориентированы на семью, но менее удовлетворены ею.

Одна из главных проблем, которая негативно влияет на личность женщины, ее настроение, здоровье, достижения, взаимоотношения с мужем и ребенком, это низкая самооценка. Женщинам важно научиться любить и ценить себя, понимать для чего им семья, знать свои потребности и удовлетворять их. Важно уметь просить о помощи и благодарить мужа, тогда ей не придется тащить все на себе. Уметь договариваться с мужем и ребенком и говорить о том, что не устраивает, искать пути решения проблем без конфликтов и проявления агрессии. И помнить, что от женщины зависит, как будет функционировать семья, и какая атмосфера будет царить в доме.

Чтобы была гармония в семье, нужно сначала достичь ее в самой себе!