

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра консультативной психологии

**АНАЛИЗ ФАКТОРОВ, ВЛИЯЮЩИХ НА УДОВЛЕТВОРЁННОСТЬ
БРАКОМ У МУЖЧИН**

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 3 курса 301 группы
направления 37.04.01 «Психология»

факультет психологии

Михалдыковой Натальи Васильевны

Научный руководитель
доцент к. псих. н.

(подпись, дата)

М.М.Орлова

Зав.кафедрой
профессор, д. псих. н.

(подпись, дата)

Т.В.Белых

Саратов, 2022

Введение

В современной обстановке для создания крепких семейных отношений супруги обязаны не только владеть определёнными знаниями, умениями и навыками в ведении домашнего хозяйства, но и способностями к постоянному самосовершенствованию навыков взаимодействия и повышению уровня осознанности и гибкости в системе брачных отношений.

21 век – век информационных технологий и огромных возможностей в сфере предоставления ресурсов, позволяющих самосовершенствоваться, саморазвиваться в любом направлении; ресурсов, позволяющих повысить уровень осознанности и ответственности супругов.

На данный момент, социум испытывает трудности в связи с трансформацией социальных ориентаций.

Любые изменения, особенно в сфере экономики, которые способствуют переходу государства на качественно новый уровень, оказывают влияние и на структуру семьи как малой группы, и порождают неожиданные для членов семьи внутригрупповые изменения.

Следствием этого является повышение риска возникновения конфликтов между членами семьи, рост количества разводов и снижению числа рождения детей в конкретной семье¹.

Таким образом, актуальность исследования психологического феномена удовлетворённости браком супругов в рамках оказания своевременной психологической помощи супругам приобретает особую значимость.

При погружении в данную тему, можно обнаружить закономерность,

¹ Свадьбина Т.В. Современная семья: методология, проблемы, перспективы: монография / Т.В. Свадьбина, А.Б. Любимова; М-во образования и науки Рос. Федерации, Федер. агентство по образованию, Нижегород. гос. пед. ун-т. - Нижний Новгород : НГПУ, 2017 (Изд. Ю.А. Николаев). - 211 с.

что неудовлетворённость браком супругов непременно ведёт к падению рождаемости, усложнению семейных отношений, росту количества факторов, ведущих к распаду брачных отношений.

Однако факторы удовлетворённости браком у мужчин исследованы не в полной мере. А ведь от того, насколько реализовано представление мужчины о браке, будет зависеть дальнейшее существование семьи. Таким образом, выбор темы и проблема исследования обусловлена необходимостью разработки теоретических и практических положений, определяющих факторы, влияющие на удовлетворённость браком у мужчин.

Цель исследования - выделение значимых факторов, влияющих на формирование типов супружеских отношений и удовлетворённость браком у мужчин.

Объект исследования: личностные особенности и особенности межличностных отношений у мужчин.

Предмет исследования:

Личностные и межличностные факторы, определяющие супружеские отношения у мужчин.

Гипотезы исследования:

Гипотеза 1. Уровень удовлетворённости браком у мужчин **связан с такими факторами**, как семейный стаж в браке, ролевые ожидания, уровень сплочённости семьи, способами решения семейных проблем.

Гипотеза 2. Мы предполагаем, что можно **выделить типологию** супружеских отношений у мужчин, детерминированную ролевыми ожиданиями, уровнем сплочённости семьи, способами решения семейных проблем, а также от удовлетворённости мужчин браком.

В соответствии с целью и гипотезой нами были сформулированы следующие задачи исследования:

1. Провести теоретический обзор литературных источников по теме исследования.

2. Изучить уровень удовлетворённости браком у мужчин и факторы, её определяющие: ролевые ожидания, уровень эмоциональной связи, способы решения семейных проблем.

3. Выявить взаимосвязи удовлетворённости браком у мужчин с ролевыми ожиданиями, уровнем эмоциональной связи, способами решения семейных проблем.

4. Выделить типы супружеского взаимодействия.

Методолого-теоретическую основу исследования составили:

- исследования особенностей ролевой структуры семьи в сфере супружеских отношений (Ю. Е. Алешина, В. Н. Дружинин, О. В. Карабанова, К. Кирпатрик, М. Мид, В. Сатир, М. Сейгер, Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис),

- методолого-теоретические идеи выявления параметров удовлетворенности браком (Ю. Е. Алешина, С. И. Голод, О. А. Добрынина, А. Г. Лидерс и др.),

- идеи о влиянии гендерных стереотипов на гармоничность супружеских отношений (И.Г. Дорошина),

- детско-родительские отношения в качестве важнейшей детерминанты психического развития и процесса социализации ребёнка, типы семейного воспитания и особенности отношения к родительству через призму ролевой позиции матери и отца (А. Я. Варга, О. Г. Калина, О. А. Карабанова, В. В. Столин, А. Б. Холмогорова, Т. И. Шульга, Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкис и др.).

- концепции межпоколенных отношений в контексте становления прародительства как этапа жизненного пути (О. В. Краснова, Н. Ф. Шахматов, Л. Б. Шнейдер) и особенности межпоколенной связи в семье (Е. В. Куфтяк, У. Ю. Севастьянова).

Для проверки гипотезы и решения поставленных задач использовались следующие **методы исследования**:

- методы теоретического исследования – систематизация, теоретический анализ литературы, синтез, составление библиографии, реферирование, цитирование;

- эмпирические методы:

«Удовлетворенность браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой;

опросник «Шкала семейной адаптации и сплоченности (FACES-3);

опросник «Рольевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой;

«Супружеский копинг» М. Боумана в адаптации Е.В. Куфтяк;

- методы презентации полученных данных – таблицы, рисунки в виде диаграмм;

- математические методы: критерии ранговой корреляции Пирсона, факторный анализ, кластерный анализ.

Описание выборки: в нашем исследовании приняли участие 50 мужчин в возрасте от 28 до 51 года, находящиеся в браке от 2 до 25 лет.

Научная новизна результатов исследования:

– уточнено *понятие* «удовлетворённость браком» с учётом использования его мужчинами в семейной психологии;

– выбраны и обоснованы *факторы* удовлетворённости браком у мужчин;

– выделены и аргументированы *типы* супружеского взаимодействия.

Теоретическая значимость исследования:

- проведён теоретический анализ состояния проблемы супружеского взаимодействия и удовлетворённости браком в отечественной и зарубежной психологической литературе;

- получены новые эмпирические данные о типах супружеского взаимодействия, которые позволяют расширить и конкретизировать

научные сведения об особенностях супружеского взаимодействия и их отражении в поведении.

- установлены возможные взаимосвязи между различными типами взаимодействия супругов и их удовлетворённостью браком.

- выделены и рассмотрены факторы, определяющие удовлетворённость браком, а также взаимосвязь удовлетворённости браком у мужчин с ролевыми ожиданиями, уровнем эмоциональной связи, способами решения семейных проблем.

Практическая значимость исследования:

Полученные данные могут прямым образом использоваться в практике брачно-семейного психологического консультирования.

На современном этапе развития общества необходимым является знание особенностей межличностного взаимодействия супругов и факторов, влияющих на их удовлетворённость браком и семейное функционирование.

Результаты исследования могут использоваться при обучении студентов социальной психологии в учреждениях ВПО, СПО и ДПО, в психологической работе психологов, социальных педагогов и других специалистов, работающих с семьёй.

Апробация и внедрение результатов исследования осуществлялись в ходе обсуждений на студенческой конференции.

Структура магистерской диссертации:

Магистерская диссертация состоит :

из введения, двух глав – теоретической и практической, заключения, списка использованных источников, приложений.

В первом параграфе первой части работы мы рассматривали различные теоретические гипотезы и подходы к проблеме

исследования семьи.

Проанализировав литературные источники, мы пришли к выводу, что методолого -теоретическую основу психологии семьи составляют: исследования, предметом которых выступают позиции и роли членов семьи различных поколений, лидерство в семье (З. Фрейд, А. Адлера, У. Тоумэн, И.С. Кон, М.М. Громько, А.А. Кроник, С. Минухин, Ю.Е. Алешина, Н.В. Александрова, А.Я. Варга, А.Н. Елизаров, М.К. Тутушкина); идеи о становлении, развитии и разрушении межличностных отношений в семье (А.Н. Волкова, Л.Я. Гозман, Н. В. Казаринова, О.А. Карабанова, А.Г. Лидерс, Н.Н. Обозов); исследования интерактивной, коммуникативной и перцептивной сторон семейного общения (Г.М. Андреева, Е.В. Куфтяк, И.М. Никольская, М. Палазолли, Э.Г. Эйдемиллер, В. Юстицкис, Л.Б. Шнейдер); идеи об образовании и развитии эмоционального компонента семейных отношений и его влияние на удовлетворенность браком (М.А. Абалакина, С.В. Артамонова, А.Н. Волкова, Т.М. Трапезникова, Н.Н. Обозов).

Таким образом, в современном мире исследование становления, развития и распада семьи сохраняет свою актуальность.

Во втором параграфе была сделана попытка рассмотреть понятие «удовлетворённость браком» с различных сторон. Сложность и многомерность данного образования отражается в наличии многообразия точек зрения на его психологическую природу и в существующей в настоящее время проблеме единой концептуализации данного понятия.

Из отечественных авторов нами было выделены концепции В.В. Столина и А.Н. Волковой, так как они исходят из общих

теоретических исследований и имеют экспериментальное подтверждение².

В диссертационном исследовании за основу взято понятие удовлетворённости браком, как о достаточно стойком эмоциональном явлении – чувстве, обобщённой эмоции, генерализованном переживании, нежели следствию рациональной оценки успешности брака по тем или иным параметрам, которое может проявляться, как непосредственно в эмоциях, возникающих в различных ситуациях, так и в разнообразных мнениях, оценках сравнениях, взятое из совместной работы над тестом-опросником удовлетворённости браком В.В. Столина, Т.Л. Романовой и Г.П. Бутенко³.

Удовлетворённость браком выступает критерием успешности брака и подразумевает качество отношений между супругами.

Чем успешнее складываются супружеские отношения, тем выше их качество и тем самым выше уровень удовлетворённости браком.

В третьем параграфе теоретической части был произведён анализ факторов, которые оказывают влияние на удовлетворённость браком. Особое внимание было уделено концепциям, где ведущими факторами выступают супружеская совместимость, интеллект, ролевые ожидания, стратегии разрешения конфликтных ситуаций в семье и взаимосвязь личностных черт.

У каждой супружеской пары свой собственный критерий удовлетворённости браком, который формируется с учётом их образованности, общекультурных принципов, мировоззрения,

² Волкова А.Н. Социально-психологические факторы супружеской совместимости: диссерт. ...канд. психол. наук: 19.00.05. Социальная психология. Ленинград, 1979. – 181 с.

³ Столин В.В., Романова Т.Л., Бутенко Г.П. Тест-опросник удовлетворенности браком // Практикум по психодиагностике. Психодиагностические материалы. - М.: МГУ, 1988. - С. 114—118.

воспитания. В период функционирования семьи супруги обсуждают и корректируют свои представления об обязанностях друг друга, о ценностях, личностных качествах каждого. Согласованность этих функций переживается супругами, как удовлетворённость браком, друг другом, собой.

В первом параграфе эмпирической части описывается логика, процедура и краткая характеристика методик.

Исследование проводилось в несколько этапов и длилось 2 года (2020 – 2021 гг.):

1. Поиск респондентов и создание Google формы диагностического инструментария.

2. Оповещение мужчин о проведении исследования в дистанционном формате. В процессе реализации данного этапа удалось исследовать необходимое количество мужчин.

3. Психодиагностическое исследование респондентов. Реализация данного исследования мужчин проходила без особых трудностей. В проведённом исследовании учитывался возраст мужчин, образование, стаж в браке. Респонденты были без неврологических заболеваний, и травм головного мозга.

Диагностика каждого мужчины заняла от 50 минут до полутора часов в зависимости от скорости прохождения методик.

Реализация данного этапа позволила нам провести тестирование для дальнейшей работы.

4. Обработка и интерпретация результатов экспериментального этапа.

В исследовании приняли участие 50 мужчин в возрасте от 28 до 51 года, находящиеся в браке от 2 до 25 лет.

А именно: 38 мужчин находятся на стадии средней зрелости по

периодизации Д.Б. Бромлей⁴, а 12 мужчин на стадии поздней
взрослости.

У 4 мужчин нет детей, 11 человек имеют 1 ребёнка, 21 человек
воспитывают 2 детей и 14 человек являются многодетными отцами.
У 34 мужчин настоящий брак единственный, у 16 человек по счёту
второй.

Для решения поставленных задач были выбраны следующие
методики:

1. «Удовлетворенность браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой⁵.
2. Опросник «Шкала семейной адаптации и сплочённости (FACES-3)⁶.
3. Опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой⁷.
4. «Супружеский копинг» М. Боумана в адаптации Е.В. Куфтяк⁸.

Полученные данные были обработаны в программе Excel и
методами статистической обработки данных: факторный анализ,
регрессионный анализ, кластерный анализ, которые оценивались с
помощью компьютерной программы анализа данных – SPSS.

Во **втором параграфе эмпирической части** рассмотрены
результаты **количественного анализа** полученных данных.

**После проведения методики «Опросник удовлетворённости
браком» В.В. Столина** было выявлено, что что 10% мужчин (5 чел.)
абсолютно не удовлетворены своим браком и их семьи относятся к

⁴ Малкина-Пых И. Г. Кризисы пожилого возраста. М.: Изд-во Эксмо, 2005. - 368 с.

⁵ Столин В.В., Романова Т.Л., Бутенко Г.П. Тест-опросник удовлетворенности браком // Практикум по психодиагностике. Психодиагностические материалы. - М.: МГУ, 1988. - С. 114—118.

⁶ Прихожан А.М. Психологическая диагностика кандидатов в замещающие родители. М.: Когито-Центр, 2015. - 290 с.

⁷ Олифинович Н.И. Диагностика, психологическая помощь / Н.И. Олифинович, Т.А. Зинкевич-Кузёмкина, Т.Ф. Велента. - М.; Обнинск: Соц. науки, 2016. – 355 с.

⁸ Куфтяк Е.В. Адаптация опросника «Супружеский копинг» // Вестник Санкт-Петербургского университета, 2009. - №2. - С. 246-253.

неблагополучным, около 20% мужчин (10 чел.) относят свою семью к скорее неблагоприятной.

Мужчины в **неблагополучных** семьях не получают эмоциональной поддержки от близких.

Актуальные потребности мужчины полностью не удовлетворяются, он не может полноценно реализовать себя в какой-либо сфере жизнедеятельности.

Мужчины уверены, что со временем между супругами уходит взаимопонимание и острота восприятия, брак им приносит только беспокойство и страдания, им хотелось бы многое изменить в характере супруги.

В **скорее неблагоприятной семье** не все так хорошо с эмоциональной поддержкой между супругами. Супруг в супруге прежде всего видит недостатки, которых обнаруживается большое количество, общество супруги не доставляет никакого удовольствия. Мужчина не чувствует, что его уважают, ценят и понимают.

К **переходным** относятся **24%** семей опрошенных мужчин (12 чел.). В таких семьях выявляется достаточно проблемных зон в коммуникации и взаимодействии между членами семьи, при этом мужчины затрудняются ответить является ли их выбор супруги осознанным, есть ли желание что-либо менять, им трудно однозначно ответить счастливы они в браке или нет.

К **скорее благополучным семьям** относятся семьи примерно 16% мужчин (8 чел.).

Их супружеские отношения приносят им скорее радость и удовлетворение. Если бы была возможность изменить выбор партнёра или характер супруги, то мужчины чёткого ответа не дают. Они стараются найти в большинстве случаев конструктивный способ решения проблем, даже если это не всегда получается.

Около 16% мужчин (8 чел.) относят свои семьи к **благополучным**. Мужчины в благополучных семьях получают эмоциональную поддержку от членов семьи, чувствуют себя уважаемыми, нужными, их супружеские отношения приносят мужчинам радость и удовлетворение. Они принимают свою супругу такой какой она есть, их ожидания в отношении брака подтверждаются, они считают свою семью счастливее других, с каждым годом семейной жизни чувства между супругами усиливаются и раскрываются их творческие потребности.

Абсолютно благополучны в браке 14% мужчин (7 чел.). Они счастливы в браке, считают, что их счастье зависит только от них самих и чувства любви, уважения и благодарности между супругами постоянно усиливаются. Они реализуют весь свой личностный потенциал и абсолютно уверены, что не хотят ничего менять в своей семейной жизни, у них удовлетворяются все актуальные потребности, они гордятся своей супругой, видят в них достоинства и сделали свой выбор осознанно.

Таким образом, **мы наблюдаем**, что удовлетворённость/неудовлетворённость браком у мужчин определяется **наличием или отсутствием эмоциональной поддержки от супруги**, условий для реализации своих способностей и возможностей удовлетворения своих потребностей, ощущением своей нужности, важности в семье, стремления разрешить благополучным образом конфликтные ситуации.

После проведения методики «Шкала семейной адаптации и сплочённости» (опросника FACES-3) Д.Х. Олсона были получены следующие результаты:

56% мужчин удовлетворены своим браком, а именно их восприятие и идеал семейной жизни совпадает или незначительно различается, 44% проявляют неудовлетворённость своим браком, что говорит о

сильном расхождении реальной семейной жизни и идеальном представлении о ней.

Таким образом, **значимым** результатом исследования является **факт**, что всего удовлетворённых браком мужчин – 28 человек; не удовлетворённых - 22 человека.

Это свидетельствует о том, что достаточно много мужчин стремятся к придуманному ими идеальному представлению семьи: «перевоспитывают» супругу, видят в ней недостатки, стремятся создать из неё идеал женщины, матери, домохозяйки, что в реальности часто оказывается недостижимым.

Обращают на себя внимание полученные результаты по показателю сплочённости семьи.

У 10% мужчин (5 чел.) обнаруживается низкая сплочённость семьи (5 чел.), которая характеризуется автономностью и дистанцированностью между супругами, отсутствием совместного времяпрепровождения, разобщённостью интересов и увлечений между мужем и женой.

Высокий уровень семейной сплочённости проявляется у 20% мужчин (10 чел.), что говорит о наличии у супругов общих интересов, потребностей и увлечений, стремления проводить время вместе, совместном принятии решений и эмоциональной взаимозависимости. Сплочённость семьи на среднем уровне проявляется у 70% мужчин (35 чел.), это свидетельствует о наличии и общих, и индивидуальных интересов у супругов, несильной эмоциональной взаимозависимости.

Таким образом, можно прийти к выводу, что мужчины в большинстве случаев проводят время с семьёй, так и вне её, они не сильно эмоционально взаимозависимы с супругой.

В связи с этим можно предположить, что факторами, определяющие неудовлетворённость браком являются разобщённость интересов

супруга и супруги и стремление мужчины проводить как можно меньше времени с семьёй.

После проведения опросника «Ролевые ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой были получены следующие результаты:

14% мужчин (7 чел.) недооценивают значимость интимно - сексуальных отношений в супружеской жизни.

32% мужчин (16 чел.) признают умеренную значимость интимно - сексуальных отношений в браке.

Половина всех опрошенных мужчин считают, что интимно - сексуальные отношения являются одним из основных факторов счастливого брака.

Личностная идентификация с супругой обнаружена у 38% мужчин (19 чел.) на среднем уровне, что говорит о наличии у супругов, как общих интересов и достаточного времени для совместного времяпрепровождения, так и права на сохранение личной автономии.

Около 62% мужчин (31 чел.) высоко идентифицированы с супругой, ожидают общности интересов и способов совместного времяпрепровождения.

Таким образом, мы наблюдаем, что для мужчин факторами удовлетворенности браком могут быть удовлетворяющие их интимно-сексуальные отношения, и реализация возможностей проводить время с супругой и увлечённость общими интересами.

По показателям «Ролевые ожидания» и «Ролевые притязания» были получены интересные для нас результаты: высокий уровень ролевых ожиданий у мужчин выявлен по «Родительско-воспитательской» и «Эмоционально-психотерапевтической» шкалам.

А по уровню притязаний средний уровень у большинства мужчин выявлен по шкале внешней привлекательности, по остальным высокий.

После проведения опросника «Супружеский копинг» Е.В. Куфтяк были получены следующие результаты:

предпочитаемыми стилями решения конфликтных ситуаций в группе мужчин, проявляющих удовлетворённость браком являются позитивное разрешение, эгоистичный стиль и избегание.

Это говорит о том, что мужчина стремится **сначала первым** сделать шаг навстречу супруге, сохранить гармонию в семье.

В стрессовых ситуациях стремится проявлять повышенную активность вне семьи.

Мужчины в состоянии конфликта включают отрицание, вытеснение из сознания и подавление чувств, затем их накрывает чувства беспокойства, самопорицания, тревоги, проявляются нарушения сна и здоровья, что и влечёт за собой повышение активности вне семьи, а так же избегание решения наличной конфликтной ситуации.

Предпочитаемыми стилями решения конфликтных ситуаций в группе мужчин, проявляющих удовлетворённость браком являются позитивное разрешение, эгоистичный стиль и избегание.

Таким образом, основными стилями разрешения конфликтов у мужчин являются - позитивное разрешение, избегание, эгоистичный стиль и самообвинение.

В ходе исследования мы убедились в том, что мужчины, которые удовлетворены своим браком предпочитают решать спорные ситуации в семье посредством конструктивного стиля – позитивного разрешения, а мужчины, неудовлетворенные браком используют для разрешения конфликтных ситуаций деструктивные стили, а именно избегание, самообвинение, эгоистичный стиль.

Одним из важных наблюдений было то, что удовлетворённость браком взаимосвязана с выбором приоритетного позитивного стиля разрешения конфликтов, а неудовлетворённость браком с деструктивными стратегиями выхода из семейных стрессовых ситуаций.

В третьем параграфе эмпирической части был проведён **регрессионный анализ** данных для выявления значимых взаимосвязей удовлетворённости браком с выбранными нами параметрами в начале исследования.

Регрессионная модель, построенная на основе данных опроса мужчин, попавших в выборку справедлива для всей генеральной совокупности.

Значимое влияние на уровень удовлетворённости браком у мужчин оказывают четыре переменные, а именно позитивный стиль разрешения конфликтных ситуаций у мужчин, личностная идентификация с супругой, семейный стаж в браке, уровень удовлетворённости семейной жизнью.

Одним из значимых наблюдений явилось то, что наибольшей значимостью для повышения уровня удовлетворённости браком обладает позитивный стиль разрешения конфликтных ситуаций мужчинами.

В четвёртом параграфе эмпирической части был проведён факторный анализ данных для выделения различных **типов** мужчин в зависимости от их удовлетворённости/неудовлетворённости браком.

По результатам факторного анализа первичных результатов эмпирического исследования было выделено 7 факторов.

Полученные в результате анализа факторы позволили прийти к следующим выводам:

Первый фактор - разочаранный. Отношение к браку неудовлетворительное, дисгармоничные формы решения конфликтов, не исследует, не ждёт - выражает негативное отношение.

Мужчина, относящийся к данному типу обладает следующими личностными характеристиками:

- отрицание, вытеснение из сознания и подавление чувств;
- чувства беспокойства, самопорицания, тревоги, нарушения сна и здоровья при наличии конфликтной ситуации в семье;
- повышенная активность вне семьи;
- вовлеченность в конфликт, критичное отношение к супруге и мстительность;
- неудовлетворённость браком;
- стремление к автономии и дистанцированию в брачно-семейных отношениях.

Одним из важных наблюдений является то, что из-за несформированных навыков конструктивного разрешения спорных ситуаций, конфликт между супругами приобретает затяжной характер, что влечёт за собой неудовлетворённость реальной обстановкой в семье.

Второй фактор - улучшающий. Данный фактор показывает, что у мужчины в своём отношении к браку присутствует стремление улучшаться с каждым днём, а во взаимодействии между супругами - совершенствоваться.

Анализируя второй фактор, **мы увидели**, что мужчина, относящийся к данному типу обладает следующими характеристиками:

- удовлетворённость браком;
- установка на внешнюю социальную активность и привлекательность супруги;
- высокая значимость интимно -сексуальных отношений;

- установка на общность интересов с супругой и способов совместного времяпрепровождения

- удовлетворённость семейной жизни.

Таким образом, для данного типа мужчины характерно наличие высокого уровня удовлетворённости браком, наличие общих интересов и ценностей с супругой, значимость интимно - сексуальных отношений и имиджа супругов.

Мы выявили закономерность, что удовлетворённость браком выше при осознанном подходе к построению брака, стремлению сохранить ценность отношений несмотря на имеющиеся спорные вопросы внутри семьи.

Третий фактор - смиренный. Согласен с тем, что есть, с семейными обстоятельствами, со своей ролью в семье.

Мужчина, относящийся к данному типу обладает следующими характеристиками:

- возраст старше 30 лет;

- семейный стаж в браке больше 10 лет;

- количество детей 2 или больше;

- установка на низкую внешнюю собственную социальную активность и супруги.

Таким образом, нами было обнаружено, что для данного типа мужчины в отношении брака характерна стабильность брачно-семейных отношений с ориентацией на внутрисемейную жизнь, что говорит о частичной удовлетворённости браком без стремления что-либо менять в брачно-семейных отношениях.

Четвёртый фактор - стабильно -удовлетворённый. Мужчина, относящийся к данному типу обладает следующими характеристиками:

- установка, что супруга должна заниматься коррекцией психологического климата в семье, оказанием моральной и

эмоциональной поддержки членам семьи, созданием «психотерапевтической атмосферы»;

- установка на то, что женщина активно принимает решения по хозяйственно-бытовым вопросам и несёт полную ответственность за воспитание детей;

- стремление к идеалу семейной жизни.

Таким образом, мы увидели, что для мужчин этого фактора, в отношении брака характерна желаемая стабильность брачно-семейных отношений с ориентацией на активную родительскую позицию супруги и исполнения ею роли эмоционального лидера.

Пятый фактор - неудовлетворённый. Мужчина, относящийся к данному типу отношения к браку обладает следующими характеристиками:

- стремление модно и красиво одеваться, желание быть внешне привлекательным мужчиной;

- активное участие в ведении домашнего хозяйства;

- неудовлетворённость браком;

- низкая физическая привязанность к супруге во время конфликтных ситуаций.

Таким образом, нами выявлено, что для данного типа мужчины в брачно-семейных отношениях характерна неудовлетворённость ими, в связи с ориентацией на собственную активную родительскую позицию на фоне внешней привлекательности.

Шестой фактор - активно -удовлетворённый.

При анализе шестого фактора сразу обращает на себя внимание тот факт, что мужчина, относящийся к данному типу обладает следующими характеристиками:

- активное ведение домашнего хозяйства;

- принятие на себя ответственности за воспитание детей;

- принятие на себя роли эмоционального лидера.

Таким образом, для данного типа мужчин, к удовлетворённости браком приводит активная позиция мужчины в исполнении роли отца и мужа.

Седьмой фактор - сплочённый.

Мужчину, относящегося к данному типу отличает стабильность отношений с единственной супругой и эмоциональная взаимозависимость с ней.

Таким образом, можно предположить, что для данного типа мужчин характерна сплочённость семьи при длительных стабильных отношениях с единственной женой.

Для каждого фактора мы нашли причины дисфункциональности или гармонии.

Первый фактор – тип «разочарованный» является дисфункциональным за счёт негативного отношения к супруге, выбора дисгармоничных форм разрешения конфликтов.

Второй фактор – тип «улучшающий» направлен на повышение удовлетворённости браком благодаря своему совершенствованию в области семейных отношений.

Третий фактор – тип «смиранный» является дисфункциональным в связи с согласием мужчины со всеми обстоятельствами, сложившимися в жизни без проявления стремления что-либо изменить.

Четвертый фактор – тип «стабильно-удовлетворенный» направлен на сохранение уровня удовлетворённости браком из-за желаемой стабильности брачно-семейных отношений с ориентацией на активную родительскую позицию супруги и исполнения ею роли эмоционального лидера.

Пятый фактор – тип «неудовлетворённый» является дисфункциональным по причине полной неудовлетворённости в

браке и ориентацией на собственную активную родительскую позицию на фоне внешней привлекательности.

Шестой фактор – тип «**активно -удовлетворённый**» направлен на повышение удовлетворённости браком за счёт активная позиция мужчины в исполнении роли отца и мужа.

Седьмой фактор – тип «**сплочённый**» отличается тем, что сплочённость семьи при длительных стабильных отношениях с единственной женой сохраняют удовлетворённость браком.

Таким образом, одним из важных итогов исследования стало то, что **из семи факторов, три являются дезадаптивными**, каждый из которых выражает неудовлетворённость браком в разных дезадаптивных типах супружеских отношений, таких как «Разочарованный», «Смиранный», «Неудовлетворённый».

В пятом параграфе эмпирической части был проведён кластерный анализ для выделения характерных типов супружеских отношений у мужчин.

После проведения кластерного анализа получились следующие результаты.

Первый кластер включает в себя 1 человека под №1, что характеризует его тип личности «смиранный». Частота встречаемости 2%.

Во второй кластер были объединены данные мужчин под №2, 17, 18, 24, 25, 26, 29, 30, 34, 35, 38, 43, 47, 48, 49, 50.

Всего 16 человек. Частота встречаемости 32%.

Тип отношений – неудовлетворённый с большими притязаниями к внешней привлекательности и ведению домашнего хозяйства при активном исполнении роли отца.

Третий кластер включает в себя 5 человек: №3, 20, 44, 45, 46.
Тип отношений – разочарованный. Частота встречаемости 10%.

Четвёртый кластер включает одного мужчину под №4.
Тип отношений – стабильно-удовлетворенный, с ориентацией на активную родительскую роль супруги, и использование ею роли эмоционального лидера. Частота встречаемости 2%.

В пятый кластер были объединены данные мужчин под №6, 8, 10,11, 13, 21, 22, 23, 28, 31, 32, 33, 37, 39, 40, 41.

Тип отношений – сплочённый. Всего 16 человек. Частота встречаемости 32%.

Шестой кластер включает в себя ответы мужчин под № 7, 12, 14, 15, 16. Всего 5 человек. Частота встречаемости 10%.

Тип отношений – улучшающий.

В седьмой кластер были объединены данные мужчин под № 9, 19, 27, 36, 42. Всего 5 человек. Частота встречаемости 10%. Тип отношений – активно -удовлетворённый с активной позицией мужчины в исполнении роли отца и мужа.

Интересными представляются полученные данные по частоте встречаемости различных типов супружеских отношений у мужчин: наиболее часто встречающимися типами мужчин являются «сплочённый» и «неудовлетворённый».

В средней степени проявляются типы мужчин: «активно-удовлетворённый», «улучшающий», «разочарованный».

Редко встречаются такие типы как «смиранный» и «стабильно -удовлетворенный».

Таким образом, данные кластерного анализа подтверждают полученные результаты факторного анализа, а именно наличие 7 типов мужских семейных отношений.

По итогам эмпирической части нашей работы, мы можем сказать, что выдвинутые в начале исследования гипотезы нашли своё подтверждение.

В конце работы было сделано заключение по всей проведённой работе:

В ходе проделанной работы мы убедились, что семья является предметом исследования во многих областях науки.

Рассмотрение семьи как малой группы проявляется в изучении интерактивной, коммуникативной и перцептивной сторон процессов общения в семье, кроме этого заслуживают внимания и разрушительные процессы в семье, которые приводят к неудовлетворённости браком и дальнейшему разводу супругов.

В исследованиях психологии семьи, где предметом выступает личность во всех её проявлениях делается акцент на выборе личностью ролей и позиционированию себя в системе семейных отношений.

Успешность брачных отношений представляет собой определённую активность супругов, которая направлена на изменение внутренней семейной ситуации или отношения супруга к сложившейся ситуации (переоценка и пересмотр) при отсутствии точного прогноза результата этой активности.

Целесообразно выделить два момента для понимания природы личностного развития мужа и жены, которая и определяет дальнейшую удовлетворённость браком:

во-первых, повседневная деятельность супругов протекает в условиях относительной неопределённости, когда невозможно однозначно предусмотреть результаты собственных действий и реакций членов семьи;

во-вторых, она предполагает обратную связь, т.е. постоянный анализ ситуации и результатов (достижений) на каждом этапе жизненного цикла семи.

Таким образом, *слабая мотивация к изменению жизненной ситуации и активности* выступает **фактором низкого уровня удовлетворённости браком.**

Мы доказали, что проблема неудовлетворённости браком супругов со стажем лежит в контексте неумения владеть конструктивными способами разрешения конфликтов, отказа от дальнейшего самообразования и саморазвития, а также дезадаптации к новым требованиям семейной системы.

Супруги связывают свою неуспешность с:

- отсутствием определённых способностей,
- низким уровнем интеллектуальных возможностей,
- переутомлением,

что ведёт *не к тому, что супруги стремятся изменить ситуацию и найти выход, а к снижению уровня самооценки и отказу от деятельности внутри семьи.*

Мужчины внешне отрицательно мотивированные, могут объяснять собственные неуспехи завышенными требованиями супруги.

Количественный анализ данных показал распределение мужчин на 6 основных типов семей от неблагополучных до абсолютно благополучных.

Мы увидели, что больше половины опрошенных мужчин удовлетворены своим браком.

Высокая сплочённость семьи проявляется у 20% мужчин, средняя у 70% и низкая у 10%.

Высокий уровень ролевых ожиданий у мужчин выявлен по «Родительско-воспитательской» и «Эмоционально-психотерапевтической» шкалам.

А по уровню притязаний средний уровень у большинства мужчин выявлен по шкале внешней привлекательности, по остальным высокий.

Предпочитаемыми стилями совладания с конфликтными ситуациями в группе мужчин, проявляющих удовлетворённость браком являются позитивное разрешение, эгоистичный стиль и избегание.

В группе мужчин, проявляющих неудовлетворённость браком - избегание, самообвинение, эгоистичный стиль.

Благодаря проведению регрессионного анализа данных, было выявлено, что значимое влияние на уровень удовлетворённости браком у мужчин оказывают позитивный стиль разрешения конфликтных ситуаций у мужчин, личностная идентификация с супругой, семейный стаж в браке, уровень удовлетворённости семейной жизнью.

Наибольшей значимостью для повышения уровня удовлетворённости браком обладает позитивный стиль разрешения конфликтных ситуаций мужчинами.

Мы смогли выделить факторную структуру удовлетворённости браком, которая состоит из 7 факторов, из которых три фактора являются дисфункциональными – «разочарованный», «неудовлетворённый», «смирённый» и четыре фактора гармоничных типов супружеских отношений – «улучшающий», «активно - удовлетворённый», «стабильно -удовлетворённый» и «сплочённый».

Кластерная структура подтверждает наличие 7 типов супружеских отношений у мужчин, и выявляет, что наиболее часто встречающимися типами мужчин являются «сплочённый» и «неудовлетворённый».

В средней степени проявляются типы мужчин: «активно - удовлетворённый», «улучшающий», «разочарованный».

Редко встречаются такие типы как «смиранный» и «стабильно - удовлетворённый».

В связи с этим можно сделать вывод, что удовлетворённость мужчин браком зависит от выбора конструктивного или деструктивного стиля разрешения семейных конфликтных ситуаций, уровня личностной идентификации с супругой, продолжительности семейного стажа в браке, **видимо** в сочетании с идентификацией себя с супругой.

Из этого следует, что **чем** больше семейный стаж в браке, **в сочетании с личностной идентификацией с супругой и уровнем удовлетворённости семейной жизнью, чем позитивнее стиль разрешения конфликтных ситуаций, тем выше** удовлетворённость браком у мужчин.

Таким образом, цель и задачи были достигнуты, гипотезы, поставленные в начале исследования нашли своё подтверждение.