

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра истории, теории и прикладной социологии

**АДАПТАЦИЯ ЛИЧНОСТИ В ПОСТТРУДОВОМ ПЕРИОДЕ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 411 группы

направления 39.03.01 Социология

Социологического факультета

Розыева Гуванча

Научный руководитель  
профессор, д.с.н.

\_\_\_\_\_

Н.В. Шахматова

Зав. кафедрой  
профессор, д.с.н.

\_\_\_\_\_

Д.В. Покатов

Саратов 2022

## **ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ**

**Актуальность** обусловлена тем, современная Россия переживает период кардинальных социальных, экономических и политических преобразований. Социально-экономические трансформации, происходящие в стране, создают для многочисленных групп россиян неблагоприятную обстановку, ставят под сомнение настоящее и будущее благополучие, заставляют людей в корне менять привычный образ жизни. Для преодоления создавшихся трудностей человеку необходимо задействовать все свои возможности, использовать те способности и умения, применение которых не требуется в обычных условиях.

В таком контексте особую актуальность приобретает проблема адаптации человека, больших групп и слоев населения к глобальным переменам в окружающем мире. Не случайно в последние годы анализу процесса социальной адаптации граждан в условиях резко меняющейся России уделяется значительное внимание в отечественной социологической науке. В этих условиях перед научным сообществом встают задачи переосмысления предыдущего опыта, создания новых концепций, методологии и методики исследования процесса адаптации к новым реалиям жизни, изучения механизмов адаптационного поведения различных категорий населения. Исследователи отмечают, что положение той или иной социальной группы в современном российском обществе напрямую зависит от степени ее адаптированности.

В совокупности эти признаки обуславливают специфичность их положения и поведения в экономической, социальной и правовой сферах, а так же в обществе в целом. Важным фактором, определяющим поведение социальной группы, в частности пенсионеров, является адаптация при выходе на пенсию.

**Степень научной разработанности темы исследования.** Социологическую направленность проблема адаптации приобрела благодаря трудам Л. Бристоля, Дж. Томпсона, Ф. Знанецкого, Д. Мида, Т. Парсонса, Т. Ньюкомба, Т. Сарбина, рассматривающих ее преимущественно с позиций

теорий ролей как процесс приспособления к предписанным нормам и социальным ролям<sup>1</sup>.

В российской социологической науке социальным аспектом адаптации начали заниматься с середины 60-х годов. Исследования И.В. Бестужева-Лады, В.А. Ядова, Т.Н. Вершининой, И.А. Милославовой, Т.З. Козловой, В.Д. Шапиро, Л.Л. Шпака, Е.С. Маркаряна проводились на стыке демографии, социологии, социальной медицины и экономики<sup>2</sup>.

Общественная ситуация, возникшая в России в последнее десятилетие, обусловила появление нового направления - изучение адаптивных процессов в бифуркационных, кризисных социальных системах. Эта проблема активно изучается Л.В. Бабаевой, Е.С. Балабановой, Л.В. Корель, О.Н. Бурмыкиной, Н.В. Паниной, В.О. Рукавишниковой, Л. А. Гордоном, Е.Н.Смета-ниным, М.А. Шабановой и др<sup>3</sup>.

Исследование социально-психологических, статусных и социальных барьеров адаптации к рынку различных социальных групп проведены

---

<sup>1</sup> Парсонс Т. Система современных обществ. Пер. с англ. М.: Аспект-Пресс, 1997.- 270 с.;

<sup>2</sup> Бестужев-Лада, И. К школе XXI века / И. Бестужев-Лад а. М'., 1988: - 344с.; Маркарян Э.С. Теория культуры и современная наука. М.: Мысль, 1983. - С. 63.; Козлова Т.З. Самоидентификация некоторых социальных групп по тесту "Кто я?". // Социальная идентификация личности 2. / Отв. ред. Ядов В .А., М.: РАН Ин-т социологии, 1994. С. 130-153.; Милославова И. А. Структура социальной адаптации / Герценовские чтения. Философия и социальная психология. - Л.: ЛГПУ, 1976. - С. 109 - 114; В.Д. Шапиро. Социальная активность пожилых людей в СССР. М. 1983.

<sup>3</sup> Бабаева Л.В. Женщины России в условиях социального перелома: работа, полтика, повседневная жизнь. //Российский общественный научный фонд. Научные доклады. - 2000; Балабанова Е.С. Социально-экономическая зависимость и социальным паразитизм: стратегии негативной адаптации // Социологические исследования - 1999, - №4. - С.46-57; Корель Л.В. и др. Человек и рынок: проблемы социальной адаптации// Социологические аспекты перехода к рыночной экономике. Новосибирск ИЭ-ОПП СО РАН. - 1994. - С.56-62; Корель Л.В. и др. Что помогает и что мешает адаптироваться к рынку 7//ЭКО.- 1994. - №3. - С. 123-126; Бурмыкина О.Н. Нечаева Н.А. Социокультурные аспекты адаптации населения к рыночной экономике. - СПб: СПб филиал Института социологии РАН, 1998; Гордон Л.А. Социальная адаптация в современных условия //Социологические исследования. - 1994. - № 8,9; Сметанин Е.Н. Адаптация населения к современной экономической ситуации.//Социологические исследования. 1995. - № 4; Шабанова М.А. "Социальная адаптация в контексте свободы"//Социологические исследования. - 1995, № 9.

Ю.Б.Чистяковой, О.А. Хасбулатовой, М.А. Шабановой, О.В. Шарниной, Л.Г. Луняковой, О.Н. Бурмыкиной, Н.А. Нечаевой<sup>1</sup>.

Большинство научных разработок, посвященных проблемам адаптации к посттрудовому периоду, относится, во-первых, к обобщенной категории пожилых мужчин и женщин и, во-вторых, к периоду развития общества, существенно отличающегося социальными параметрами от современных конкретно-исторических условий (Д.Б. Бромлей, Н.Ф. Дементьев, А.А. Дыскин, И.И. Мечников, Н.В. Панина, М.Я.Сонин, Д.Ф. Чеботарев, В.Д. Шапиро, Р.С. Яцемирская, О.Б. Осколкова, Т.З. Козлова)<sup>2</sup>.

Исследованию профессиональных маршрутов в позднем периоде жизни, особенностям профессиональной подготовки и переподготовки пожилых посвящены труды М. Греллера, Н. Дряхлова, Ж. Тощенко, В. Ярской<sup>3</sup>. Привлечению внимания к этой теме в значительной степени способствовали исследования возможностей профессиональной карьеры работающих пенсионеров (Г. Меркина, Е. Резников)<sup>4</sup>. Механизмы включения российских пенсионеров в сферу малого предпринимательства исследовали В. Доброхлеб, Ю. Хайруллина. Полезные обобщения и выводы об особенностях трудовой деятельности пожилых людей в процессе социально-экономических

---

<sup>1</sup> Хасбулатова О.А., Егорова Л.С. Досинл Н.В. Социальное настроение и ценностные ориентации женщин и мужчин России (По материалам мониторинга 1991-2000 гг.); Лунякова Л.Г. О современном уровне жизни семей одиноких матерей//Социс.-2001.- № 8. - С.86-95; Бурмыкина И.М. Нечаева Н.А. Социокультурные аспекты адаптации населения к рыночной экономике / РАН. Ин-т социологии, С.-Питерб. фил,-СПб. 1998. - 55с.

<sup>2</sup> Осколкова О.Б. Пожилое население современной России: ситуация и перспективы. Научно-аналитический обзор. ИНИОН РАН. 1997. - 53 с.; Козлова Т.З. Пенсионеры о себе. - М.: Изд-во Института социологии РАН. 2001.- 110 с; Козлова Т.З. Одиночество пожилых людей (Одинокие пожилые в России). Социальные и гуманитарные науки. Отечественная и зарубежная литература. Сер.11, Социология: РЖ/РАН, ИНИОН. Центр социальных науч.-информ. исслед. Отд. социологии и социальной психологии,- М. 2000, № I - С. 105 - 128.

<sup>3</sup> Греллер М. Старение и работа: человеческий и экономический потенциал // Иностранная психология. 1996. № 7. С. 55-60; Тощенко Ж.Т. Социальные резервы труда: Актуальные вопросы социологии труда. М.: Политиздат, 1989. 286 с.; Ярская В.Н. Социальная политика, социальное государство и социальный менеджмент: проблемы и перспективы // Журнал исследований социальной политики. 2003.№ 1. С. 3-31.

<sup>4</sup> Меркина Г.М., Резников Е.Н. Изучение ценностных ориентаций и социально-психологическая характеристика людей активного пенсионного возраста//Психологический межвузовский вестник. 1994. Вып. 1. - С. 18-23.

преобразований содержатся в работах С. Балабанова, Т. Герасимовой, З. Саралиевой<sup>1</sup>. Широкий круг геронтологической проблематики исследуется представителями саратовской школы социальных геронтологов: М. Елютиной, П. Пучковым, А. Смолькиным, Т. Темаевым, Э. Чекановой, Т. Черненко, И. Штейнбергом<sup>2</sup>.

В настоящее время еще не выработано однозначное понимание сущности процесса социальной адаптации пожилых людей. Это и обусловило выбор темы бакалаврского исследования.

**Целью исследования** является анализ влияния основных факторов и выявления механизмов социальной адаптации личности к посттрудовому периоду жизни.

Данная цель обусловила постановку и решение следующих **задач исследования**:

- провести теоретико-методологический анализ проблем пожилого возраста;
- проанализировать теоретические подходы к особенностям социальной адаптации;
- определить специфика социальной адаптации пожилых людей в посттрудовом периоде (на примере г. Саратов).

**Объектом исследования** является население г. Саратова в пенсионный период жизнедеятельности.

---

<sup>1</sup> Герасимова Т.М. Пожилая женщина современной России: методология и результаты тендерного анализа биографий // Феминистская теория и практика: Восток-Запад. Материалы международной научно-практической конференции. - СПб., 1996. - С. 163-178;

<sup>2</sup> Елютина М.Э., Смирнова Т.В. Геронтологическая составляющая кадровой политики современного руководителя // Социологические исследования. 2006. №3. С. 35-43; Елютина М.Э. Чеканова Э.Е. Пожилой человек в образовательном пространстве современного общества // Социологические исследования. 2003. №7. С. 43-49. Елютина М.Э. Отсутствие или недостаток помощи со стороны родственников как фактор риска отдельно проживающих пожилых людей // Клиническая геронтология. 2016. Т.22. Елютина М.Э. Ситуации помощи пожилым людям: социологический анализ // Вестник Тамбовского университета. Серия: Гуманитарные науки. 2010. №1. Темаев Т.В. Социальные ожидания и ориентации старших возрастных групп / А.А. Смолькин, Т.В. Темаев, Д.В. Латышев // Здоровый образ жизни для всех возрастов // Сб. науч. ст. / Под ред. М.Э. Елютиной и др. Саратов: Издательский центр «Наука», 2007. – С. 267-271.

**Предметом исследования** являются условия, факторы и механизмы адаптации личности к посттрудовому периоду.

**Методологической основой** исследования является структурно-функциональный подход, впервые сформулированный Э. Дюркгеймом и развитый Р. Мертоном, с элементами системного анализа, что позволяет установить связи между его отдельными компонентами, и рассмотреть основные элементы адаптации личности в посттрудовом периоде. Теоретической и методологической основами исследования являются научные труды отечественных и зарубежных ученых в области адаптации личности и социологии возраста. В процессе исследования изучена общая и специальная литература, материалы научных конференций.

**Эмпирической базой** исследования является результаты опроса методом анкетирования, проведенного летом 2020 года по выборке, объем которой составил 100 респондентов, объектом которого являются пенсионеры г. Саратова.

**Структура выпускной квалификационной работы:** работа состоит из введения, трех разделов, заключения, списка использованной литературы и приложений.

## **ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ**

**Во введении** обосновывается актуальность темы исследования, раскрывается степень её разработанности, определяются цель, задачи, объект и предмет, эмпирическая база исследования.

**В первом разделе «Теоретико-методологический анализ проблем пожилого возраста»** дается анализ проблем пожилого возраста в научной литературе. В научной литературе существует огромное количество определений понятия старость. Но точного определения, которое могли бы взять на вооружение гуманитарные науки и которое описывало бы реальное состояние дел пока не существует. Так, например, в демографическом словаре предложено следующее определение: «Старость – биопсихологическое и социально-историческое понятие с условными и меняющимися границами на

разных этапах историко-эволюционного развития человечества и в различных эколого-популяционных и социальных группах».<sup>1</sup>

Вопросы третьего возраста не новы для ученого сообщества. Интерес к проблемам пожилых людей был заложен еще в глубокой древности. Так, еще в античной эпохе появляются первые определения причин и факторов старения человека. Известный врач Древней Греции Гиппократ говорил, что старость – это результат утечки природного тепла и как следствие высыхание организма. Еще один ученый древнегреческий ученый Платон указывал на то, что старение – это результат того, какой образ жизни вел человек в среднем возрасте.<sup>2</sup>

В России первые труды, посвященные вопросам продления активной старости относятся к середине XVIII века, например, книга русского врача И. Фишера «О старости, ее степенях и болезнях»<sup>3</sup>

Основоположителем научной геронтологии в России считается выдающийся русский ученый И.И. Мечников. Геронтология в современном ее понимании сформировалась к середине XX века. Одной из задач геронтологии является изучение особенностей старения, связанных с влиянием средовых факторов, образа жизни, труда, социальных связей и взаимоотношений.

В научной литературе представлено большое количество факторов психологического и физиологического происхождения, которые влияют на процесс старости. Ученые говорят об отсутствии единого механизма и способа, чтобы иметь возможность приспособиться к старости. Влияние оказывает и личность самого человека, его поведения, привычки, потребность в социальных контактах и любимый стили жизни. Для каждого пожилого человека существует свой оптимальный путь переживания старости: кто-то стремится к совместному проживанию с родными, кто-то наоборот желает полной независимости, самостоятельности.

---

<sup>1</sup> Хрисанфова Е.Н. Основы геронтологии. М. 1999. – С. 192.

<sup>2</sup> Чеботарев. Д.Ф. Слово о старости. М. 1992. – С. 62.

<sup>3</sup> Анцыферова Л.И. Психология старости: особенности развития личности в период поздней зрелости. // Психол. Журнал. - Том 22 - №3. 2001. - С. 3 - 15

Таким образом, с прекращением трудовой деятельности у стареющих людей резко нарушается жизненный стереотип, приспособляемость к новым условиям, перестраивается весь образ жизни. Поэтому изучение социально – психологических проблем пожилого возраста, и в частности проблемы адаптации, представляет одну из ведущих проблем. Под социальной адаптацией обычно понимают: а) постоянный процесс активного приспособления индивида к условиям социальной среды, б) результат этого процесса.

**Во втором разделе «Теоретические подходы к особенностям социальной адаптации»** рассматриваются процессы прохождения социальной адаптации личностью в общем и пожилым человеком в частности. Термин "адаптация" (лат.- приспособление) заимствован социологической наукой из биологии, где под адаптацией понимали «... приспособление организмов к условиям существования»<sup>1</sup>. В научной биологии адаптацию понимали как основу выживания, то есть рассматривали ее в контексте концепции эволюции. Позже идея адаптации широко проникает в различные сферы науки - социологию, психологию, медицину, демографию, этнографию и др., которые исследуют также и механизмы приспособления человека к изменившейся среде. «Теория развития показывает, как, начиная с простейшей клетки, каждый шаг вперед до наисложнейшего растения, с одной стороны, и до человека, с другой, совершается через борьбу наследственности и приспособления»<sup>2</sup>.

Проблема адаптации является объектом рассмотрения большого количества научных дисциплин и отраслей знания.

Истоки исследования адаптации как общественного явления находят свое отражение прежде всего в биолого-натуралистических концепциях, сориентированных на применение в социологии естественнонаучной методологии анализа эволюции органической природы. Так, еще Г. Спенсер в

---

<sup>1</sup> Алмонд, Г.Л. Социология. М., 2011.С. 177.

<sup>2</sup> Андреева Г. М. Современная эмпирическая социология. М., 2009. С. 233.

своей биологизаторской концепции социологии впервые отразил биологический принцип приспособления в одном из законов функционирования общества. Существенный вклад в развитие теоретических и эмпирических исследований социальной адаптации внесли основатели Чикагской школы, сложившейся в американской социологии в 20-х годах XX в., Р.Э. Парк, Э. Берджесс. В настоящее время накапливается и обобщается ценный материал теоретико-методологического и эмпирического характера по различным проблемам и аспектам социальной адаптации населения России к условиям резко изменившейся социальной среды. В последние несколько лет в российской социологии представлены исследования социальной адаптации различных социальных групп населения. Важное место среди них занимают исследования проблем производственной адаптации, особенно адаптации рабочих промышленных предприятий, специалистов; имеются работы, посвященные изучению адаптации сельских мигрантов в условиях города, военнослужащих, спортсменов к изменившимся условиям жизни, пожилых людей, незанятого населения, женщин в условиях социальных сдвигов, молодежи, студенчества к общественным преобразованиям, детей-сирот, вынужденных переселенцев<sup>1</sup>.

В связи с актуализацией проблем адаптации населения в условиях рыночной модернизации общества возрастает количество соответствующих исследований, публикаций. Появляются исследования, рассматривающие региональные аспекты социальной адаптации населения в условиях трансформирующего общества.

Проблемы социальной адаптации в обновляющемся российском обществе столь важны, что в последние годы предпринимаются попытки создания новой отрасли социологического познания - социологии адаптации, обосновывается своевременность и необходимость ее институализации. «Социология адаптации - это особая область социологического познания о месте, функциях, типах и закономерностях приспособлений личностей, социальных общностей разного

---

<sup>1</sup> Хрисанфова Е.Н. Основы геронтологии. М- 2012. С. 124.

уровня, институтов и организаций, любых социально организованных субъектов к изменениям в условиях их жизнедеятельности, а также внутренним изменениям»<sup>1</sup>.

Таким образом, в ходе проведенного анализа теоретических подходов к особенностям социальной адаптации необходимо сделать вывод о многообразии существующих подходов и концепций данного феномена. В нашем исследовании в качестве рабочего используется определение социальной активности, данное В.З. Коганом: это сознательная и целенаправленная деятельность личности и ее целостно-социально-психологическое качество, которые, будучи диалектически взаимообусловлены, определяют и характеризуют степень или меру персонального воздействия субъекта на предмет, процессы и явления окружающей действительности.

**В третьем разделе «Специфика социальной адаптации пожилых людей в пострудном периоде (на примере г. Саратов)»** рассмотрены особенности социальной адаптации пожилых людей после выхода на пенсию. Так, в ходе проведенного исследования, автором было выявлено, что определенному виду деятельности, тому или иному выбору сопутствуют определенные переживания, душевные переживания. Например, выбор основной деятельности пенсионеров, волнующих пенсионный период нацелен на создание отвлеченности от проблемы, от тех переживаний, которые волнуют их изо дня в день. Так, например именно домашнее хозяйство может быть тем самым фактором, повлекшим за собой отвлеченность. Для пенсионеров, переживающих данный период достаточно спокойно, но не без волнений, приемлемым является свежий воздух, прогулки, и крепкий здоровый сон. Подобный вид деятельности направлен скорее не на отвлечение, а на успокоение бушующих эмоций, что в последствии, поможет более спокойно пройти процесс адаптации. Для респондентов, абсолютно не переживающих по данному вопросу важнее в такой период свое здоровье, что и стало основной причиной выбора деятельности. Эта деятельность, это занятие, в отличие от

---

<sup>1</sup> Хрисанфова Е.Н. Основы геронтологии. М- 2012. С. 131.

предыдущих, не имеет определенной цели в отношении эмоционального состояния человека.

Процесс переживания пенсионного периода, чувства, выступающие его следствием, являются индивидуальными. Именно эмоции, сопровождаемые весь процесс адаптации, определяют выбор занятия для создания условий более легкого протекания адаптационного процесса. Например, именно респонденты, переживающие достаточно спокойно подобный период, актуализировали свое внимание на активных видах деятельности (митинги, музеи, самодеятельность). Также, в их расписании имеет место и более спокойные занятия, такие как чтение или самосовершенствование. В то время как пенсионеры, переживающие пенсию тяжело, находят помощь в личностных, внутрисемейных делах (домашнее хозяйство, работа на дачном участке и т.д.). Подобные выбор включает в себе и активную деятельность, например работа на дачном участке, и важность семейных отношений, так как подобный занятия направлены больше на семейный, домашний круг. Что касается, респондентов, чье эмоциональное состояние является результатом слияния, как спокойствия, так и переживаний предпочитают более спокойным, ни к чему не обязывающий отдых – отдых на свежем воздухе, прогулки и здоровый, крепкий сон. То есть по подобным результатам, можно сделать вывод, что какой-либо вид деятельности служит фактором, создания условия, для более благоприятного перехода, и подобный выбор определяется не только эмоциональным состоянием, но и окружающей обстановкой, окружающими людьми.

Таким образом, при анализе специфики социальной адаптации пожилых людей г. Саратова в пострудовом периоде необходимо отметить высокую популярность как досуга, как основного времяпрепровождения по уходу на пенсию, а также, несомненно, появляющиеся, по мнению респондентов, материальные затруднения.

Процесс адаптации к прекращению трудовой деятельности у всех происходит по-разному. Женщинами данное явление воспринимается легче,

чем мужчинами. Это объясняется тем, что до выхода на пенсию женщина, помимо работы, занималась домашними делами и всё своё свободное время посвящала своей семье, поэтому после выхода изменения в её жизни не столь сильно ощутимы. Мужчина же, всю жизнь посвятил работе, был добытчиком, и поэтому он больше всего ощущает на себе смену социального статуса, у него может возникать чувство утраты авторитета в собственной семье и ему становится сложнее приспособиться к новому образу жизни.

**В заключении** подведены итоги бакалаврского исследования, согласно которым на сегодняшний день, общие закономерности социальной адаптации пожилых людей требуют строгого определения этого слова и соотнесения его с близким понятием социализации. Сложность состоит в том, что если экономические и медицинские вопросы могут решаться централизованно и стандартно для всех людей определенной возрастной группы, то психологические проблемы должны решаться индивидуально, на основе личностных качеств пожилого человека и социальной ситуации. Одной из наиболее важных проблем, связанных с повышением уровня собственной жизни, пожилые люди считают *одиночество*.

По-разному проходит процесс адаптации у женщин и мужчин. Это связано с различиями в стиле жизни представителей обоих полов: у мужчин – более сильная самоидентификация с профессиональными социальными ролями, у женщин – с семейно-домашними. Замечено, если женщина свою ценность и жизненные успехи связывает с такими социальными ролями, где акцент делается на красоте, привлекательности (роковая женщина), то осознание старения воспринимается как поражение и конец всей жизненной карьеры. В то же время, если женщина ассоциирует себя, прежде всего, с ролями “матери”, “жены”, то процесс адаптации проходит менее болезненно.

Данные, полученные в ходе социологического исследования, позволяют говорить о том, что выход на пенсию, в большинстве случаев, означает для человека существенные перемены в жизни, которые часто воспринимаются как перемены к худшему. Это связывается как с ограничением материальных

возможностей, так и с сокращением социальных контактов, исключением человека из культурной жизни. Большую часть времени пенсионер начинает проводить дома, в семейном кругу. При этом большинство пенсионеров ощущают себя лишенными, самых необходимых благ.

Также, в процессе исследования было важно выявить потенциальную связь между социально-демографическими характеристиками и состоянием в процессе перехода на пенсию. Как и предполагалось, мужчины переносят подобный переход значительно тяжелее, при этом связывая его в основном с материальными затруднениями. В то время как женщины, направляют свое внимание на семью, домашние заботы, тем самым более легко перенося пенсионный возраст. Тяжелая переносимость мужского пола вызвана отсутствием занятия, отсутствием работы, в связи с чем, появляется чувство бесполезности и свободное время превращается в пустотелость, становится тягостным и ненужным. Также, вид деятельности фактический может быть сопряжен с эмоциональными переживаниями посттрудового периода.

Социально-психологическая поддержка от любого человека, включая членов семьи и друзей, должна признавать потребность пожилого человека в его собственном "контроле самоопределения" и должна находить альтернативные способы улучшения жизни пожилых людей.

В этих условиях возрастает значение социальной политики, формулирование в качестве ее приоритетов повышение уровня и качества жизни пожилых людей. В этом сложном комплексном процессе участвуют учреждения социальной защиты и реабилитации, здравоохранения, общественные объединения, учреждения культуры.

Рассмотренные проблемы социально-психологической адаптации и социализации пожилых людей показывают, что в их решении много противоречивых позиций, что связано с наличием многочисленных и разнообразных концепций личности и именно организация досуга может способствовать более эффективному процессу адаптации.