

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.  
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра туризма и культурного наследия

**ГЕОГРАФИЧЕСКИЕ ОСОБЕННОСТИ И ПЕРСПЕКТИВЫ РАЗВИТИЯ  
АКТИВНОГО ТУРИЗМА В САРАТОВСКОЙ ОБЛАСТИ**

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 3 курса 361 группы

направления 43.04.02 – Туризм

Института истории и международных отношений  
наименование факультета, института

Гиндемит Дарьи Владимировны  
фамилия, имя, отчество

Научный руководитель

доцент, к.и.н., доцент

О.В. Королева

Зав. кафедрой

профессор, д.э.н., профессор

Т.В. Черевичко

Саратов 2022

**Введение.** На сегодняшний день туризм прочно укрепился в жизни людей с их естественным стремлением к постижению новых впечатлений, открытию неизведанного по другую сторону земли, изучению обычаев и традиций других народов, а то есть укреплению собственных знаний об окружающем нас. Данная сфера деятельности является одной из крупнейших высокодоходных и динамично развивающихся отраслей экономики многих современных стран. Также развитие индустрии туризма в регионах сопровождается активным распространением просвещения исторического и культурного наследия данного региона, различными пешими турами, рекреационными оздоровительными местами отдыха и другими способами для полного удовлетворения потребностей туриста.

Туризм существенно отличается от других отраслей экономики: это очень сложный сектор. Имеется огромное разнообразие туристских программ: от нескольких дней в обычном месте отдыха (для гражданина среднего достатка) до роскошного праздника (для состоятельных людей); от простых экскурсий до поездки на арендованной яхте с экипажем и др.

Актуальность рассматриваемой проблемы заключается в том, что активный туризм первоначально являясь мощным экономическим фактором развития для региона и государства, также может быть и одним из существенно влияющих факторов на положительное состояние человека и целого общества под воздействием применяемых методик активного туризма для развлечения и оздоровления.

Рассматриваемая проблема в научной работе заключается в необходимости развития активного туризма с использованием более усовершенствованных методик изучения и выявления специфики данного вида сферы туризма в регионе, создание новейших и более благоприятных разработок туров и маршрутов и постоянный мониторинг, ведение углубленной статистики по улучшению здоровья населения и развития активного туризма.

Исходя из этого, необходимо понять и изучить конкретные особенности, методы исследования, структуру специфики активного туризма в Саратовской области и в стране в целом, произвести анализ современного состояния развития активного туризма, а также разработать новый маршрут и программу активного туризма для Саратовской области.

В данной работе проанализированы и изучены рекреационное районирование и возможности для активного туризма территории, достоинства и недостатки методологии активного туризма, его современное развитие на территории Саратовской области, анализ оценки природных ресурсов для организации активных туров.

**Степень разработанности проблемы:** Активный туризм занимает важное место в экономическом комплексе стран, регионов и отдельных городов. Его значение также велико в мировой экономической системе. По сей день развитие туризма способствует дальнейшему углублению процессов глобализации, интеграции и международной специализации стран. В большинстве расследованных проблем данной сферы деятельности туризм является связующим целого ряда научных дисциплин: экономики, географии, социологии, истории и других наук <sup>1</sup>.

**Источниковая база исследования** представляет собой комплекс опубликованных и неопубликованных материалов, которые можно условно разделить на следующие типы: законодательные источники, материалы делопроизводства центральных и региональных органов власти, материалы и источники личного происхождения, Интернет-ресурсы по активному туризму, учебные пособия по данной сфере исследования.

---

<sup>1</sup> Мартыновская, А.А. Активный туризм: специфика продукта. Научно-методический электронный журнал «Концепт». - 2016. - Т.45. - С. - 86-89. [Электронный ресурс]: Активный туризм: специфика продукта. URL: <http://e-koncept.ru/2016/76361.htm>

Во множестве публикаций исследователей социологических, туристско-социологический подход к проблеме развития активного туризма информация предоставлена в трудах Мартыновской А.А., Куприна Л.Е.<sup>2</sup>

Специфики социального аспекта активного туризма, его основные характеристики, функции и классификации имеются в работах Преображенского В.С., Маринина М.М.<sup>3</sup>

Влияние внешней природной среды, рекреационных ресурсов на экономическую составляющую на прямую зависит от развития активного туризма на исследуемой территории. Данная проблема также прослеживается в трудах Дьяконова К.П., Дончевой Л.В.<sup>4</sup>, Преображенского В.С., Багровой Л.А., Багрова Н.В.<sup>5</sup>

Таким образом, хотелось бы сказать о том, что возможные нововведения, такие как просвещение в экологическую деятельность и поддержание её чистоты на территории Лысогорского района, прохождение различных физически затратных маршрутов, способствующих поддержанию здоровья туристов, могут равномерно привнести свой вклад в развитие активного туризма, стабилизировать экономику на территории Саратовской области и привлечь к себе внимание более широкого спектра посетителей, а также инвесторов.

---

<sup>2</sup> Мартыновская, А.А. Активный туризм: специфика продукта. Научно-методический электронный журнал «Концепт». - 2016. - Т.45. - С. - 86-89. [Электронный ресурс]: Активный туризм: специфика продукта. URL: <http://e-koncept.ru/2016/76361.htm>

Куприна, Л.Е. Активный туризм. [Электронный ресурс]: Активный туризм. URL: [http://tmnlib.ru:82/upload/books/PPS/Kuprina\\_433\\_UP\\_2012.pdf](http://tmnlib.ru:82/upload/books/PPS/Kuprina_433_UP_2012.pdf)

<sup>3</sup> Маринин, М.М. Туристские формальности и безопасность в туризме / Маринин, М.М. - Финансы и статистика. 2004. - С. - 164.

<sup>4</sup> Uchebnik.online [Электронный ресурс]: Дьяконов, К. П. Дончева, Л. В. Особо охраняемые природные территории (ООПТ) // Экологическое проектирование и экспертиза. - Учебник для вузов. - М.: Аспект Пресс. 2005. - С. - 384. URL: <https://uchebnik.online/sertifikatsiya-audit-ekspertiza/ekologicheskoe-proektirovagnie-ekspertiza.html>

<sup>5</sup> Core.ac.uk [Электронный ресурс]: Багрова, Л.А. Багров, Н.В. Преображенский, В.С. Рекреационные ресурсы (подходы к анализу понятия) Известия АН СССР. Серия география. - М. 1977. - №2. С. - 17. URL: <https://core.ac.uk/download/pdf/333603503.pdf>

**Целью данной работы** является выявление особенностей территориальной организации активного туризма в Саратовской области и определение перспективы его развития.

Для достижения данной цели решались следующие задачи:

- 1) описание теоретико-методологических подходов к исследованию активного туризма;
- 2) определение основного терминологического аппарата активного туризма;
- 3) классификация современных методов развития активного туризма;
- 4) выявление достоинств и недостатков методологии активного туризма;
- 5) анализ современного состояния развития активного туризма в Саратовской области;
- 6) оценка природных ресурсов с позиции организации активных туров;
- 7) создание нового активного маршрута по Саратовской области.

**Методология исследования:** теоретический метод познания актуальности и смысла изучаемой проблемы (классификация, синтез, анализ), практический метод (наблюдение, сравнение, сопоставление старых и новых статистических данных): подведения итогов и результатов по проделанной работе, в ходе изучения проблемы. Для написания научной работы послужили: учебные пособия, научно-исследовательские журналы и статьи, Интернет-ресурсы, труды отечественных исследователей.

Результаты, полученные непосредственно в ходе работы, могут быть эффективно использованы при разработке комплекса мероприятий по совершенствованию туристической индустрии в конкретных районах РФ в разрезе развития активного туризма на территории различных районов Саратовской области.

**Практическая значимость исследования.** Результаты, полученные непосредственно в ходе работы, могут быть эффективно использованы при разработке комплекса мероприятий по совершенствованию туристической индустрии в конкретном районе Саратовской области.

Работа состоит из введения, четырёх глав, заключения, списка использованных источников и приложений.

### **Основное содержание работы.**

В первой главе «Теоретико-методологические подходы к исследованию активного туризма» было установлено, что активный туризм предусматривает под собой особые виды отдыха и путешествий, многообразие развлечений, спорта и оздоровительных процедур (пешие походы, спортивные игры, экстремальный отдых, подводный туризм, сафари и др.), требующие значительного физического напряжения и подготовленности, результатом которых является укрепление здоровья и удовлетворение туристских потребностей.

В данной главе и её подразделах 1.1 «Теоретические основы активного туризма» и 1.2 «Методические подходы в географии к изучению активного туризма» говорится о базовом наборе понятий и определений активного туризма, об уточнении сущности и состава туристских ресурсов, необходимых не только для создания туристского продукта, но и для развития туристских услуг, что также дает возможность расширить теоретическую базу проведения оценки туристских ресурсов. В определенный период времени для развития территории могут быть востребованы разные элементы ресурсного потенциала в зависимости от приоритетов государственной политики и стратегий развития территории региона.

Проанализировав материалы использованных источников, было выбрано достаточно подходящее, на наш взгляд, определение активного туризма по С. Ю. Махову. Данная формулировка подчёркивает важность активного туризма как основного вида туристической деятельности и раскрывает его полноту воздействия на ряд существующих сфер.

Туризм и в частности активный туризм должен приносить выгоду не только отдельным предприятиям, но и способствовать социально-экономическому развитию территорий на региональном уровне, а также

позволять укрепить туристу состояние его здоровья, подарить незабываемые эмоции, тем самым обогатить его духовную составляющую. Необходимо определить значимость туристских ресурсов в экономико-управленческом аспекте, уточнить, какие элементы являются частью потенциала территории для развития сферы туризма. Осуществить статистические замеры для дальнейшего использования, введения нового мониторинга и оценки, а также для усовершенствования имеющихся баз данных.

Анализ существующих методических подходов к оценке туристско-рекреационного потенциала территории по научным работам С. Ю. Ушакова, А.В. Дроздова и др., показывает, что они учитывают в основном отдельные группы туристских ресурсов (природные, историко-культурные, инфраструктурные). Сложность и разнообразие элементов потенциала территории для развития сферы туризма предполагают использование различных методов оценки ресурсов территории.

Во второй главе «Природные предпосылки для развития активного туризма в Саратовской области» речь идёт о предпосылках, а то есть о влиянии различных природных условий на сферу развития активного туризма. Глава подкреплена такими подразделами как: 2.1 Климатические условия организации активного туризма; 2.2 Геоморфологические условия и ресурсы активного туризма; 2.3 Водные ресурсы в развитии активного туризма; 2.4 Биологические ресурсы и ООПТ в развитии активного туризма; 2.5 Природные риски и обеспечение безопасности активного туризма.

Взаимосвязь природных условий и их общее влияние на развитие активного туризма в каждом регионе осуществляется индивидуально. Характерными особенностями положительного или отрицательного развития активного туризма могут послужить ряд причин способствующих динамике данной сфере деятельности.

В третьей главе «Современное состояние развития активного туризма в Саратовской области» установлено то, что спрос на активные туры в регионе имеет место быть, по итогам анализирования реестров туристских

маршрутов Саратовской области, можно с уверенностью выявить проблему нехватки туристских активностей в природной среде, крайнюю ограниченность развития маршрутов экологической направленности. Но, несмотря на существующие проблемы, существуют также и перспективы развития природного туризма во всех его формах и проявлениях <sup>6</sup>.

Исходя из предложенных активных туров по Саратову и Саратовской области, можно сделать вывод, что количество существующих туров в сфере активного туризма данного региона развита средне, так как уделяется внимание в основном лишь конному туризму, и отдыху на реке Волге. Для более интересного и выгодного развития следует расширить базу имеющихся туров по Саратовской области, осуществить ряд поправок в имеющиеся активные туры и их маршруты, разработать рекомендации по сбалансированному развитию активного туризма области, провести районирование территории, выбрав также зоны других значимых природных объектов с прохождением активных маршрутов, непосредственно.

В четвёртой главе «Технология проектирования активного тура по территории Саратовской области» установлена нынешняя ситуация развития активного туризма Лысогорского района Саратовской области и предоставлены возможные решения задач для положительного влияния на данную сферу деятельности родного региона. Также, в главе представлен новый вид активного маршрута, который будет активнее применяться на исследуемой территории и благоприятно влиять на развитие активного туризма Саратовской области.

### **Маршрут активного тура на 2 дня: «Саратовские просторы. Сплав по р. Медведице»**

Возрастная категория: от 16 до 55 лет (можно с детьми, не менее 7 лет)

Количество человек в группе: 10 человек Взрослые - 4900 руб. с человека;

Студенты – 3600 руб. с человека; Дети до 14 лет - 2900 руб. с человека;

---

<sup>6</sup> Биржаков, М.Б. Безопасность в туризме. / Биржаков, М.Б. Казаков, В.Г. - СПб.: Издательский дом Герда, 2007. - С. - 152.

### В стоимость тура включено:

- трансфер из Саратова и обратно  
- трансфер осуществляется на микроавтобусе с вокзала города, возвращение в то же место микроавтобусом. Аренда всего необходимого оборудования и персонала: 1) байдарки (2-3 местные); 2) палатки (3-4 местные); 3) спальные мешки/термомешки/коврики; 4) костровое оборудование; 5) набор продуктов питания + вода; 6) гид-инструктор, сопровождающий группу на протяжении всего маршрута; 7) страховка. Личные необходимые вещи для сплава: купальный костюм (плавки), комфортная обувь, головной убор, перчатки (в них удобно грести).

### Программа тура:

#### **1 День**

06:40 – 07:00 - сбор группы в Саратове (ж/д вокзал). 07:00 – 08:50 - трансфер в Лысые Горы (с «зелеными» остановками). 08:50 – 09:15 - прибытие в Лысые Горы, инструктаж по технике безопасности и правильного поведения на природе, движению по окрестностям исследуемой территории и управлению байдаркой. 09:15 – 11:00 - прохождение эко-тропы «Лысогорье» с остановками на перекус и прохождение эко-квестов.

Программа эко-квестов: 1. Квест «Сохрани водный баланс». Участники активного путешествия, разделившись на команды, вместе с гидом-инструктором погружаются в атмосферу прошлых времен, изучают возможные старинные способы экономии и рационального использования без ущерба для экологичности водных ресурсов. Создают план современного взгляда на улучшение водной обстановки на территории Лысогорского района, составляют список вспомогательных мероприятий в игровой форме для поддержания чистоты воды и её энергосбережения. 2. Квест «Спасение Земли». Чтобы спасти мир от водной катастрофы, связанной с глобальным потеплением, участникам необходимо будет разбиться на команды и решить все экологические задания, загадки и головоломки, которые приготовил для них квест. Участники в ходе игры должны будут собрать все подсказки и

реквизит, который будет расставлен на территории кемпинга или места, где будет происходить перерыв во время активной прогулки по эко-тропе. 11:00 – 12:30 – завершение прохождения эко-тропы и подготовка к сплаву по р. Медведица на байдарках. 12:30 – 14:20 - сплав, возвращение на берег, обед, отдых (немного свободного времени на усмотрение гида-инструктора). 14:20 – 16:30 - сплав по реке, осмотр местного пейзажа и природных достопримечательностей (местные деревни, Белое озеро, Окско-Донская равнина). 16:30 – 17:50 – прибытие на территории деревни и установка лагеря в с. Николаевка в кемпинге «хутор Чембарки», занятие по экопросвящению, ужин. Занятие по экопросвящению включает в себя: (о сокращении отходов водных ресурсов; видеоролик о долгом существовании воды на земле и её важной роли в природе); 17:50 – 19:20 - активная программа (тематические эко-квесты, радиальные выходы на природные объекты, танцы у костра + перекус). 19:20 – 20:30 - свободное личное время, подготовка ко сну в палатках и отдых.

## **2 день**

07:00 – 09:00 - подъем, завтрак, занятие по экопросвящению. Занятие по экопросвящению включает в себя: (мини-лекция о рациональном пользовании водными ресурсами; техника экологического баланса и поддержания чистоты). 09:00 – 11:00 - свободное время, прогулка у территории лагеря. 11:00 – 13:00 - сплав по реке, осмотр местного ландшафта, фотографии на память. 13:00 – 14:30 - возвращение на территорию лагеря, обед, отдых. 14:30 – 16:00 - сплав по реке, осмотр местного пейзажа и природных достопримечательностей. 16:00 – 18:00 - возвращение в лагерь, сборы и трансфер в Саратов.

**Заключение.** Наиболее существенное – это умышленное создание препятствий нестандартного характера и разнообразия развлечений на отдыхе, что способствует улучшению здоровья и поднятию настроения. Активному туризму необходимо развитие, и для этого в Саратовской области есть все необходимые условия.

Для рассмотрения темы работы - «Географические особенности и перспективы развития активного туризма в Саратовской области», было проведено исследование (контент – анализ) интернет – сайтов, содержащих информацию об активных видах отдыха, существующих в Саратовской области, был создан активный маршрут, произведен анализ современного состояния развития активного туризма в Саратовской области, оценка природных ресурсов с позиции организации активных туров.

Также, в работе был представлен новый активный тур. Маршрут был составлен на основании собранного материала и реализации свежих и актуальных идей. При прохождении имеющегося активного тура туристы смогут поучаствовать в реализации поддержания чистоты родного края, получить новые знания в сфере экологии и приобрести каждый для себя современный взгляд на систематизацию благоустройства в регионе. Данный вид мероприятий, который имеется в прохождении тура (лекции по экопросвящению, эко-квесты, сплав на байдарках, прогулки по эко-тропам и др.) позволят туристам получить необходимые эмоции и оздоровительные процедуры, более подробно познакомиться с нынешней экологической обстановкой родного региона и поучаствовать в современном формировании благоустройства Лысогорского района собственными руками, что выделяет данный активный тур среди других уже имеющихся туристских продуктов.