

Минобрнауки России
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социальной психологии образования и развития

**ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ГОТОВНОСТИ ЖЕНЩИН К
МАТЕРИНСТВУ В УСЛОВИЯХ ПАНДЕМИИ COVID-19**

АВТОРЕФЕРАТ НА ВЫПУСКНУЮ КВАЛИФИКАЦИОННУЮ РАБОТУ
БАКАЛАВРСКАЯ РАБОТА

студента 4 курса 442 группы
направления 44.03.02 Психолого-педагогическое образование
профиля «Психология образования»
факультета психолого-педагогического и специального образования

ТУГУШЕВОЙ ЛИИ РУШАНОВНЫ

Научный руководитель

канд. психол. наук, доцент _____

М.С. Ткачева

Зав. кафедрой

доктор психол. наук, профессор _____

Р.М. Шамионов

Саратов 2022

ВВЕДЕНИЕ

Материнство и его изучение остается актуальным и интересующим психологов долгое время, что не является случайностью. Жизнь человека всегда сопровождается большим количеством социальных ролей, которые он исполняет. Роль матери – одна из важных и ответственных ролей, затрагивающая большое количество аспектов как в физическом, социальном, психологическом развитии будущего члена общества.

Женщина, у которой есть дети, является источником жизненного опыта, который поможет ребенку сформироваться как личность и справляться в дальнейшем с жизненными трудностями и ситуациями.

Чем успешнее женщина выполняет свою роль мамы, тем лучше будет происходить развитие ребенка и общества в целом.

Филиппова Г.Г. часто в своих работах упоминает о том, что готовность женщины к появлению ребенка остается проблемной, так как на данный момент психология материнства менее изучена в современной науке.

Веками в разных культурах формировалось особое отношение к материнству как к важнейшей духовно-нравственной ценности. В настоящее время социальная нагрузка на женщину сильно увеличилась. Ей стало значительно тяжелее, чем раньше, одновременно заниматься трудовой, общественно-полезной деятельностью и при этом быть матерью. По этому поводу Матвеева Е. В. Говорит о том, что практическая готовность к семейной жизни в значительной мере определяет возможность гармонического сочетания женщиной профессиональных и семейных ролей.[19]

Актуальность изучения этой проблемы в нашей стране заключается не только в сложной демографической ситуации, а также и эпидемиологической. Ситуация во всех регионах нестабильная, объявляются ограничения, которые чуть позже и снимаются, перинатальные центры Саратовской области закрываются на карантин, врачебный персонал перегружен и не только в роддомах. Женщины боятся идти на обследования,

чтобы не заразиться опасным вирусом, а если им выписывают направления, например, на обследование, то они испытывают страх от осознания того, что им придется находиться в общественной палате, так как это повышает риски заражения.

Эпидемиологическая ситуация затронула и без того новую проблему, когда молодые пары боятся нести моральную и экономическую ответственность за малыша. Связано это с тем, что в период карантина и локдаунов многие потеряли работу или же их доходы значительно снизились и при приеме пациентов все чаще можно услышать: «Сейчас рожать не время, так как могут окладную часть понизить и как тогда растить ребенка?»

Актуальность темы исследования: COVID-19 относительно новый вирус и реакция беременных на него проявляется по-разному, с учетом не только индивидуальных особенностей психологического состояния, но также материального и физического. Последнее связано с тем, что вирус ослабляет организм на долгое время. Ослабленный иммунитет может создать проблемы во время вынашивания плода, что очень пугает женщин.

Малодетность в современное время становится жизненной нормой. Количество разводов, сиротеющих детей увеличивается. В совокупности с плохой разработкой программ социальной и психологической помощи семье, и в первую очередь женщине, желание иметь ребенка снижается.

У современной женщины материнство в самосознании перестает быть главенствующим. Современное поколение все менее ориентировано на то, чтобы выполнять роль отцовства и материнства.

Филиппова Г.Г. отмечает, что всё чаще родители, ждущие ребенка, ничего не знают о самых элементарных особенностях развития младенца, своих обязанностей и функций в уходе за ним. Вследствие чего у родителей образуется потребность повысить родительские знания. Они понимают, что им не хватает эмоциональных переживаний, что они не готовы к возникновению материнских чувств, а внешняя обстановка только «накаляет» ситуацию, делая проблему лишь больше.

Цель нашего исследования состоит в изучении степени психологической готовности к материнству у женщин разного возраста в условиях возникшей в 2019 году пандемии COVID-19.

Объектом исследования является психологическая готовность женщины к материнству в возрасте от 18 до 24 лет. Обследование будет происходить в двух группах:

1. Первородящие в условиях возникшей пандемии;
2. Повторнородящие в условиях возникшей пандемии, первые роды которых проходили до появления COVID-19.

Предмет исследования заключается в изучении психологической готовности женщины к беременности в условиях возникшей пандемии.

Гипотезы исследования:

Первородящие женщины будут менее зависимы в своем психологическом состоянии именно от возникшей пандемии, так как появление ребенка для них и так новое глобальное изменение.

У повторнородящих женщин, у которых рождение детей разделись на периоды «до» и во время пандемии, психологическая готовность будет колебаться из-за бытовых страхов, так как само материнство им знакомо.

Исследование было проведено на базе Энгельсского перинатального центра, которая находится по адресу: г. Энгельс ул. Весенняя, 8.

Задачи, которые решались для данной цели:

1. На основе литературных данных выявить состояние изученности проблемы психологической готовности женщин к материнству;
2. В ходе эмпирического исследования установить показатели психологической готовности к материнству в группах первородящих и повторнородящих женщин;
3. На основе данных сравнительного анализа выявить различия между показателями у первородящих и повторнородящих женщин и таким образом определить специфические проявления психологической готовности к материнству в условиях пандемии COVID-19;

База исследования: женщины в возрасте от 18 до 24 лет.

Теоретическая и практическая значимость исследований заключается в дальнейшем изучении того, как внешняя среда влияет на психологическую готовность женщин к материнству. Для этого нужно использовать соответствующие методы индивидуальной диагностики, индивидуального консультирования и индивидуальной и коллективной психологической работы с женщиной и ее семьей.

Первая глава «Теоретические основы проблемы психологической готовности женщин к материнству» позволила провести теоретическое исследование по трем основным аспектам.

1. Сущность явления психологической готовности к материнству и отцовству

Изучением материнства на протяжении долгого времени занимается история, культурология, медицина, физиология, биология поведения, социология и психология.

Любая из наук предоставляет разную характеристику термину «материнства», основываясь на поставленных целях и задачах. Однако, в настоящий период общего определения в психологии так и не нашлось. В словарях по психологии не предоставлены характеристика понятия «материнства» и уж тем более «психология материнства».

2. Онтогенез материнской мотивационно-потребностной сферы

Потребность в ребенке в совокупности с эмоциональным настроем на беременность гарантирует женщине то, что их состояние изменится в положительную сторону в том плане, что пропадет страх беременности, она будет эмоционально настроена на положительный образ ребенка, его появление, возникнет стремление его оберегать, ухаживать за ним.

Безруковой О.Н. были проведены исследования, в результате которых выяснилось, что, если женщина настроена негативно на саму беременность, то и ребенок станет для нее объектом раздражения. При положительном настрое женщины чаще всего испытывают любовь к будущему ребенку, не

смотря на то, что он еще не рожден. Это станет и инициатором для появления сильных материнских чувств. Беременность с целью подобных девушек считается значимым предназначением материнства также характеризуется стабильным позитивным взаимоотношением к ребятам, новейшим значением существования.

3. Эмоциональные реакции женщин на беременность и ожидание родов

Возбужденное и тревожное состояние женщин на протяжении всей беременности – одна из главных особенностей по мнению В.В. Абрамченко.

На самом раннем этапе беременности и перед самыми родами женщины часто испытывают чувство тревоги, который зависит от многих индивидуальных и личностных качеств, а также внешних факторов.

Относительно спокойное, нормальное состояние женщины будет установлено ближе к 12 недели беременности. Уровень тревоги также будет снижен. Такая внутренняя обстановка у женщины будет преобладать до 36 недели. Это связано с тем, что первоначальные месяцы беременности организм будет адаптироваться к изменениям, а именно беременности, и готовить женщину, настраивать на вынашивание. Данные изменения будут сопровождаться гормональными изменениями. Во завершении беременности вновь совершается «перестройка» организма, «настраивающая» его на роды. Сама система представляет собою физическую базу беспокойства.

Во второй главе «Эмпирическое исследование особенностей психологической готовности женщин к материнству в условиях пандемии COVID-19» мы рассмотрели краткую характеристику методов исследования, а также произвели анализ и интерпретацию результатов.

Исследование было проведено на базе Энгельсского перинатального центра, которая находится по адресу: г. Энгельс ул. Весенняя, 8.

Объектом исследования является психологическая готовность женщины к материнству в возрасте от 18 до 24 лет. Обследование будет происходить в двух группах:

1. Первородящие в условиях возникшей пандемии;
2. Повторнородящие в условиях возникшей пандемии, первые роды которых проходили до появления COVID-19.

В ходе нашего исследования благодаря последней диагностике психических состояний беременных, мы можем увидеть подтверждение нашей гипотезы. Во время не прогнозируемой, нестабильной обстановки, которая грозит потерей работы, людей, частым ухудшением здоровья и страхом из-за того, что могут несвоевременно оказать какую-то помощь, женщинам рожать стало не спокойнее. Особенно это подтвердила группа повторнородящих, так как те, кто станут мамами впервые, больше находятся в предвкушении, страхе именно из-за появления ребенка, а не того, как окружающая обстановка на его рождение повлияет.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Возбужденное и тревожное состояние женщин на протяжении всей беременности – одна из главных ее особенностей.

На самом раннем этапе беременности и перед самыми родами женщины часто испытывают чувство тревоги, который зависит от многих индивидуальных и личностных качеств, а также внешних факторов, которые и будут составлять ее психологическую готовность.

В настоящее время социальная нагрузка на женщину сильно увеличилась. Ей стало значительно тяжелее, чем раньше, одновременно заниматься трудовой, общественно-полезной деятельностью и при этом быть матерью. Практическая готовность к семейной жизни в значительной мере определяет возможность гармонического сочетания женщиной профессиональных и семейных ролей.

На степень переживания множество объективных и субъективных факторов. Чем острее переживание, тем не стабильнее состояние беременной. Помимо индивидуальных ситуаций и переживаемых страхов, в мире возникла эпидемиологическая ситуация, унесшая большое количество жизней.

Мама оберегает своего ребенка и такая ситуация будет крайне ее пугать. Именно поэтому целью нашего исследования стало изучение степени психологической готовности к материнству у женщин разного возраста в условиях возникшей в 2019 году пандемии COVID-19.

Обследование происходило в двух группах, которые составили:

1. Первородящие в условиях возникшей пандемии;
2. Повторнородящие в условиях возникшей пандемии, первые роды которых проходили до появления COVID-19.

Гипотезой исследования являлось то, что первородящие женщины будут менее зависимы в своем психологическом состоянии именно от возникшей пандемии, так как появление ребенка для них и так новое глобальное изменение.

У повторнородящих женщин, чье рождение детей разделено на периоды «до» и «во время» пандемии, психологическая готовность будет колебаться из-за бытовых страхов, так как само материнство им знакомо.

Первым делом мы провели обследование индивидуальных особенностей психологической готовности каждой женщины из каждой группы.

Большинство данных находилось в зоне неопределенности. Группа первородящих испытывала страх перед родами, что вполне нормально, так как для них это абсолютно новая ступень в жизни. Группа повторнородящих не смогла объяснить, чем точно вызвано их тревожное состояние: нестабильной обстановкой или же родами. Большинство склонялись к первому варианту, но и самом процессе деторождения тоже уделяли значение при ответе.

Именно поэтому, нами была проведена вторая диагностика, где группа повторнородящих ответила на одни и те же вопросы, но сначала с учетом первых родов, которые выпали на допандемийный период, а далее, они дали оценку своим эмоциям на существующий момент.

По итогу обследования, критерий U-Манна при критическом значении $p=0,01 - 19$, был равен 16,5, что подтвердило нашу гипотезу о том, что именно повторнородящие женщины будут испытывать страх из-за тяжелой эпидемиологической ситуации, так как сам процесс родов и дальнейшие ситуации им знакомы. Они боятся осложнений, которые принес COVID-19.

Анализируя полученные данные можно сделать вывод, что психологическая готовность к материнству обратно связана с личностной тревожностью, которую порождает много факторов, связанных с внешней обстановкой.

В связи с тем, что эпидемиологическая ситуация не меняется и становится только хуже, дальнейшее изучение психологического состояния беременной и его зависимость от нестабильной обстановке стоит продолжать изучать.

Нами было запланировано проведение анкетирования 1 группы по вопросам, связанных с их тревожностью о риске заболеваемости COVID-19. Но перинатальные центры закрываются, сотрудникам устанавливаются новые рамки и правила во избежание заражения, что усложнило проведение диагностики.