

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра физической географии и ландшафтной экологии

Рекреация на территории Туркменистана

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 423 группы

направления 05.03.02 География

географического факультета

Акмамедова Амана

Научный руководитель

доцент, к.г.н.

должность, уч. степень, уч. звание

А.Н. Башкатов

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д.г.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

В.З. Макаров

инициалы, фамилия

Саратов 2023

Введение. Туркменистан располагается в Средней Азии и делит границы с Узбекистаном, Казахстаном, Ираном и Афганистаном. На западе омывается водами Каспийского моря. Туркменистан – одна из самых закрытых стран мира. Ее история полна противоречий. В XX веке она связана с Советским Союзом. В этот период кардинально поменялась государственность туркменского народа, при этом сохранялись национальные традиции. Советская система способствовала развитию экономики, социальных отношений, инфраструктуры и законодательства. Судьба народов Средней Азии во многом изменилась под влиянием СССР. Вместе с тем, после распада СССР в туркменском обществе возникли другие оценки. Оказывается, ныне среднеазиатским размежеванием недовольны все народы региона. Туркменская государственность в последние годы начала адаптироваться к региональной среде, преодолевая советское наследие.

Туркменистан – перспективное туристическое направление. На его территории располагается множество руин городов, построенных прославленными династиями прошлого. Здесь отметились едва ли не все знаменитые правители Персии и Азии.

Актуальность выбранной мною темы заключается в исследовании туристических мест Туркменистана, а также в изучении туристических маршрутов.

Целью работы является изучение рекреационных ресурсов республики Туркменистан.

В соответствии с целью были поставлены следующие задачи:

1. Изучить географическую характеристику республики Туркменистан
2. Изучить теоретические аспекты изучения рекреационных ресурсов
3. Изучить рекреационные ресурсы Республики Туркменистан

Работа состоит из 3 глав, проиллюстрирована приложениями.

Основное содержание работы

1 Географическая характеристика Республики Туркменистан

Туркменистан расположен на юго-западе Средней Азии. На западе омывается Каспийским морем, на востоке протекает река Амударья, на юге и юго-западе окружен горами Копетдага и Паропамиза.

Соседние государства, граничащие с Туркменистаном: на севере и северо-востоке – Казахстан и Узбекистан, на юге и юго-востоке – Иран и Афганистан.

Общая площадь государства составляет 491,2 тыс.кв.км. Население – 5,24 млн. человек. Столица – Ашхабад. Сухопутные границы: всего: 3 736 км. С Афганистаном 744 км, с Ираном 992 км, с Казахстаном 379 км, с Узбекистаном 1 621 км.

Туркмения входит в состав пяти прикаспийских государств (Россия, Казахстан, Туркмения, Иран, Азербайджан); длина туркменского побережья 1 768 км.

2 Теоретические аспекты изучения рекреационных ресурсов

Рекреационные ресурсы представляют собой все те виды ресурсов, которые так или иначе могут участвовать в организации отдыха и рекреации населения. В настоящий момент, формируются целые отрасли, которые осуществляют свою деятельность, базируясь на рекреационных ресурсах.

В последнее время, особенно за последние 30 лет, картина изменилась в основном из-за трех факторов: увеличения располагаемых доходов, позволяющего тратить больше на досуг, повышения индивидуальной мобильности за счет использования автомобилей или авиаперелетов и улучшения коммуникации, которые повысили осведомленность людей о глобальных возможностях для отдыха. Как следствие, если досуг, ориентированный на охрану окружающей среды, до сих пор был относительно невелик, с ограниченным потенциалом получения дохода, то теперь он стал частью всемирной и высокоприбыльной коммерческой деятельности. В связи с приспособленностью бизнеса для отдыхающих открывается все больше и

больше «возможностей» исследовать окружающую среду, которая раньше мало, если вообще страдала от воздействия человека.

Глобальная среда для досуга оказывает значительное влияние как на физический ландшафт, так и на фауну, обитающую в этих местах. Это, в свою очередь, представляет собой задачу как для промышленности, так и для менеджеров окружающей среды, определить, как можно удовлетворить и поддерживать растущий спрос, сохраняя при этом основные характеристики рекреационных ресурсов.

Рекреационным ресурсом может быть названа абсолютно любая местность, если она отличается от постоянного места жительства человека и включает в себя две или больше различных природных сред (Рекреационные ресурсы мира... [Электронный ресурс]).

Рекреационные ресурсы могут по-разному участвовать в рекреационной деятельности людей, например, участвовать визуально, использоваться без прямых расходов и быть потребляемыми в процессе.

Существует несколько классификаций рекреационных ресурсов (Рекреационные ресурсы ... [Электронный ресурс]).

3. Рекреационные ресурсы Республики Туркменистан

Среди всех видов туризма важнейшую социально -экономическую роль приобрел туризм, ориентированный на рекреации и направленный на восстановление и развитие физических и духовных сил человека, его трудоспособности и здоровья (Биржаков, М.Б, 2004.). Для рекреационно - ориентированного сектора экономики природные ресурсы, получившие название природных рекреационных ресурсов, имеют решающее значение, так как от их количества и качества зависят тип рекреационных услуг и специализация туристско - рекреационных комплексов в целом. В целом, рекреационные ресурсы представляют собой объекты и явления природы, которые можно использовать в целях отдыха, туризма и лечения. Что касается Туркменистана, то природно-рекреационный потенциал страны очень велик (Тенденции развития ... [Электронный ресурс]). Туркменистан стал членом

Всемирной туристской организации в 1993 году и, обладая колоссальным туристическим потенциалом, целенаправленно развивает туристическую отрасль, являющуюся важным направлением социально-экономической и культурной жизни страны, расширения международных связей. Туркменистан участвовал более чем в 30 международных туристических форумах, выставках, ярмарках и конференциях, в том числе в Берлине (Германия), Лондоне (Великобритания), Утрехте (Нидерланды), Москве (Российская Федерация), Ташкенте (Узбекистан), Алматы (Казахстан), Мешхеде (Иран) и других. За активное участие в развитии международного туризма Туркменистану по решению ВТО были вручены два авторитетных международных приза.

Расширение географии и многообразия туристических маршрутов, формирование национального туристического комплекса, адекватное современным рыночным отношениям и учитывающее мировой опыт в этой области, оказывают стимулирующее воздействие на развитие других отраслей экономики страны, создают условия для популяризации культурного и природного наследия страны, способствуют значительному расширению притока иностранных туристов, увеличению валютных поступлений, что даст возможность реализовать ряд крупномасштабных проектов в области развития туризма (Спорт и туризм ... [Электронный ресурс]). Территория современной Туркмении в прошлом входила в состав многих великих империй (Александра Македонского, Персидской, Чингисхана). Поэтому на древней земле этой страны сохранилось много памятников исторического наследия: мечети, древние крепости, мавзолеи. Каспийское море, пустыня Каракумы, горные вершины Копетдага, фантастические ущелья Койтендага, долина Сумбара, серное подземное озеро Ковата, целебные источники и водопады - все это заслуживает внимания туристов. Кроме того, в стране находится немалое количество памятников природы и охраняемых территорий.

Велика ценность природных заповедников - их в стране девять, включая старейший, имеющий всемирное значение - биосферный Репетекский заповедник, где в первозданном виде сохраняются эталонные участки Каракумов

(Достопримечательности Туркменистана...[Электронный ресурс]). Он непосредственно входит в международную сеть биосферных заповедников ЮНЕСКО. Кроме Репетекского, стоит отметить еще несколько крупных заповедников таких как Бадхызский, Красноводский и Кугитангский. Особенно богат юго-восток Туркменистана на неповторимые природные ландшафты и удивительные памятники природы и истории, уходящие вглубь не только средневековья, но и седой древности. Одним из самых важнейших памятников является Плато Динозавров. Плато динозавров располагается на северо-западном склоне Кугинтагтау, возвышаясь на 850 метров над находящимся рядом селением Ходжапиль. Административно это место находится в Лебапском велаяте, в самой восточной части Туркменистана на границе с Узбекистаном. В этом месте можно увидеть как в несколько рядов располагаются четкие отпечатки трехпалых лап внушительных размеров, принадлежащих древним животным (География: Туркмения...[Электронный ресурс]). На плато ученые насчитали более 2-х тысяч следов. Подобных удивительных мест в мире существует немало, однако Кугитангское плато считается самым большим в мире хранилищем следов динозавров. Оно занимает почетное место даже среди многочисленных достопримечательностей удивительного Койтендага, расположенного на крайнем юго-востоке Туркменистана. Уникальными памятниками природы в Кугитангском заповеднике являются также знаменитые Карлюкские пещеры, которым нет равным в Евразии, и они по праву включены в Список всемирного наследия ЮНЕСКО. Здесь зарегистрировано около 60 пещер, общая протяженность которых более 50 километров, с галереями, ходами, залами и лабиринтами. Отдельного внимания заслуживает Бахарденская пещера со своим уникальным сероводородным озером Ков -ата. Озеро находится в 100 километрах от города Ашхабада и является одним из самых больших подземных озер в мире. Привлекательность озеру придает бирюзовый оттенок воды и ее лечебные свойства. Вода озера богата минералами, такими как сера, йод, магний, калий, натрий и т.д. Температура воды составляет от +33 до +38 градусов круглый год⁴⁸. В 60-е годы пещера была оборудована для посещения

туристов. В настоящее время вглубь пещеры к озеру ведет бетонная лестница, оборудована смотровая площадка, проведено электрическое освещение.

Для того чтобы вредные для людей и скота газы не выходили наружу, их решили поджечь. Геологи предполагали, что пожар через несколько дней потухнет, однако с 1971 года природный газ, выходящий из кратера, непрерывно горит днём и ночью. На сегодняшний день «Врата ада» являются одним из самым посещаемым среди туристов местом в Туркменистане. Удивительные природные объекты - Каньоны Янгикала (в переводе с туркменского как огненные крепости) находятся на Северо-Западе Туркменистана в Балканском велаяте. Такое название каньоны получили из-за преобладающего красного цвета пород, из которых сложены горные массивы и обрывы. В зависимости от времени суток и освещения, горы меняются прямо на глазах. Особенно красивы каньоны на закате, когда всё вокруг окрашивается в огненные тона. Подобные горы есть в Китайском Синьзяне, и их также называют «огненные (пылающие) горы».

Природные памятники Балканского велаята являются особым даром страны. Вдоль берегов Каспийского моря от полуострова Хазар до поселка Эсенгулы находится большое количество грязевых вулканов. Вулкан Акпатлавук в Кеймир-Чекишлярском районе - один из наиболее активных и значительных по своим размерам. Севернее над песчаной равниной возвышается один из самых крупных действующих вулканов Восточного берега Каспия - Геоктаплавук. К востоку расположены древние вулканы Камышлыджа и Гограныдаг, мощные извержения которых происходили в недалеком прошлом. Одним из древних вулканов считается вулкан Боядаг, имеющий породы из разных цветов. В настоящее время он представляет собой возвышенность длиной более двадцати и шириной до четырех километров. Особой красоты пейзаж открывается при виде панорамы грязевого вулкана Розовый Порсыгель. Розовым он называется из-за наличия в нем розовой термальной воды, которая окрашивается благодаря большого содержания йода

В Балканском велаяте также расположена живописная субтропическая зона страны - Сумбарская долина с зелеными рощами и знаменитым дубом - старожилом в поселке Гарригала. Для популяризации и развития рекреационного туризма в Туркменистане, в 2007 году на каспийском побережье была создана национальная туристическая зона «Аваза», расположенная в двенадцати километрах от города Туркменбаши.

3.1 Лечебные и оздоровительные рекреационные ресурсы

Говоря о рекреационном и оздоровительном отдыхе, нельзя не упомянуть о целебных минеральных водах и грязевых источниках, которыми богат Туркменистан. Большой популярностью пользуется бальнеологический курорт «Моллакара», который специализируется на грязе- и водолечении, в частности, рапных ваннах. Санаторий находится в пустыне Каракумы в 134 километрах от города Туркменбаши и в 555 километрах от Ашхабада. С 2012 года на курорте функционирует новый комплекс санатория, что позволило этому уникальному месту стать своеобразным продолжением туристической зоны Аваза. Санаторий рассчитан на 815 человек, в том числе 170 семей и включает в себя диагностическое, лечебное и детское отделения. Лечебные свойства грязи озера были открыты еще в конце XIX века пастухом Кары Молла. Целебная вода озера сильно минерализована и содержит большое количество хлорида натрия, хлорида кальция, магния и брома. Химический состав вод озера меняется со сменой сезонов года, поэтому меняется и цвет этого исцеляющего водоема. По свидетельству медиков, Моллакара не уступает знаменитому Мертвому морю в Израиле.

Основным видом лечения почечных больных в санатории Байрам Али остается климатотерапия. Благодаря восьмидесятилетнему опыту и постоянному изучению механизмов воздействия благоприятного климата на больных курорт-санаторий Байрам Али Туркменистан возносит на первое место среди стран СНГ в сфере подобных медицинских услуг. Обобщая все вышесказанное, можно говорить об огромном природнорекреационном потенциале Туркменистана. Разнообразие природных ландшафтов, пустыни Каракумы, побережье

Каспийского моря, целебные минеральные воды и грязевые источники, все это открывает самые благоприятные перспективы для активного развития экологического, спортивного, пляжного и оздоровительного видов туризма.

3.2 Спортивные рекреационные ресурсы

Горные системы и горные речки Копетдага, Балканские горы и др. - здесь проходят выездные экскурсии, а также конные туры и велосипедные прогулки.

Копетдаг – это крупная горная система, служащая границей между Туркменистаном и Ираном. В переводе с туркменского Копетдаг означает «многогорье». Горный хребет тянется с востока на запад на 650 км и при этом сильно изрезан многочисленными реками, крупнейшими из которых являются Атрек и Сумбар. На северных склонах Копетдага находится столица Туркменистана - Ашхабад.

3.3 Познавательные рекреационные ресурсы

На территории Туркменистана находится знаменитые исторические памятники и объекты монументального зодчества: охраняемые ЮНЕСКО древние города Мерв, Куния-Ургенч (Старый Ургенч), Ниса (Нусай) и множество крепостей, старинные замки и музеи и др. Интересно и самобытно проходят государственные и народные праздники, принять участие в которых может любой часть Республики, государственные и народные праздники: День Ахалтекинского скакуна, День Туркменского Ковра, День добрососедства, День Дыни, День Независимости и День Нейтральности Туркменистана, Новруз, Ураза и Курбан байрам и др

3.4 Культурно-исторические туристские ресурсы

В комплексе рекреационных ресурсов особое место занимают культурно-исторические ресурсы, представляющие собой наследие прошлых эпох общественного развития. Они служат предпосылкой для организации культурно-познавательных видов рекреационных занятий, оптимизируют рекреационную деятельность в целом, выполняя достаточно серьезные воспитательные функции. Образуемые культурно -историческими объектами пространства в известной

мере определяют локализацию рекреационных потоков и направления экскурсионных маршрутов. К памятникам истории могут быть отнесены здания, сооружения, памятные места и предметы, связанные с важнейшими историческими событиями в жизни народа, а также с развитием науки и техники, культуры и быта народов, с жизнью выдающихся людей государства.

Заключение. Туризм затрагивает все сферы деятельности общества, в том числе культуру, экономику, социальную жизнь. Масштабы и активность туристической деятельности во многом зависят от признания мировым сообществом ценности культурного и природного потенциала страны, ее наследия. В настоящее время именно культура и наследие определяют отношение мирового сообщества к стране, ее привлекательность с позиций не только социальных отношений и туризма, но и бизнеса.

Туркменистан совершенствует свою политику в области туризма, уделяет большое значение социальной сфере, экономической, чтобы обеспечить привлекательность туристов.

Всё это даёт новые возможности для развития страны. Создаются новые проекты и маршруты, растёт экспорт, что создаёт благоприятные условия для международного сотрудничества.

Туркменистан стремится занять свое достойное место в мировом сообществе. Туркменистан открыт миру и стремимся к тому, чтобы мир был открыт для него.