

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра физической географии и ландшафтной экологии

**Сравнение природных рекреационных ресурсов
Алтайских и Уральских гор**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 423 группы

направления 05.03.02 География

географического факультета

Крыловой Софии Станиславовны

Научный руководитель

ст. преподаватель, к.г.н.

должность, уч. степень, уч. звание

М.Ю. Проказов

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д.г.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

В.З. Макаров

инициалы, фамилия

Саратов 2023

Введение. Рекреационные ресурсы являются важной составляющей в жизни человека особенно в наше динамичное время, ведь именно они помогают удовлетворить нужды людей в отдыхе и восстановлении жизненных сил. Поэтому исследования рекреационных ресурсов на любой территории, выявление неизвестных ранее объектов и осваивание новых – актуальная задача современности.

Актуальность выбранной темы исследования заключается в том, что потребность в рекреационных объектах для восстановления силы и здоровья людей в определённых регионах постоянно растёт, так как развивается внутренний туризм. Эта тенденция особенно заметна в последние десятилетия, когда городское население, нуждается в отдыхе на природе, стремится отправиться в контрастные для себя регионы, например, горы - Кавказ, Хибины, Урал, Алтай и другие.

Целью выпускной квалификационной работы является сравнительная характеристика природных рекреационных ресурсов Алтайских и Уральских гор.

Задачи работы:

- изучение понятийного аппарата о рекреационных ресурсах, а также их классификации;
- изучение физико-географической характеристики Алтайских гор для выявления природных рекреационных ресурсов;
- выявление и описание геоморфологических, гидрологических, ландшафтных и промысловых рекреационных ресурсов Алтайских гор;
- изучение физико-географической характеристики Уральских гор для выявления природных рекреационных ресурсов;
- выявление и описание геоморфологических, гидрологических, ландшафтных и промысловых рекреационных ресурсов Уральских гор.

Структура и объём работы. Бакалаврская работа состоит из введения, 6 разделов, заключения, списка использованных 47 источников. Работа

содержит 13 рисунков, из них 3 фото автора, 2 физические карты и 2 карты-схемы. Общий объем работы составляет 63 страницы.

Основное содержание работы.

1. Понятие о рекреационных ресурсах и их классификация. В первом разделе рассмотрены понятие о рекреационных ресурсах, а также их классификации. Рекреационные ресурсы – это компоненты природной среды, объекты хозяйственной деятельности, обладающие уникальностью, оригинальностью, эстетической привлекательностью, целебно-оздоровительной значимостью, могущие быть использованы для организации различных видов и форм рекреационных занятий (Колотова, Е.В., 1999). Классифицируя рекреационные ресурсы, одни авторы выделяют их в соответствии с происхождением в два основных вида: природные рекреационные ресурсы и социокультурные ресурсы (культурно-исторические рекреационные ресурсы). Другие авторы подразделяют рекреационные ресурсы по характеру использования:

- рекреационно-лечебный (например, лечение минеральными водами);
 - рекреационно-оздоровительный (например, купально-пляжные местности);
 - рекреационно-спортивный (например, горнолыжные базы);
 - рекреационно-познавательный (например, исторические памятники)
- (Харламов, С.В., 2017).

Природные рекреационные ресурсы - это природные тела, явления, процессы или отдельные элементы рельефа, которые проявляются на определенной площади в течение определенного времени и которые могут быть использованы для целей рекреации и туризма.

К природным рекреационным ресурсам относятся компоненты природной среды: климат, рельеф, растительность, поверхностные и подземные воды, в том числе минеральные и т. д., используемые для удовлетворения рекреационных потребностей.

2. Физико-географическая характеристика Алтайских гор. Во втором разделе представлена характеристика географического положения,

тектонического и геологического строения, рельефа, климата, гидрографии, почвенного покрова, растительности и животного мира Алтайских гор для выявления природных рекреационных ресурсов.

Алтай – горная система в Азии, на юге Сибири и в Центральной Азии, на территории России (Республика Алтай, Республика Тыва, Алтайский край), Монголии, Казахстана и Китая. Вытянут по широте от 81 до 106° в. д., по долготе от 42 до 52° с. ш. Простирается с северо-запада на юго-восток более чем на 2000 км (Атлас СССР [Карты], 1984).

Алтай располагается в пределах палеозойской Алтае-Саянской складчатой области Урало-Охотского подвижного пояса. Он представляет собой сложно построенную складчатую систему, образованную докембрийскими и палеозойскими толщами, интенсивно дислоцированными в каледонскую эпоху тектогенеза и герцинскую эпоху тектогенеза. В послепалеозойское время горноскладчатые сооружения были разрушены и превращены в денудационную равнину (пенеплен) (Звонарева, И.Н., 1967). На Алтае выделяются три основных типа рельефа: поверхность остаточного древнего пенеплена, альпийский ледниковый высокогорный рельеф и среднегорный рельеф (Гвоздецкий, Н.А., 1970).

Климат Алтая континентальный в предгорьях и резко континентальный во внутренней и восточных частях, что определяется положением в умеренных широтах и значительным удалением от океанов.

Алтай расчленён густой сетью (несколько десятков тысяч) горных рек, по режиму питания относящихся к алтайскому типу: питаются талыми снеговыми водами и летними дождями; отличаются длительным весенним половодьем.

Основной закономерностью распределения почв в Алтайских горах является высотная поясность. В настоящее время на территории Горного Алтая выделяют три высотных почвенных пояса: 1) пояс горно-тундровых, горно-луговых и горных луговостепных почв высокогорий (на высотах 1600-3500 м); 2) пояс горнолесных почв (на высотах 600-2500 м); 3) пояс

лесостепных почв низкогорий (на высотах менее 600 м) (Большая российская энциклопедия... [Электронный ресурс], 2021).

С севера злаковоразнотравные степи представлены густым и пышным разнотравьем: ветреницы, ирисов, горицвета сибирского, люцерны и др. с примесью злаков - ковыля, типчака, мятлика степного, тонконога и житняка. Южные склоны гор совсем другого характера: каменистые степи. Горные массивы северо-востока Алтая богаты густой черневой тайгой труднопроходимые леса из сибирской пихты, кедра, ели, осины и березы в сочетании с богатым и густым травянистым покровом. На севере и северо-востоке Алтая леса представлены в основном сосновым лесом. Самый высокий пояс горных гребней - это царство каменных россыпей, острых заснеженных пиков вершин.

Из горно-степных животных обычно встречаются суслики, полёвки, хомячки, барсук; из птиц – это степной орёл, копчик, пустельга. Среди обитателей горных лесов типичны таёжные животные – это медведь, рысь, колонок, белка, кабарга, марал и др. (Гвоздецкий, Н.А., 1970).

3. Природные рекреационные ресурсы Алтая. В третьем разделе выявлены и описаны геоморфологические, гидрологические, ландшафтные и промысловые рекреационные ресурсы Алтайских гор. Алтай обладает множеством геоморфологических памятников. Алтай можно назвать незабываемой горной страной.

Одним из интереснейших видов туризма на Алтае является посещение пещер. Экологическая пещера Кек-Таш – самая глубокая пещера Сибири (Республика Алтай: краткая энциклопедия, 2010. – 365 с). Тут-Куш (значение: «ловушка птиц») – это уникальная пещера, реликт природы - особо охраняемый объект и объект охраны высшей категории, внесенный в Красную книгу Республики Алтай (Пещера Тут-Куш...[Электронный ресурс], 2021). Геофизическая пещера одна из крупных на Алтае, расположенная в 4 км восточнее знаменитой Алтайской пещеры (. Пещеры

Большими туристскими ресурсами обладают реки и озера Алтая. Сплав (рафтинг) на плотках, лодках и катамаранах по горным рекам Алтая дает хорошую школу спортсменам-водникам. Многие реки имеют водопады. Особенно много их в Центральном Алтае. Настоящими бриллиантами разбросаны в горах Алтая более 7000 озер, большинство из которых – малые озера. Встречаются на Алтае и источники минеральных вод. Среди них термальные – Джумалинские, Аржан, Чаган узунский (Теплый ключ... [Электронный ресурс], 2021).

Ландшафтными рекреационными ресурсами представлены на Алтае: Плато Укок (Ухэг, Укек) – ровное плато самого юга Горного Алтая, располагающееся на высоте 2500 м над ур. м., и Ландшафтный участок «Усть-Семинский» – памятник природы республиканского значения.

Алтай богат промысловыми ресурсами. Алтай, природа которого богата охотничьими и рыбными ресурсами, привлекает с каждым годом все больше любителей охоты и рыбной ловли. Конный туризм на Алтае с каждым годом получает все более широкое распространение (Мананкова, Т.И., 2002).

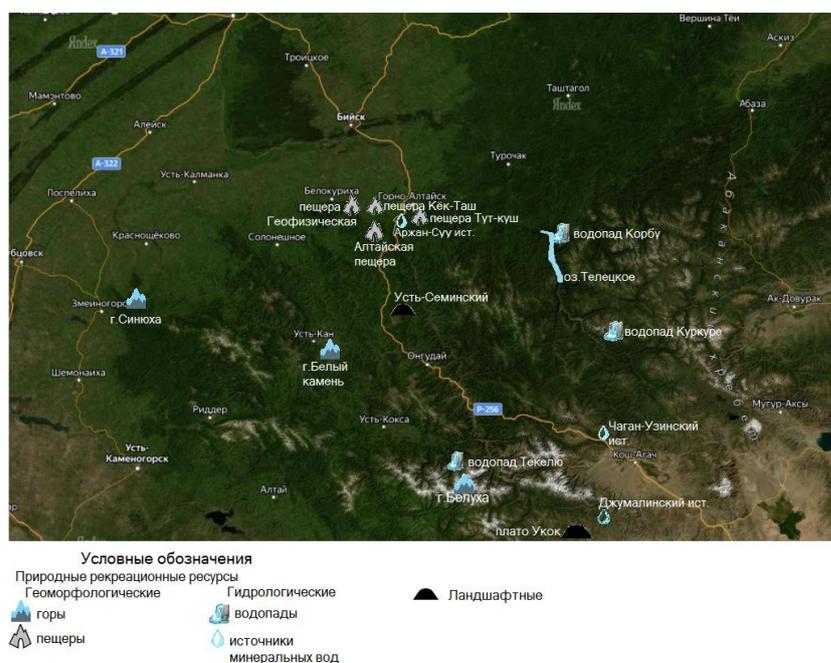


Рисунок Б.11 – Природные рекреационные ресурсы Алтайских гор
(составлено автором по материалам [10-30])

4. Физико-географическая характеристика Уральских гор. В четвертом разделе представлена характеристика географического положения, тектонического и геологического строения, рельефа, климата, гидрографии, почвенного покрова, растительности и животного мира Уральских гор для выявления природных рекреационных ресурсов.

Урал, природная территория в России, между Восточно-Европейской равниной и Западно-Сибирской равниной. По характеру рельефа и особенностям природных ландшафтов выделяют Полярный Урал, Приполярный Урал, Северный Урал, Средний Урал и Южный Урал (Географический атлас [Карты], 1981). Вдоль восточного подножия гор Урала часто проводят природную границу между Европой и Азией (Урал, 2017. – Т. 33. С.66.). Урал принадлежит к числу древних складчатых гор. На месте их в палеозое располагалась геосинклиналь; моря редко тогда покидали его территорию. Главной складчатостью была герцинская. В тектоническом отношении весь Урал – крупный мегантиклинорий, состоящий из сложной системы антиклинориев и синклинориев, разделенных глубинными разломами.

Климат Полярного Урала суровый, с сильными метелями и ветрами. Зима продолжительная (с октября по апрель) и холодная; средняя температура января –20 °С. Континентальный климат Приполярного Урала (на западном склоне – умеренный континентальный) характеризуется суровой и продолжительной зимой с сильными метелями и ветрами и коротким прохладным летом. Континентальный климат Северного Урала холодный и влажный, но менее суровый, чем климат Приполярного Урала. Климат Среднего и Южного Урала резко континентальный.

Реки Полярного Урала относятся к бассейнам Печоры, Оби и Байдарацкой губы. На Полярном Урале свыше 3000 озёр, большая часть ледникового происхождения (Большая российская энциклопедия... [Электронный ресурс], 2022). Реки Приполярного Урала относятся к бассейнам Печоры и Оби (Большая российская энциклопедия...

[Электронный ресурс], 2022). На севере Северного Урала реки западного склона относятся к бассейну Печоры, реки восточного склона – к бассейну Оби, на юге – реки западного склона – Вишера и Косьва. Свыше 200 озёр, много болот (СЕВЕРНЫЙ УРАЛ, 2015. – Т. 29. С. 642.). Реки Среднего Урала относятся к бассейнам Волги и Оби. (Средний Урал, 2016. – Т. 31, С. 123.). Почти все реки Южного Урала относятся к бассейну Каспийского моря; в Северный Ледовитый океан впадают реки Уй и Миасс. Многочисленные озёра, особенно в восточных предгорьях (. Южный Урал, 2015. – Т. 35.С. 574.).

Почвы предгорий аналогичны зональным почвам прилегающих равнин. Равнинные тундровые ландшафты переходят с высотой в горнотундровые, преимущественно мохово-лишайниковые. Равнинные северотаёжные заболоченные ландшафты подножий переходят в горно-таёжные ландшафты. На склонах повсеместны горно-таёжные темнохвойные ландшафты. На Среднем Урале преобладают хвойные и берёзово-осиновые леса (Средний Урал, 2016. – Т. 31, С. 123.). Ландшафты Южного Урала, горно-таёжных лесов. Фауна Урала не отличается оригинальностью. Она складывается из тундровых, лесных и степных животных, распространенных на соседних равнинах. Настоящих горных животных в пределах Уральской горной страны нет (УРАЛ... [Электронный ресурс], 2022).

5. Природные рекреационные ресурсы Урала. В пятом разделе выявлены и описаны геоморфологические, гидрологические, ландшафтные и промысловые рекреационные ресурсы Уральских гор. Приполярный Урал является самой высокой частью Уральских гор. Здесь находится самая высокая уральская гора Народная. Можно выделить и другие вершины, характеризующиеся альпийским рельефом. Это Колокольня, Комсомола и другие. Одни из самых высоких вершин: Народная, Колокольня, Манарага, Нёройка, Карпинского. Располагаются они в центре национального парка «Югыд Ва» (Приполярный Урал... [Электронный ресурс], 2022). Перевал Дятлова расположен между безымянной высотой 905 и горой Холатчахль.

Известен как место загадочной трагедии, случившейся с тургруппой Дятлова. Гора Отортен находится у истоков Лозьвы. Расчлененный рельеф создает условия для развития разнообразных видов активного туризма (Северный Урал...[Электронный ресурс], 2022). Многие наиболее высокие вершины Северного и Южного Урала - Ишерим, Денежкин Камень, Конжаковский Камень, Большой Иррембель, Ямантау - скалистые и безлесные. Они популярны среди альпинистов и скалолазов. В районе много уникальных природных достопримечательностей, особого внимания заслуживают карстовые пещеры: Кунгурская ледяная пещера, Аскинская пещера-ледник (Рекреационный потенциал Южного Урала и критерии его оценки, 2010, С. 133-137.).

Полярный Урал изрезан густой сетью рек, ручьев и временных водотоков, несущих свои обильные воды на запад - в Печору, на север - в Байдарацкую губу и на восток - в Обь. На Полярном Урале насчитывается свыше 3200 озер. Самые крупные реки западного склона Приполярного Урала – Большая Сыня, Косью, Щугор. Озер на Приполярном Урале много, расположены неравномерно. Самое глубокое озеро – Манси. Гидроминеральные ресурсы Уральского района довольно разнообразны (Уральский район... [Электронный ресурс], 2022). Ландшафтными рекреационными ресурсами на Урале представлены заповедниками – Вишерский и Печоро-Илычский (Северный Урал... [Электронный ресурс], 2022).

На территории огромные возможности для охотников и рыболовов. Охота в многочисленных охотхозяйствах Урала, часто имеющих собственные турбазы или уютные охотничьи домики в своих угодьях, проводится разными способами с обязательным учетом характера и особенностей поведения конкретных диких животных либо птиц (Охотничьи угодья Урала... [Электронный ресурс], 2022).

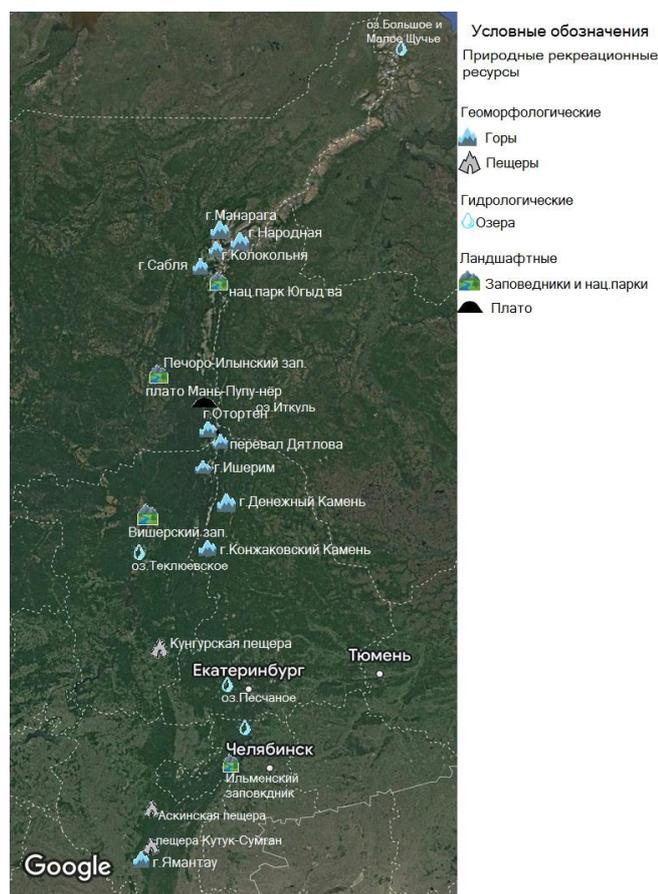


Рисунок Г.1 – Природные рекреационные ресурсы Уральских гор
(составлено автором по материалам [39-47])

6. Сравнение природных рекреационных ресурсов Алтайских и Уральских гор. В заключительной части проводилось сравнение природных рекреационных ресурсов исследуемых территорий.

Урал более развитый промышленный регион, в нем много разных металлургических предприятий. Высокоразвитая промышленность имеет и отрицательные стороны: в городах региона очень грязная атмосфера. На Алтае таких предприятий не так много. Можно назвать Рудник «Весёлый» – золотодобывающее предприятие в селе Сёйка Чойского района Республики Алтай. Учитывая стратегические преимущества географического положения Алтайских гор и особую ценность его рекреационных ресурсов, создание на территории гор современных конкурентоспособных рекреационных комплексов, позволит включить Алтайские горы в сферу международного туризма. На территории Алтая встречаются большинство представителей различных видов минеральных лечебных вод наружного и внутреннего

назначения и всех видов лечебных грязей, которые широко используют или могут быть применены в лечении различных заболеваний. Но, Урал занимает выгодное экономико-географическое положение, располагаясь на стыке европейской части России с Сибирью, Казахстаном и странами Средней Азии. Регион занимает выгодное географическое положение, с другими регионами России связан развитой транспортной сетью. Природные рекреационные ресурсы Урала достаточно хорошо освоены: регион имеет одну из самых развитых санаторно-курортных сетей. В целом Уральский район является перспективным для развития различных видов туризма. Ресурсы для отдыха и лечения на Урале значительные. Прежде всего, это ландшафтные ресурсы: горные хребты, покрытые хвойными лесами, где достаточно много разработанных на туристических станциях интересных маршрутов. Прекрасными местами для отдыха являются озера горно-лесной зоны, на берегах которых построено множество домов и баз отдыха, принадлежащих различным предприятиям, организациям. Это разные горные системы по возрасту, по геологическому строению и по географическому положению. Однако, хочется выделить: ресурсы Урала раньше начали осваивать. И на сегодняшний день это развитый промышленный регион. А Алтайские ресурсы начали осваивать не так давно. Их можно сравнивать по времени освоения. Культурный туризм – у Алтая есть богатое культурное наследие, включающее традиционную алтайскую культуру, обряды, народную музыку и танцы. Это может быть интересным местом для знакомства с этнической культурой. Разнообразие туристических программ - Алтай привлекает туристов своими разнообразными туристическими программами, которые предлагают знакомство с регионом, активный отдых, экотуризм и другие виды отдыха. В то же время, Урал может привлекать туристов своим промышленным наследием, геологическими достопримечательностями и музеями. Однако, многие туристы могут предпочитать более экологически чистые места, что может снижать привлекательность Урала.

Заключение. В результате проведенных исследований были сделаны следующие выводы. Алтайские и Уральские горы обладают своими уникальными природными рекреационными ресурсами, которые привлекают туристов со всего мира.

Алтайские горы известны своими кристально чистыми озерами, водопадами, живописными пейзажами и многими другими достопримечательностями. В этих горах можно заниматься пешими и велосипедными прогулками, горнолыжным спортом, скалолазанием, сплавом по горным рекам.

Уральские горы не высокие, пересекают с севера на юг несколько природных зон, богаты своими реками, озерами, лесными массивами. В этих горах можно заниматься рыболовством, охотой, горным туризмом, скалолазанием, лыжным спортом и многими другими видами активного отдыха. Обе горные системы обладают своими преимуществами и недостатками, но каждый из них может предложить незабываемый отдых в окружении красивых пейзажей. Одним словом, выбор между Алтайскими и Уральскими горами зависит от индивидуальных предпочтений каждого туриста.

Алтайские горы, благодаря своим большим, в сравнении с Уралом, абсолютным высотам, могут предложить более широкий перечень альпинистских маршрутов и горнолыжных спусков. Их положение на границе России способствует, в том числе, развитию здесь международного туризма. Горы Урала ниже, северная их часть труднодоступна и не так хорошо обеспечена туристической инфраструктурой. Но Урал занимает более выгодное географическое положение для внутреннего туризма, чем Алтай.