

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра физической географии и ландшафтной экологии

Рекреационные ресурсы горных территорий Франции

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 423 группы

направления 05.03.02 География

географического факультета

Мергеновой Узумгул

Научный руководитель

доцент, к.г.н.

должность, уч. степень, уч. звание

М.Ю. Проказов

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д.г.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

В.З. Макаров

инициалы, фамилия

Саратов 2023

Введение. Рекреационные ресурсы – это совокупность природно-технических, природных, социально-экономических комплексов и их элементов, способствующих восстановлению и развитию духовных и физических сил человека, его трудоспособности.

Франция является одной из самых высокоразвитых стран мира. Мощная индустрия и высокотехнологичное производство позволяют Франции создавать туристские проекты любой сложности и капиталоемкости. Во Франции сосредоточено огромное количество культурных ценностей, практически каждый город, а иногда и небольшие деревеньки, представляют собой настоящие музеи истории и культуры. Кроме бесчисленных памятников культуры и древних цивилизаций, страна обладает прекрасными природными условиями - белоснежными склонами альпийских гор, прекрасными пляжами атлантического и средиземноморского побережий, средневековыми замками, обширными виноградниками и очаровательными старыми винокурнями, а также множеством мест, связанных с жизнью и деятельностью различных исторических деятелей. Эта страна имеет огромные возможности для развития почти всех видов туризма (Асташкина, М.В., 2008).

Франция является лидером по количеству принимаемых туристов. Кроме того, ежегодно принимается не меньшее количество экскурсантов.

Цель бакалаврской работы – анализ природных рекреационных ресурсов горных территорий Франции и оценить рекреационный потенциал территории.

В рамках поставленной цели решались следующие задачи:

- дать физико-географическую характеристику Франции;
- дать общую характеристику природным ресурсам и их видам;
- охарактеризовать природные рекреационные ресурсы Франции;
- оценить рекреационный потенциал горных территорий Франции.

Объектом исследования являются горные территории Франции. В ходе исследования были изучены и проанализированы природные, культурно-исторические, социально-демографические ресурсы и туристская инфраструктура района.

Предмет исследования – природные рекреационные ресурсы.

Для написания работы были использованы литературные и статистические источники, материалы периодической печати, данные сайтов Интернет. При написании работы применялись такие методы как: анализ учебной литературы и статей, сравнительный метод, анализ и обобщение экономических данных.

Структура и объём работы. Представленная работа включает введение, четыре раздела, заключение, список источников из 30 наименований, 2 приложений. Общий объём работы составляет 49 страниц. Работа содержит 2 таблицы, 5 рисунков, из них 2 карты.

Основное содержание работы.

1. «Физико-географическая характеристика Франции». В первом разделе идёт рассмотрение геологии, рельефа, почвенного покрова, климата, гидрологии, растительного и животного мира.

Официальное название – Французская Республика. Страна расположена в западной части Европы, что представлено на рисунке 1. Площадь Франции 547 тыс. км², численность населения - более 68 млн чел. (2023 г.). Государственный язык – французский. Столица государства – г. Париж. Государственный праздник – День взятия Бастилии 14 июля. Денежная единица – евро (Albert Goldschmidt, 2005).

Во Франции представлены три разных типа рельефа – горы, плато и равнины. Особенности строения поверхности страны таковы, что наличие нескольких возвышенных территорий не является преградой для связей между равнинами. Пиренеи, Альпы и Юра – горы альпийской системы. Центральный массив, Армориканский массив, Вогезы и Арденны – разрушенные остатки древних герцинских гор. Парижский бассейн (Северо-Французская низменность), Гаронская низменность (Аквитанский бассейн) и грабен Роны и Соны – равнины с малыми амплитудами высот (Монахова, Н.А., 2013).

На севере и на западе страны расположены равнинные территории и низкогорья. Равнины составляют 2/3 общей территории. Основными горными

массивами являются: Альпы, Пиренеи, Юра, Арденны, Центральный массив и Вогезы.

Разнообразие геологического строения, рельефа и климата страны породило пестроту почвенного покрова и растительности. Почвы Франции достаточно плодородны, за исключением тех районов, где они формируются на кристаллических породах и песках. Для большей части низменностей характерны бурые лесные почвы, значительны также площади перегнойно-карбонатных почв, развившихся на известняках, а на северо-западе – оподзоленных бурых почв. Особенным плодородием отличаются бурые лесные почвы Северофранцузской низменности, развившиеся на лёссовидных суглинках. В горах преобладают горнолесные бурые почвы. Длительная обработка очень сильно изменила природные свойства почв, их современные качества во многом зависят от способа ведения сельского хозяйства. Во многих областях южной Франции из-за сведения лесов и неправильного выпаса скота развилась эрозия почв (Кусков, А.С., 2005).

О климате Франции можно сказать, что на него самое большое влияние оказывает близость Атлантического океана вместе с его теплым течением Гольфстрим, а также рельеф Франции, образующий своеобразную чашу, защищенную от проникновения континентальных воздушных масс с северо-востока и востока, и открытую для проникновения умеренных морских воздушных масс. Благодаря таким факторам, более половины территории континентальной Франции можно отнести к зоне умеренного морского климата с некоторыми отличиями по территориальному признаку (Драчева, Е.Л., 2007).

Водная система Франции достаточно разветвленная. Во Франции насчитывается несколько тысяч рек и ручейков, которые принадлежат к бассейнам Средиземного моря и Атлантического океана. Своеобразным водоразделом в этом плане выступает Центральный Французский массив – древнее монолитное образование в центральной части Франции, в котором берут свое начало многие крупные реки Франции: Луара, Авейрон, Гарн, Дордонь, Шер, Од и др. (Окладникова, Е.А., 2002).

Леса, некогда покрывавшие почти всю страну, теперь занимают не более 25% площади Франции, несмотря на увеличившиеся после второй мировой войны посадки леса на пустошах. Самые крупные массивы естественных лесов сохранились в горах – Вогезах, Юре, Северных Альпах. Растут площади сажених лесов (Колотова, Е.В., 1999).

Во Франции обитают средневропейские, средиземноморские и альпийские виды животных. Больше всего их живет в заповедниках и национальных парках страны. Хищные млекопитающие представлены лисицами, барсуками, выдрами, а на юге страны обитает генетта. Из грызунов наиболее характерны белки, крысы и мыши. В южных районах водится большое количество летучих мышей.

2. «Виды рекреационных ресурсов». В настоящее время по рекреационными ресурсами понимаются ресурсы всех видов, которые могут использоваться для удовлетворения потребностей населения в отдыхе и туризме. На основе рекреационных ресурсов возможна организация отраслей хозяйства, специализирующихся на рекреационном обслуживании (Власова, Е.Я., 2011).

Культурно-исторические объекты подразделяются на материальные и духовные. Материальные охватывают совокупность средств производства и других материальных ценностей общества на каждой исторической стадии его развития, а духовные – совокупность достижений общества в образовании, науке, искусстве, литературе, в организации государственной и общественной жизни, в труде и быте.

Природные рекреационные ресурсы – это территории, которые обладают потенциалом, позволяющим использовать их для организаций различных видов отдыха.

К ним относятся природные и природно-антропогенные геосистемы, природные объекты, явления и процессы, которые обладают внутренними и внешними свойствами и характерными чертами для организации сезонной или круглогодичной рекреационной деятельности (Рекреационные ресурсы [Электронный ресурс], 2023).

Природные рекреационные ресурсы достаточно разнообразны, что требует их детальной классификации. Одни из многочисленных вариантов классификации природных рекреационных ресурсов приводится на рисунке 1.



Рисунок 1 – Классификация природных рекреационных ресурсов (составлено автором по материалам [15])

Природные лечебные ресурсы имеют ограниченное распространение или небольшие запасы в местностях с особо благоприятными и эффективными для использования с целью лечения, медицинской реабилитации и профилактики заболеваний.

Климатические природные рекреационные ресурсы – представляют собой метеорологические элементы или их сочетания, обладающие медико-биологическими свойствами, и используются в процессе рекреации (Кирюшин, В.И., 1996).

Водные ресурсы играют исключительную роль в развитии рекреационной деятельности. Многочисленные рекреационные занятия связаны с водными объектами купания, солнечные ванны, катание на лодках и других моторных и безмоторных средствах, рыболовство, водные спортивные занятия, дайвинг и другие.

Ресурсы живой природы (растительные и животные ресурсы), способствующие лечению, оздоровлению, удовлетворению духовных потребностей человека и организации отдельных видов рекреационных занятий, принято называть биотическими или биологическими (Амирханов, М.М., 1997).

Рельеф выступает в качестве условий развития или наоборот ограничения рекреационной деятельности, с точки зрения рекреационного ресурса он имеет значение для организации активных видов рекреации (горнолыжный туризм, пешеходный туризм, альпинизм, скалолазание), разнообразия ландшафтной структуры и соответственно пейзажного разнообразия определенной территории (Природные рекреационные... [Электронный ресурс], 2023).

3. «Характеристика природных рекреационных ресурсов Франции». В Западной Европе ни одна страна не может предложить такой «набор» непохожих рекреационных районов как Франция: Средиземноморская Ривьера и пляжи Бретани, курорты у источников минеральных вод в Центральном массиве и горнолыжные центры в Альпах, Пиренеях, Юре, живописные равнины Северо-Французской низменности и Рейнская долина. Франция к тому же обладает богатейшими памятниками культуры и истории.

Хорошее развитие индустрии туризма страны связано с удобным рекреационно-географическим положением и великолепными природными и культурно-историческими рекреационными ресурсами страны.

Почти половина территории страны представлена карстовыми породами, 30 тыс. пещер находится во всех уголках Франции. В том числе это всемирно известные: Жан-Бернар в Савойских Альпах (1602 м), Мирольда (1520 м).

Разнообразием рельефа отличаются побережья. Живописные бухтовые скалистые берега имеет северо-западная Франция и западная Корсика. В северной части Франции береговые утесы наоборот протягиваются по прямой на многие километры. На скалистых островах и береговых утесах нередко располагаются небольшие древние замки (Мон-Сен-Мишель).

4. «Рекреационные ресурсы горных территории Франции». Более половины территории страны представлены низменностями и холмистыми равнинами. Это преимущественно невысокие горы высотой 500-1700 м. Высокогорные территории отличаются живописностью и привлекают множество туристов. Одно из удивительных творений природы – Вердонское ущелье (Александрова А.Ю., 2010).

Горная система Пиренеев протянулась по юго-западной границе Франции между Бискайским заливом и Средиземным морем. Это один из самых колоритных регионов страны - зеленые горы на западе сменяются снежными пиками и сухими предгорьями на востоке, население также неоднородно - здесь и баски, и гасконцы, и каталонцы, и представители малых народов Европы.

В горах Юра можно заняться различными видами активного отдыха, включая пешие походы, езду на велосипеде, катание на горных и беговых лыжах. Здесь проложено множество подобных маршрутов. Во французской Юре, на естественном скальном выступе в середине горного хребта, недалеко от Понтарлье, расположен Форт де Жу 11-го века, знаменитый своей реконструкцией и укреплением Вобаном в 1690 году, а впоследствии и другими военными инженерами.

Французские Альпы – самые высокие горы Западной Европы, крупнейший в мире центр зимнего спорта. Популярнейшие курорты региона - Шамони и Куршевель, Валь д'Изер и Тинь в Валь-Торансе, Ле-Дез-Альп, Ля-Плань, Межев, Мерибель и др.

Из водопадов Франции самый живописный – Гаварни, расположен в верховьях р. Гав-де-По в Центральных Пиренеях на высоте 1600 м. Здесь находится знаменитый древнеледниковый цирк Гаварни со скалистыми стенками до 400-500 м.

Франция – безусловный лидер в лыжном туристском направлении мира: здесь более 400 горнолыжных курортов с 6 тыс. км оборудованных склонов, 250 курортов для любителей равнинных лыж с 13 тыс. км ухоженных трасс. Во Французских Альпах возможно высокогорное катание – до высоты 3900 м.

Франция имеет богатейшие традиции и большой опыт в лечебно-оздоровительном туризме. По лечебным рекреационным ресурсам это одна из самых богатых стран Европы. Источники Виши были известны еще в Римский период истории Франции. С середины XIX в. популярность этого города стала столь большой, что он получил громкий титул короля курортов и стал символом бальнеотерапии.

На основе термальных минеральных источников во Французских Пиренеях функционируют курорты: Акс-ле-Терм, Аржелес-Газост, Баньер-де-Бигор, Баньер-де-Люшон, Барез, Верне-ле-Бен, Котре и др. (Пиренеи. [Электронный ресурс], 2023).

Заключение. Франция - одна из самых высокоразвитых стран Западной Европы. По прогнозам ВТО, эта страна и в будущем останется в тройке стран, которые являются самыми посещаемыми. Франция с ее обилием привлекательных ландшафтов, многообразием памятников культуры и всемирно известной кухней, и винами сумела превратить туризм в важную отрасль экономики, где насчитывается 1,5 млн. рабочих мест.

В результате проведенного исследования были выявлено:

- Хорошее развитие индустрии туризма Франции связано с удобным рекреационно-географическим положением и великолепными природными и культурно-историческими рекреационными ресурсами страны.

- В Западной Европе ни одна страна не может предложить такой «набор» непохожих рекреационных районов как Франция: Средиземноморская Ривьера и пляжи Бретани, курорты у источников минеральных вод в Центральном массиве и горнолыжные центры в Альпах, Пиренеях, Юре, живописные равнины Северо-Французской низменности и Рейнская долина.

- Франция – это настоящий заповедник памятников истории и культуры различных эпох и цивилизаций. Культурная жизнь страны представлена многочисленными театрами и музеями, среди которых такие всемирно известные, как Лувр и музей Д'Орса.

- Французские Альпы – самые высокие горы Западной Европы, крупнейший в мире центр зимнего спорта. Популярнейшие курорты региона - Шамони и Куршевель, Валь д'Изер и Тинь в Валь-Торансе, Ле-Дез-Альп, Ля-Плань, Межев, Мерибель и др.

- Одним из наиболее интересных и интенсивно развивающихся центров лыжного отдыха также являются Пиренеи. Основные центры горного

туризма в нём – Пра-де-Молло-ла-Прест, Мон-Луи, Формигер, Сало, Пьерфит-Несталас, Аккус, Арамитс.

- Франция – безусловный лидер в лыжном туристском направлении Мира: здесь более 400 горнолыжных курортов с 6 тыс. км оборудованных склонов, 250 курортов для любителей равнинных лыж с 13 тыс. км ухоженных трасс.

- Во Франции также развит лечебно-оздоровительный туризм. Популярными являются такие курорты, как Ля Боль, Виши, Витель, Йер, Кеброн, Сен Гадан, Дарс.

Можно сделать вывод о том, что рекреационные ресурсы горных территории Франции разнообразны, пользуются популярностью у туристов со всего Мира, а среди горных систем наиболее посещаемы и обеспечены туристической инфраструктурой Альпы.