



**Введение.** В настоящее время термин «нарциссизм» стал распространяться далеко за пределы психологической науки, охватывая различные сферы человеческой жизни. Как правило, «статус» нарцисса приписывается самовлюблённой личности, внимание которой направлено исключительно на себя, что, в конечном итоге, негативно сказывается на её социальных отношениях. Тем не менее, облик нарциссической личности может отличаться от устоявшегося, шаблонного образа, поэтому в данной работе уделено внимание рассмотрению характерных черт нарциссизма и особенностей перехода в них нарциссических состояний.

Кроме того, важным вопросом, связанным с изучением концепции нарциссизма, является установление границ нормы и патологии. В первую очередь, эта проблема имеет этическую сторону – мы должны сознательно и ответственно подходить к теме, чтобы избежать «навешивания ярлыков» на окружающих людей. В действительности, нарциссизм может рассматриваться как норма или патология, являясь клиническим и личностным феноменом одновременно. Во-вторых, разграничение позволяет очертить поле деятельности для клиницистов и исследователей научных аспектов нарциссизма.

Существенной задачей данной работы является рассмотрение нарциссизма как личностного феномена, что выражается в попытке уделить внимание причинам формирования нарциссизма и адаптивности личности с выраженными нарциссическими чертами. Психоаналитики связывают развитие нарциссизма у личности с неблагоприятными отношениями в семье. Говоря об адаптивности, учёными-исследователями рассматриваются многочисленные защитные механизмы нарциссической личности, связанные, в первую очередь, с уязвимостью грандиозного Я. В данной работе, помимо бессознательных механизмов, будут рассмотрены копинг-стратегии совладания со стрессом.

Актуальность данного исследования обусловлена вступлением человечества в «век нарциссизма» - преобладание индивидуальных ценностей

над коллективными, стремление к созданию уникального имиджа, к получению высокого социального статуса и к грандиозным целям порождает множество психологических проблем, связанных с уязвимостью «Я» и колоссальным разрывом между безграничными фантазиями и реальностью. Устранить этот разрыв возможно благодаря изучению развития нарциссизма и особенностей адаптации нарциссической личности к внешнему миру.

Целью выпускной квалификационной работы является изучение связи нарциссизма с особенностями структуры семейного профиля и показателями адаптивности.

В ходе работы планируется решить следующие задачи:

- 1) проанализировать феномен «нарциссизм» с различных точек зрения;
- 2) охарактеризовать защитные механизмы личности и копинг-стратегии в контексте адаптивности и их связи с нарциссизмом;
- 3) определить связь особенностей семейного психологического климата с выраженностью нарциссических черт личности;
- 4) провести эмпирическое исследование по выявлению связи нарциссизма с особенностями структуры семейных отношений и показателями адаптивности;
- 5) проанализировать полученные результаты практической части работы и соотнести их с положениями теоретического исследования;
- 6) сделать выводы по результатам исследования.

Объект исследования – нарциссизм как психоаналитический феномен.

Предмет исследования – связь нарциссизма с особенностями семейных отношений и показателями адаптивности.

В работе использовались следующие методы исследования:

- 1) анализ научной литературы;
- 2) теоретический анализ и синтез;
- 3) тестирование;
- 4) методы математической статистики.

Методики:

1. Нарциссический опросник личности (Narcissistic Personality Inventory, NPI)» Р. Раскина и Х. Терри.
2. «Шкала семейного окружения, ШСО (Family Environmental Scale, FES)» в адаптации С.Ю. Куприянова.
3. «Индекс жизненного стиля» Р. Плутчика и Х. Келлермана.
4. «Способы совладающего поведения» Р. Лазаруса.

Эмпирический базис исследования составили 96 студентов российских средних профессиональных и высших учебных заведений в возрасте от 17 до 29 лет, среди которых 82 испытуемых женского пола и 14 – мужского.

Научная новизна исследования состоит в том, что в отечественных практических исследованиях ранее не изучалась связь нарциссизма с психологическими защитами и копинг-стратегиями как показателями адаптивности. Данный вопрос рассматривается, как правило, с теоретической точки зрения и стороны патологии.

Практическая значимость данной работы состоит в том, что позволяет использовать выявленные закономерности с целью разработки методов повышения уровня адаптивности молодого населения в современную эпоху расцвета нарциссизма.

Основная гипотеза исследования: при нарциссизме, имеющем связь с характеристиками семейного профиля, личность использует адаптивные психологические защиты и копинг-стратегии.

Выпускная квалификационная работа представлена следующими составными частями:

- а) введение, содержащее актуальность работы, цель, объект и предмет исследования;
- б) глава, посвященная теоретическому исследованию вопроса;
- в) практическая глава, описывающая ход эмпирического исследования;
- г) заключение, в котором представлены выводы по выполненной работе;
- д) список используемых источников;

е) приложение.

**Основное содержание работы.** Первая глава выпускной квалификационной работы посвящена теоретическому исследованию нарциссизма как феномена, его связи с семейным фактором и адаптивностью.

В первом параграфе описываются различные подходы к рассмотрению нарциссической личности. Впервые термин «нарциссизм» был введён З. Фрейдом, им же выделены пять его клинических аспектов, определены границы нормы, связь с другими личностными характеристиками и т.д. В настоящее время в исследованиях нарциссизма можно выделить три основных направления: подход М. Кляйн и Р. Розенфельда, основанный на теории объектных отношений; подход Х. Кохута, рассматривающий нарциссизм в качестве нормы развития личности; подход О. Кернберга, уделяющий внимание анализу грандиозного «Я» нарциссической личности и переходным формам нарциссизма. Таким образом, можно отметить, что к сегодняшнему дню нарциссизм не имеет общепринятой структуры и рассматривается с точки зрения различных подходов, обусловленных целями конкретного исследования, областью изучения и собственными взглядами теоретиков на проблему.

Также сделан обзор современных отечественных исследований нарциссизма и актуальных проблем данной области. В настоящее время изучением нарциссизма как личностного феномена занимаются О.А. Шамшикова Н.М. Клепикова, разработавшие опросник «Нарциссические черты личности» (2010) и адаптировавшие зарубежный опросник Р. Раскина и Х. Терри «Нарциссический опросник личности» (1988) для русскоязычных исследователей. Их исследования посвящены операционализации понятия «нарциссизм» в пределах психической нормы и определению границ нормы и патологии данного явления. Так, О.Ф. Кернберг в своих исследованиях отталкивался от наиболее выраженной патологии и вследствие этого разработал таксон «нарциссическое расстройство личности», который в настоящее время входит в «Диагностическое и статистическое руководство по

психиатрическим заболеваниям» Американской психиатрической ассоциации. В рамках нормы говорят исследователи говорят об «оптимальном нарциссизме» как состоянии, позволяющем поддерживать позитивное отношение к себе и гармонизирующем ментальные процессы.

Следует разделять понятия «нарциссические состояния» и «нарциссические черты». Нарциссические черты отличаются большей выраженностью и устойчивостью, и на основе их наличия диагностируется нарциссическое расстройство личности. Для определения выраженности нарциссических черт были разработаны различные методики, большинство из которых отражает широкий диапазон выраженности нарциссических черт в пределах нормы и не предназначены для определения нарциссического расстройства личности. Они в большей степени склонны отражать континуум переходных форм нарциссизма от слабо выраженного нарциссического характера до легкого расстройства. Нарциссическое расстройство диагностируется лишь при наличии пяти или более устойчивых нарциссических признаков в том случае, если они проявляются на протяжении полугода и больше. Обзор современных методик исследования нарциссизма показал, что для целей нашего исследования подходят опросники, предназначенные для решения научно-исследовательских задач и определяющие выраженность нарциссических черт в пределах нормы.

Во втором параграфе исследуется роль семьи в формировании нарциссической личности. Рассматриваются различные стили воспитания и отмечается, что необходимо найти оптимальный подход к воспитанию, который, с одной стороны, не будет препятствовать индивидуальному развитию личности, и, с другой стороны, поможет создать условия для гармоничного развития и успешной социализации. Несмотря на безусловную значимость воспитания в процессе формирования личности, в данной работе также представляют интерес особенности семейного окружения и психологического климата семьи, так как именно они отражают структуру взаимоотношений между родителями и детьми, указывают на то, насколько

для той или иной семьи характерно выражать эмоции и чувства, каковы её ценности и каким образом это влияет на ребёнка. Отсутствие или недостаточное развитие тех или иных функций семьи может привести к нарушениям в формировании личностных черт ребёнка, выросшего в этой семье. Впоследствии эти черты, формируя некоторый комплекс, могут приобретать устойчивый характер, становясь признаками пограничных состояний или расстройств.

Нарциссизм и нарциссическое расстройство личности, по мнению психоаналитиков, берут своё начало из трудностей в детско-родительских отношениях, в которых ребёнок ощущает себя уязвимым, забытым и брошенным. Султанова И. В. и Барыбина А. И. отмечают, что нарциссические личности формируются в семье, для которой характерна чрезмерная родительская опека, вызванная потребностью в удовлетворении тщеславия. О. Кернберг говорит о фигуре бессердечного, безразличного, подавляющего свою агрессию родителя, который, тем не менее, предсказуем в своих поступках и успешно организует семейный быт. Таким образом, на основе анализа теоретических исследований нарциссизма, можно сделать вывод, что для семьи, в которой, как правило, вырастают нарциссические личности, характерны следующие отличительные признаки: высокая организация семейного быта, безразличные родители, отсутствие права в семье на свободное выражение чувств и эмоций, поощрение успеха при общей эмоциональной отстранённости.

В третьем параграфе рассматриваются критерии адаптивности и их связь с нарциссизмом. При изучении адаптивности исследователи ставят задачу определить условия для формирования активной созидательной деятельности таким образом, чтобы целостность личности была не нарушена. Хаустова А.И. отмечает, что адаптацию можно охарактеризовать как активное усвоение природной, социальной среды во всем многообразии её сфер.

В данном исследовании мы рассматриваем защитные механизмы и копинг-стратегии как показатели психологической адаптивности личности.

Данный выбор обусловлен тем, что защитные механизмы отражают степень выраженности внутренних конфликтов и их актуализацию на бессознательном уровне, в то время как копинг-стратегии связаны с сознательными усилиями личности, направленными на преодоление возникающих трудностей. Защитные механизмы позволяют личности сохранять устойчивое представление о самой себе, поддерживать самооценку на должном уровне, бессознательно устраняя негативные воздействия извне. Основными и наиболее распространёнными защитными механизмами являются: регрессия, вытеснение, уход в болезнь, уход в фантазии, соматизация, подавление, проекция, отрицание, компенсация, реализация в действии, гиперкомпенсация, рационализация, замещение. Их разделяют на группы в зависимости от выполняемых функций. Помимо этого, выделяют более и менее конструктивные защиты.

Если психологические защиты показывают адаптивность личности на бессознательном уровне, то копинг-стратегии направлены на активное преодоление стрессовых ситуаций. В настоящее время исследователи не пришли к единой классификации копинг-стратегий. Тем не менее, большинство из них построено вокруг модусов психологического преодоления, предложенных Р. Лазарусом и С. Фолкманом, которые направлены на: 1) решение проблемы; 2) коррекцию личных установок по поводу ситуации. Среди копинг-стратегий также выделяют более и менее эффективные.

Согласно рассмотренным исследованиям, при выраженности нарциссических черт личность, с большой вероятностью, будет использовать стратегию поиска социальной поддержки при совладающем поведении. Опираясь на анализ психологических защит при нарциссизме, мы можем предположить, что чем сильнее выражен нарциссизм, тем больше и активнее будут применяться такие защитные механизмы, как вытеснение, отрицание, уход в фантазии.

**Во второй главе** бакалаврской работы было проведено эмпирическое исследование по выявлению особенностей адаптивности личностей с выраженным нарциссизмом. Выделены следующие частные гипотезы исследования:

Частная гипотеза 1: существует прямая положительная связь между нарциссизмом и шкалами организации, конфликта, ориентации на достижения в рамках профиля семьи.

Частная гипотеза 2: существует прямая положительная связь между нарциссизмом и степенью выраженности таких психологических защитных механизмов, как рационализация и компенсация.

Частная гипотеза 3: существует прямая положительная связь между нарциссизмом и выраженностью копинг-стратегии «поиск социальной поддержки».

Частная гипотеза 4: существуют различия в выраженности копинг-стратегий и психологических защит в выборках испытуемых с низким и высоким уровнем нарциссизма.

Был проведён корреляционный анализ с целью нахождения связей между нарциссизмом и шкалами опросников «Шкала семейного окружения», «Индекс жизненного стиля» и «Способы совладающего поведения». Вторым этапом исследования включал поиск статистически значимых различий в показателях адаптивности среди студентов двух групп – с низкими и высокими показателями выраженности нарциссизма.

Цель исследования была достигнута – были выявлены связи нарциссизма с особенностями семейного окружения и критериями адаптивности. Результаты эмпирического исследования позволяют прийти к следующим выводам:

1. При нарциссизме, имеющем связь с характеристиками семейного профиля, личность использует частично адаптивные психологические защиты и копинг-стратегии. Основная гипотеза исследования частично подтвердилась.

2. Существует прямая положительная связь между нарциссизмом и ориентацией на достижения в рамках семейного профиля. Частная гипотеза 1 подтвердилась частично.

3. Существует прямая положительная связь между нарциссизмом и степенью выраженности таких защитных механизмов, как рационализация и компенсация. Частная гипотеза 2 подтвердилась.

4. Отсутствует связь между нарциссизмом и выраженностью копинг-стратегии «Поиск социальной поддержки». Частная гипотеза 3 не подтвердилась.

5. Существуют различия в выраженности копинг-стратегий и психологических защит в выборках испытуемых с низким и высоким уровнем нарциссизма. Частная гипотеза 4 подтвердилась.

В ходе исследования также были получены побочные результаты, не предусмотренные целями исследования: респонденты с выраженным нарциссизмом склонны использовать такие копинг-стратегии, как «Конфронтационный копинг» и «Планирование решения проблем», которые имеют прямую корреляционную связь с нарциссизмом, а также психологическую защиту «Отрицание», которая, тем не менее, с нарциссизмом не связана.

**Заключение.** В заключении работы можно сделать вывод о том, что исследование достигло поставленной цели и задач. В частности, была изучена связь нарциссизма с показателями семейного профиля и критериями адаптивности. Результаты теоретического анализа темы нашли отражение в полученных в ходе эмпирического исследования данных.

В процессе теоретического исследования темы были рассмотрены различные подходы к феномену нарциссизма. Так, нарциссизм может быть представлен как клиническое явление и рассматриваться как психическое расстройство, и в той же степени может быть личностным феноменом в пределах психической нормы. Помимо этого, выделено понятие «оптимальный нарциссизм», при котором личность обладает определёнными

преимуществами в улучшении своего жизненного потенциала. На формирование психологически благополучной личности оказывает влияние семья с выполняемыми в ней функциями. Исследователи предполагают, что для семей, в которых воспитывается нарциссическая личность, характерны высокая организация семейного быта, эмоциональная отстранённость со стороны родителей, склонность к поощрению успеха. Проблемы адаптивности нарциссической личности выражены в присутствии её конфликте между реальным и грандиозным «Я», а также связанной с ним тревожности. В соответствии с этим нарциссическая личность использует психологические защиты и копинг-стратегии, способные сгладить данный конфликт и сохранить положительную самооценку.

В рамках практического исследования мы рассматривали нарциссизм как личностный феномен. Было выявлено, что нарциссизм связан с ориентацией семьи на достижения, однако связи с высокой организацией семейного быта и особенностями эмоциональных отношений между членами семьи выявлены не были. Исследование адаптивности нарциссической личности показало следующие результаты: при нарциссизме личность использует такие психологические защиты, как компенсация и рационализация, а также копинг-стратегии планирования решения проблем и конфронтации. Данные показатели, за исключением конфронтационного копинга, являются адаптивными.

Практическая значимость исследования состоит в том, что первичная диагностика нарциссизма с помощью опросника вкупе с оценкой профиля семьи и адаптивности личности позволяет определить, нуждается ли она в дальнейшей диагностике нарциссизма как психического расстройства. В рамках исследования мы сделали вывод, что высокие показатели нарциссизма в пределах психической нормы не отражаются негативно на её адаптивности, однако теоретические исследования показывают, что при наличии расстройства результаты могут быть другими, и в данном случае необходима более точная диагностика. Таким образом, итогом проведённой работы может

стать разработку методов по увеличению уровня адаптивности личности в ситуации роста нарциссизма современного общества. В первую очередь, стоит уделить внимание регулярной психодиагностике школьников, выявляющей выраженность нарциссических черт, защитные механизмы и копинг-стратегии, особенности психологического климата семьи, работе психолога с родителями в случае выявленных отклонений. Это поможет предотвратить возможное развитие нарциссического расстройства личности и проблем адаптивности во взрослом возрасте.