

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра общей и консультативной психологии

наименование кафедры

«Оценка качества жизни жен военнослужащих в связи

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

с особенностями их самоотношения и жизненных ориентаций»

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА

студента (ки) 3 курса 384 группы

направления
(специальности)

37.04.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Леоновой Ирины Алексеевны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)

доцент, к.псих.н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

М.М. Орлова

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д.псих.н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов, 2022

Введение

Профессиональная деятельность военнослужащих характеризуется высоким уровнем напряжения адаптационных механизмов, обусловленным осознанной опасностью для жизни и здоровья. Участие в боевых действиях - стрессовые события исключительного характера, вызывающие общий дистресс практически у любого человека. Члены семей военнослужащих, находясь вдалеке от боевых действий, также испытывают состояние стресса из-за переживаний о судьбе близких, что деструктивно воздействует на психотипологическую структуру личности и ее психофизиологические характеристики. Боеготовность, частые перемещения и участие в локальных боевых действиях провоцируют многочисленные сложные последствия, приводящие к развитию непатологических невротических проявлений нарастающему конфликтности, снижению удовлетворенностью семейной жизнью.

Роль жен военнослужащих рассматривается, как стабилизирующая психоэмоциональное состояние военнослужащего, влияющая на продуктивность его профессиональной деятельности; по существу, они становятся ассоциированными членами военной службы.

Актуальность выбранной темы исследования обусловлена следующими причинами и противоречиями:

важностью изучения феномена самоотношения личности в контексте восприятия женами военнослужащих значимого события их жизни;

разработанностью методик изучения самоотношения и оценки качества жизни личности и ограниченным использованием результатов исследований для создания благоприятных условий адаптации личности к военной службе.

Данные противоречия определили проблему обнаружения специфики проявлений самоотношения личности в адаптации к новой ситуации.

Также актуальность исследования жен военнослужащих обусловлена целым рядом причин.

Во-первых, жены военнослужащих часто испытывает психологический дискомфорт, вызываемый, нередко, отсутствием жилья, невозможностью трудоустроиться, добиться места для детей в детском учреждении, недостаточной медицинской помощью.

Во-вторых, дефицит общения военнослужащего с семьей, вызываемый особыми условиями службы, что неблагоприятно отражается на психологическом климате семьи, воспитании детей, порождает неудовлетворенность потребностей членов семьи во внимании, заботе, совместном проведении досуга.

В-третьих, зависимость сплоченности семьи военнослужащего от нравственно-психологических качеств жены, ее выдержки и стойкости, понимания той особой миссии, которую выполняет муж, ее способности выдержать такие испытания, как вынужденная разлука, постоянная тревога за супруга, и создание условий для успешного выполнения мужем служебного долга.

В-четвертых, особая значимость и ценность домашнего очага для военнослужащего в силу того, что служебная деятельность у него исключительно напряженная и ответственная, требующая полной самоотдачи для решения задач боеготовности и боеспособности, связанных порой с риском для жизни.

Степень разработанности проблемы по данной теме исследования составляют труды таких авторов как В. Н. Дружинин, Р. Бернса, С. Куперсмита, С.Р. Пантилеева, М. Розенберга, Н.И. Сарджвеладзе, Е.Т. Соколовой, В.В. Столина, Р. Щавельзона, изучавших особенности строения самоотношения. Д.В. Желателев, А.П. Корнилов, М.И. Лисина, Г.И. Морева, К. Роджерс, И.Г. Чеснова, С.Г. Якобсон и т.д.

Цель исследования рассмотреть качество жизни жен военнослужащих в зависимости от особенностей их самоотношения и смысла жизненных ориентаций.

Для достижения цели исследования были поставлены следующие **задачи**:

1. Обосновать сущность и содержание понятия семьи военнослужащего.

2. Проанализировать сущность феномена самоотношения и специфику его проявления в жизнедеятельности человека (в контексте различных концепций).

3. Соотнести проявления самоотношения с другими базовыми свойствами личности.

4. Выявить основные проблемы социальной поддержки военнослужащих и их семей.

5. Эмпирически исследовать особенности проявления самоотношения у жен военнослужащих при субъективной недостаточности социальной поддержки.

Предметом нашего исследования является роль самоотношения и смысложизненных ориентаций в определении качества жизни.

Объект исследования: оценка качества жизни, параметры самоотношения и смысложизненных ориентаций жен военнослужащих.

Теоретическим методом исследования служило изучение и анализ литературы.

Научная новизна работы (магистерской диссертации) заключается в том, что в ней исследуется связь оценки качества жизни жен военнослужащих с параметрами самоотношения и смысла жизненных ориентаций.

Структура выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации). Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованной литературы и приложений.

Основное содержание работы

В первой главе изучены понятия оценки качества жизни, самоотношения и смысла жизненных ориентаций, рассмотрены и описаны предикторы влияния на качество жизни жен военнослужащих. Также описана связь оценки качества жизни жен военнослужащих через самоотношение и смысл жизненных ориентаций. Во второй главе описана процедура и методики исследования. На основе t-критерия Стьюдента сделаны выводы о достоверности различий данных. Проведены регрессионный анализ и сделаны соответствующие выводы на его основе.

Цель нашей работы – рассмотреть качество жизни жен военнослужащих в зависимости от особенностей их самоотношения и смысла жизненных ориентаций, то есть отследить связь оценки качества жизни жен военнослужащих с параметрами самоотношения и смысла жизненных ориентаций.

В качестве инструментария при реализации эмпирического исследования выступили. Выборку составили 28 женщин, находящихся в браке с военнослужащим, в возрасте от 30 до 35 лет.

Использованы следующие методики: опросник для оценки качества жизни ВОЗЖ-100¹; методика исследования самоотношения² (МИС) для исследования структуры самоотношения личности и выраженности

¹Диагностика факторов здорового образа жизни – опросник качества жизни (Версия ВОЗ) / URL: https://online-edu.ranepa.ru/pluginfile.php/42256/mod_resource/content/2/2020-12_HMF_m01-01_SR.pdf

²Аладьин, А.А. Психодиагностика и психокоррекция в воспитательном процессе / А.А. Аладьин, Л.А. Пергаменщик, И.А. Фурманов. – Минск: БелНИИ образования, 1992.

отдельных компонентов самоотношения; методика тест смысложизненных ориентаций³ (СЖО).

С целью определения влияния самоотношения и смысложизненных ориентаций на качество жизни жен военнослужащих, мы использовали опросник Всемирной Организации Здравоохранения для оценки качества жизни (ВОЗКЖ-100). Методика использования опросника заключается в оценке аспектов качества жизни, которые являются общими для всех опрашиваемых и имеют модульную структуру. Диагностируется субъективная оценка качества жизни в шести крупных сферах: физические функции(F1-F3), психологические функции (F4-F8), уровень независимости (F9-F12), социальные отношения (F13-F15), окружающая среда (F16-F23), духовная сфера (F24).

Общее значение качества жизни шкалируется в положительном направлении: более высокие значения – более высокое качество жизни. Также есть три отрицательно ориентированных субсферы F1, F8, F11, то есть они суммируются с обратным знаком. Подсчёт субсферы исчисляется путём суммирования. Подсчёт отдельной сферы исчисляется путем суммирования результатов субсфер.

Критерии интерпретации: 0%-20% – низкий показатель; 21%-40% – пониженный показатель; 41%-60% – средний показатель; 61%-80% – повышенный показатель; 81%-100% – высокий показатель.

С целью диагностики структуры самоотношения личности и выраженности отдельных компонентов самоотношения – открытости, самоуверенности, самоуправления, отраженного самоотношения, самооценности, самопринятия, самопривязанности, внутренней

³Леонтьев, Д.А. Тест смысложизненных ориентаций (СЖО) / Д.А. Леонтьев. – М.: Смысл, 2000.

конфликтности и самообвинения – использована методика исследования самооотношения (МИС), созданная С.Р. Пантилеевым.

Самоотношение в данном случае понимается в контексте представлений личности о смысле «Я» как выражении смысла «Я», как обобщенном чувстве в адрес собственного «Я». В основу понимания самооотношения положена концепция самосознания В.В. Столина, выделявшая три измерения самооотношения: симпатию, уважение, близость.

Значения 1-3 стана считаются низкими, 4-7 – средними, 8-19 – высокими. Методика тест смысложизненных ориентаций (СЖО) включает описания действий, переживаний или состояний, которые оцениваются по семибалльной шкале в зависимости от того, насколько они характерны исследуемой. Тест содержит двадцать симметричных шкал-вопросов, каждая из которых состоит из пары целостных альтернативных предложений с одинаковым началом.

Показатели теста включают в себя общий показатель осмысленности жизни (ОЖ), а также пять субшкал, отражающих три конкретных смысложизненных ориентации и два аспекта локуса контроля: цели в жизни, процесс жизни или интерес и эмоциональная насыщенность жизни, результат жизни или удовлетворенность самореализацией, локус контроля – Я (Я – хозяин жизни), локус контроля – жизнь.

Согласно методике СЖО, жизнь считается осмысленной при наличии целей, удовлетворении, получаемом при их достижении и уверенности в собственной способности ставить перед собой цель, выбирать реальные задачи и добиваться определенных результатов. Важной представляется соотнесенность элементов со временем, что предполагает четкое соотнесение целей – с будущим, эмоциональной насыщенности – с настоящим, удовольствия – с достигнутым результатом, то есть с прошлым. Обозначенная ситуация позволяет сделать сегодня определенный выбор в

виде поступка, действия или бездействия. В основе личного выбора – представление о смысле жизни или его отсутствии.

Данная методика позволяет диагностировать смысложизненные ценности, смысл жизни, который может быть целью в будущем, процессом в настоящем, результатом в прошлом или во всех трёх измерениях сразу.

Количественный анализ результатов исследования включал определение средних показателей (среднее арифметическое значение), частотный (процентный) анализ.

Для статистической обработки полученных количественных данных использована программа SPSS Statistics.

Использование данных методов, соблюдение последовательности этапов исследования обеспечивает изучение самоотношения и смысложизненных ориентаций в определении качества жизни жен военнослужащих, позволяет эффективно осуществить процедуру исследования и максимально полно получить информацию об изучаемом явлении, отвечающем поставленным целям и задачам.

Таким образом, *по результатам нашего исследования* корреляционный анализ удостоверяет присутствие взаимосвязей между оценкой качества жизни жен военнослужащих, с одной стороны, и особенностями самоотношения и смысложизненных ориентаций, с другой. Обнаруженные интеркорреляции показали, что такие составляющие самоотношения, как «самоуверенность» и «самоценность» значительно обуславливают субъективную оценку качества жизни жен военнослужащих. Женщины, которые имеют представление о себе как о самостоятельном, волевом, энергичном, надежном человеке, которому есть за что себя уважать, выше оценивают качество своей жизни. В то же время женщины с высоким уровнем «внутренней конфликтности» и «самообвинения» наоборот.

Обнаружены некоторые взаимосвязи самооотношения жен военнослужащих с качеством жизни, самооценка качества жизни как среднего базируется на ощущении внутренней устроенности, удовлетворенности собой, уверенности и социальной компетентности. Ядерные структуры самооотношенияжен военнослужащих характеризуются отсутствием внутренней конфликтности и самообвинения, а это обуславливает положительное самооотношение, внутренний баланс и положительный эмоциональный фон. В целом можно сказать, что самооотношение жен военнослужащих со средним качеством жизни базируется на внутренней устойчивости.

Женщины, оценивающие качество жизни как более низкое наблюдается более дифференцированное самооотношение. Самоотношение жен военнослужащих с низким качеством жизни базируется на важности ощущения симпатии, эмоциональной расположенности и принятии собственного «Я». В целом можно сказать, что самооотношение жен военнослужащих с низкой оценкой качества жизни базируется на самопринятии, которое обусловлено внешними обстоятельствами.

Итак, сравнив самооотношение жен военнослужащих со средним и с низким качеством жизни, сделаны следующие выводы:

- самооотношение жен военнослужащих со средним качеством жизни обусловлено ощущением внутренней устроенности, удовлетворенности собой, уверенности и социальной компетентности;

- самоотношение жен военнослужащих с низким качеством жизни обусловлено потребностью в формировании самопринятия, которое обусловлено внешними факторами, в частности, уровнем адаптации к ним и отношением окружающих.

Также можно сделать следующие выводы по нашему исследованию:

1. По результатам исследования у жен военнослужащих стабильно средняя субъективная оценка качества жизни. Внимания требует психологическая сфера, сфера окружающей среды и сфера независимости. Снижены показатели эмоций, самооценки, финансовых ресурсов, медицинской и социальной помощи, возможности для отдыха и развлечений и их использование, транспорт. Показатели способности выполнять повседневные дела и готовности к работе находятся на высоком уровне.

2. Структура самоотношения у жен военнослужащих состоит из следующих компонентов: открытость, самоуверенность, самоуправление, отраженное самоотношение, самооценность, самопринятие, самопривязанность и самообвинение.

Полученные результаты вполне вписываются в картину некоторого перераспределения семейных ролей, когда жены военнослужащих вынуждены быть более самостоятельными, ответственными за семью и её функционирование во всех социальных сферах, испытывая при этом недостаток эмоциональной поддержки, финансового обеспечения, опоры, надеясь в основном на себя.

3. Изучение смысложизненных ориентаций жен военнослужащих показало достаточно высокий показатель недовольства собственным прошлым (результатом), нынешним (процессом) и туманным будущим (целями). Женам военнослужащих необходимо реконструировать жизненные смыслы в соответствии с изменяющимися окружающими реалиями.

4. Самоопределение жен военнослужащих происходит через преодоление ими психологического разрыва между имеющимся состоянием и необходимостью самореализации и самоосуществления и протекает путем конкретизации актуализированного или опять же найденного смысла жизни. Отсюда переживания через смысл актуализируют мотивацию, в свою очередь, порождают поведение, поступки, включение в деятельность.

Жизненные смыслы жен военнослужащих служат адаптацией личности к постоянно меняющемуся миру.

5. Корреляционный анализ удостоверяет присутствие взаимосвязей между оценкой качества жизни жен военнослужащих, с одной стороны, и особенностями самоотношения и смысложизненных ориентаций, с другой. Обнаруженные интеркорреляции показали, что такие составляющие самоотношения, как «самоуверенность» и «самоценность» значительно обуславливают субъективную оценку качества жизни жен военнослужащих. Женщины, которые имеют представление о себе как о самостоятельном, волевом, энергичном, надежном человеке, которому есть за что себя уважать, выше оценивают качество своей жизни. В то же время женщины с высоким уровнем «внутренней конфликтности» и «самообвинения» наоборот.

6. Самоотношение жен военнослужащих со средним качеством жизни обусловлено ощущением внутренней устроенности, удовлетворенности собой, уверенности и социальной компетентности, то есть базируется на внутренней устойчивости.

Самоотношение жен военнослужащих с низкой оценкой качества жизни обусловлено потребностью в формировании самопринятия, которое обусловлено внешними факторами, в частности, уровнем адаптации к ним и отношением окружающих, то есть базируется на самопринятии, которое обусловлено внешними обстоятельствами.

7. Женщины со средним качеством жизни склонны принимать ответственность за свои поступки, видеть зависимость между своими действиями и значимыми для них событиями жизни, они считают себя способными влиять на жизненные события и контролировать развитие.

Смысложизненные ориентации жен военнослужащих со средним качеством жизни позволяют им разнообразить взаимосвязи со становящимся структурированным миром, а жизнь воспринимается как неразрывная,

континуальная, о чем свидетельствуют высшие значения общего показателя осмысленности жизни.

8. Обнаружено влияние самоотношения и смысложизненных ориентаций на оценку качества жизни женами военнослужащих.

Самооценка качества жизни как среднего служит значимым предиктором положительного самоотношения и осмысленности жизни.

На основании полученных результатов можно заключить, что самооценка качества жизни имеет значение для составляющих самоотношения и смысложизненных ориентаций жен военнослужащих.

По результатам исследования подтверждена гипотеза, что предикторами качества жизни военнослужащих являются параметры самоотношения и смысложизненных ориентаций.

Перспективы дальнейших исследований связываем с продолжением исследования особенностей жен военнослужащих в современных отечественных социокультурных условиях и разработкой стратегий и методов консультативной и психотерапевтической работы с ними.