

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра общей и консультативной психологии

«Виктимное поведение женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ»

АВТОРЕФЕРАТ МАГИСТЕРСКОЙ РАБОТЫ

Студента (ки) 3 курса 301 группы
направления 37.04.01 «Психология»

Факультета психологии

Дияровой Дианы Уткурновны

Научный руководитель
доцент к.м.н., доцент

И.Ю. Аранович

подпись, дата

Зав. кафедрой
д.псх.н., доцент

С.В. Фролова

подпись, дата

Саратов,
2022

Во введении к данной работе определена актуальность, объект, предмет, степень научной разработанности темы, теоретическая основа исследования, практическая значимость, а также гипотезы исследования.

Актуальность темы исследования. В настоящее время проблема семейного алкоголизма и наркомании вызывает серьезную тревогу, поскольку зависимость от психоактивных веществ одного или обоих родителей является ведущей причиной семейного неблагополучия, социального сиротства. В первую очередь от злоупотребления спиртным и наркотиками страдают дети, родившиеся и воспитывающиеся в таких семьях. Не вызывает сомнения и то, что аддикция одного или обоих родителей препятствует созданию нормальной атмосферы в семье. Но глубина проблемы этим не исчерпывается.

Безответственное поведение родителей и отсутствие внимания к ребенку, зависимость от ПАВ родителей могут быть причиной различных отклонений в развитии детей и подростков. Лишенные ласки и заботы, подчас подвергаемые унижениям и физическим страданиям, дети алкоголиков и наркоманов нуждаются в участии и поддержке со стороны общества. Не находя этой поддержки, они вступают во взрослую жизнь с тяжелым грузом неразрешенных социальных и психологических проблем.

Дело в том, что дети, воспитывающиеся в таких семьях, получают глубокие психологические травмы, которые мешают процессу нормального становления личности. В процессе взросления не у всех людей, воспитывавшихся в семьях, столкнувшихся с проблемой зависимости от ПАВ, получается преодолеть психотравмы и последствия деструктивного воспитания. Особенно эта проблема остро стоит для женщин, воспитывавшихся в подобных семьях. Ведь, с одной стороны, женщина по природе своей более психически уязвима и ранима, а с другой – именно на женщину общество возлагает роль Матери и хранительницы семьи домашнего очага.

Т.е. женщины из таких семей сталкиваются с особыми трудностями при построении отношений и создании своей собственной семьи. Особенно здесь стоит выделить проблемы виктимности и созависимости.

Женщина, которая постоянно находится под воздействием оскорбительных, напряженных отношений, где присутствует психологическое или физическое насилие в родительский семье, чаще всего переносит эту модель семьи в свою собственную и испытывает то же самое в супружеских отношениях, такая женщина часто не способна ясно представить себе, чего она хочет, что ей нравится, что она чувствует и во что она верит.

В отношениях с людьми, которые имеют четкие представления по этим позициям, женщина чувствует свою «неполноценность». Она не может сказать «нет» другим и пассивно ждет, когда у окружающих иссякнет поток требований по отношению к ней. Даже когда такая женщина действительно знает, чего она хочет, она не знает, как это осуществить.

В связи с изложенным актуализируются исследования причин и последствий домашнего насилия, психологических особенностей виктимного поведения женщин в процессе их семейной социализации. Это позволит разрабатывать психокоррекционные и психотерапевтические программы, направленные на предотвращение реализации виктимного потенциала женщин, обосновывать разработку и внедрение соответствующих правовых норм, обеспечивающих защиту прав женщин и предотвращение домашнего насилия.

Цель работы – всестороннее исследование особенностей, причин и способов коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Объект исследования – виктимное поведение женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Предмет исследования – особенности, причины и способы коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

В соответствии с целью, сформулируем основные **задачи исследования:**

1. Выявить влияние семьи и ситуации в семье на формирование личности.
2. Охарактеризовать проблемы формирования личности человека, выросшего в семье, столкнувшейся с проблемой зависимости от ПАВ.
3. Рассмотреть созависимость как проблему формирования личности женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.
4. Изучить виктимность женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ
5. Осуществить диагностику особенностей виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.
6. Разработать модель психологического консультирования по коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ
7. Провести анализ эффективности разработанной модели психологического консультирования.

Гипотеза исследования. Генезис виктимности у женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, происходит под воздействием следующих факторов: нарушения родительской привязанности, невротичность матери, нарушения родительской отзывчивости и требовательности, определяющих стиль воспитания, незрелости родительских чувств, отсутствие ощущения социальной поддержки. Исходя из этого, модель психологического консультирования по коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, должна опираться на коррекцию личностных особенностей виктимных женщин: трансформацию виктимности в рамках психологического консультирования должна быть направлена на онтологическое и аксиологическое осмысление индивидуального опыта виктимности.

Теоретико-методологической основой исследования являются:

- концепции З. Фрейда, Р. Жирара, Ж. Лакана, К. Леви-Стросса, Ю. Кристевой и др.;

- историко-эволюционный подход, рассматривающий развитие человека в единстве биологического, общественного и личностного (А.Г. Асмолов, Б.Г. Ананьев, С.Л. Рубинштейн);

- классические виктимологические концепции (Л.В. Франк, Д.В. Ривман, В.Я. Рыбальская, А.Л. Репецкая, В.А. Туляков), диспозиционная концепция (В.А. Ядов), концепция девиантного поведения (Ю.А. Клейберг), теории «victim mentality» (С.Л. Sykes К. Aquino), социально-педагогический подход к виктимологии (А.В. Мудрик);

В работе использовались следующие **методы**: анализ, синтез, сравнение, сопоставление, обобщение, абстрактное моделирование и конструирование, абстрагирование; наблюдение, изучение документации, анкетирование, тестирование, эксперимент; математические методы обработки и анализа данных.

Теоретическая значимость исследования. Расширена теоретическая база исследования виктимологии за счет комплексного анализа проблемы виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Научная новизна диссертационного исследования состоит в том, что научно обоснована модель генезиса виктимности женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ. Раскрыты психологические закономерности виктимизации женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, определен терминологический аппарат виктимности с научно-методологических позиций.

Практическая значимость состоит в том, что полученные в исследовании данные могут быть использованы в практической деятельности психологов и специалистов близких профессий при решении задач индивидуального и семейного консультирования женщин виктимностью и созависимостью; данные будут полезны при разработке тренинговых программ. Также полученные данные можно использовать для дальнейших

теоретических исследований, для разработки более тонких инструментов психодиагностики виктимности и созависимости.

Основные полученные научные результаты:

- проанализирован теоретический материал по теме исследования;
- проведено эмпирическое исследование;
- разработана программа психологического консультирования.

Обоснование достоверности полученных результатов.

Достоверность полученных результатов обосновывается применением научно-обоснованных и валидных диагностических методик, а также методов математической статистики.

Сведения об апробации результатов исследования. Результаты исследования были представлены в ряде публикаций в научных изданиях, а также в рамках докладов и сообщений на научно-практических конференциях.

Структура выпускной квалификационной работы (магистерской диссертации). Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованной литературы и приложений. Во введении определена актуальность, цель, задачи, объект, предмет, основная и частные гипотезы, методы исследования.

В первой главе изучен генезис виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Сам феномен виктимного поведения ученые рассматривают как «провокационность», «подчиненность», «болезненную привязанность» «чрезмерную озабоченность», «аддикцию отношений», «психическое состояние», «комплекс особых черт характера», «зависимость», «набор усвоенных норм поведения», «способ адаптации к острому внутриличностному конфликту». Такие разные позиции позволяют рассматривать виктимность не только сквозь призму отклоняющегося от нормы поведения как проявление болезненной зависимости, но и как нарушение семейного взаимодействия, пример дисфункциональной модели

семьи, в которой личности ее членов испытывают негативное влияние, в результате чего не удовлетворяются их потребности в самореализации и личностном росте.

Во второй главе приведено эмпирическое исследование возможностей психологического консультирования, направленного на коррекцию виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

В рамках практического исследования была поставлена цель изучить особенности, причины и способы коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Гипотеза исследования звучала следующим образом: Генезис виктимности у женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, происходит под воздействием следующих факторов: нарушения родительской привязанности, невротичность матери, нарушения родительской отзывчивости и требовательности, определяющих стиль воспитания, неразвитости родительских чувств, отсутствие ощущения социальной поддержки. Исходя из этого, модель психологического консультирования по коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, должна опираться на коррекцию личностных особенностей виктимных женщин: трансформацию виктимности в рамках психологического консультирования должна быть направлена на онтологическое и аксиологическое осмысление индивидуального опыта виктимности.

Использовались следующие диагностические методики исследования:

1. Диагностика склонности к виктимному поведению (О.О. Андроникова).
2. Опросник межличностной зависимости (Р. Хиршфильд, Г. Клерман и др., адаптация О.П.Макушиной).
3. Шкала созависимости Б. Уайнхолд (адаптация А.С. Кочарян, Е.В. Фроловой, Н.А. Смахтиной).

В исследовании принимало участие 9 женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ. Возрастные рамки: от 22 до 55 лет.

Исследование происходило в 3 этапа:

Этап 1. Диагностика особенностей виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Этап 2. Разработка модели психологического консультирования по коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Этап 3. Анализ эффективности разработанной модели психологического консультирования.

По методике «Диагностика склонности к виктимному поведению (О.О. Андроникова)» большинство из обследуемой группы показывают довольно высокую внутреннюю готовность к виктимному способу поведения. По шкале Агрессивное поведение ряд женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, имеют высокие показатели. К данной группе относятся испытуемые, склонные попадать в неприятные и опасные для жизни и здоровья ситуации в результате проявленной агрессии в форме нападения или иного провоцирующего поведения (оскорбление, клевета, издевательство и т.д.). По шкале склонности к самоповреждающему и саморазрушительному поведению ряд у женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, имеют высокие показатели по данной шкале, это говорит о том, что жертвенность, связанная с активным поведением человека, провоцирующим ситуацию виктимности своей просьбой или обращением. По шкале склонности к гиперсоциальному виктимному поведению большое количество исследуемых женщин также набрало высокие показатели, это означает, что жертвенное поведение, социально одобряемое и зачастую ожидаемое. По шкале склонности к зависимому и беспомощному поведению (модель пассивного виктимного поведения) выше нормы набрали значительное число респондентов. Это женщины, не оказывающие сопротивления, противодействия преступнику по различным причинам. По шкале склонности к некритичному поведению также мы видим в целом высокие

показатели. К данной группе относятся лица, демонстрирующие неосмотрительность, неумение правильно оценивать жизненные ситуации.

Диагностика по Опроснику межличностной зависимости (Р. Хиршфильд, Г. Клерман и др., адаптация О.П.Макушиной) показала, что большинство женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, имеют неблагоприятные показатели по шкалам межличностной зависимости. Имеют место: 1) Высокий уровень эмоциональной опоры на других; 2) Высокий уровень неуверенности в себе; 3) Низкий уровень стремления к автономии; 4) Высокий интегральный показатель межличностной зависимости.

Результаты обследования женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, по Шкале созависимости Б. Уайнхолд (адаптация А.С. Кочарян, Е.В. Фроловой, Н.А. Смахтиной) показывают, что большинство женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, демонстрируют высокий уровень созависимости.

При организации консультативной и коррекционной работы были учтены результаты диагностического обследования.

Целью консультативной работы является создание условий для предупреждения виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, с помощью обучения способам преодоления провоцирующего поведения, формирование самоконтроля.

Разработанная система консультирования и психокоррекции реализуется в групповой форме с элементами социально-психологического тренинга. В систему занятий входит ряд встреч, по продолжительности – 90 минут. Каждое занятие направлено на профилактику одного из видов виктимного или созависимого поведения. Групповая работа проводилась дистанционно с использованием программы Zoom.

При работе с женщинами, выросшими в семьях зависимых от ПАВ, были использованы следующие методы и приемы: дискуссия; моделирование и анализ проблемной ситуации; рисуночные методы; психологическая игра; аутотренинг и т. д.

План консультативных встреч имеет следующие темы:

1. «Как не стать жертвой»
2. «Как не причинить вреда другому!?»
3. «Ценности жизни»
4. «Самооценка»
5. «Я и конфликты!»
6. «Вернем уверенность!»
8. «Скажи насилию - нет»

Данные повторной диагностики говорят о нормализации показателей виктимного и созависимого поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ.

Так, результаты повторного обследования по методике «Диагностика склонности к виктимному поведению (О.О. Андроникова)» говорят о нормализации показателей по ряду шкал. После коррекционной работы большинство из обследуемой группы показывают довольно низкую или среднюю внутреннюю готовность к виктимному способу поведения. По шкале Агрессивное поведение также нормализовались показатели. Появился самоконтроль, стремление придерживаться принятых норм и правил. Стабильность в сохранении установок, интересов и целей. По шкале склонности к самоповреждающему и саморазрушительному поведению теперь большинство женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, имеют низкие и средние показатели, что означает повышенную заботу о собственной безопасности, стремление оградить себя от ошибок, неприятностей. По шкале склонности к гиперсоциальному виктимному поведению также нормализовались показатели. По шкале склонности к зависимому и беспомощному поведению (модель пассивного виктимного поведения) большинство респондентов показывают норму. Появилась склонность к независимости, обособленности. По шкале склонности к некритичному поведению также мы видим в целом нормализованные

показатели. Появились вдумчивость, осторожность, стремление предугадывать возможные последствия своих поступков.

Изменения по Опроснику межличностной зависимости (Р. Хиршфильд, Г. Клерман и др., адаптация О.П.Макушиной) также в положительном ключе. После коррекции большинство женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, имеют благоприятные показатели по шкалам межличностной зависимости. Имеют место:

- 1) Низкий и средний уровень эмоциональной опоры на других.
- 2) Низкий и средний уровень неуверенности в себе.
- 3) Высокий и средний уровень стремления к автономии.
- 4) Низкий и средний интегральный показатель межличностной зависимости.

По Шкале созависимости Б. Уайнхолд (адаптация А.С. Кочарян, Е.В. Фроловой, Н.А. Смахиной) большинство женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, после коррекционной работы демонстрируют низкий и средний уровень созависимости.

Данные тестирования говорят об эффективности реализации коррекционной программы, а также о подтверждении выдвинутой **гипотезы**: генезис виктимности у женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, происходит под воздействием следующих факторов: нарушения родительской привязанности, невротичность матери, нарушения родительской отзывчивости и требовательности, определяющих стиль воспитания, неразвитости родительских чувств, отсутствие ощущения социальной поддержки. Исходя из этого, модель психологического консультирования по коррекции виктимного поведения женщин, выросших в семьях зависимых от ПАВ, должна опираться на коррекцию личностных особенностей виктимных женщин: трансформацию виктимности в рамках психологического консультирования должна быть направлена на онтологическое и аксиологическое осмысление индивидуального опыта виктимности.

В заключении отражены выводы, полученные во время эмпирического исследования.

Результаты работы были частично освещены в научной статье, соответствующей теме квалификационной выпускной работы (готовится к публикации):

Диярова Д.У. Созависимость и виктимность женщин, выросших в семьях зависимых от психологически активных веществ / Д.У. Диярова // Молодой ученый. — 2022. — № 49 (444). – С. 267-269.