

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего
образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

кафедра истории, теории и прикладной социологии

**СТРУКТУРА СОЦИАЛЬНЫХ СТРАХОВ
МОЛОДЕЖИ: РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ**

(автореферат бакалаврской работы)

студентки 4 курса 411 группы
направления 39.03.01 - Социология
социологического факультета

Ходжамырадовой Айболек

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент _____
попись, дата

Т.Н. Кудряшова

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____
подпись, дата

Д.В.Покатов

Саратов 2023

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования обусловлена тем, что социальные страхи в настоящее время носят массовый характер. Это феномен коллективного сознания, имеющий социально-психологические и социальные источники. При всем разнообразии типологии социальных страхов, они возникают как ответ на общественную по своему происхождению и по своей природе угрозу.

Социальные страхи могут вытекать из страхов биологических, но всегда имеют специфический социальный компонент, который в них выходит на первое место, оттесняя более примитивные факторы выживания на второй план. В этом смысле соотношение страха и тревоги отражает единство биологического и социального в человеке, который как биологическое существо испытывает страх.

Исследование социальных страхов в структуре социального самочувствия, их генезиса, специфики и иерархии, позволяет говорить о тенденциях пессимизма или оптимизма, об уверенности или неуверенности людей в завтрашнем дне. Это свидетельствует о том, что страх и тревога занимают очень важное место в структуре социального самочувствия. Различные их проявления и формы влияют на социальное настроение и поведение общества.

В настоящее время нелегко найти человека, который бы никогда не испытывал чувство страха. На сегодняшний день вероятность возникновения навязчивых страхов есть практически у каждого представителя молодого поколения. У отдельных молодых людей особенно в студенческий период жизни наблюдается пассивное отношение к овладению будущей профессиональной деятельностью, связанное со страхом проявления характерологических свойств личности, что тормозит процесс их профессионального развития. Причиной этому является то, что страхи, возникшие в детском возрасте, остаются на длительный период времени, и

многие из них перерастают в социальные страхи, сопровождающие молодых людей на многие годы, мешая им стать социально активными и обрести свое место в обществе.

В связи с этим, преодоление страхов в студенческий период жизни становится социально-психологической проблемой, поскольку они не позволяют, как в процессе обучения, так и в последующем, активно адаптироваться к тем социальным условиям, которые требуют от личности максимального проявления профессиональных и личностных качеств, обеспечивающих быстрое освоение профессиональной деятельности и конкурентоспособность на рынке труда.

Степень научной разработанности проблемы.

Проблематика страха изучается представителями различных наук: биологами, медиками, педагогами, философами, филологами – лингвистами, социологами, то есть носит междисциплинарный характер.

Проблематика страха изучается представителями различных наук: биологами, медиками, педагогами, философами, филологами – лингвистами, социологами, то есть носит междисциплинарный характер.

Изначально она зародилась и эволюционировала в рамках философии, что отражено в работах Т.В. Абакумовой, В.А. Андрусенко, В.Ю. Антонова, И.В. Сапожниковой. Психологический аспект представлен в работах Т. Бауэра, Я. Рейковского, которые рассматривали возрастные особенности феномена обычного и паталогического страха.

С позиций изучения эмоций страх затрагивался в исследованиях П.К. Анохина, В. М.Астапова, Л. С. Выгодского, М.Ю. Горбуновой, М. В. Деевой Е.П. Ильина, АЛ, Леонтьева, Э Пэйджа, С Л. Рубенштейна, О. А. Симоновой.И.Д. Спилбергера, Е.М Столбового, Ю.В. Щербатых.

В работах В.К. Вилюнаса, К. Э., Изарда, А.Р. Лурии, Ф. Римана, П.В. Симонова разрабатывалась эмоция страха на уровне личности.

В концепциях риска У. Бека, М. Дугласа, С.А. Кравченко, С.А. Красикова, Н. Лумана, Ф. Найта, К.А. Феофанова¹ изучается страх как важный детерминант общественного развития.

Личностные аспекты страха, его виды и источники рассмотрены в трудах З. Фрейда, Э. Фромма, К. Юнга.

Особенности социологического анализа страхов обозначены в работах А.Л. Альгина, В.И. Зубкова, Ю.Л. Зубок, А.В. Мозговой, С.М. Никитина, К.А. Феофанова, О.Н. Яницкого, посвященных рискологии.

Социальные страхи как способы проявления самочувствия населения представлены в работах Е.И. Головахи, Л.Е. Кесельмана, М.Г. Мацкевича, Ж.Т. Тощенко, С. Харченко.

Объект исследования: социальные страхи как компонент массового сознания в современном обществе.

Предмет исследования структура социальных страхов.

Цель исследования: изучить характер и степень распространенности социальных страхов в общественном мнении современной молодежи.

Достижение этой цели осуществлялось через постановку следующих **задач:**

- Уточнить понятие «социальный страх» в контексте социологических подходов.
- Рассмотреть типологию социальных страхов, их функции в обществе.
- Выявить наиболее значимые страхи и степень их распространенности среди молодого населения.
- Определить влияние поло- возрастных критериев молодежи на характер проявления и способы борьбы с социальными страхами.

¹ Бек У. Общество риска. На пути к другому модерну. - М., 2000.- 335 с.; Кравченко С.А., Красиков С.А. Социология риска: полипарадигмальный подход. - М., 2004; Луман Н. Понятие риска // THESIS. - 1994. - №5. -С. 56-70.; Пригожин И. Философия нестабильности // Вопросы философии. - 1991. - №6- С. 53-67.; Феофанов К.А. Социальные риски в современной социологии. - М., 2001.-345 с..

Эмпирическую основу исследования составили результаты авторского социологического опроса, а также вторичные данные социологических опросов, проведенных на базе ЦРСИ СГУ им. Н.Г. Чернышевского совместно с Министерством молодежной политики и спорта Саратовской области в 2021-2023 годах.

Структура работы. Бакалаврская работа состоит из введения, двух разделов, заключения, списка использованных источников, приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Введение бакалаврской работы содержит актуальность заданной темы, указана степень научной разработанности проблемы, определены объект, предмет исследования. Также здесь содержится цель выпускной квалификационной работы, поставленные в процессе изучения задачи, приведена эмпирическая база, представлена структура работы.

В первом разделе «Социальный страх как предмет социологического изучения» представлен анализ теоретико-методологических оснований изучения страхов в междисциплинарном контексте, уточнен термин «социальный страх», представлена типология страха и определены его социальные функции в обществе.

Анализ публикаций показывает, что термин страх – является собирательным. Он аккумулирует такие понятия, как испуг, тревога, беспокойство, угроза, паника и прочее. По сути они выступают индикаторами страха. Под испугом понимается комбинация эмоции и безусловного рефлекса на неожиданный раздражитель. Тревога – это эмоция, отражающая неопределенный, но негативный образ реальной, потенциальной, или мнимой ситуации опасности, проецируемы в будущее. Понятие беспокойства близко по содержанию к тревоге, но предполагает поиск альтернативных вариантов решения проблем. Под угрозой, которая провоцирует страх, можно понимать – это негативное восприятие ситуации, затрагивающей жизнь и здоровье личности, его социально-экономическое

благополучие. Паника – это крайне эмоциональная форма страха, имеющая деструктивный характер.

Источники (активаторы) страха подразделяются на две категории – естественно – биологические и социальные. Первые отличаются большей силой проявления страха. Вторые – являются приобретенными в ходе социализации, накопления социального опыта. Это относится и к реальной, и к потенциальной, и мнимой ситуации опасности. А.З. Зобов выделил три группы источников страха – реальные угрозы здоровью, благополучию индивида, мнимые опасности, которые объективно не существуют, но воспринимаются как реальные, и угроза престижу, авторитету личности.

Это послужило основанием для типологии страхов. По источникам возникновения страхи бывают биологическими, внутриличностными, социальными. А. Кемпинский зафиксировал четыре разновидности страха – биологический, социальный, моральный, дезинтеграционный. Однако последние три вида страхов являются социальными, обусловленными конкретными ситуациями и процессами, происходящими в социуме, внутри социальных групп, институтов и распространяющихся на индивидов.

Впервые понятие социального страха ввел в научный оборот Дж. Вольпе. Он понимал под этим термином негативное восприятие социальных объектов, ситуаций или взаимодействия. Их особенностью является широкая распространенность и опосредованный характер, который проявляется в отсутствии непосредственной угрозы от самих источников страха (например, бедности, войны), поэтому не всегда зависят от величины и реальной опасности угроз. Кроме того, будучи приобретенными в ходе социализации, социальные страхи имеют свойство распространяться, воспроизводиться, и реализовываться в поведенческих актах людей.

В силу того, что социальные страхи носят конкретно исторический характер, единой их типологии нет. Универсальной классификации социальных страхов не существует, так как они зависят от особенностей исторической эпохи и типа общества. М. Карвасарский выделяется 8 видов

страха - боязнь пространства, социофобии (боязнь публичных выступлений, насмешек.), нозофобии (боязни болезней), танатофобия (боязнь смерти), сексуальные страхи, страхи нанесения вреда и т.д. О.Н. Прилутская выделяет такие страхи, как потеря работы, преступности, голода, нищеты, болезней, будущего. По мнению В.Л. Леви типология социальных страхов включает такие разновидности, как мистические, оценочные, бытовые, пространственные, телесные, фобии, боязнь агрессии и силы. Ю.В. Щербатых в своей классификации делит страхи на естественно-природные, внутри личностные и социальные. К последним он относит боязнь ответственности, средового осуждения, застенчивость. Ф.Зимбардо и Д. Бернс выделяли четыре пары социальных страхов: руководства и подчинения; успехов и неудач; близких контактов; оценок (застенчивость). Все они чреватые разрывом связи человека с социальной средой, информационной изоляцией индивидов.

Таким образом, у разных классификаций социальных страхов – разные основания. По активатору страхов можно выделить телесные, строго социальные и внутриличностные (фобии). По характеру они делятся на реальные, потенциальные и мнимые (иррациональные). По направленности среди них выделяются страхи критики, отторжения, новых ситуаций, неполноценности, быть в центре внимания, отказа, опасных социальных явлений, тесных контактов, привязанностей, коммуникации и прочее.

Второй раздел бакалаврской работы «Социальные страхи в общественном мнении молодежи (на примере Саратовской области)» обращен к результатам проведенных социологических исследований по Саратовской области на базе ЦРСИ СГУ им. Н.Г. Чернышевского, которые раскрывают степень распространенности социальных страхов у саратовской молодежи и факторы их вызывающие.

Эмпирические данные показали, что у большинства молодых жителей Саратовской области наиболее выраженным оказался страх потери родственников и близких (52,9%). Отсутствие уверенности в будущем

является вторым по рейтингу источником страха (34,8%), что связано с выбором сферы деятельности. Предательство близких и друзей выбрали 31,3% респондентов, остаться без средств существования - 25,8%. Значительная доля опрошенных (24,9%) указывают, что для них источником страха является специальная военная операция на Украине. Наименьшее число респондентов отмечают в качестве источников тревоги и беспокойства: не встретить любимого человека (11,9%), невозможность получить образование (10,3%), проблемы трудоустройства (8,8%), зависимость от табака/ алкоголя/ наркотиков (5,4%). Следует подчеркнуть, что страхи, связанные с жизнью и здоровьем близких людей, оказываются наиболее значимыми для респондентов.

Основными субъектами, от которых саратовская молодежь ожидает наибольшей опасности выступают криминальные элементы общества - бандиты, воры, маньяки, террористы, а также различные чрезвычайные ситуации (пожар, несчастный случай и т.д.).

Чувство страха у респондентов в большинстве случаев не зависит от места, обстановки. Были выделены места, вызывающие наибольшее беспокойство - лечебные учреждения и улица.

Схожие результаты были получены в ходе проведения авторского социологического опроса, осуществленного осенью 2022 года среди студентов социологического факультета СГУ им. НГ. Чернышевского. В анкетировании приняли участие 128 студентов очной формы обучения.

26,8,% студентов испытывают социальные страхи довольно часто, а именно раз в неделю. Поскольку большую часть времени студенты проводят в ВУЗе, именно там чаще всего появляется чувство страха. Каждый человек абсолютно разный, именно поэтому главная причина появления социальных страхов – личные характерные качества. Несмотря на то, что чаще всего студенты испытывают страхи по месту учебы, на первом месте у большинства стоит страх за здоровье родных и близких. В большей степени социальные страхи студентов влияют на их собственное эмоциональное

состояние, это можно понять, т.к. если человек долгое время испытывает чувство страха или тревоги, это наносит ощутимый удар по нервной системе. Несмотря на это, большинство студентов всё же не хотят обращаться за помощью к родным и близким. Большая часть студентов считают, что в борьбе с социальными страхами должны помогать социальные службы.

В заключении излагаются наиболее важные выводы и обобщения, формулируются основные итоги исследования.

В приложении представлен инструментарий исследования (анкета, таблицы по теме исследования).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Сравнительный анализ различных философских, психологических и социологических подходов позволил интерпретировать социальные страхи как многоуровневый комплекс, состоящий из защитного механизма негативной эмоции и реакции на реальную, потенциальную или мнимую опасности для физического, морального существования личности, социальной группы, общества, базовых ценностей, отношений, которые происходят в социуме и распространяются на индивидов. Они формируются в процессе социализации индивида и закрепляются в коллективных и индивидуальных представлениях и отражаются в общественном мнении населения. Содержательно данный термин предполагает боязнь социальных ситуаций, объектов или явлений, связанных с взаимодействием людей как на микро, так и на макроуровне.

Анализ публикаций показал, что содержательно понятие страха трансформируется. Если изначально это был страх перед естественно-природными катаклизмами, потусторонними духами, затем божественной силой, потом – социальной организацией общества. Сейчас доминируют социальные страхи перед социумом, коммуникациями, взаимодействиям и техногенными последствиями и собственными символическими страхами

личности. Социальный страх стал доминантой социологического осмысления современности.

Эти переживания многообразны и классифицируются по источнику, по характеру опасности, по интенсивности проявления. По активатору страхов можно выделить телесные, строго социальные и внутриличностные (фобии). По характеру они делятся на реальные, потенциальные и мнимые (иррациональные). По направленности среди них выделяются страхи критики, отторжения, новых ситуаций, неполноценности, быть в центре внимания, отказа, опасных социальных явлений, тесных контактов, привязанностей, коммуникации и прочее. В общественно мнении социальный страх фиксируется через репертуар индикаторов угроза - испуг - тревога - страх - ужас - паника.

Исходя из эмпирических исследований, проведенных по Саратовской области на базе ЦРСИ СГУ им. Н.Г. Чернышевского в период 2021-2023 гг, можно сделать следующие выводы:

- Страх по мнению большинства опрошенных - это эмоциональное состояние, отражающее защитную биологическую реакцию человека. Основными источниками страха для молодого поколения можно считать потерю родственников и близких, отсутствие уверенности в будущем, предательство близких и друзей, а также специальную военную операцию на Украине.
- Основными субъекты, от которых молодое поколение ожидает наибольшей опасности выступают криминальные элементы общества - бандиты, воры, маньяки, террористы, а также различные чрезвычайные ситуации (пожар, несчастный случай и т.д.).
- Чувство страха у респондентов в большинстве случаев не зависит от места, обстановки. Были выделены места, вызывающие наибольшее беспокойство у саратовской молодежи: лечебные учреждения и улица;

- Также зафиксирован более высокий уровень тревожности, характерный, прежде всего, для женщин. Они наиболее внушаемы и менее психологически устойчивы, а также больше беспокоятся за семью и детей.