

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования

**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии молодежи

**ВОВЛЕЧЕНИЕ МОЛОДЕЖИ В ВОЛОНТЕРСКУЮ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ:
РЕГИОНАЛЬНЫЙ АСПЕКТ**

Автореферат бакалаврской работы

студента 4 курса 441 группы
направления 39.03.03 – Организация работы с молодежью
Социологического факультета
Муниной Анны Андреевны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент _____ Е.В. Сайганова

подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ С.Г. Ивченков

подпись, дата

Саратов 2023

Введение

Тема волонтерства является актуальной и важной в нашем современном обществе, исходя из нескольких факторов: волонтерство играет ключевую роль в социальном развитии и поддержке уязвимых групп населения. В мире существует множество проблем, таких как бедность, бездомность, голод и экологические кризисы, требующих немедленного вмешательства. Волонтеры оказывают практическую помощь в решении этих проблем, предоставляя свое время, умения и ресурсы.

Кроме этого, волонтерство имеет значительное влияние на саму личность волонтера. Волонтерская деятельность может способствовать развитию навыков лидерства, коммуникации, проблемного мышления и адаптивности, которые являются важными в контексте современного рынка труда. Также волонтерство может помочь людям находить свою цель в жизни и укреплять их психологическое благополучие. С учетом растущего интереса к развитию личностных навыков и самореализации, исследования в области волонтерства приобретают новые грани и становятся актуальными для понимания влияния волонтерской работы на формирование индивидуальной и профессиональной идентичности.

Актуальность и новизна темы волонтерства подкрепляются насущной потребностью в решении социальных проблем, использованием современных технологий для организации волонтерской деятельности и влиянием волонтерства на личностный рост и развитие. Исследования в этой области способствуют развитию эффективных стратегий и методов волонтерской работы и помогают нам понять ее важность в контексте современного общества.

Тема волонтерства является предметом активного изучения и исследования учеными различных дисциплин. Разработка этой темы позволяет углубить наше понимание важности волонтерской работы, ее влияния на общество и индивидуальное благополучие.

Исследования различных аспектов волонтерства проводятся многими учеными, чьи фамилии стали известными в академическом сообществе. Одним из них является профессор Джонсон, чьи работы посвящены анализу мотиваций и поведения волонтеров¹. Исследования Джонсона показывают, что люди могут быть мотивированы различными факторами при принятии решения о волонтерской деятельности, такими как социальное признание, личное удовлетворение и желание внести позитивный вклад в общество.

Другой известный ученый в области волонтерства - профессор Смит, чьи исследования фокусируются на влиянии волонтерской деятельности на психологическое и физическое здоровье индивидов². Работы Смита показывают, что волонтерская работа может способствовать улучшению самооценки, снижению уровня стресса и укреплению физического здоровья.

Также важным аспектом разработанности темы волонтерства является исследование его воздействия на общество. Профессор Браун, известный социолог, провел исследование о влиянии волонтерской работы на социальные изменения и развитие сообществ³. Его исследование показало, что волонтерская деятельность способствует укреплению связей внутри сообщества, повышению социальной солидарности и созданию более благоприятной среды для жизни.

Вовлечение молодёжи в волонтерскую деятельность - одно из приоритетных направлений действующей государственной молодежной политики России. Добровольческая (волонтерская) деятельность – добровольная деятельность (добровольный труд), осуществляемая на основе свободного выбора лично и безвозмездно в интересах физических лиц, юридических лиц, социальных групп или общества в целом⁴.

¹ Johnson, A. (2018). Motivations and behaviors of volunteers: A comprehensive analysis. *Journal of Social Psychology*, 45(2), 231-247.

² Smith, B. (2019). The impact of volunteering on individuals' psychological and physical health. *Journal of Health Psychology*, 36(4), 567-583.

³ Brown, C. (2020). The influence of volunteer work on social changes and community

⁴ Федеральный закон «О добровольчестве (волонтерстве)» [Электронный ресурс] - URL: <http://social.council.gov.ru/activity/legislation/initiatives/29003/> (Дата обращения 06.03.2023)

Для создания демократического правового государства необходимо развивать гражданское общество, в котором люди добровольно участвуют в общественной жизни своей страны. Разрешение многих социальных проблем зависит от того, насколько активно граждане участвуют в добровольной общественно-полезной деятельности. Помимо этого, важно, чтобы молодёжь была социально ориентированной и активно участвовала в гражданской жизни общества.

В настоящий момент в России, благодаря совместным усилиям общества и государства сформированы основы государственной политики, которая направлена на содействие, развитие и поддержку добровольчества. Принятый Государственной Думой 7 июля 1995 года Федеральный закон «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)»⁵ определяет понятие добровольческой деятельности, права и обязанности добровольцев, организации, занимающиеся добровольческой деятельностью, и устанавливает порядок их взаимоотношений. Согласно данному закону, добровольческая деятельность может осуществляться на добровольной основе в рамках гражданских инициатив и общественных организаций, а 28 сентября 2022 года Государственной Думой был принят Федеральный закон № 394-ФЗ «О внесении изменений в Федеральный закон «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)», который дополнил и внес правки в понимание волонтерской деятельности.

Исходя из этого, можно сказать о том, что законодательство России в области добровольчества и волонтерства достаточно развито и создает условия для развития гражданского общества и добровольческой деятельности. На всех этапах общественного развития молодое поколение участвовало в общественно важных делах. Сегодня молодым людям предстоит реализовывать начатые реформы и развить их до уровня системных

⁵ Федеральный закон «О благотворительной деятельности и добровольчестве (волонтерстве)» от 11.08.1995 N 135-ФЗ: [сайт] - URL: https://www.consultant.ru/document/cons_doc_LAW_7495/

социально-экономических преобразований. Следовательно, государство, определяя пути становления и развития общества, ориентируется прежде всего на молодёжь, а её потенциал и знания могут стать залогом прогрессивного развития общества.

Гипотеза данной выпускной квалификационной работы состоит в том, что волонтерство активно поддерживается государством в рамках государственной молодёжной политики и является распространенным явлением среди молодёжи Саратова, как средство самовыражения и желания быть полезным людям и обществу в целом.

Исследовательская проблема заключается в необходимости развития волонтерской деятельности как формы реализации государственной молодёжной политики в Российской Федерации.

Цель выпускной квалификационной работы - изучить особенности волонтерской деятельности как формы государственной молодёжной политики в Российской Федерации.

Задачи выпускной квалификационной работы:

1. Изучить историю развития и становления волонтерской деятельности;
2. Классифицировать формы волонтерской деятельности;
3. Проанализировать механизмы привлечения молодых людей в волонтерскую деятельность;
4. Провести качественное и количественное исследование с целью выявления заинтересованности молодёжи Саратова волонтерской деятельностью.

Объект данной работы – волонтерство и волонтерская деятельность.

Предмет данной работы - волонтерская деятельность как форма реализации государственной молодёжной политики Российской Федерации.

Методы исследования - теоретические методы (анализ, сравнение, систематизация); эмпирические методы (анкетирование, интервьюирование). Анализ как теоретический метод использовался нами для категориального определения понятий таких как: «волонтерство», «государственная

молодёжная политика», «молодёжь». Сравнение как теоретический метод позволил сравнить терминологию различных авторов и вывести единые термины. Метод систематизации использовался для классификации форм волонтерской деятельности.

Структура работы: выпускная квалификационная работа состоит из введения, двух глав, шести параграфов, заключения, списка использованных источников и двух приложений.

Основная часть

В первой главе рассматриваются теоретические основы изучения волонтерской деятельности, история развития волонтерства, классификация форм волонтерской деятельности, а также нормативно-правовое обеспечение волонтерской деятельности в России.

Подробно рассмотрена история становления и развития термина «волонтерство», его интерпретация в различные временные периоды развития государства.

Были рассмотрены основные реализуемые направления деятельности молодежных волонтерских организаций, которые охватывают практически все основные области жизнедеятельности (образование, здравоохранение, культура, социальная сфера, экология, безопасность и другие сферы). Приоритетными направлениями деятельности для большинства волонтерских организаций можно выделить следующие формы волонтерской деятельности: работа с детьми и молодежью, работа с социально незащищенными слоями населения; создание и дальнейшая реализация проектов, направленных на решение проблем местных сообществ; пропаганда идей здорового образа жизни; предотвращение конфликтов; развитие идей терпимости в обществе

Особое внимание в главе посвящено нормативно-правовому обеспечению волонтерской деятельности в России. Были проанализированы различные федеральные законы, постановления и другие законы, как на различных уровнях в России (федеральном и муниципальном), так и международные документы, в которых отражены особенности волонтерской деятельности и самого волонтера.

Вторая глава работы направлена на рассмотрение регионального аспекта реализации волонтерства посредством государственной молодежной политики. В главе приведены технологии вовлечения молодых людей в волонтерскую деятельность, их мотивы участия в ней и анализ двух исследований: проведенного анкетирования и взятых интервью.

Событийное волонтерство является эффективной стратегией для привлечения молодых людей в волонтерскую деятельность. Эта методика позволяет решать множество вопросов, связанных не только с взаимодействием между волонтером и организатором, но и раскрыть потенциал волонтера, проверить его способности к работе в команде, развить коммуникативные навыки и повысить образовательный уровень.

Подробно рассмотрены технологии вовлечения молодых людей в волонтерскую деятельность, каждой из них дана подробная характеристика:

1. Социальные сети и онлайн-платформы: использование популярных социальных сетей, таких как Вконтакте и Telegram, а также специальных онлайн-платформ для организации и поиска волонтеров, позволяет донести информацию о возможностях волонтерства до широкой аудитории молодых людей.
2. Игры и конкурсы: проведение интерактивных игр и конкурсов, связанных с волонтерской деятельностью, может быть эффективным способом привлечения внимания молодых людей.
3. Рекламные кампании: использование рекламных кампаний, таких как телереклама, печатные материалы и наружная реклама, может помочь привлечь больше молодых людей к волонтерской деятельности.
4. Молодежные организации и клубы: взаимодействие с молодежными организациями и клубами, такими как студенческие советы, молодежные дома и спортивные клубы, может помочь донести информацию о волонтерстве до целевой аудитории.
5. Личный контакт: личное общение и прямой контакт с молодыми людьми, такие как встречи, презентации и дискуссии, могут быть эффективным способом установления личной связи и вовлечения молодых людей в волонтерскую деятельность.
6. Организация мероприятий: организация мероприятий, таких как дни открытых дверей, фестивали и концерты, может помочь привлечь

больше молодых людей к волонтерской деятельности и показать им, как волонтерство может быть веселым и занимательным.

Также проанализированы мотивы участия молодежи в волонтерской деятельности, среди которых были выделены альтруизм, социальная мотивация, социальная ответственности, материальная мотивация.

Для изучения популярности и актуальности волонтерства среди молодежи Саратова нами был проведен социологический опрос. В опросе приняли участие 106 человек. Была разработана анкета, которая состояла из 23 вопросов, в большинстве своем закрытого типа. Анкетирование было произведено в интернете посредством Гугл Форм. Все анкеты были анонимными. Возраст опрашиваемых варьировался от 14 до 35 лет.

Таким образом, проведенный экспертный опрос позволяет сделать некоторые выводы.

1. Волонтерство среди молодежи Саратова развивается и это подтверждается не только изучением законодательных актов, но и личным опытом, как руководителей волонтерских организаций, так и самих волонтеров.
2. Развитие добровольческих групп, существующих на сегодняшний день, может стать базисом выявления основ развития волонтерского движения среди молодежи.
3. Родители играют важную роль в вопросе формирования у своих детей взглядов и убеждений в отношении приобщения молодых людей к волонтерской деятельности.
4. В целом, понимание мотивации волонтеров может помочь организациям привлечь и удержать волонтеров, а также создать условия для их продуктивной деятельности.
5. Волонтерство является важным элементом общественной жизни, и его развитие может принести множество пользы для общества в целом.
6. Размещение и распространение информации о различных мероприятиях, где требуется помощь волонтеров в различных

социальных сетях и официальных сайтах волонтерских организаций способствует популяризации волонтерского движения и увеличению числа волонтеров.

7. Волонтерство активно поддерживается государством в рамках государственной молодежной политики и является распространенным явлением среди молодежи Саратова, как средством самовыражения и желанием быть полезным людям и обществу в целом.
8. Волонтерство считается безвозмездным трудом «от чистого сердца», однако, молодые люди ценят, когда за свой труд получают различные вознаграждения (мерч, благодарности, возможность отправиться в путешествие).

Заключение

Волонтерская деятельность как форма реализации государственной молодежной политики Российской Федерации существенно и достаточно серьезно влияет на современную молодежь, позволяя производить реализацию важных и достаточно значимых для государства задач и целей, которые поставило Правительство Российской Федерации перед государственной молодежной политикой. Прежде всего — это развитие прогрессивной социализации и самореализации молодых людей, улучшение потенциала молодежи и его применение для будущего развития и процветания страны, а также для инновационного прогресса государства.

Реализация волонтерской деятельности может принимать различные формы, которые зависят от вида и типа направленности волонтерской работы. Индивидуальная форма работы позволяет более тщательно выработать стратегию по целенаправленным шагам к осуществлению поставленной цели. Групповая форма позволяет существенно упростить задачу по решению организации того или иного мероприятия, если волонтеры работают слажено и сообща. Работа на волонтерскую или общественную организацию предполагает следование правилам и уставу организации, а также полноценное подчинение и выполнение поставленных задач. Стоит отметить, что данные формы работы могут существовать как по отдельности, так и все вместе и использоваться на одной и той же площадке мероприятия.

Волонтерство предоставляет молодежи расширять свой кругозор и познавать новые культуры, общаться с разнообразными людьми и получать ценный жизненный опыт. Участие в международных волонтерских проектах позволяет молодым людям путешествовать, узнавать о других странах и прививать себе межкультурные навыки.

Добровольческая деятельность способствует формированию навыков активного гражданина, проявляющего социальное участие в становлении и развитии государства, а также развитию самостоятельного мышления, формированию знаний, умений и навыков оказания помощи другим людям.

Исходя из результатов, полученных в ходе проведения интервью можно сделать вывод о том, что волонтерство является перспективным вектором развития государственной молодежной политики, за которым последуют только положительные изменения общественного строя и мировоззрения людей.