

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное образовательное учреждение
высшего образования
**САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социальной психологии образования и развития

**Социально-психологический анализ причин супружеского
конфликта в молодой семье**

АВТОРЕФЕРАТ
БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 5 курса 541 группы
направления (специальности) 440302 Психолого-педагогическое образование
профиль подготовки «Психология образования»
Факультет психолого-педагогического и специального образования

Голубенковой Оксаны Алексеевны

Научный руководитель

к. пс. н., доцент

подпись

дата

А.Р. Вагапова

Зав. кафедрой

доктор психол. наук, профессор

подпись

дата

Р.М. Шамионов

Саратов 2023 г.

ВВЕДЕНИЕ

Важность изучения темы супружеских конфликтов в молодой семье и проблем молодых пар привлекает к себе всё большее внимание исследователей, поскольку семья выступает одним из важнейших институтов общества. Семья является ячейкой общества, но, к сожалению, большое количество разводов приходится именно на первые три года брака супружеской жизни. Распад семьи осуществляется по самым различным причинам, одной из которой являются конфликты и не умение супругов их регулировать. Это делает семью незащищённой частью населения в нашем современном мире.

Тем самым как теоретические, так эмпирические аспекты изучения супружеских конфликтов в молодой семье представляют собой интерес для исследования.

Изучением вопросов, касающихся супружеских конфликтов в молодой семье, профилактики и путей их решения занимались такие авторы и исследователи, как Ю.Е. Алешина, Э.Г. Эйдемиллер, Е.И. Артамонова, Е.В. Екжанова, Е.В. Зырянова, Г.И. Козырев, Л.Б. Шнейдер, И.Е. Жмурин, Т.Е. Карташова, С.Н. Бегидова, С.А. Ашканова, А.М. Митяева, А.Я. Варга, В.А. Сысенко, Е.М. Андрейковец, Е.С. Вареца, Н.В. Скиба, Н.А. Устинова, Е.П. Касьянова и другие.

Цель исследования: изучение супружеских конфликтов в молодой семье.

Объект исследования: супружеский конфликт.

Предмет исследования: социально-психологический анализ причин супружеского конфликта в молодой семье.

Гипотеза исследования:

1) мы предполагаем, что характер супружеских конфликтов будет различаться в супружеских парах молодых семей между мужчинами и женщинами;

2) мы предполагаем, что характер супружеских конфликтов будет различаться в молодых семьях с детьми и без детей.

Для достижения поставленной цели перед нами стоят **задачи**:

- 1) изучить в психологической литературе понятия: семья, причины конфликтов;
- 2) организовать и провести эмпирическое исследование, направленное на изучение супружеских конфликтов в молодой семье;
- 3) разработать практические рекомендации для супругов, направленные на предотвращение конфликтов и построение эффективного поведения в конфликтных ситуациях, а также рекомендации психологу по работе с супружескими парами в молодых семьях.

Методы исследования:

- I. Теоретические: анализ научных материалов;
- II. Эмпирические: тестирование по **методикам**:
 - 1) Субъективная оценка межличностных отношений СОМО С.В. Духновского;
 - 2) Взаимодействие супругов в конфликтной ситуации Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозмана, Е.М. Дубовской.
 - 3) Незаконченные предложения для выявления объяснений причин конфликтов между супругами в молодых семьях (разработанные автором самостоятельно).
- III. Методы математической статистики: методы описательной статистики, аналитической статистики.

Новизна дипломной работы состоит в разработке методики незаконченных предложений для выявления объяснений причин супружеских конфликтов в молодой семье, а также разработке практических рекомендаций для супружеских пар в молодых семьях и психологу по работе с супружескими парами в молодых семьях.

Значимость результатов работы заключается в том, полученные данные могут являться справочным материалом для изучения темы

конфликтности супружеских пар на этапе становления молодой семьи для студентов психологических факультетов и начинающих психологов.

Достоверность результатов. Полученные результаты исследований в настоящей работе могут считаться достоверными, поскольку они опираются на научные, доказанные выводы и получены с помощью стандартизированных, проверенных практикой методов. Нами были подобраны адекватные предмету и объекту, валидные и надёжные методики психодиагностики.

База исследования. Эмпирическое исследование проводилось на базе выборки из 60 человек.

Выборка. В исследовании приняли участие 30 супружеских пар, в возрасте от 19 до 25 лет. Все они состоят в официальном браке, стаж которого варьируется от 4 месяцев до 4 лет. 15 супружеских пар (30 человек) – это молодые семьи с детьми, и 15 пар (30 человек) – это молодые семьи без детей.

Выборка была поделена на группы мужчин и женщин, а также группы супружеских пар с детьми и без детей по 30 человек в группах.

Структура дипломной работы состоит из введения, двух глав (теоретической и эмпирической), заключения с выводами по поставленным задачам, списка использованных источников и приложения.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

Во введение определена важность изучаемой темы, цель, задачи, объект, предмет, гипотеза, база, выборка, методы, методики и значимость проведённого исследования.

Первая глава посвящена теоретическим основам изучения конфликтов в молодой семье. Состоит из трёх параграфов.

Первый параграф первой главы посвящён рассмотрению понятия семьи и молодой семьи. Отмечено, что семья является важнейшей формой организации личного быта, образующейся на супружеском союзе и родственных связях, которые проживают на одной территории и ведут совместное хозяйство. Молодой семьёй мы считаем полную семью, где оба

супруга впервые состоят в официальном браке, стаж которого составляет до 4 лет, возраст супругов не превышает 30 лет, с наличием детей либо без них.

Второй параграф первой главы включает в себя причины конфликтов в молодой семье. На основе анализа теоретической литературы нами выделены следующие причины супружеских конфликтов: 1) проблемы в общении и взаимодействии супругов; 2) борьба за власть и доминирование; 3) рассогласования брачно-семейных установок по разным вопросам; 4) отклоняющееся поведение и болезни; 5) финансовые проблемы; 6) сексуальные проблемы; 7) нарушение этики супружеских отношений; 8) неудовлетворение каких-либо потребностей супругов; 9) сложности во взаимоотношениях с родителями одного из супругов; 10) внутриличностные проблемы. Эти причины могут касаться как одного из супругов, так и обоих.

Третий параграф первой главы посвящён вопросу профилактики конфликтов в молодой семье и путей их решения. Психопрофилактическая работа с молодыми супругами включает в себя: 1) психологическое просвещение; 2) добрачное консультирование; 3) психологическое сопровождение молодой семьи. Каждый этап направлен на решение конкретной задачи и содержит определённые мероприятия.

Вторая глава посвящена эмпирическому исследованию уровня конфликтности супругов в молодой семье. Состоит из четырёх параграфов.

Первый параграф второй главы содержит организацию и описание методов и методик исследования. Нами было организовано и проведено эмпирическое исследование по изучению уровня конфликтности супругов в молодой семье со стажем брака до 4 лет. Исследованы 30 супружеских пар (60 человек). Были подобраны три методики для исследования и в математической статистике выбран непараметрический одновыборочный критерий Колмогорова-Смирнова для определения нормальности распределения и непараметрический критерий U Манна-Уитни для сравнения двух независимых групп.

Второй параграф второй главы включает в себя результаты исследования. Статистически значимые различия между мужчинами и женщинами в паре молодых семей выражены только по шкале отношения к родственникам и друзьям, которое мужчинами воспринимается более негативно, чем женщинами. Наличие значимых различий по представленной переменной в конфликтности супружеских пар позволили сделать вывод о подтверждении нашей первой гипотезы. В действительности характер супружеских конфликтов различается в группах мужчин и женщин. Эти различия выявлены в аспекте отношения супругов к родственникам и друзьям своих партнёров. По остальным аспектам конфликтности супружеских пар в молодых семьях между мужчинами и женщинами значимых различий не выявлено.

Выявлено, что пары с детьми отличаются большей конфликтностью в отношениях, при которых они занимают пассивную либо негативную позицию и имеют трудности в бытовых вопросах и воспитании детей, чем пары без детей. В свою очередь, пары без детей в конфликтных ситуациях занимают пассивную или нейтральную позицию либо имеют более позитивный настрой в отношении аспектов конфликта. При этом в парах без детей чаще всего конфликты основаны на финансовых трудностях.

Наличие статистически значимых различий между группами: супружескими парами с детьми и без детей по ряду исследуемых переменных позволили сделать вывод о подтверждении второй части гипотезы. В действительности характер супружеских конфликтов различается в молодых семьях с детьми и без детей. Эти различия выявлены по переменным межличностных отношений, конфликтности между супругами и причинами образующихся конфликтов в супружеских парах. Пары с детьми имеют больше трудностей в межличностных отношениях и характеризуются большей конфликтностью, чем пары без детей. В парах с детьми основными причинами конфликтов являются бытовые трудности и воспитание детей, а в

парах без детей главной причиной конфликтов являются финансовые проблемы.

Третий параграф второй главы включает обсуждение полученных результатов исследования и их интерпретацию. Отмечено, что все выделенные нами категории причин супружеских конфликтов в молодой семье соотносятся с причинами конфликтов между супругами, обозначенными в научной литературе, и не противоречат им.

Четвёртый параграф второй главы посвящён рекомендациям. На основе теоретического анализа научной литературы и проведённого эмпирического исследования нами были сформулированы практические рекомендации для супругов, направленные на предотвращение конфликтов и построения эффективного поведения в конфликтных ситуациях, а также рекомендации психологу по работе с супружескими парами.

Заключение содержит в себе основные выводы по проведённому исследованию и перспективу дальнейшего изучения данной темы. Дальнейшая работа может быть направлена на изучение степени удовлетворённости браком, стилей поведения в конфликтной ситуации между супругами и сравнение их в моно- и полиэтнических семьях.

Список использованных источников состоит из 55 источников литературы.

Приложения включают в себя материал, не вошедший в основную часть работы: методика незаконченных предложений, демографические данные по выборке, сырые данные по группам, объёмные таблицы с расчётами из математической статистики по критериям Колмогорова-Смирнова и U Манна-Уитни.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Таким образом, резюмируем основные выводы по изучаемой теме – супружеский конфликт в молодой семье.

Молодая семья — это полная семья, где оба супруга впервые состоят в официальном браке, стаж которого составляет до 4 лет, возраст супругов не превышает 30 лет, с наличием детей либо без них.

Психопрофилактическая работа с молодыми супругами включает в себя: психологическое просвещение, добрачное консультирование и психологическое сопровождение молодой семьи.

Нами было организовано и проведено эмпирическое исследование по изучению уровня конфликтности супругов в молодой семье со стажем брака до 4 лет. Исследованы 30 супружеских пар (60 человек).

С помощью статистического критерия U Манна-Уитни было проведено сравнение мужской и женской групп, а также пар с детьми и без детей на наличие или отсутствие значимых различий по исследуемым характеристикам. Между мужчинами и женщинами были обнаружены достоверные различия в супружеских парах молодых семей только по шкале отношения к родственникам и друзьям. Это выражается в более негативном отношении мужчин к родственникам и друзьям по сравнению с женщинами. То есть мужчины более негативно относятся к конфликтным ситуациям, затрагивающим вопросы родственников и друзей, чем их супруги.

Между группами супружеских пар с детьми и без детей были обнаружены статистически значимые различия по 17 характеристикам. Обнаруженные различия касаются характера межличностных отношений, конфликтности между супругами и причинами образующихся конфликтов в супружеских парах. Это выражается в том, что пары с детьми отличаются большей конфликтностью в отношениях, чем пары без детей. Также в парах с детьми супруги конфликтуют по бытовым вопросам и вопросам воспитания детей, когда как пары без детей в основном ссорятся из-за денежных трудностей.

На основе полученных результатов математической статистики был сделан вывод о подтверждении обеих гипотез исследования:

1. В действительности характер супружеских конфликтов различается в группах мужчин и женщин. Эти различия выявлены в аспекте отношения супругов к родственникам и друзьям своих партнеров.

2. В действительности характер супружеских конфликтов различается в молодых семьях с детьми и без детей. Эти различия выявлены по переменным межличностных отношений, конфликтности между супругами и причинами образующихся конфликтов в супружеских парах. Пары с детьми имеют больше трудностей в межличностных отношениях и характеризуются большей конфликтностью, чем пары без детей. В парах с детьми основными причинами конфликтов являются бытовые трудности и воспитание детей, а в парах без детей главной причиной конфликтов являются финансовые проблемы.

На основе теоретического анализа научной литературы и проведенного эмпирического исследования нами были сформулированы практические рекомендации для супругов, направленные на предотвращение конфликтов и построения эффективного поведения в конфликтных ситуациях, а также рекомендации психологу по работе с супружескими парами.

Перспектива исследования. Дальнейшая работа может быть направлена на изучение степени удовлетворенности браком, стилей поведения в конфликтной ситуации между супругами и сравнение их в моно- и полиэтнических семьях.