

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра физической географии и ландшафтной экологии

Теория и практика устойчивого образа жизни (экологический аспект)

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 441 группы

направления 05.03.06 Экология и природопользование

географического факультета

Емельяновой Марии Владимировны

Научный руководитель

доцент, к.г.н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

А.Н. Башкатов

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д.г.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

В.З. Макаров

инициалы, фамилия

Саратов 2024

Введение. *Актуальность темы:* В современном мире понятие устойчивого образа жизни становится все более актуальным и приобретает ключевое значение для обеспечения гармонии между человеком и окружающей средой. Устойчивый образ жизни представляет собой стратегию поведения, направленную на сохранение баланса между удовлетворением текущих потребностей человека и сохранением ресурсов для будущих поколений. Этот подход включает в себя рациональное использование природных ресурсов, заботу о здоровье и благополучии, а также уважение к культурным и социальным ценностям.

Актуальность данной темы объясняется тем, что современное глобальное развитие сопровождается увеличением негативного воздействия на окружающую среду, истощением природных ресурсов и нарушением баланса биосферы. Уже сегодня последствия изменения климата ощущаются в разных уголках планеты. Это приводит к обострению социальных проблем и ставит ограничения на дальнейшее развитие. Только реализация концепции устойчивого развития и устойчивого образа жизни может предотвратить эти деградационные процессы.

Цель работы: исследовать новое понятия в современном обществе как устойчивый образ жизни, его влияния на различные аспекты жизни человека и возможные пути достижения устойчивости как на индивидуальном, так и на коллективном уровне, а также рассмотрение устойчивости и проблем осуществления в Зарубежных странах и Российской Федерации.

Основные задачи:

- Определить понятие устойчивый образ жизни, устойчивое развитие, концепция устойчивого развития, ЦУР, а также изучить важнейшие направления концепции устойчивого развития.

- Сделать обзор мирового опыта, проанализировав особенности реализации устойчивого развития в мире.

- Рассмотреть применимость концепции устойчивого развития в Саратовской области и дать рекомендации по переходу к устойчивому образу жизни.

Объект исследования: устойчивый образ жизни.

При написании бакалаврской работы использовались различные источники

географической информации: литературные, картографические, статистические и Интернет - ресурсы.

Методы исследования: методы теоретического анализа и картографический метод.

Структура и объем работы. Выпускная квалификационная работа включает введение, три раздела, заключение, список использованных источников (22 наименования), 8 приложения. Общий объем работы составляет 53 страниц.

Основное содержание работы

1 Теоретические основы концепции развития и устойчивого образа жизни. В семидесятые годы XX в., когда впервые заговорили о реальной угрозе экологической катастрофы, возник «экологический подход» к жизни, ставший откликом на негативные последствия технологической революции.

Экологический подход к жизни, возник от необходимости душевной потребности общества к гармонии с природой и экологического мышления для решения конкретных экологических задач. При этом человек, вооруженный экологическими знаниями, применяет их на практике для выхода из той или иной проблемной экологической ситуации, то есть мышление определяет действие, поведение, конкретную деятельность.

Устойчивый образ жизни рассматривается как образ жизни, социальное поведение и выбор, которые сводят к минимуму деградацию окружающей среды (использование природных ресурсов, выбросы CO₂, отходы и загрязнение), поддерживая при этом справедливое социально-экономическое развитие и повышение качества жизни для всех [4].

Помимо того, что разные сферы нашей повседневной жизни тесно связаны между собой, устойчивый образ жизни также означает планирование наших действий, учитывая наши предыдущие опыты и то, что мы хотим достичь в будущем, что является выражением концептуальности, рефлексивности, процессуальности и контекстности «образа жизни». Этот подход помогает нам не только понять экологический образ жизни, как сумму наших привычек, но и позволяет нам адаптировать его к изменяющейся динамике современного общества

и тенденциям к индивидуализации [1].

Устойчивый образ жизни и устойчивое развитие тесно связаны друг с другом, представляя собой взаимозависимые концепции, направленные на обеспечение гармонии между человеком, обществом и природной средой.

Устойчивое развитие – процесс изменений, в котором развитие личности, экономическое развитие и направление инвестиций, ориентация научно-технического развития, эксплуатация природных ресурсов, институциональные изменения и другие показатели развития согласованы друг с другом и укрепляют нынешний и будущий потенциал для удовлетворения человеческих потребностей и устремлений [2].

Сам термин "устойчивое развитие" начал входить в научный оборот в 1980-х годах. Однако широкое распространение и официальный статус этот термин получил после публикации в 1987 году доклада "Наше общее будущее" [4].

В начале августа 2015 года представители всех 193 стран, входящих в состав ООН, пришли к единому мнению относительно ключевого документа, который определил стратегию устойчивого развития на ближайшие 15 лет. Этот документ получил название «Преобразование нашего мира: Повестка дня в области устойчивого развития на период до 2030 года».

В таком документе было сформулировано 17 глобальных целей в области устойчивого развития. Эти цели ориентированы на комплексное решение проблем экологического, социального и экономического характера в равной степени [7].

Проанализировав все 17 целей в области устойчивого развития можно сказать, что в центре этой концепции лежит стремление к достижению гармонии между экономическим развитием, социальной справедливостью и охраной окружающей среды. Это требует пересмотра привычек и подходов к использованию ресурсов, а также внедрения инноваций и новых технологий для достижения целей устойчивого развития. Только объединяя усилия людей можно создать мир, который будет процветать не только сегодняшний день, но и будущие времена.

В концепции устойчивого развития, которая объединяет экономический и социальный прогресс с заботой о природе, экология играет ключевую роль. Она

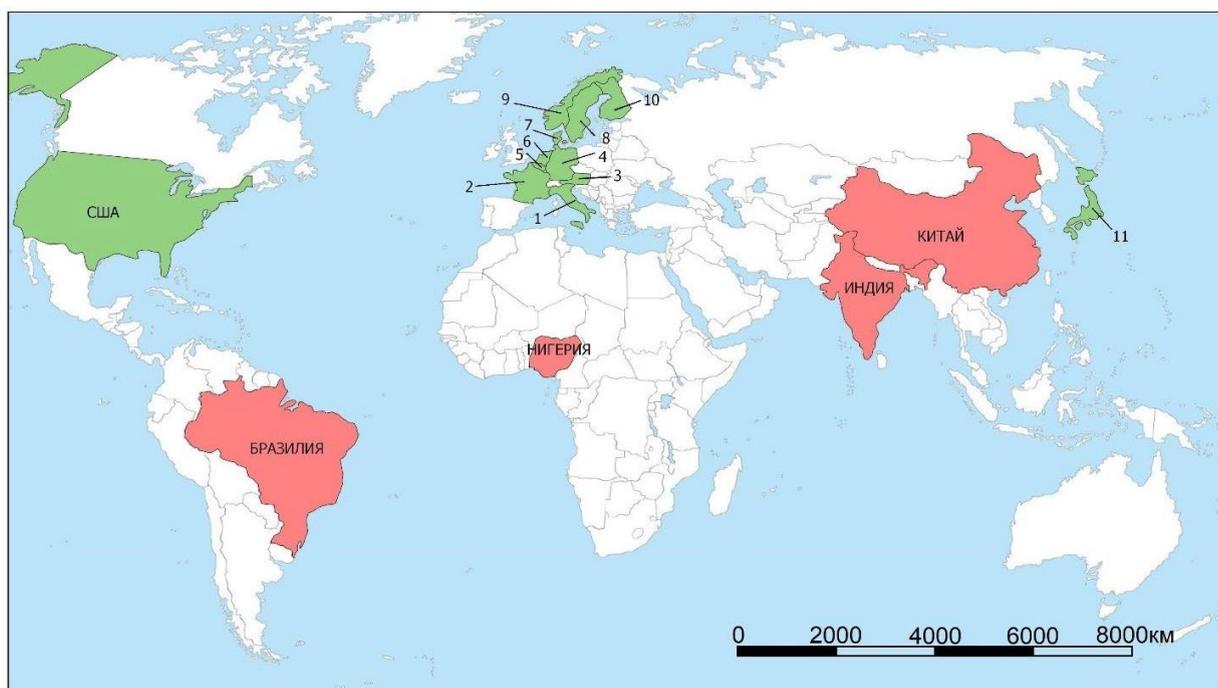
помогает обществу сохранять жизнеспособность. Поэтому защита окружающей среды и формирование у людей экологически ответственного образа жизни, а также понимание экологических проблем и угроз, отказ от потребительского отношения к природе становятся важными задачами современности. Распространение экологических ценностей среди населения, изменение образа жизни, активная защита природы и формирование экологической культуры – всё это необходимо для дальнейшего развития общества. Кроме того, это важные условия для обеспечения высокого качества жизни людей.

2 Принципы устойчивого образа жизни в Зарубежных странах. Сегодня экологические проблемы, такие как изменение климата и загрязнение окружающей среды, стали глобальными вызовами современности. Ни одна страна не может остаться в стороне от их решения. Поэтому формирование образа жизни, который был бы дружественным к природе и ориентированным на экологические ценности, является актуальной задачей. Это включает в себя не только понимание важности экологии, но и практическое воплощение экологических ценностей в повседневной жизни.

Проблема развития устойчивого образа жизни в развивающихся странах, таких как Индия, намного более острая и комплексная, чем в развитых государствах. Для её решения требуются серьёзные системные усилия [12].

В современном мире всё больше стран стремятся к устойчивому развитию и внедрению принципов экологичного образа жизни. Некоторые страны, особенно из числа экономически развитых, уже достигли значительных успехов в формировании «зелёной» экономики и общества, минимизирующих негативное воздействие на окружающую среду [20].

На основе анализа стран, рассмотренных в моей работе, была создана карта. На ней отмечены страны, которые уже достигли устойчивости, и те, кто только стремится к этому (Рисунок 1).



Условные обозначения

- Страны, следующие устойчивому образу жизни
- Страны, не следующие устойчивому образу жизни
- Прочие страны

Цифрами на карте обозначены:

- | | | |
|--------------|----------------|-------------|
| 1 - Италия | 6 - Нидерланды | 11 - Япония |
| 2 - Франция | 7 - Дания | |
| 3 - Австрия | 8 - Швеция | |
| 4 - Германия | 9 - Норвегия | |
| 5 - Бельгия | 10 - Финляндия | |

Рисунок 1 – Внедрение устойчивого образа жизни в странах мира(составлено автором по материалам [17])

Таким образом, некоторые государства уже демонстрируют устойчивые модели развития, которые могут служить примером для других стран, стремящихся снизить нагрузку на окружающую среду и перейти к более рациональному природопользованию. Этот опыт показывает, что при наличии политической воли и системного подхода достижение целей устойчивого развития вполне реально.

3 Практика устойчивого образа жизни в Российской Федерации. В настоящее время Россия, к сожалению, не является лидером в области продвижения и реализации идей устойчивого развития. Поэтому распространение этой концепции и устойчивого образа жизни, а также достижение устойчивого развития – актуальная тема для нашей страны.

Существует несколько ключевых причин, почему в России пока не так широко применяется устойчивый, экологический образ жизни. А именно недостаточное экологическое образование, неразвитая инфраструктура для экологических привычек, отсутствие экономических стимулов и недостаточно

развитое государственное регулирование.

Потребительский выбор каждого человека может оказывать влияние как на общее состояние планеты, так и на конкретные экономические, экологические и социальные проблемы. Поэтому были приведены рекомендации о том, как каждый самостоятельно может улучшить свой образ жизни, чтобы снизить негативное воздействие на окружающую среду [17].

Так же в рамках данной дипломной работы была разработана и протестирована комплексная экопросветительская программа. Она направлена на формирование у школьников культуры рационального природопользования, бережного отношения к ресурсам и навыков раздельного сбора отходов.

Практическая реализация данной программы, оценка её эффективности и разработка рекомендаций по дальнейшему развитию экологического образования молодёжи являются основными задачами исследования в этой главе.

Программа по экопросвещению включает в себя серию ЭКОуроков (Рисунок 2), направленных на формирование у школьников экологических знаний, ответственного отношения к природе, навыков раздельного сбора отходов и принципов устойчивого развития общества.



Рисунок 2 – Скриншоты программы по экопросвещению, созданной в рамках.

В рамках проект на территориях всех школ были установлены баки и сетки для Раздельного сбора отходов (Рисунок 3).



Рисунок 3 – Установленная система раздельного сбора отходов в школах г. Саратова (фото автора, 2023 год)

Экологические ценности и навыки ответственного поведения, сформированные у учащихся, будут оказывать долгосрочное влияние на их жизненные установки. Инфраструктура раздельного сбора отходов, запущенная в школах, продолжит функционировать и после завершения проекта, а взаимодействие с переработчиками обеспечит постоянный вывоз отходов из учебных заведений.

Все школы получили методические рекомендации и памятки по проведению занятий. Это означает, что экопросветительская программа будет успешно реализована благодаря активным педагогам, волонтерам и наставникам проекта.

Заключение. Исследование применения устойчивого образа жизни и концепции устойчивого развития имеет большую значимость в современном

обществе. Данная работа позволила всесторонне изучить данное понятие, его ключевые аспекты и направления, а также рассмотреть особенности реализации устойчивых практик в разных странах мира и в Саратовской области.

В ходе работы были достигнуты поставленные цели и задачи. Была дана развернутая характеристика понятия "устойчивый образ жизни", определены его основные компоненты и связь с концепцией устойчивого развития. Проведен обзор мирового опыта, выявлены лидирующие страны в данной сфере, а также страны, имеющие проблемы для более широкого распространения устойчивого образа жизни.

Отдельное внимание было уделено реализации экопросветительской программы, в ходе которой было проведено просвещение целевой группы, такой как учителя, школьники и их родители, а также предложены рекомендации по переходу к устойчивым практикам на индивидуальном и коллективном уровне.

Результаты данной работы могут быть использованы для дальнейших исследований в области устойчивого развития, а также применены органами власти, бизнесом и гражданским обществом для разработки и реализации программ, направленных на продвижение устойчивого образа жизни. Комплексное внедрение принципов устойчивости позволит достичь значимых экологических, социальных и экономических выгод как для отдельных граждан, так и для общества в целом.

Чтобы изменить ситуацию в России и сделать её лидером в области устойчивого образа жизни, необходим комплексный подход. Это включает в себя развитие экологического просвещения, создание необходимой инфраструктуры, а также внедрение экономических и законодательных механизмов. Только совместные усилия государства, бизнеса и граждан помогут сформировать культуру устойчивого образа жизни в нашей стране.