

МИНОБРНАУКИ РОССИИ

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и консультативной психологии

наименование кафедры

**ПРОТЕКТИВНАЯ РОЛЬ САМОТРАНСЦЕНДИРОВАНИЯ И
ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ СУВЕРЕННОСТИ СУБЪЕКТА В ПОСТРОЕНИИ
ЗДОРОВЫХ МЕЖЛИЧНОСТНЫХ ОТНОШЕНИЙ**

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

**АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
БАКАЛАВРА**

студента (ки) 2 курса 251 группы

направления
(специальности)

37.04.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Степановой Ксении Владимировны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)

Зав. кафедрой, д. псих. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

Д. псих. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов 2024

Введение

Актуальность темы исследования. В настоящее время существует значительное количество работ, посвященных теме психологического пространства личности, таких авторов как Э. Хартман [71], З. Фрейд [58], В. Бийон [4], Д. Винникотт [7], М. Кляйн [23], К. Левин [27], Н. Браун [68, 78] и других. Однако проблема связи самотрансцендирования и суверенности психологического пространства с особенностями построения индивидом отношений с другими людьми остается недостаточно изученной.

С одной стороны, четкая дифференциация «своего» и «чужого» психологического пространства крайне значима для психологического здоровья личности, поскольку позволяет ограничивать нежелательные внешние воздействия, определять свои действительные потребности и ресурсные зоны. С другой стороны, для человека как биосоциального существа, развивающегося и функционирующего в социуме, построение доверительных, эмоционально близких отношений с Другими также является значимым показателем психологического здоровья и личностным ресурсом для совладания с трудными жизненными ситуациями.

Стремление к самотрансцендированию (как выходу за пределы эгоцентрического «Я», согласно теории В. Франкла) и суверенности психологического пространства рассматриваются в нашей работе как две независимые, но пересекающиеся формы психологического отношения (в контексте теории В.Н. Мясищева) субъекта к его личностным границам.

Стремление к самотрансцендированию является таким психологическим отношением к личностным границам, которое направляет субъекта психологически выходить за их пределы, преодолевать ограничения личностного сознания, фиксированного на эгоцентрически замкнутых на себе переживаниях (согласно представлениям в работах С.Л. Франка и философско-психологическому анализу С.В. Фроловой (2022)).

Стремление к отстаиванию суверенности психологического пространства рассматривается нами как *психологическое отношение, направляющее субъекта выстраивать, фиксировать, сохранять и охранять от внешних вторжений личностные границы.*

Научная проблема исследования состоит в разрешении вопроса о том, как соотносятся между собой две такие формы психологического отношения субъекта к личностным границам – стремление к самотрансцендированию и стремление к суверенности психологического пространства, и как они сказываются на характере таких социально-психологических отношений субъекта, как его межличностные отношения.

Объект исследования: самотрансцендирование и психологическая суверенность личности.

Предмет исследования: соотношение стремлений к самотрансцендированию и психологической суверенности личности и их роль в обусловливании характера межличностных отношений.

Целью исследования является выявление роли таких форм психологического отношения субъекта к своим личностным границам, как стремление к самотрансцендированию и суверенность психологического пространства, в построении межличностных отношений.

Основная гипотеза исследования: такие формы психологического отношения к личностным границам, как стремление к самотрансцендированию и психологическая суверенность, благоприятно обуславливают построение здоровых социально-психологических межличностных отношений.

Частная гипотеза 1. Предиктором деструктивной сверхзависимости выступает недостаток соматической суверенности; предиктором макиавеллизма в межличностных отношениях является эгоистический уход от самотрансцендирования; предикторами социопатических тенденций становятся гедонистический уход от самотрансцендирования и дискомфорт в связи с потребностью отстаивания и защиты своего психологического

пространства. Построение здоровых привязанностей в межличностных отношениях обусловлено ростом психологической суверенности своего жизненного пространства и одновременно развитием способности к самотрансцендированию в сопереживаниях другим.

Частная гипотеза 2. Среди типов проявления взаимосвязей психологического отношения субъекта к личностным границам и характера выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений можно выделить: 1) «суверенный тип, способный к самотрансцендированию со здоровыми межличностными привязанностями», 2) «не способный к самотрансцендированию, суверенный тип с социопатическими наклонностями», 3) «макиавеллистический тип с дисфункциональным отделением, деструктивной сверхзависимостью и эгоистическим уходом от самотрансцендирования», 4) «нарциссический, социопатический тип с эгоистически-гедонистическим уходом от самотрансцендирования», 5) «эгоистический тип, избегающий самотрансцендирования, с заниженной самооценкой и переживанием соматической несвободы».

Дополнительная гипотеза 1: показатели согласованности-надежности шкал авторского «Теста способности к самотрансцендированию» С.В. Фроловой, К.В. Степановой располагаются в диапазоне от «приемлемых» до «отличных».

Дополнительная гипотеза 2: «Тест способности к самотрансцендированию» обладает хорошей конструктивной – конвергентной и дискриминантной – валидностью. Существуют прямые взаимосвязи четырех основных шкал авторского «Теста способности к самотрансцендированию» С.В. Фроловой, К.В. Степановой со шкалами методики «Шкала экзистенции» К. Орглер в адаптации И.Н. Майниной, А.Ю. Васанова. Существуют обратные взаимосвязи четырех основных шкал авторского «Теста способности к самотрансцендированию» С.В. Фроловой, К.В. Степановой со шкалами «Короткого опросника Темной триады» Д.

Полхуса, К. Уильямса в адаптации М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой.

Для достижения цели и проверки гипотез исследования были поставлены следующие **задачи**:

1. рассмотреть основные подходы к изучению самотрансцендирования личности;
2. изучить понятие «суверенность психологического пространства», описать его ключевые характеристики;
3. проанализировать психологические особенности межличностных отношений;
4. разработать и апробировать авторскую методику «Тест способности к самотрансцендированию»;
5. установить связь компонентов самотрансцендирования и суверенности психологического пространства с особенностями межличностных отношений у испытуемых с помощью коэффициента линейной корреляции Пирсона;
6. исследовать с использованием метода регрессионного анализа характер обусловливания выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений со стороны психологического отношения субъекта к личностным границам;
7. выявить типы проявления взаимосвязей психологического отношения субъекта к личностным границам и характера выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений;
8. сформулировать психологические рекомендации для установления баланса между самотрансцендированием, суверенностью психологического пространства и особенностями межличностных отношений субъекта.

Методы и методики исследования: психологическое тестирование и методы математико-статистической обработки данных.

Психологическое тестирование включает применение следующих методик.

1. Опросник «Суверенность психологического пространства» С.К. Нартовой-Бочавер (краткая версия 2010 г.).

2. «Тест профиля отношений» Р. Борнштейна в адаптации О.П. Макушиной [32].

3. «Тест способности к самотрансцендированию» С.В. Фроловой, К.В. Степановой.

Для проверки конструктивной и дискриминантной валидности разрабатываемого опросника использовались следующие методики.

1. «Короткий опросник Темной триады» Д. Полхуса, К. Уильямса в адаптации М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой.

2. «Шкала экзистенции» К. Орглер в адаптации И.Н. Майниной, А.Ю. Васанова.

Методы математико-статистической обработки данных: коэффициент α Кронбаха в статистической программе JASP v. 0.18.3.0, коэффициент линейной корреляции Пирсона, регрессионный, факторный анализ в статистической программе IBM SPSS Statistics, v. 23.

Теоретико-методологическую основу исследования составили:

- психологические идеи в философских трудах Гераклита, Платона, Аристотеля, Плотина, А. Аврелия, Г.В. Лейбница, Б. Спинозы, И. Канта;

- теория философской психологии С.Л. Франка;

- теория логотерапии В. Франкла;

- идеи и концепции психологии духовности В.В. Знакова, В.Н. Колесникова, Г.В. Ожигановой, В.Д. Шадрикова, А.И. Яроцкого;

- достижения в области исследований духовно-нравственных проблем современного российского общества А.Л. Журавлева, М.И. Воловиковой, Т.В. Галкина, А.А. Гостева, И.А. Джидарьян, С.Н. Ениколопова, Е.П. Ермолаевой, Е.А. Сергиенко, Е.Н. Холондович, А.В. Юревича;

- положения субъектно-деятельностного подхода С.Л. Рубинштейна, К.А. Абульхановой-Славской, Л.И. Анцыферовой;

- теория психологических отношений личности В.Н. Мясищева;

- концепция психологической суверенности личности С.К. Нартовой-Бочавер;

- концепции психологического содержания и типов межличностных отношений Р. Борнштейна, М. Бубера, Е.Ю. Клепцовой, Т. Лири, О.П. Макушино, Я.Л. Морено, В.Н. Мясищева, Н.Н. Обозова, Л.Н. Собчик, Ф. Эбнера;

- теоретико-методологические положения позитивной консультативной психологии С.В. Фроловой;

- психологические труды О.О. Андронниковой, О.А. Ахвердовой, Б.Г. Ананьева, Д.А. Бесковой, Б.С. Братуся, Л.С. Выготского, Н.П. Долгих, С.В. Духновского, О.И. Жуковой, А.Я. Каплана, Р. Клонингера, В.И. Кутугиной, А. Маслоу, Ф. Перлз, В.А. Петровского, П. Рид, В. Тауск, А.Ш. Тхостова, П. Федерн, Д.Б. Эльконина.

Эмпирическая база исследования. Исследование было реализовано в онлайн-формате. Выборку составили 120 испытуемых, из которых 98 человек женского пола, 22 человека мужского пола. Возраст испытуемых находится в диапазоне от 18 до 56 лет.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования заключаются в 1) выявлении протективной роли самотрансцендирования и суверенности психологического пространства субъекта в построении здоровых межличностных отношений; 2) выделении пяти личностных типов проявления взаимосвязей психологического отношения субъекта к личностным границам и характера выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений: «суверенный тип, способный к самотрансцендированию со здоровыми межличностными привязанностями», «не способный к самотрансцендированию, суверенный тип с социопатическими наклонностями», «макиавеллистический тип с

дисфункциональным отделением, деструктивной сверхзависимостью и эгоистическим уходом от самотрансцендирования», «нарциссический, социопатический тип с эгоистически-гедонистическим уходом от самотрансцендирования», «эгоистический тип, избегающий самотрансцендирования, с заниженной самооценкой и переживанием соматической несвободы»; 3) разработке и апробации «Теста способности к самотрансцендированию» (С.В. Фролова, К.В. Степанова).

Практическая значимость исследования состоит в возможности использования разработанного «Теста способности к самотрансцендированию» (С.В. Фролова, К.В. Степанова) как исследовательского инструмента при проведении академических исследований и как скрининговой методики в психологическом консультировании на этапе психодиагностического обследования клиента, в применении полученных результатов в рамках консультативной психологии, в частности, при консультировании клиентов, имеющих трудности с установлением баланса между самотрансцендированием, суверенностью психологического пространства и построением отношений с другими людьми, а также в возможности использования в психологическом консультировании установленных научных фактов о психологической специфике связи особенностей межличностных отношений, стремления к суверенности и самотрансцендирования в структуре личности.

Основное содержание работы

Во введении определены актуальность, цель, задачи работы, методы, объект, предмет исследования, выдвинуты гипотезы, описаны практическая значимость и новизна исследования, теоретико-методологическая база.

В первой главе в ходе теоретического исследования раскрыты понятия самотрансцендирования личности, суверенности психологического пространства, рассмотрены и описаны философские и психологические особенности межличностных отношений. Описана оптимальность личностных границ и способности к самотрансцендированию.

Во второй главе описана процедура и методики исследования. В соавторстве с С.В. Фроловой был разработан «Тест способности к самотрансцендированию» и произведен расчет его внутренней надежности, конструктивной – конвергентной и дискриминантной – валидности.

Разработанный в соавторстве с С.В. Фроловой «Тест способности к самотрансцендированию» предназначен для психологической диагностики самотрансцендирования личности. Создание психодиагностической методики опиралось на теорию логотерапии В. Франкла, согласно которой самотрансцендирование понимается как способность к «выходу за пределы самого себя», способность к расширению границ своего сознания от эгоцентрического «Я» к «Я», стремящемуся постичь реальность Другого, преодолеть внутренние ограничения со стороны пока еще несформированных жизненных умений, найти смысл жизни в контексте происходящих событий и испытаний. То есть, это способность поиска и конструирования личностью смысла в сферах творческой деятельности, сопереживания Другому, изменения отношения к возникшей трудной жизненной ситуации и др.

Сконструированный «Тест способности к самотрансцендированию» использует шкалу субъективных оценок и относится к классу психодиагностических опросников. Данная методика содержит 75 прямых и обратных утверждений, которые образуют шкалы:

- «Самотрансцендирование в творчестве»,
- «Самотрансцендирование в сопереживании»,
- «Самотрансцендирование в вере (духовное самотрансцендирование)»,
- «Эгоистический уход от самотрансцендирования»,
- «Гедонистический уход от самотрансцендирования» и
- интегральную шкалу «Общая способность к самотрансцендированию» (текст и ключи опросника представлены в Приложении А).

С помощью коэффициента линейной корреляции Пирсона были установлена и описаны корреляционные связи компонентов самотрансцендирования и суверенности психологического пространства с особенностями межличностных отношений у испытуемых, некоторые из которых представлены ниже.

1. Шкалы «Суверенность территории» (0,244**) и «Суверенность вещей» (0,182*) имеют прямые связи со шкалой «Самотрансцендирование в творчестве».

2. Шкала «Суверенность привычек» имеет прямые связи со шкалами «Самотрансцендирование в творчестве» (0,266**) и «Эгоистический уход от самотрансцендирования» (0,202*).

3. Шкала «Суверенность социальных связей» имеет прямую связь (0,201*) со шкалой «Эгоистический уход от самотрансцендирования».

4. Шкала «Суверенность ценностей» имеет прямые связи со шкалами «Самотрансцендирование в творчестве» (0,267**), «Самотрансцендирование в переживании» (0,260**), «Общая способность к самотрансцендированию» (0,183*).

5. Интегральная шкала «Суверенность психологического пространства» имеет прямые связи со шкалами «Самотрансцендирование в творчестве» (0,249**) и «Самотрансцендирование в сопереживании» (0,189*).

Были диагностированы выраженности различных проявлений связи компонентов самотрансцендирования и типов межличностных отношений:

1. шкалы «Самотрансцендирование в творчестве» и шкалы «Дисфункциональное отделение» (0,253**);

2. шкалы «Самотрансцендирование в сопереживании» и шкалы «Дисфункциональное отделение» (0,240**);

3. шкалы «Самотрансцендирование в творчестве» и шкалы «Здоровая зависимость» (0,338**);

4. шкалы «Самотрансцендирование в сопереживании» и шкалы «Здоровая зависимость» (0,360**);

5. шкалы «Самотрансцендирование в вере» и шкалы «Здоровая зависимость» (0,253**);

6. шкалы «Гедонистический уход от самотрансцендирования» и шкалы «Дисфункциональное отделение» (-0,308**);

7. интегральной шкалы «Общая способность к самотрансцендированию» со шкалами «Дисфункциональное отделение» (0,214*) и «Здоровая зависимость» (0,286**).

Более того, отдельно был проведен анализ, в результате которого были выявлены корреляционные связи в рамках:

1. взаимосвязи суверенности психологического пространства и особенностей межличностных отношений;

2. взаимосвязи показателей суверенности психологического пространства и компонентов «Темной триады»;

3. взаимосвязи показателей экзистенциальной исполненности и суверенности психологического пространства.

Таким образом подробно были описаны следующие результаты:

- такая особенность межличностных отношений как «Деструктивная сверхзависимость» имеет систему связей с такими показателями суверенности психологического пространства как: «Суверенность физического тела» (-0,256**); «Суверенность территории» (-0,240**); «Суверенность мира вещей» (-0,225*); «Суверенность ценностей» (-0,196*); «Общая суверенность» (-0,252**);

- «Дисфункциональное отделение» имеет прямую связь со шкалой «Суверенность территории» (0,188*);

- «Здоровая зависимость» имеет систему прямых связей со всеми показателями суверенности;

- шкала «Психопатия» имеет систему значимых обратных связей со всеми показателями суверенности психологического пространства;

- шкала «Самодистанцирование» имеет значимые прямые связи со шкалами «Суверенность физического тела», «Суверенность территории», «Суверенность привычек» и «Суверенность психологического пространства» (интегральная шкала);

- шкала «Самотрансценденция» имеет значимые прямые связи со всеми показателями суверенности психологического пространства;

- шкала «Свобода» имеет систему прямых связей со всеми показателями суверенности психологического пространства;

- шкала «Ответственность» имеет систему значимых прямых связей со всеми пока ;

- шкала «Персональность» имеет значимые прямые связи со показателями суверенности психологического пространства. зателями суверенности психологического пространства;

- шкала «Экзистенциальность» имеет значимые прямые связи со показателями суверенности психологического пространства;

- интегральная шкала «Исполненность» также прямо связана со всеми показателями суверенности психологического пространства.

Далее с использованием метода регрессионного анализа рассмотрен характер обусловливания выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений со стороны психологического отношения субъекта к личностным границам.

Зависимыми переменными поочередно выступали типы межличностных зависимостей и виды манипулятивно-объектного стиля взаимоотношений с окружающими. В качестве независимых переменных рассматривались показатели стремления к самотрансценденции и суверенности психологического пространства личности.

Кроме того, были выявлены типы проявления взаимосвязей психологического отношения субъекта к личностным границам и характера выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений. В связи с этим были выделены пять личностных типов проявления

взаимосвязей психологического отношения субъекта к личностным границам и характера выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений: «суверенный тип, способный к самотрансцендированию со здоровыми межличностными привязанностями», «не способный к самотрансцендированию, суверенный тип с социопатическими наклонностями», «макиавеллистический тип с дисфункциональным отделением, деструктивной сверхзависимостью и эгоистическим уходом от самотрансцендирования», «нарциссический, социопатический тип с эгоистически-гедонистическим уходом от самотрансцендирования», «эгоистический тип, избегающий самотрансцендирования, с заниженной самооценкой и переживанием соматической несвободы».

В третьей главе были даны рекомендации для установления баланса между суверенностью психологического пространства и позитивными межличностными отношениями и подробно описаны такие пункты и приведены психотехники, как:

1. Авторские техники духовно-ориентированной ментальной интрапсихической драмы, разработанные Фроловой С.В.
2. Медитация.
3. Медитация метта.
4. Эффективная коммуникация в рамках позитивного психологического консультирования (пример алгоритма коммуникации приведён ниже).
5. Техники Эриксоновского гипноза (пример мотива приведён ниже).
6. Специальные программы развития личностной и эмоциональной креативности.

Выводы по результатам эмпирического исследования

В соответствии с поставленной целью исследования в данной работе была выявлена протективная – благоприятно действующая – роль таких форм психологического отношения субъекта к своим личностным границам, как

стремление к самотрансцендированию и суверенность психологического пространства, в построении здоровых межличностных отношений.

Выдвинутые нами гипотезы в ходе исследования полностью подтвердились.

Предиктором деструктивной сверхзависимости выступает недостаток соматической суверенности; предиктором макиавеллизма в межличностных отношениях является эгоистический уход от самотрансцендирования.

Предикторами социопатических тенденций становятся гедонистический уход от самотрансцендирования и дискомфорт в связи с потребностью оттаивания и защиты своего психологического пространства.

Построение здоровых привязанностей в межличностных отношениях обусловлено ростом психологической суверенности своего жизненного пространства и одновременно развитием способности к самотрансцендированию в сопереживаниях другим.

Среди типов проявления взаимосвязей психологического отношения субъекта к личностным границам и характера выстраиваемых межличностных социально-психологических отношений можно выделить: 1) «суверенный тип, способный к самотрансцендированию со здоровыми межличностными привязанностями», 2) «не способный к самотрансцендированию, суверенный тип с социопатическими наклонностями», 3) «макиавеллистический тип с дисфункциональным отделением, деструктивной сверхзависимостью и эгоистическим уходом от самотрансцендирования», 4) «нарциссический, социопатический тип с эгоистически-гедонистическим уходом от самотрансцендирования», 5) «эгоистический тип, избегающий самотрансцендирования, с заниженной самооценкой и переживанием соматической несвободы».

Для достижения поставленной цели нами были решены психометрические задачи разработки и апробации авторского «Теста

способности к самотрансцендированию» С.В. Фроловой, К.В. Степановой, который, согласно результатам математико-статистических расчетов, обладает высокой надежностью-согласованностью и конструктивной – конвергентной и дискриминантной валидностью.

Обнаружены прямые взаимосвязи четырех основных шкал авторского «Теста способности к самотрансцендированию» С.В. Фроловой, К.В. Степановой со шкалами методики «Шкала экзистенции» К. Орглер в адаптации И.Н. Майниной, А.Ю. Васанова.

Выявлены обратные взаимосвязи четырех основных шкал авторского «Теста способности к самотрансцендированию» С.В. Фроловой, К.В. Степановой со шкалами «Короткого опросника Темной триады» Д. Полхуса, К. Уильямса в адаптации М.С. Егоровой, М.А. Ситниковой, О.В. Паршиковой.

По результатам проведенного эмпирического исследования можно заключить, что выдвинутые нами общая, частные и дополнительные гипотезы полностью подтвердились.

Заключение

Результаты теоретического анализа феномена самотрансцендирования, основных подходов к определению личностных границ суверенного психологического пространства и особенностей межличностных отношений могут служить более углубленной разработке специальных программ развития личностной и эмоциональной креативности, а также расширению представлений об эффективной коммуникации в позитивном психологическом консультировании.

Все цели и задачи исследования были реализованы. Во второй главе подтвердились гипотезы и были выявлены личностные типы проявления самотрансцендирования субъекта.

В третьей главе представлены различные рекомендации для установления баланса между суверенностью психологического пространства и позитивными межличностными взаимоотношениями, дано

их обоснование и примеры для использования в консультативной практике. Таким образом, самотрансцендирование за пределы желаний только эгоистической направленности к надындивидуальному единству бытия, которое объединяет человека и Другого, когда совмещаются характеристики замкнутости и единства, становится еще более реализуемо.

Согласно представлению С.Л. Франка возможность транссубъективности переживания при общении появляется при готовности человека спуститься в бесконечную глубину душевной жизни, в которой есть ходы, изнутри соединяющие ее с другими подземными кельями через обширное свободное пространство, из которого светлый мир и Другие в нём видны гораздо лучше и глубже.

Также философ сравнивает душу с листом дерева, который является относительно самостоятельным обособленным существом, питающимся при этом единой жизнью ствола и корней дерева, образующий таким образом единство с другими листьями.

Основные положения магистерской диссертации представлены на научно-практических конференциях и опубликованы статьи:

- Степанова К.В. Теоретические основания исследования переживания личностных границ // Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент: материалы XIII ежегодной научно-практической конференции молодых ученых факультета психологии (17 февраля 2023 г., Саратов) / Саратов: ИЦ «Наука», 2023. 376 с.

- Степанова К.В. Оптимальность личностных границ и способности к самотрансцендированию // Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент: материалы XIV ежегодной научно-практической конференции молодых ученых факультета психологии (16 февраля 2024 г., Саратов, в печати).