

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

ОРГАНИЗАЦИЯ ДОСУГА В ДОМАХ ПРЕСТАРЕЛЫХ

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 471 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Лескина Дмитрия Александровича

Научный руководитель

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Саратов
2024

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность данной темы обусловлена старением населения, т.е. увеличение численности и доли представителей старших возрастов, – одна из наиболее ярких современных социально-демографических тенденций во всем мире. Для развитых стран этот процесс актуализировался более полувека назад, хотя для значительной части развивающихся стран, а также России, он отчетливо оформился как тенденция лишь в конце прошлого столетия. В научном дискурсе по мимо актуальных трендов, такого как исследование пролонгированные профессиональной деятельности, карьеры в пожилом возрасте, формируется новое направление - исследование досуга в домах престарелых с учетом их потребностей и пожеланий. Досуг может быть разным, и поэтому мое исследование было направлено на то, чтобы выяснить, как устроен досуг в доме интернате.

Цель исследования: содержательно охарактеризовать досуг пожилых людей в доме интернате.

Объект исследования: практики досуга пожилых людей.

Предмет исследования: восприятие пожилых людей досуговыми практиками.

Задачи:

1. Определить ключевые понятия исследования: досуг, пожилые люди рекреация.
2. Выделить виды досуговых практик в доме интернате;
3. Оценка организации досуговых практик пожилыми людьми в доме интернате;

Теоретико-методологическая база работы построена с опорой на исследования таких ученых, как Бодрин А.В., Курбатова И.В., Киселева Т.Г., Красильников Ю.Д., Лежнина Ю.П. и другие.

Эмпирическую базу исследования составляют:

- положения законодательных и нормативных актов в России;
- материалы официальной федеральной статистики в России;
- результаты авторского социологического исследования проведенного методом интервью в октябре 2023. Респондентами выступили организатор досуга и проживающие дома для престарелых и инвалидов г. Саратова.

Работа состоит из 3 разделов заключения, списка литературы и приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первом разделе содержательно раскрываются ключевые понятия. Досуг понятие многослойное, в работе использовано, определение автора Е. В. Щаниной. Досуг в домах престарелых включает разнообразные виды занятий и активности, направленные на развитие личности, удовлетворение духовных, социальных и физических потребностей пожилых людей. Основные цели досуга — определение и развитие индивидуальных особенностей, предотвращение внутреннего одиночества, создание позитивного социально-психологического окружения и поддержание физической активности.

Современные социальные модели исследования досуга включают гуманистическую, терапевтическую, количественную, институциональную, экзистенциальную и модель досуга как функции досуговых мероприятий. Каждая модель фокусируется на разных аспектах досуга, таких как созерцание, физическая и психическая реабилитация, свободное время после работы, различия в ценностных установках и сообществах, активное взаимодействие с окружающим миром и значимость досуга для человека.

Также говорится о том, что досуг и труд являются механизмами сохранения и передачи культурных традиций, а также способствуют социализации через усвоение общественных норм и правил поведения. Также отмечается, что досуг — это центральный элемент культуры, имеющий глубокие и сложные связи с проблемами работы, семьи и политики.

Особенности исследования пожилых людей включают анализ их положения в социальной иерархии, уровня жизни, психологического состояния, здоровья, взаимоотношений с семьёй и детьми, а также изучение социальной политики в области пенсионного обеспечения.

Еще дается определение рекреации — это процесс восстановления нормального самочувствия и работоспособности здорового, но утомлённого человека. Она включает разные виды отдыха, такие как санаторно-курортное лечение, туризм и любительский спорт. Рекреация для пожилых людей

подразумевает адаптивное физическое развитие, направленное на предотвращение болезней, восстановление функций организма и улучшение качества жизни.

Во втором разделе осуществляется анализ сравнения домов престарелых. Исследуются европейские дома престарелых, в них созданы комфортные условия для пожилых людей. Наилучшая старость возможна в странах Северной Европы, особенно в Скандинавии. Безусловный лидер — Норвегия, где пенсионеры получают высокие пенсии и могут воспользоваться программами проживания в домах престарелых разного уровня комфорта.

В Германии существует три типа социальных учреждений для пожилых людей:

Первый тип — почти обычное жильё с учётом потребностей пожилых людей и инвалидов;

Второй тип — для людей с меньшей автономностью, предполагает постоянную помощь и уход;

Третий тип — пансионаты с медицинскими услугами.

В Нидерландах дома престарелых также отличаются формой и пакетом предоставляемых услуг. Стоимость услуг варьируется от 1700 до 2400 евро в месяц.

В США существуют специализированные учреждения для пожилых людей с ограниченными возможностями или серьёзными заболеваниями. В таких заведениях предусмотрено размещение в комнатах на двух и более человек. Стоимость проживания может варьироваться, но начинается от 100 долларов в день и достигает 4000 долларов в месяц.

В Японии очень высокая продолжительность жизни, поэтому дома престарелых становятся всё более востребованными. Современные японские дома престарелых оснащены новейшими технологиями и техническими новинками для комфорта пациентов. Существуют разные виды домов престарелых, а также программа социального жилья для тех, кто не нуждается в специальном уходе.

В третьем разделе рассматриваются особенности процесса пребывания (НА ПРИМЕРЕ ГОСУДАРСТВЕННОГО САРАТОВСКОГО ДОМА ДЛЯ ПРЕСТАРЕЛЫХ И ИНВАЛИДОВ) в рамках качественного исследования, основной целью которого стало выявить, как обстоят дела с проведением досуга.

По результатам проведенного социологического исследования сведения показывают, что в домах престарелых много различных досуговых практик, каждый может найти, что ему по вкусу, в общем скучно там не бывает.

Занятия искусством, творчеством, лечебной физкультурой и спортом, а также подбор своевременных профессионально-ориентированных методик лечения играют главную роль в создании диалога между проживающими и сотрудниками интерната. Все формы досуговых и оздоровительных практик являются средством, способствующим максимальному сохранению и развитию индивидуальных способностей граждан пожилого возраста и инвалидов, удовлетворению их интересов, а также их интеграции в жизнь общества.

Такая форма работы, где проживающие в интернате граждане и сотрудники чувствуют себя одной семьей, помогают и доверяют друг другу, учитывают интересы каждого, занимаются общим делом и вместе участвуют в проводимых мероприятиях, позволяет создать уютную, психологически комфортную обстановку, способствующую успешной социализации проживающих граждан с ограниченными возможностями здоровья.

Таким образом, выдвинутая нами гипотеза не подтвердилась, действительно, для большинства жителей дома престарелых легко найти, чем себя занять.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении подводятся итоги проведенных исследований, формулируются основные теоретические и практические выводы, практические рекомендации.