

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА РЕАБИЛИТАЦИИ НАРКОЗАВИСИМЫХ В
СОВРЕМЕННОМ РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ (НА ПРИМЕРЕ
ДЕЯТЕЛЬНОСТИ РЕАБИЛИТАЦИОННОГО ЦЕНТРА «ГРАНИ
ЖИЗНИ» Г. ЭНГЕЛЬС)**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 5 курса 551 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Новаковской Юлии Васильевны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент _____ Е. И. Уфимцева
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Саратов
2024

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования состоит в том, что наркомания представляет собой одну из наиболее серьезных социально-психологических проблем в нашем современном обществе. С каждым годом количество наркозависимых людей увеличивается, что создает серьезные вызовы для здравоохранения, общества и государства в целом. Эта проблема затрагивает множество аспектов нашей жизни, включая здоровье, семью, образование, трудоустройство и развитие личности. Однако реабилитация наркозависимых является сложным и длительным процессом, требующим комплексной поддержки и участия различных специалистов. Наркомания – это заболевание, обусловленное зависимостью от наркотического средства или психотропного вещества. В результате употребления наркотиков формируется психическая и физическая зависимость. Скорость формирования зависимости и ее тяжесть могут быть разными: влияет возраст, частота употребления, особенности организма. Употребление наркотиков наносит существенный ущерб личности и обществу в целом. Основная часть потребителей наркотиков - молодежь и одним из следствий наркомании является физическая и социальная деградация наиболее активной части населения. Наркомания представляет угрозу для всего человечества, в настоящее время в мире насчитывается 200 млн. наркоманов. По данным 2019 года Россия находится на седьмом месте топ-10 стран, употребляющих больше всего запрещенных наркотиков. Употребление наркотиков - одна из наиболее серьезных проблем в нашей стране. Количество наркоманов постоянно растет, а средний возраст их уменьшается. Проблема усугубляется криминальной ситуацией, риском заражения различными инфекциями, включая СПИД. Всё выше сказанное определяет актуальность и значимость темы выпускной квалификационной работы.

Цель выпускной квалификационной работы – изучить организацию процесса реабилитации наркозависимых в современном российском обществе.

Достижение данной цели предполагает решение следующих исследовательских задач:

- 1) Рассмотреть понятие «наркомания», описать основные типы и причины наркозависимости;
- 2) Охарактеризовать современную систему реабилитации наркозависимых в России;
- 3) Рассмотреть практики реабилитации наркозависимых в условиях реабилитационного центра «Грани жизни» г. Энгельса.

Объект исследования – организация процесса реабилитации наркозависимых в современном российском обществе. **Предмет исследования** – практики реабилитации наркозависимых в деятельности реабилитационного центра «Грани жизни» г. Энгельс.

Теоретическую базу исследования составили научные труды по профилактике наркозависимости С. В. Березина, К. С. Лисецкого, Е. А. Назарова; медицинские и социальные исследования в области наркологии научных сотрудников Национального Научного Центра Наркологии Росздрава, труды в области возрастной, социальной и педагогической психологии и научные исследования в области социальной работы.

Понятие и причины наркомании рассматривали такие ученые как, В.В. Гульдман, А.Х. Казаков, А.М. Корсун, Н.С. Курек, А. Лешнер, О.Л. Романова, О.К. Сиденко. На поиске факторов личностной предрасположенности к наркомании сосредоточились В.С. Битенский, Ю.В. Валентик, О.В. Зыков, А.Е. Личко, В.В. Макаров, И.Н. Пятницкая. Социально-психологические последствия наркомании рассматриваются в работах С.В. Березина, И.С. Болотовского, Н.А. Гринченко, К.С. Лисецкого, А.Е. Личко, И.Н. Пятницкой.

Исследованием социологических аспектов проблемы наркозависимости занимались Н. Кутепова, А. Шмидт, Е. Рысакова, Д. Зиганшин, О. Смирнов, М. Иванова и др. Предметом изучения в работах этих авторов является взаимосвязь факторов, влияющих на распространенность наркозависимости среди различных групп населения злоупотребления психоактивными

веществами с уровнем жизни населения, социальной агрессией и преступностью, общественно-политической пассивностью населения, а также с другими отрицательными социальными явлениями.

Эмпирическую базу исследования составляют:

- положения законодательных и нормативно-правовых актов по проблеме наркомании в России;
- материалы официального сайта Центра психологической помощи "Грани Жизни" (г. Энгельс).

Теоретическая и практическая значимость работы заключается в возможности использования ее материалов при дальнейшем изучении организации процесса реабилитации наркозависимых. Теоретический и практический материал работы может быть использован в процессе разработки таких учебных курсов, как «Технологии социальной работы».

Структура выпускной квалификационной работы включает в себя: введение, три раздела, заключение и список использованных источников.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первом разделе характеризуется тема наркозависимости: ее определение, классификация и причины. Наркомания – болезненное влечение или пристрастие к наркотическим веществам, употребляемым различными способами (глотание, вдыхание, внутривенная инъекция) с целью добиться одурманивающего состояния или снять боль.

В медицине, наркомания (от греч. *narke* – оцепенение и *mania* – безумие, восторженность) – болезнь, характеризующаяся патологическим влечением к наркотикам, приводящим к тяжелым нарушениям функций организма; в психологии – потребность употреблении какого-либо лекарственного средства или химических веществ для избежания дискомфорта, возникающего при прекращении употребления, т.е. зависимость от химических веществ; в социологии – вид отклоняющегося поведения.

Наркомания, включает две формы зависимости:

Психическая зависимость – состояние организма, характеризующееся патологической потребностью в употреблении какого-либо лекарственного средства или химического вещества для избежания нарушений психики или дискомфорта, возникающих при прекращении употребления вещества, вызвавшего зависимость, но без соматических явлений абстиненции.

Физическая зависимость – состояние, характеризующееся развитием абстиненции при прекращении приема вызвавшего зависимость вещества или после введения его антагонистов.

Проанализировав различные сведения из достоверных источников, можно сделать вывод, что причинами наркозависимости могут быть:

1. Социальное окружение: Если человек находится в среде, где употребление наркотиков распространено и сочтено «нормальным», он может поддаться влиянию своих друзей или коллег и попробовать наркотики.
2. Эмоциональные проблемы: Люди могут пытаться справиться с депрессией, тревогой или другими эмоциональными проблемами, употребляя наркотики как способ самолечения или ухода от проблем.
3. Развлечение: Некоторые люди употребляют наркотики для развлечения или для улучшения своего настроения и отдыха.
4. Курение: Некоторые люди начинают употреблять наркотики из-за давлений от общества, таких как давление от друзей или стремление к «новым ощущениям».
5. Физическая зависимость: После продолжительного употребления наркотиков организм может стать физически зависимым от них, что заставляет человека продолжать употребление для избежания отрицательных симптомов отмены.
6. Генетические факторы: У некоторых людей существует генетическая предрасположенность к зависимости от наркотиков, что может увеличить вероятность их употребления.

Характерными признаками наркотической зависимости данной стадии являются:

- повышенная агрессия;

- изменение привычек, образа жизни;
- резкое снижение веса;
- отсутствующий взгляд;
- ухудшение состояния кожи, волос, пожелтение зубов;
- запущенный внешний вид — отсутствие интереса к одежде, уходу за собой, личной гигиене;
- внезапная потливость, дрожь, рвота.

Пик наркомании в России пришелся на время пандемии COVID-19, причем коснулась проблема больше подростков, которые вынуждены были изолироваться от внешнего мира. Соответственно, дилеры переключались в интернет. Средний возраст наркозависимых — от 16 до 30 лет. Более 60% составляет молодежь 18–25 лет, 20% — люди старше этого порога, а на остальные 20% приходятся несовершеннолетние лица, начиная с 7-летнего возраста. В 2020 – 2021 годах число наркоманов в России увеличилось до 5 млн, а периодически принимают наркотики примерно 13 млн россиян. В ноябре 2022 года Минздрав заявил, что наркотической зависимостью в РФ страдает около 400 тыс. человек. Но представленная статистика учитывает лишь тех аддиктов, которые стоят на учете. По данным проекта «Трезвая Россия» реальная ситуация куда страшнее — в 2023 году количество людей с пристрастием к ПАВ приближается к 6 млн, а это 3,5% от численности населения страны. Особенно высок процент развития наркотической зависимости среди подростков и молодых людей в возрасте до 30 лет. И это только официальные данные. На самом деле количество наркозависимых людей значительно больше. Далеко не все наркоманы встают на наркологический учет, пытаются избавиться от смертельной привычки.

Негативные последствия употребления наркотиков на физическом состоянии организма:

- повреждается иммунная система;
- меняется частота сердечных сокращений, что приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой системы;

- некоторые препараты могут вызвать почечную недостаточность, привести к серьезным поражениям печени;
- при передозировке может развиваться полиорганная недостаточность, что станет причиной смерти.

Социальные последствия:

- портятся отношения с семьей и друзьями,
- появляются финансовые трудности,
- человек теряет работу,
- перестает интересоваться той частью жизни, которая не связана с наркотиками.

Возможны юридические последствия:

- По статистике, более 80% уличных преступлений совершается в состоянии наркотического или алкогольного опьянения.
- Чаще наркоманы участвуют в сексуальном насилии, грабежах, автомобильных авариях.

Во втором разделе описывается современная система реабилитации в РФ: виды и этапы реабилитационного процесса наркозависимых, положения законодательных и нормативно-правовых актов по проблеме наркомании в России.

Цель реабилитации – научить человека бороться со своей тягой (а она может возникнуть даже после курса лечения), правильно реагировать на провокации, заново выстраивать отношения с семьей, друзьями, коллегами, получить навыки самостоятельной жизни.

Согласно действующей редакции Федерального закона РФ от 8 января 1998 года «О наркотических средствах и психотропных веществах», государство гарантирует больным наркоманией оказание наркологической помощи, которая включает обследование, консультирование, диагностику, лечение и медико-социальную реабилитацию.

Больным наркоманией наркологическая помощь оказывается по их просьбе или с их согласия, а больным наркоманией несовершеннолетним в возрасте до

16 лет наркологическая помощь оказывается без их согласия, но по просьбе или с согласия их родителей или законных представителей.

Существует несколько типов реабилитации наркозависимых:

1. Медицинская. Основная цель этого типа реабилитации - привести в порядок физическое самочувствие зависимого: очистить организм, снять болезненные симптомы абстиненции, восстановить нормальную работу внутренних органов.
2. Медико-социальная. Программа сочетает в себе психологические занятия, а также посещение человеком ряда определенных медицинских процедур.
3. Социальная. Социальная программа возвращает пациенту навыки нормального общения, ведения быта, во время групповой и индивидуальной психотерапии человек проработает все свои внутренние проблемы и комплексы.
4. Стационарная. Стационарная реабилитация считается более эффективным методом, особенно если речь идет о наркоманах и алкоголиках с большим стажем употребления.
5. Амбулаторная. Амбулаторная реабилитация предполагает постоянное посещение специалистов, при этом человек проживает дома.

Этапы реабилитационного процесса:

- Комплекс медицинских манипуляций для детоксикации и снятия ломки. Реабилитационный период, когда человек получает психологическую помощь, учится жить трезвой жизнью.
- Стабилизационный. Закрепление полученных навыков, а также диагностика для оценки прогресса человека.
- Ресоциализация. Человек постепенно начинает выходить «в мир», выстраивает отношения с окружением.

Последний этап реабилитации длится всю жизнь – это регулярная работа над своим психологическим состоянием, посещение специалиста. Алкоголики и наркоманы не излечиваются на всю жизнь, а лишь достигают ремиссии, длительность которой зависит от множества факторов.

В третьем разделе изучаются практики реабилитации наркозависимых в условиях реабилитационного центра «Грани жизни» г. Энгельс.

Деятельность реабилитационных центров в России является одним из важных аспектов заботы о здоровье населения. Реабилитационные центры предназначены для оказания помощи людям с ограниченными возможностями, в том числе инвалидам, пожилым людям, наркозависимым и другим группам населения, нуждающимся в медицинской реабилитации.

В реабилитационных центрах проводится комплексное лечение и реабилитация, направленные на восстановление здоровья, восстановление физических способностей, адаптацию к общественной жизни и обучение навыкам самообслуживания.

В Центре «Грани жизни» с зависимыми и их родственниками работают психологи и специалисты по девиантному поведению. Вся программа психокоррекционного курса направлена на восстановление личности зависимого человека. В основе деятельности Центра лежит новая уникальная методика психокоррекции личности с девиантным поведением.

К основным особенностям работы реабилитационного центра относят:

- комплексный и индивидуальный подход к каждому пациенту. В отличие от стандартных подходов, которые могут быть слишком универсальными и не учитывать особенности каждого человека, данная методика стремится рассматривать личность как уникальное сочетание характеристик, опыта и ситуаций. Важным элементом является анализ причин девиантного поведения и раскрытие скрытых мотивов, лежащих в его основе. Понимание корня проблемы позволяет нам более эффективно работать с пациентом и помогать ему изменить свое поведение и мышление. Этот подход помогает выявить и устранить негативные убеждения и стереотипы, которые могут сковывать личность и мешать ей развиваться;
- два вида программ – для зависимых и созависимых;
- осуществляются такие формы социального обслуживания, как: полустационарная форма, стационарная форма, социально-психологические услуги, социально-педагогические услуги

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении подводятся итоги проведенных исследований, формулируются основные теоретические и практические выводы, практические рекомендации.

Важным аспектом успешной реабилитации наркозависимых является комплексный подход, который включает в себя не только использование технологий, но и психологическую поддержку, медицинское наблюдение и социальную реабилитацию. Только в сочетании всех этих аспектов можно добиться долгосрочных результатов и помочь человеку полностью избавиться от зависимости.

В данной выпускной квалификационной работе мы проанализировали современные технологии реабилитации наркозависимых, путем решения следующих задач:

- 1) Рассмотрели понятие «наркомания», описали основные типы и причины наркозависимости;
- 2) Охарактеризовали современную систему реабилитации в России;
- 3) Рассмотрели практики реабилитации наркозависимых в условиях реабилитационного центра «Грани жизни».

Таким образом, технологии играют важную роль в современной реабилитации наркозависимых, помогая специалистам и пациентам эффективно справляться с вызовами зависимости и добиваться успешных результатов. Внедрение инновационных подходов в работу с наркозависимыми людьми позволяет повысить эффективность реабилитации и улучшить качество жизни пациентов.