

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**СОЦИАЛЬНАЯ ПОДДЕРЖКА ВДОВСТВУЮЩИХ В СОВРЕМЕННОМ
РОССИЙСКОМ ОБЩЕСТВЕ**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 4 курса 471 группы
направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Шишмаревой Кристины Денисовны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент _____ Е.И. Уфимцева
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина
подпись, дата

Саратов
2024

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность исследования. Вдовство, выступая дифференцированным и многоаспектным понятием, обладает объемными структурными рамками, в которые укладывается множество смыслов. С точки зрения макроуровня, вдовство – это исторически сложившиеся социальное явление, существование которого напрямую определяет институт семьи и брака. Смерть, как переменная явления вдовства, определяет его две направленности – особое, сочувствующее отношение ко вдовствующим, связанное с закрепившимся ассоциативным рядом (плачь, горе, одиночество и др.), а также, невозможность его искоренения, за исключением лишь исчезновения семьи и брачных отношений. В связи с этим, вдовство невозможно ликвидировать в обществе, как другие патологические социальные явления – здесь выступает необходимость лишь минимизировать ущерб, оказывая помощь вдовствующим со стороны общества. С другой стороны, рассматривая вдовство на микроуровне, можно сказать, что оно выступает как безбрачное состояние одного из супругов при смерти другого. С этой точки зрения стоит выделить аспекты адаптации, преодоления кризисной и тяжелой жизненной ситуации, психологическое переживание смерти значимого близкого, взаимодействие с обществом, окружающими и самим собой и ряд других.

В настоящее время вдовство обладает значительной широтой распространения: по данным ООН за 2020 год в мире было насчитано около 258 млн. вдовствующих женщин и мужчин. Важно так же упомянуть о гендерной диспропорции представленной категории. По последним данным Федеральной службы государственной статистики РФ за 2020 год, на 1000 человек в России по каждой возрастной категории между вдовами и вдовцами присутствует разница приблизительно в 3 раза. Так, например, в возрасте 70 лет и старше на женщин приходится 668 человек, а на мужчин – лишь 258. Обоснованием такой разницы является сохраняющаяся на протяжении нескольких столетий тенденция, что сохранится и в ближайшие годы. Важно заметить, что этот факт играет значительную роль в большей ориентации на

вдовствующих женщин, как получателей помощи. Необходимо так же упомянуть историческую обусловленность разницы в отношении ко вдовам и вдовцам и, соответственно, размере и формах оказываемой помощи.

Так, лица, потерявшие супруга в результате смерти, продолжают оставаться получателями государственной и общественной помощи на протяжении многих веков. В настоящее время, вопрос организации социальной поддержки вдовствующим лицам не только сохраняет свою актуальность, но и требует определенных корректировок и реформаций. Во-первых, вдовство, как социальная категория, включающая в себя всю глубину разнообразных смыслов данного феномена, непосредственно влияющих на организацию повседневности и жизни вообще, восприятие себя в новом социальном статусе, слабо сконструировано в Российском исследовательском поле. В работах отечественных авторов общественных наук феномен, в большей степени, лишь фрагментарно представлен в анализе последствий ситуации потери значимого близкого. С этим, в том числе, связана и недостаточная разработка категориального аппарата вдовства.

Кроме того, малая степень изученности данной темы отражается в отечественном законодательстве. В государственной системе социальной защиты в этом случае предусмотрена преимущественно материальная поддержка. При этом, вдовствующий может рассчитывать на помощь лишь обладая определенным социальным статусом (например – жена военнослужащего), при нетрудоспособности, находясь на иждивении покойного, а также, имея несовершеннолетних детей. Безусловно, финансовая поддержка важна, но не является основополагающей трудностью при смерти значимого близкого. Конечно, возникновение тяжелой жизненной ситуации у вдовствующих обуславливают многие факторы, такие как наличие благополучного брака, гармоничные взаимоотношения в семье, отсутствие дисфункциональности и ряд других. В связи с этим, возникают сложности в определении получателей социальной помощи, появляется вопрос: как, кому и зачем помогать? Здесь важно обратить внимание именно на тех, кто

действительно ищет поддержки и дать им такую возможность – найти ее. Кроме того, в этом аспекте становится актуальным утверждение социального статуса «вдова» или «вдовец» на законодательном уровне для повышения адресности социальных услуг.

Также, значимость преобразования социальной поддержки вдовствующих определяет уровень развития общества, а точнее, связанные с ним возможности социального, научного и технологического аспекта. Используя современные методы, формы и технологии взаимодействия, можно значительно улучшить качество оказываемой помощи, сделав ее более эффективной и доступной. Кроме того, научные достижения многих общественных наук, таких как психология, социология и другие, помогут предусмотреть наиболее благоприятные и экологичные способы поддержки.

Целью выпускной квалификационной работы является изучение практик социальной поддержки вдовствующих в современном российском обществе. Логика достижения поставленной цели предполагает решение следующих **исследовательских задач**:

1. Описать феномен вдовства как социально-психологическую проблему;
2. Рассмотреть исторические модели социальной поддержки вдовствующих в российском обществе;
3. Осуществить анализ современных практик преодоления трудной жизненной ситуации потери супруга;
4. Определить роль общественных инициатив и социальной помощи государства в ситуации потери супруга.

Объект исследования выпускной квалификационной работы – социальная помощь вдовствующим в современном российском обществе. **Предмет исследования выпускной квалификационной работы** – современные практики преодоления трудной жизненной ситуации потери супруга.

Теоретическая база исследования. Изучение вдовства представлены в работах исследователей в различных аспектах. В широком, мультимодальном понимании вдовства, как социального феномена выделяются работы таких авторов, как: М. Э. Елютина, И. Д. Иваховна. В историческом контексте вдовство изучали З. З. Мухина, Т. И. Зайцева, И. В. Терелянская, А. М. Семёнов, О. А. Семёнова, И. Н. Ярмонова, С. М. Толстая, Ю. В. Чеснокова. Психологические аспекты вдовства описывали Н. В. Нозикова, А. А. Ковалевская, А. А. Кускова, З. Е. Луковцева, Н. Н. Казымова, Н. Е. Харламенкова, Д. А. Никитина, Е. П. Ильин, А. О. Русалина, Ф. Е. Василюк. Ориентировались преимущественно на анализ пожилого вдовства Л. В. Бабакова, Е. А. Ипполитова, Е. С. Киселева, Г. М. Тихонов.

Эмпирическую базу исследования составляют:

- положения законодательных и нормативных актов по проблеме вдовства в России;
- материалы официальной федеральной статистики по проблеме вдовства в России;
- вторичные социологические данные исследований по проблеме вдовства в России;
- результаты авторского социологического исследования последствий потери супруга, проведенного методом глубинного интервью в июне – октябре 2023 года. Респондентами выступили женщины со статусом вдовства, варьирующимся от 3 месяцев до 20 лет, возрастом от 28 до 76 лет, не состоящие в браке, с высшим и средним образованием, а также не имеющие несовершеннолетних детей на момент проведения интервью (N=7).

Теоретическая и практическая значимость выпускной квалификационной работы заключается в возможности использования ее материалов при дальнейшем изучении проблем вдовства в российском обществе, особенностей практик помощи вдовствующим лицам, а также при разработке эффективных программ, направленных на успешное преодоление кризиса утраты значимого близкого. Теоретический и практический материал

работы может быть использован в процессе разработки таких учебных курсов, как, «Социальное служение», «Технологии социальной работы», «Социальная работа в группах риска».

Структура работы обусловлена поставленной целью и задачами и состоит из введения, двух глав и четырех параграфов, заключения, списка использованных источников и приложения.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе рассматриваются теоретико-методологические основы явления вдовства, а также, анализируется процесс трансформации социальной поддержки в России на протяжении нескольких исторических периодов. *В первом параграфе* раскрывается понятие «вдовство», освещаются его социальный и психологический аспекты.

Анализируя феномен вдовства в социально-психологическом аспекте, можно сделать вывод о том, что оно выступает как пограничная или кризисная ситуация, основным процессом внутри которого является адаптация к иной внутренней и внешней действительности. На основе факта смерти значимого близкого, выстраиваются качественно новые взаимоотношения с детьми, преобразуется взаимодействие с родственниками, друзьями и окружающими, а также, оформляются новые границы повседневной жизни. Ключевую роль в благоприятном и экологичном формировании материальной составляющей играет сохранение доверия с окружающим миром и самим собой, проявление заботы друг к другу внутри семьи, а также, мобилизация всевозможных внутренних ресурсов во избежание самовиктимизации, которая способствует застою в преодолении трудностей потери.

Психологическая и психическая адаптация к смерти супруга(и), включает в себя реконструкцию смыслов жизни и перспектив будущего, изменение мышления и расширение когнитивной карты. Параллельно с этими преобразованиями осуществляется работа скорби, палитра деструктивных состояний которой значительно затрудняет процесс адаптации.

Всепоглощающие чувства вины, гнева и ряд других, при совокупности нескольких факторов, могут овладеть личностью вдовствующего, стать его частью, что, в конце концов, сформирует патологическое горе. Напротив, при успешном завершении работы скорби потеря значимого близкого признается и принимается, формируется новое восприятие жизни и отношение к умершему. Длительность и успех прохождения адаптационного периода может зависеть от обстоятельств смерти супруга(и) - при хронических заболеваниях или других ситуациях, где перспективы будущего predetermined, наблюдается затяжной стресс и, как правило, сохраняется надежда на изменение судьбы, что оттягивает осознание и принятие смерти. При неожиданной потере значимого близкого, появляется высокий риск развития ПТСР и депрессивных расстройств.

Методами совладания с переживаниями утраты супруга(и), в первую очередь, выступают копинг-стратегии, то есть способы адаптации к стрессовой ситуации через собственные мысли, чувства и действия. С одной стороны, такие методы совладания с ситуацией могут быть конструктивными, благополучно воздействующими на личность - религиозное совладание и позитивная переоценка, а с другой – патологическими и, даже порой, разрушающими мир вдовствующего (дистанцирование, избегание, употребление ПАВ).

Во втором параграфе представлен анализ трансформации социальной и государственной поддержки вдовствующих с архаического периода по настоящее время. Появление вдовства связывают с формированием института семьи и брака. За весь период его тысячелетнего существования отношение ко вдовствующим и, в соответствии с ним, практики помощи, претерпевали множество трансформаций. Однако, во многом сохранялись их гендерные различия, обусловленные принципами традиционного устройства семьи с главенством мужчины, а после – положениями христианского вероучения в отношении вдов, как к неспособным самостоятельно адаптироваться к условиям жизни при смерти кормильца. Так, в архаическом периоде

вдовствующих женщин приравнивали к сиротам и пожилым, не имеющих ресурсов для самообеспечения. В связи с этим, осуществлялись различные формы общинной и родовой поддержки – «хождение за навальным», когда нуждающейся женщине осуществляли сбор продуктов питания, предоставление дара и проведение помочей (сбора урожая). Языческое верование обуславливало определенные ритуальные практики для вдов, среди которых стоит выделить обряды самоубийства вдовы посредством самосожжения, повешенья или захоронения вместе с супругом. Во многом это имело сакральный смысл – обеспечение счастья мужа в загробном мире и воссоединение супругов.

В дальнейшем, после принятия Христианства, в период с X по XIV века, главными субъектами социальной поддержки стали Церковь и государство. Церковь рассматривала вдов как лиц, находившихся под ее защитой, а в государственном законодательстве определялись права наследования имущества и право на опеку для вдовствующих. Со стороны окружающих, традиция оказания помощи так же сохранялась. Наиболее распространенной практикой в этот период были помочи, сохранившаяся в крестьянском обществе и в пореформенный период. С точки зрения социального положения вдовы со средних по XIX века, стоит выделить ряд определяющих факторов – наличие детей, возраст, каким она обладала имуществом и ряд других. Наложение этих составляющих друг на друга, создавало расплывчатую картину положения вдов в обществе и отношения к ним. Среди практик, осуществляемых вдовой после смерти мужа, стоит выделить наиболее значимые – становление хозяйкой дома при старшем возрастном положении в семье, проживание отдельно или в доме свекра, возвращение в дом родителей и повторное заключение брака.

Со второй половины XVII века реформы Петра I и Екатерины II запустили процесс институционализации и систематизации социальной защиты и благотворительности. Благодаря их действиям, система социальных учреждений, государственного обеспечения и явление благотворительности

стала распространяться и развиваться в последующие периоды. Уже в XIX веке вдовы могли рассчитывать на материальную помощь от государства, при острой нужде обратиться в дома призрения, приюты и богадельни. Но важно заметить, что такие возможности обращения за помощью в большей степени распространялись на дворянское сословие.

В XX веке смена власти ознаменовала реорганизацию системы социальной защиты. Теперь вдовствующие лица больше не находились под защитой государства. Лишь в годы Второй Мировой Войны был принят указ, предусматривающий выплаты семьям погибших. Во многом, это так же обусловлено изменением положением вдов и женщин вообще в новом социалистическом обществе, характеризующимся расширением прав, в том числе и на трудовую самореализацию. В 90-е годы XX века система социальной защиты вновь трансформируется, зарождается устойчивый институт социальной работы. Законодательные изменения системы социальной защиты во многом сохранились до сих пор, в том числе, и в отношении вдовствующих.

В настоящее время государство не рассматривает вдов и вдовцов, как отдельную категорию получателей социальной поддержки. В законодательных актах от 28.12.2013 года №400 «О страховых пенсиях», от 19.01.1995 года №5-ФЗ «О ветеранах», от 19.05.1995 года №81-ФЗ «О государственных пособиях гражданам, имеющих детей» предусматривается лишь материальная поддержка семьи в виде выплат и льгот, при наличии несовершеннолетних детей или в том случае, когда оставшийся супруг находился на иждивении покойного. Тем самым, возникает необходимость восполнения пробелов в реализации иных форм помощи, с которой успешно справляется общественный сектор - благотворительные фонды и различные проекты, такие как БФ «Словом и делом» г. Санкт-Петербург, БФ «Жизнь...продолжается» г. Москва, проекты «Без слез» и «Жить и любить». Специалисты, сотрудники и волонтеры этих инициатив оказывают разнообразную помощь семьям, потерявшим кормильца и отдельно вдовствующим лицам. В их практике осуществляется социальная, бытовая, гуманитарная, психологическая и другие виды помощи, позволяющие

вдовам преодолеть кризис утраты. Среди наиболее интересных форм поддержки стоит выделить организацию психотерапевтических групп со специалистом, создание чатов по утрате значимого близкого, а также, организацию досуговых мероприятий и содействие в трудоустройстве.

Во второй главе исследуются методы и формы преодоления трудностей вдовства в современном российском обществе в рамках качественного исследования, основной целью которого стало выявление практик преодоления трудной жизненной ситуации потери супруга через призму вдовствующих.

В первом параграфе анализируется субъективная социально-психологическая оценка статуса вдовы, а также, стратегии самопомощи для разрешения психологических, организационных и других трудностей.

Так, было определено, что в субъективной оценке социально-психологического статуса вдовы большую роль играет ряд факторов, среди которых стоит выделить отношения в браке. Они обуславливают степень горевания по ушедшему супругу, определяют самоощущение своего нового социального статуса, а также, дают определенный окрас испытываемым трудностям. Благополучный брак, построенный на принципах партнерства и уважения, преимущественно вызывают психологический характер проблем. Ведь, несмотря на множество других испытываемых сложностей, респонденты с таким типом брака обращали свое внимание именно на переживания. И наоборот, деструктивный брак, в диалоге об ушедшем, побуждал минимизировать внимание не только на своих переживаниях о его смерти, но и на супруге вообще, разворачивая дискурс обсуждения на себя и собственную жизнь. Такое описание супружеских жизней и трудностей, возникших или не возникших после потери, помогают выявить лиц, действительно нуждающихся в помощи и поддержке.

Самым главным субъектом помощи, способным оказать необходимую поддержку, является сама личность. По большей части, лишь человек способен определить для себя траектории действий и стратегии выхода или застревания в ситуации. Для преодоления кризисной ситуации вдовства важно использовать

ряд стратегий, благодаря чему исцеление пройдет качественно и значительно быстрее. Примеряя разные способы разрешения ситуации из весомых источников по теме, появляется большой шанс найти подходящий вариант. В зависимости от запроса, вдовствующий может обращаться к групповой или индивидуальной психотерапии, литературе и религии. Однако, наибольшую важность в работе с источниками представляет способность к рефлексии и обработке информации. Параллельно со стратегиями преодоления потери, необходимо осуществлять работу с установками, расставлением приоритетов, что постепенно позволит реконструировать жизнь и оформить новые перспективы дальнейшего будущего. Необходимо избавить сознание от разрушительных мыслей, чтобы направлять энергию исключительно в правильное русло – исцеление.

Во втором параграфе анализируется эффективность поддержки агентов помощи – ближайшего окружения, общественных инициатив, групп взаимопомощи, а также, государства. Функциональность родственников в оказании поддержки вдовствующему определяются несколькими факторами: психологическим и материальным ресурсами, значимостью ушедшего и характером взаимоотношений со вдовствующим. Все это обуславливает степень вовлеченности в ситуацию, имеющиеся возможности для помощи, стабильность эмоционального состояния, и, конечно, желание помогать вообще. Вторая по значимости группа агентов помощи друзей, коллег и соседей имеет неоднозначную функциональность в оказании поддержки вдовствующим лицам. Анализируя ответы респондентов, безусловно, можно увидеть благоприятное содействие этой категории лиц в решении возникающих психологических и организационных трудностей. Однако, здесь наблюдается и деструктивное воздействие. С одной стороны, это выражается в отсутствии должного участия в дезадаптивный и, в определенном смысле, новый период жизни вдовствующего, бездействию и равнодушию. А с другой, в оказании искаженной психологической помощи, которая, на самом деле, приносит гораздо больше вреда, чем пользы.

Общины и группы взаимопомощи оказались значимым элементом в системе преодоления трудностей вдовства. Разная форма организации определяет функциональность и эффективность деятельности таких групп. Неформальные сообщества хоть и оказывают помощь организационного и психологического характера, но делают это без системности, локализуясь на определенном поверхностном участке трудностей вдовствующего человека. Формальные же группы, благодаря структурированности и организованности, воздействуют на личность глубинно, разрешая внутренние противоречия, и, преобразовывая мышление, приближает вдовствующего к стадии принятия.

Функциональность государственных служб в оказании помощи вдовствующим и их семьям амбивалентна. С одной стороны, законодательство Российской Федерации предусматривает материальное обеспечение семьи, что, в свою очередь, зависит от социального статуса умершего, наличия несовершеннолетних детей и статуса дееспособности матери или отца. С другой стороны, иные, наиболее важные аспекты поддержки вдовствующего и его детей, такие как психологическая помощь, социальное сопровождение и ряд других, исполняются ненадлежащим образом или вовсе отсутствуют. В связи с этим, недостаток оказанной поддержки способствовал поиску и обращению за помощью в структуры иного статуса, коммерческого и некоммерческого характера, а также, предложением по реформированию системы социальной защиты в этом направлении, которые можно классифицировать следующим образом: организационно – правовая помощь (оказание юридической помощи специалиста в сборе документов, необходимых после смерти супруга, в связи с дезориентацией и дезадаптацией вдовствующего), психологическая помощь (повышение общедоступности психологической помощи, а также, закрепление, расширение и систематизация психотерапевтических групп для людей, потерявших значимого близкого), организация досуга (создание комплексной системы мероприятий для матерей и их детей разного характера для совместного времяпрепровождения, а также, проведение занятий для несовершеннолетних с психолого-педагогической направленностью).

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

В заключении подводятся итоги проведенных исследований, формулируются основные теоретические и практические выводы, практические рекомендации.