

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра туризма и
культурного наследия

**Перспективы развития активного водного туризма
в Мурманской области**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 5 курса 541 группы
направления подготовки 43.03.02 – «Туризм»
Института истории и международных отношений
Хохловой Ангилины Александровны

Научный руководитель

доцент, к.э.н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Е. С. Милинчук

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой,

профессор, д.э.н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.В. Черевичко

инициалы, фамилия

Саратов 2024

ВВЕДЕНИЕ

Активный отдых подразумевает собой увлечение различными видами физической активности, будь то игровые виды спорта, плавание или просто бег трусцой в ближайшем парке или сквере. Сущность активного отдыха заключается в увеличении двигательной активности человека, что позволяет обеспечивать нормальные физиологические процессы в организме и поддерживать тонус мускулатуры. Преимуществами активного отдыха по сравнению с пассивным времяпрепровождением являются возможность побывать на свежем воздухе во время загородных прогулок или путешествий, провести тренировку в спортивном зале или фитнес-клубе, выполнить оздоровительные процедуры в специализированных салонах и домах отдыха. Все перечисленные варианты реализации активного отдыха отражают сущность ведения здорового образа жизни.

Водный туризм - один из видов спортивного туризма, который заключается в преодолении маршрута на водной глади и делится на несколько категорий сложности, по которым турист может судить, сможет ли он преодолеть трудности на определенном маршруте. Водный туризм в России становится неотъемлемой частью активного туризма. Обычно это продолжительные путешествия на туристических или прогулочных судах с целью отдохнуть, пообщаться с природой и пройти какой-либо определенный маршрут по регионам с прекрасными пейзажами.

Мурманская область обладает хорошими перспективами развития активных видов туризма. Кроме того, определенный потенциал связан с развитием проектов по активному туризму на Кольском полуострове. Но для успешного развития этих видов отдыха в рамках рыночных условий необходима координация деятельности туристских фирм, региональных и муниципальных органов управления, разработка долгосрочной программы развития туризма в Мурманской области, а также предложение новых интересных маршрутов на рынке внутреннего туризма.

Актуальностью выбранной темы также обусловлена тем, что развитие активного туризма на арктических территориях России способствует благополучию всего региона в целом, поскольку совершенствуется инфраструктура, а тем самым повышается качество жизни населения. Благодаря новым туристским проектам территория становится привлекательной для туристов, инвесторов и местного населения.

При написании бакалаврской работы использовались труды таких авторов, как Волкова М.А., Гавристова Е. Н., Жагина С. Н., Демидов А.И., Желнина З.Ю., Субхонбердиев А.Ш. и др. Также в работе были использованы интернет-ресурсы, где содержится фактологическая и статистическая информация о развитии активного туризма в России, в частности это новостной портал «Хибины», «Регнум», «Комсомольская правда», сайт Агентства стратегических инициатив, сайт официальных новостей Мурманской области «Мурманск РБК», сайты туристско-информационного центра Мурманской области и Правительства Мурманской области.

Целью бакалаврской работы является исследование особенностей организации водного туризма и оценка перспектив его развития в Мурманской области.

Исходя из поставленной цели, можно сформулировать задачи исследования:

1. Изучить понятие активного туризма и его виды;
2. Рассмотреть особенности организации активных туров;
3. Провести анализ опыта развития активных видов туризма на территории России;
4. Оценить туристско-рекреационный потенциал Мурманской области;
5. Проанализировать предложения активных видов отдыха в Мурманской области;
6. Выявить проблемы и перспективы развития активного туризма в Мурманской области;

7. Разработать проект нового активного водного тура, основанного на кайтсерфинге, по территории Мурманской области, привести его экономическое обоснование и определить инструменты продвижения.

Бакалаврская работа состоит из введения, трех глав, заключения, списка использованной литературы. В первой главе рассматриваются теоретико-прикладные аспекты развития активного туризма. Большое внимание уделено проблемам развития активного туризма в Российской Федерации. Также проведен анализ опыта развития активных видов туризма. Во второй главе дается описание рекреационно-привлекательных территорий Мурманской области, анализируются активные виды туризма, дается характеристика особенностям развития водного туризма. В третьей главе представлен проект активного водного тура по Мурманской области.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Активный туризм – совокупность явлений и отношений, возникающих в ходе путешествия, которые характеризуются активным способом передвижения по маршруту, то есть с затратой физических усилий туриста, совершаемые в рекреационных или спортивных целях.

Активный туризм — это туризм с использованием активных средств передвижения, таких как пешие прогулки, прогулки с использованием лыж, велосипеда и т.п. Активный туризм развивается в основном в регионах, сохранивших свои уникальные ландшафты. Например, в России одновременно существуют низменные равнины, заболоченные территории, степные, горные и пустынные ландшафты.

Следует отметить, что различные источники дают разные определения, однако все они сходятся в том, что активный туризм предусматривает виды отдыха и путешествий, развлечений, спорта (пешие походы, лазание по скалам, спортивные игры, плавание на плотах по бурным рекам, подводный туризм, сафари и др.), требующие значительного физического напряжения и доступные далеко не всем категориям туристов.

Цель активного туризма – способствовать приключениям, физической активности и личностному росту через опыт, сочетающий физическую нагрузку, исследование и погружение в культуру

В активном туризме существует множество видов, их разновидностей и форм. Деление на виды зависит от характера маршрута, местности и способа передвижения туристов.

Основными видами активного туризма являются: горный, пешеходный, водный, лыжный, велосипедный и др. Разновидностью горного туризма, например, является альпинизм, так как они идентичны условиями, в которых организуются эти виды и способами передвижения. Деление на формы зависит от категории сложности преодолеваемых препятствий (некатегорийные и категорийные походы), от организационных основ туризма (походы выходного дня, организованный, самостоятельный и коммерческий туризм).

Любой туристский поход должен быть итогом большой подготовительной работы. Заблаговременное продумывание и планирование мероприятий в походе является основой успешного, интересного и безаварийного путешествия. В походе все взаимосвязано: цель похода, например, определяет маршрут, состав группы; время проведения; особенности комплектования личного и группового снаряжения; от распределения обязанностей среди участников зависят разработка маршрута, сбор сведений о маршруте, организация питания и т. д.

Самой популярной формой активного туризма являются походы выходного дня. Обычно организуются как турфирмами, так и спортивными секциями в наиболее известные места, расположенные недалеко от крупных городов в горной местности.

Проблема обеспечения безопасности путешествий – одна из самых важных и в то же время одна из самых сложных проблем активного туризма. Обеспечение безопасности достигается проведением единой государственной политики как системы мер экономического, политического, организационного, научно-технического и иного характера, адекватных угрозам жизненно важным интересам личности, общества и государства.

Основными целями стратегии развития активного туризма, прикладных и экстремальных видов спорта в России являются: создание условий для укрепления здоровья населения России путем приобщения различных слоев общества к регулярным занятиям физической культурой, спортом и туризмом; развития соответствующей инфраструктуры, популяризации массового спорта и туризма; формирование единого общероссийского пространства активного туризма, прикладных и экстремальных видов спорта.

Необходимо отметить, что Президент России Владимир Путин поручил правительству разработать меры по развитию активного туризма в стране, включая законодательную поддержку создания туристических клубов и создание государственной системы туристических маршрутов.

Водный туризм — это форма туризма, связанная с путешествиями по водным объектам, таким как реки, озера, моря и океаны. Он включает различные виды активного отдыха, такие как рафтинг, каякинг, подводное плавание, парусный спорт и дайвинг. Водный туризм позволяет людям наслаждаться красотой природы, испытывать адреналин и укреплять здоровье.

Водный туризм сочетает в себе элементы познания, активного отдыха, оздоровления и спорта и доступен всем здоровым людям. Он - один из самых массовых и популярных видов туризма, имеющих сотни подвидов и разновидностей.

Для занятия водным туризмом используются спортивные суда каркасной, каркасно-надувной, надувной конструкции, приводимые в движение силой течения (рафтинг), мускульной силой (сплав, каякинг) или силой ветра (парусный туризм).

Водный туризм в России становится неотъемлемой частью активного туризма. Обычно это продолжительные путешествия на туристических или прогулочных судах с целью отдохнуть, пообщаться с природой и пройти какой-либо определенный маршрут по регионам с прекрасными пейзажами.

Мурманская область — субъект России с богатейшим историческим и природным наследием, обладающий колоссальным туристским потенциалом, с интересным рекреационным имиджем. Мурманская область расположена на северо-западе европейской части России и объективно является одним из стратегических районов страны в составе Северо-Западного федерального округа.

Мурманская область является перспективным в туристическом отношении регионом России. Она обладает колоссальным природным и культурно-историческим потенциалом рекреационной аттрактивности. Основу туристической привлекательности области составляют заснеженные горнолыжные склоны, объекты охоты и рыбалки, многочисленные особо охраняемые природные территории, памятники исторического и культурно-архитектурного наследия, объекты промышленного и геологического туризма.

Здесь развиваются такие виды туризма и спорта как трекинг-туризм и альпинизм, экотуризм, этнотуризм, трофи-рейды на внедорожниках, ностальгический и событийный туризм, деловой туризм, комплексный познавательный туризм.

Согласно официальным источникам опубликования, туристический поток в Мурманскую область за 2023 год вырос на 23%. Самыми посещаемыми достопримечательностями являются памятник Алеше, Кольский залив, атомный ледокол «Ленин», горы Хибины и Кандалакшский природный заповедник.

Туристическая инфраструктура Мурманской области развивается в рамках национального проекта «Туризм и индустрия гостеприимства». В 2022 году объем средств из федерального и регионального бюджетов различным субъектам туриндустрии Мурманской области вырос в 30 раз, если сравнивать с прошлыми годами. Неординарным проектом стало открытие первого Арктического пляжа в Мурманской области на озере Канентъявр. Также были разработаны 13 новых экологических маршрутов для туристов и местных жителей. Появились новые турпродукты в сфере активного туризма. Например, в Апатитах функционирует «Школа юного каюра», где можно освоить управление собачьими упряжками. В целом региональное правительство поддержало 5 проектов активного туризма, и на выделенные средства предприниматели смогли закупить экипировку, снаряжение, инвентарь, что позволяет создать безопасные условия для путешествий.

В Мурманской области развивается и активный водный туризм, в частности турфирмы предлагают сплавы на катамаранах/байдарках, каякинг, рафтинг, фридайвинг, морскую рыбалку.

В практической части бакалаврской работы был разработан проект нового активного тур «С Ветерком!» продолжительностью 7 дней/6 ночей. Цель тура: научить туристов с легкостью кататься на кайте по различным рельефам, постараться максимально раскрыть умения и таланты туристов в

области кайтинга, продемонстрировать уникальную природу Севера и популяризировать активный туризм в Мурманской области.

Целевой аудиторией являются активные туристы, возраст 18-50 лет; интересы - экстремальные виды отдыха, спортивные мероприятия; предпочтения - горные базы, дайв-центры, активные и приключенческие туры.

Требования к физической подготовке: физическая подготовка и выносливость среднего уровня.

Тур будет организован на просторах Мурманской области, вблизи села Териберка. Тур сочетает в себе кайтсерфинг по воде и снегу, для того чтобы показать туристам разницу между всем привычным кайтом (по воде) и модифицированный в последнее время, так же в программе сплав на сапах. Такое разнообразие в программе обусловлено не только целью познакомить туристов с несколькими видами активного туризма, но и о том, что в случае неблагоприятных погодных условиях можно модифицировать программу отдыха. Туром будут руководить опытные инструктор и гид, которые обучат туристов и помогут подобрать снаряжение, а также покажут туристам различную местность, исходя из подготовленности туристов и их физических возможностей.

Первый день тура посвящен вводному туризму, туристы пребывают на месте размещения, знакомятся и развлекаются. На 2-й день туристы уже выезжают на базу, на которой организована большая часть программы, начинают инструктаж и «делают свои первые шаги». Возможно, у некоторых туристов на следующий день будут болеть мышцы, поэтому сильную нагрузку не стоит задействовать, поскольку впереди еще много интересного, поэтому на 3-й день группа отправляется на морскую прогулку и рыбалку - это более спокойный день, для того чтобы дать мышцам отдохнуть, но и задействовать водный туризм, но немного в другой своей вариации. На 4-й день туристы отправляются на ту же базу, для занятия сноукайтингом. По своему происхождению, сноукайтинг - это тот же кайтсерфинг, но это катание не по воде, а по снегу. В программе используется кайтсерфинг для того, чтобы

туристы поняли разницу и научились новым маневрам, что поможет им в дальнейшем сделать выбор в пользу того или иного вида, а также обеспечит им получение нового навыка и уровня катания, которые пригодятся и при кайтсерфинге, и при сноукайтинге. На 5-й день, туристам нужно будет дать мышцам отдохнуть, поэтому нужно обеспечить более спокойные развлечения. Они отправятся в парк «Териберка». Это оптимальный вариант, т.к. этот парк является очень популярным и каждый турист, посещающий данную местность «обязан» там побывать. 6-й день заключительный, когда туристы отправятся знакомиться с еще одним видом активного водного туризма – это сапсерфинг.

Согласно расчетам, стоимость тура составит 89000 руб на человека.

В качестве рисков при организации тура нужно выделить непостоянность погодных условий и их суровость, слабая организация проезда до некоторых локаций, сильная зависимость организации туристской деятельности от сезонных факторов, административные ограничения на посещение некоторых районов (пограничные зоны, закрытые территории и т.п.).

Представленный тур обладает достаточной туристской привлекательностью. Стоит отметить, что большинство туров по Мурманской области включают в себя исключительно популярные дестинации. В спроектированном туре комбинируются как широко известные (парк «Териберка», морская прогулка), так и места, посещение которых не так часто предоставляется туроператорами (база, на которой организован сам водный туризм).

Таким образом, Мурманская область является перспективным туристическим регионом России. Она обладает богатыми природными и культурно-историческими ресурсами и интересными рекреационными возможностями. Развитие туризма в этом регионе, предложение новых его видов и возможностей отдыха является весьма актуальным. Сформированный нами турпродукт будет способствовать дальнейшему формированию позитивного туристско-рекреационного имиджа.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Активный туризм является распространенным и популярным видом туризма по всему миру, обладает массой разновидностей и особенностей, требует особого подхода к реализации. Водные виды туризма имеют тенденцию к развитию и существенным толчком к этому является широкая доступность данного типа отдыха.

На основании проведенного нами исследования можно сделать вывод, что водный туризм довольно распространен во многих регионах России и занимает важное место в общей системе досуга. Популярность водного туризма возрастет благодаря все более активной пропаганде здорового образа жизни. Кроме того, у туристов возрастает потребность и в качественном обслуживании, что требует не только совершенствования туристской инфраструктуры, но и предложение новых программ отдыха. В результате более активного освоения северной части России, она всё больше и больше привлекает к себе туристов, среди которых не только наши соотечественники, но и гости из-за рубежа.

В Мурманской области имеется достаточно большое количество организаций, учреждений и туристских компаний, которые организуют туристскую деятельность в регионе. В Мурманской области возможны разнообразные виды туризма - спортивная рыбалка, охота, водный, горный туризм, альпинизм, горнолыжный спорт, кайтинг, пешие, лыжные и велосипедные походы. Регион крайне благоприятен для экологического туризма и отдыха на природе.

Климат региона не слишком мягкий, но и не слишком суровый, что способствует развитию почти всех видов отдыха. Для водного туризма в Мурманской области есть все необходимое, например, порожистые, протяженные, красивые реки отлично подходят для сплава на байдарках и каяках. К самым известным в данном регионе рекам относят Кутса и Тумча.

Для будущего развития туризма в Мурманской области на данный момент разрабатываются несколько инвестиционных проектов, которые

предлагают освоение ещё неиспользованных ресурсов и модернизацию уже существующих.

В практической части бакалаврской работы предложен проект активного водного туризма по Мурманской области, включающий в себя как активные дни, так и более спокойные, познавательные, для того чтобы туристы смогли познакомиться с достопримечательностями региона. Разработанная программа тура включает занятия такими видами активного отдыха, как кайтсерфинг, сноукайтинг и сапсерфинг. Эти виды подойдут даже туристам с минимальной физической подготовкой. В программу отдыха также будут включены экскурсии, мастер-классы, посещение мобильной бани, совместные вечерние мероприятия. Согласно проведенным расчетам, стоимость тура на одного человека составляет 89000 руб.

Поскольку туризм является движущей силой развития любого региона, комплексная государственная поддержка Мурманской области по созданию новых и реконструкции старых туристических объектов очень актуальна и уместна. Основу туристической привлекательности региона составляют горнолыжные склоны, объекты охоты и рыбалки, особо охраняемые природные территории, памятники исторического-культурного наследия, объекты промышленного и геологического туризма. Активный туризм на территории области имеет большой потенциал развития. Этот вид отдыха предполагает активность и нагрузку, ставит перед собой рекреационно-оздоровительные цели и будет востребован в ближайшем будущем.