

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социальной психологии образования и развития

**Соотношение убеждений о мире и ценностей онкобольных на этапе
лечения**

**АВТОРЕФЕРАТ
ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ**

студентки 4 курса 442 группы
направления 44.03.02 Психолого-педагогическое образование,
профиля подготовки «Психология образования и социальной сферы»
факультета психолого-педагогического и специального образования

Бизякина Анастасия Сергеевна

Научный руководитель
доктор психол. наук, профессор _____

Р.М. Шамионов

Зав. кафедрой
доктор психол. наук, профессор _____

Р.М. Шамионов

Саратов 2024

Введение

В жизни любого человека жизненные убеждения играют огромную роль, так как являются базой ценностной сферы личности. Тем не менее, при осуществлении определенных личностных ценностей в жизни человек сталкивается с препятствиями внутреннего и внешнего мира. При возникновении различных препятствий в жизни происходит утрата жизненных ценностей и у человека появляются негативные переживания, переживания ценностного конфликта. Ценностные конфликты могут быть двух видов: моноконфликт (под угрозой одна ценность) и поликонфликт (при столкновении нескольких жизненных ценностей). Нередко ценностные конфликты личности превращаются в своеобразный смысловой тупик.

Каждое заболевание, как известно, помимо характерных для него клинических симптомов, сопровождается различными основательными трансформациями психики больного. Такие симптомы четко проявляются у больных с разнообразными видами злокачественных опухолей. Диагноз «рак» у людей порождает сильное психоэмоциональное напряжение, часто сопровождаемое многими отрицательными психическими состояниями: апатией, тревогой, депрессией и др. Данные состояния значительно отягощают течение заболевания. Ученые, медики и другие специалисты отмечают, что само лечение, реабилитационный период, возврат к полноценной жизни в большинстве своем зависит от эмоционального состояния больного и его отношение к болезни. Активная жизненная позиция больного человека поможет побороть заболевание.

Интерес к этой проблеме психического состояния больного в последние годы привлекает внимание как медиков, так психологов.

Исследование убеждений о мире и развитие ценностного конфликта у онкологических больных говорит о том, что они формируются под влиянием психологической травмы, при имеющемся онкозаболевании, воздействующем

на мотивы поведения, уменьшая активность человека, изменяя ценностную сферу.

Проведенный анализ специальной литературы показывает, что интерес к этой проблеме существует, но имеется мало научных исследований ценностной сферы онкологических, изучения их особенностей и поведения в сложившейся ситуации. Следовательно, выбранная тема для изучения является актуальной и своевременной.

Проблема формирования ценностной сферы личности больных с онкологическими заболеваниями рассматривается с работами таких ученых, как Ганич М.К., Маврина Д.А., Неделяева, Н.Н., Пономарева И.В., Сенина В.С., Чулкова В.А., Шарова О.Н. и других.

Объект исследования: ценностная сфера онкологических больных.

Предмет исследования: соотношение убеждений о мире и ценностных ориентаций у больных с онкологическими заболеваниями.

Целью исследования является изучить соотношение убеждений о мире и ценностей онкобольных на этапе лечения.

Поставленная цель определила следующие задачи работы:

- Провести теоретический анализ проблемы соотношений убеждений о мире и ценностных ориентаций больных с онкологическими заболеваниями;
- Провести сравнительный анализ базовых убеждений и ценностей онкобольных и условно здоровых лиц;
- Установить взаимосвязь между убеждениями о мире и ценностями условно здоровых и онкобольных;
- Установить ценностные предикторы баланса аффекта у онкобольных.

Методы. При исследовании убеждений о мире больных с онкологическими заболеваниями будет использоваться «шкала базисных убеждений» Яноф-Бульман в адаптации М.А. Падун и Котельниковой и методика «ценностных ориентаций» М.Рокича, шкала позитивного аффекта и негативного аффекта, ШПАНА/PANAS, корреляционный анализ.

Представлены две выборки — здоровые люди и больные с онкологическими заболеваниями с различной локализацией опухоли в возрасте от 40 до 65 лет. В обе группы входят 30 человек. В экспериментальной группе 6 мужчин и 9 женщин с различными новообразованиями: молочной железы, предстательной железы, желудочно-кишечного тракта, легких.

Контрольная группа – 15 условно здоровых мужчин и женщин, на момент обследования не имеющих жалоб на состояние здоровья, без психиатрических и онкологических заболеваний.

В работе также применяются следующие методы: теоретико-методологический анализ специальной литературы и методы статистической обработки данных.

База исследования: ГБУЗ МО «Московский областной онкологический диспансер».

Структура работы: работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников и приложений.

Основная часть исследования

Первая глава посвящена исследованию теоретических основ исследования убеждений о мире и ценностных ориентаций больных с онкологическими заболеваниями. Проведен анализ понятий «убеждения о мире» и «ценностные ориентации», рассмотрены социально-психологические проблемы личности в ситуации болезни и психологические особенности смысловой сферы у лиц с онкологическими заболеваниями. Также проанализированы различные точки зрения относительно системы жизненных ценностей и их значение в жизни человека. В первой главе уделено большое внимание изучению мотивации к лечению и жизненные ценности пациентов онкологического профиля и анализу общей характеристики личностных проблем онкобольных.

Мы можем сделать вывод на основе первой главы о том, что таким образом, ценностные ориентации - непростое социально-психологическое явление, определяющее установку, а также сущность активности персоны, являющийся составляющей частью концепции взаимоотношений персоны, устанавливающий единый аспект лица к обществу, к себе, придающий значение и направленность индивидуальным позициям, действию, поступкам.

К особенностям ценностной сферы онкологических больных относятся стремление к пессимистичной оценке житейских происшествий, нехватке инстинктивности и эмоциональной эластичности, сохранение дистанцирования при общении, слабость.

К личностным проблемам онкобольных относятся угроза жизни, стресс, депрессия, ответственность за собственный образ жизни, чувство вины.

Основными психологическими особенностями онкологических больных можно считать: высокий уровень тревожности, дистресс, депрессии, особую структуру смысловой сферы, отсутствие ориентаций смысла жизни в будущее, зависимость психологического статуса от этапа диагностики и лечения

заболевания. Отсутствие временного локуса будущего, создает необходимость его формирования для улучшения качества жизни онкологических больных.

Вторая глава посвящена описанию эмпирического исследования соотношения убеждений о мире и ценностей у онкобольных на этапе лечения, описаны процессы организации и методы исследования, а также анализ результатов исследования.

Мы можем сделать выводы, что онкобольные люди более позитивно настроены на жизнь. Результаты исследований: показатели негативного аффекта коррелируют с переживанием стресса и трудностями совладания с ним, с частотой неприятных событий в жизни. В свою очередь, показатели позитивного аффекта коррелируют с частотой приятных событий, экстраверсией, социальной активностью, наличием близких отношений, а также с показателями религиозности и духовности.

Заключение

Диагноз «онкология» резко усиливает основной конфликт - конфликт между страхом небытия и желанием жить: пониманием фатальности смерти и желанием продолжать жить. Течение болезни, особенности лечения, изоляция, размытость лечения и жизненных перспектив, физическая боль, страхи и враждебность повергают человека к самообвинению, жалости к себе, самонаказанию. В итоге онкологический больной вырабатывает способ бытия, сужающий и ограничивающий собственную жизнь.

Для больных онкологическими заболеваниями характерно повышение показателя осмысленности жизни, низкая степень сопротивляемости стрессу, депрессивность.

Чувствуя потерю ценности здоровья, больные стремятся к духовному удовлетворению, актуализируют собственные творческие способности и стремятся к переменам во всех сферах своей жизни. Особое значение для них имеет сфера физической активности, так как на первый план проявляются проблемы физического здоровья, внешнего вида и здорового образа жизни.

Главной ценностью для больного онкологией становится вера в свое выздоровление.

К особенностям ценностной сферы онкологических больных относятся стремление к пессимистичной оценке житейских происшествий, нехватке инстинктивности и эмоциональной эластичности, сохранение дистанцирования при общении, слабость.

К личностным проблемам онкобольных относятся угроза жизни, стресс, депрессия, ответственность за собственный образ жизни, чувство вины.

Проведя исследования и анализ исследований по методике «Шкала базисных убеждений» Яноф-Бульман в адаптации М.А. Падун и Котельниковой и методика «ценностных ориентаций» М.Рокич.

Выявлены существенные различия показателей двух групп по четырем шкалам убеждений о жизни из пяти, у представителей групп онкобольных и

условно здоровых. Эти данные характеризуют достоверно более высокие показатели убеждений о справедливости мира, в том, что к хорошим и достойным людям в большинстве случаев приходят счастье и удача и они получают то, чего заслуживают в жизни; убежденности в том, что в жизни ему часто способствует удача или везение, случай к нему благосклонен - у условно здоровых людей.

Из полученных результатов видно, что отсутствие различий средних указывает на то, что и онкобольные, и условно здоровые характеризуются уровнем убежденности в ценности собственного «Образ Я».

Наиболее значимые инструментальные ценности для онкологических больных является - аккуратность (чистоплотность), умение содержать в порядке вещи, порядок в делах; воспитанность (хорошие манеры); рационализм (умение здраво и логично мыслить, принимать обдуманые, рациональные решения); терпимость (к взглядам и мнениям других, умение прощать другим их ошибки и заблуждения).

Наиболее значимые терминальные ценности для онкологических больных является - здоровье (физическое и психическое); продуктивная жизнь (максимально полное использование своих возможностей, сил и способностей); развитие (работа над собой, постоянное физическое и духовное совершенствование); свобода (самостоятельность, независимость в суждениях и поступках); счастливая семейная жизнь.

По результатам исследования по шкалам позитивного и негативного аффекта ШПАНА - не было выявлено отличий в показателях позитивных и негативных аффектов у онкобольных и условно здоровых исследуемых.

Результаты математико-статистической обработки данных позволили выявить, что не существует различий в показателях позитивного и негативного аффекта у онкобольных на этапе лечения и условно здоровых исследуемых. Следовательно, онкобольные не теряют некоторой эмоциональной чувствительности и эмоционально положительного

восприятия ввиду состояния собственной болезни. Они переживают такие положительные эмоциональные состояния, как радость, удовлетворение, восторг и внимание.

Далее нами был проведен корреляционный анализ показателей позитивного и негативного аффекта и базисных убеждений.

Результаты корреляционного анализа показали, что существует взаимосвязь между показателями негативного аффекта и убеждений о контроле, а также удаче. То есть чем в большей степени выражены негативные эмоциональные состояния, тем большую значимость имеют убеждения о контроле и важности удачи в жизни личности.

Также был проведен корреляционный анализ показателей аффекта и терминальных ценностей онкобольных исследуемых.

Исследуемые, которые испытывают положительные эмоциональные состояния ценят продуктивную, наполненную жизнь, при этом для них не представляет особой значимости такие ценности, как свобода и активность жизни. Также исследуемые, которые испытывают негативные эмоциональные состояния не ценят красоту природы и искусства, не обращают на данные аспекты жизни внимания, а также для них не представляет важности счастье других людей.

Таким образом мы можем сделать выводы, что онкобольные люди более позитивно настроены на жизнь. Онкобольные с высокой степенью позитивных аффектов ценят продуктивность жизни. Чем в большей степени выражены негативные эмоциональные состояния, тем большую значимость имеют убеждения о контроле и важности удачи в жизни личности.

Список использованных источников

1. Ганич М.К. Значение картины мира в контексте изучения онкологического заболевания / Ганич М.К. // Инновации в науке и практике: сборник статей по материалам V международной научно-практической конференции; ответственный редактор: Халиков А.Р., 2018. С. 227-231.
2. Дмитриева Н.В. Выбор способа разрешения ценностного конфликта с помощью ассоциативных карт / Дмитриева Н.В., Буравцова Н.В., Левина Л.В. // Вестник КемГУ. 2015. №3-3 (63). С. 119-123.
3. Карпинский К.В. Ценностные конфликты и смысложизненный кризис в развитии личности / Карпинский К.В. // Психологические исследования. 2011. № 5 (19). С. 1-6.
4. Лотова И.П. Понятие «смысл жизни»: сущностно-содержательная характеристика / И.П. Лотова // Евразийский союз ученых. 2015. № 8 (17). С. 10-13.
5. Маврина Д.А. Исследование особенностей смысл-жизненных ориентаций и социально-психологических установок пациентов с лимфогранулематозом / Маврина Д.А., Болучевская В.В. // Фундаментальные и прикладные науки сегодня: материалы XIII международной научно-практической конференции. 2017. С. 61-63.
6. Неделяева Н.Н. Ценностное отношение к болезни как феномен массового сознания / Н. Н. Неделяева // Молодой ученый. 2012. № 2 (37). С. 172-177.
7. Онкопсихология для врачей-онкологов и медицинских психологов. Руководство // А.М. Беляев и коллектив авторов / Ред. А.М. Беляев, В.А.Чулкова, Т.Ю. Семиглазова, М.В. Рогачев. СПб: Любавич, 2017. 352 с.
8. Падун М.А., Котельникова А.В. Методика исследования базисных убеждений личности. Лаборатории психологии и психотерапии посттравматического стресса ИПРАН. Москва, 2007. – 82 с.

9. Падун М.А., Котельникова А.В. Психическая травма и картина мира: Теория, эмпирия, практика. М.: Изд-во «Институт психологии РАН», 2012. 206 с.
10. Практическая психодиагностика / Ред.-сост. Д.Я. Райгородский. Самара: Бахрах, 1998. 637 с.
11. Психология здоровья / Ред. Г.С. Никифоров. СПб: Изд-во СПбГУ, 2020. 394 с.
12. Пономарева И.В. Картина мира и совладающее поведение у мужчин с раком предстательной железы / И.В. Пономарева // Сборник тезисов XIII Всероссийского съезда онкопсихологов 4-6 ноября 2021. М., 2021. 58 с.
13. Руженцев С.Е. Влияние ценностного конфликта на мораль / С.Е. Руженцев // XIV Международная конференция «Теоретическая и прикладная этика: Традиции и перспективы - 2022. К 100-летию 'Философского парохода»: материалы конференции. Санкт-Петербургский государственный университет. 2022. С. 89-90.
14. Саидова Ф.Х. Ценностные ориентации: понятие и феномен. анализ ценностных ориентаций студентов / Саидова Ф.Х., Саидова З.Х. // Психология человека и общества. 2019. № 5 (10). С. 38-43.
15. Сенина В.С. Психологический статус онкобольного пациента / В.С. Сенина // Молодой ученый. 2017. № 48 (182). С. 164-168.
16. Соловьёва А.Д. Исследование особенностей психических состояний онкологических больных как факторов преодоления стрессовых ситуаций заболевания / Соловьёва А.Д., Русина Н.А. // Психология психических состояний: сборник материалов XVI Международной научно-практической конференции для студентов, магистрантов, аспирантов, молодых ученых и преподавателей вузов; Сост. А.В. Климанова, под общей редакцией М.Г. Юсупова, А.В. Чернова. Казань, 2022. С. 416-420.
17. Чулкова В.А. Социально-психологические аспекты онкологических заболеваний в современном обществе / В.А. Чулкова, Е.В. Пестерева // Социальная психология и общество. 2015. Том 6, №1. С. 117-126.

18. Шарова О.Н. Ценности и копинг-поведение у лиц с онкологическими заболеваниями / Шарова О.Н., Колесниченко Т.Н., Мамин Г.В., Колмогорова В.В. // Евразийский Союз Ученых. 2017. №9-2 (42). С. 28-32.
19. Эвнина К.Ю. Позитивные феномены и ценностно-смысловая сфера личности онкологического больного / К.Ю. Эвнина // Путь науки. 2014. №10 (10). С. 121-122.
20. Котляревич А.Н. Ценности современной Российской молодежи: неолиберальный тренд / А.Н. Котляревич // Научная статья. 2022. С. 1-3.
21. Зотова, А. А. Ценности жизни / А. А. Зотова, В. Г. Полинский. — // Юный ученый. — 2020. — № 6 (36). — С. 138-140.
22. Брызгалин Е.А. Ключевые положения о личностных ценностях и смыслах / Е.А. Брызгалин // Научная статья: Общая психология. 2022. С. 47-48.
23. Репникова К.А. Ценности современной молодежи в условиях нестабильной внешней среды / К.А. Репникова // Контентус. -2021. – № 2. С. 34-42.
24. Щетинина, А. А. Ценностные ориентации личности в психологии: теоретический аспект / А. А. Щетинина // Молодой ученый. — 2022. — № 2 (397). — С. 184-185.
25. Камилова Т. А., Голота А.С., Вологжанин Д. А., Шнейдер О. В., Щербак С. Г. Реабилитация в онкологии: теоретический аспект / Т. А. Камилова, А. С Голота, Д. А. Вологжанин, О. В. Шнейдер, С. Г. Щербак// Наука о здоровье. — 2021.
26. Климова, М. О., Циринг. Д.А. Личностная беспомощность как фактор течения болезни при онкозаболеваниях: теоретический аспект / М. О. Климова, Д.А. Циринг // Психологические науки. — 2020.
27. Кудрявцева В.А., Живаева. Ю.В. Программа формирования ценностных ориентаций у пациентов онкологического диспансера:

теоретический аспект / В.А. Кудрявцева, Ю.В. Живаева // Экономика и социум. — 2020.

28. Шалгина Е.А. Образная составляющая концепта «Милосердие» / Е.А. Шалгина // Вестник Пермского национального исследовательского политехнического университета. Проблемы языкознания и педагогики. — 2020.

29. Орлова М.М. Предикторы субъективного ощущения социальной поддержки у онкологических больных на примере заболеваний репродуктивной системы / М.М. Орлова // Известия Саратовского университета. Новая серия. Серия Философия. Психология. Педагогика. — 2023.

30. Петтингейл, К.У. Психологическое отношение к раку: дополнительный прогностический фактор / К.У. Петтингейл, У. Петтингейл, Т. Моррис, С. Грир и все остальные // Lancet 335. - 1990. –С.49-50.

31. Холланд, Дж.С. Новый международный стандарт качества онкологической помощи IPOS: интеграция психосоциальной сферы в рутинную медицинскую помощь / Дж. Холланд, М. Уотсон, Дж. Данн// Психо-онкология, - 2011. - Том 20, N 7. - С.677-680.

32. Ломов Б.Ф. Антиципация в структуре деятельности / Б.Ф. Ломов, Е.Н. Сурков. — М: Наука, 1980. — 280 с.

33. Марилова Т.Ю. Психологические особенности онкологических больных/Т.Ю. Марилова, Е.Н. Малыгин//Вестник РОНЦ им. Н.Н. Блохина РАМН. – 2002. - № 3. Т.12. – С.47-51.

34. Козлова Н.В. Социально-психологическое сопровождение онкологических больных/Н.В. Козлова, Т.В. Андросова//Вестник Томского государственного университета. – 2010. -№ 335. – С. 142-147.

35. Шабанова А.С. / Мотивация к лечению у пациентов с различными соматическими заболеваниями / А.С. Шабанова // Бюллетень физиологии и патологии дыхания. 2015. С. 130-136.

36. Ялтонский В.М. / Теоретическая модель мотивации к лечению зависимости от психоактивных веществ / В.М. Ялтонский // Вопросы наркологии. 2009. №6. С. 60-69.
37. Реан А.А. / Психология изучения личности / А.А. Реан // Учеб. пособие. – СПб., Изд-во Михайлова В.А. 1999. С. 288.
38. Холланд, Дж.С. / Психоонкология: обзор, препятствия и возможности / Дж.С. Холланд // Психоонкология. – 1992. – № 1. – С. 1-13.
39. Конюхов, Н.И. / Прикладные аспекты современной психологии: термины, законы концепции, методы / Н.И.Конюхов // – М.: Просвещение1992. – 156 с.
40. Гнездилов А. В. / Практическая онкология / А.В. Гнездилов // — М: медси, 2001. — 215 с.
41. Ташлыков В. А. / Психология лечебного процесса / В.А. Ташлыков //— М:медицина, 1994. С.222.
42. Сенина, В. С. Психологический статус онкобольного пациента / В. С. Сенина // Молодой ученый. — 2017. — № 48 (182). — С. 164-168.
43. Артюхова И. Ю., Бойко Е. В. / Методические материалы для специалистов, оказывающих психологическую поддержку онкобольным, в том числе для кураторов групп самопомощи / И. Ю. Артюхова, Е. В. Бойко // Петрозаводск, 2018. С. 6-7.
44. Абабков В.А. Защитные психологические механизмы и копинги: анализ взаимоотношений. – СПб.: Речь, 2004. – 158 с.
45. 13. Липецкий Н.Н. Психологические особенности отношения к жизни онкологических больных (на примере женщин больных раком молочной железы III ст.) // Молодой ученый. – 2013. – № 7. – С. 372–374.
46. Комиссаренко С.С. К проблеме переосмысления традиционных ценностей в современном мире // Труды Санкт-Петербургского государственного института культуры. / С.С. Комиссаренко // – СПб. -2021.