

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра спортивных игр

**«ИССЛЕДОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ И ИГРОВОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
ЮНЫХ ФУТБОЛИСТОВ 14-15 ЛЕТ – ИГРОКОВ ЛИНИИ ОБОРОНЫ»**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студента 4 курса 408 группы
направление подготовки 49.03.01 Физическая культура
профиль «Физкультурно-оздоровительные технологии»
Факультета физической культуры и спорта
Вебер Дмитрия Григорьевича

Научный руководитель
ст. преподаватель

В.Н. Частов

Зав. кафедрой
кан.филос.наук, доцент

Р.С. Данилов

Саратов 2024

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность. Современный футбол характеризуется большим объемом спортивной активности и скоростью передвижения футболистов, участием практически всех игроков как в обороне, так и в атаке, и дошел до того, что соперник мгновенно отбивает мяч в жестких условиях нехватки времени и пространства.

Возрастающая сложность игровых условий неизбежно повышает требования к игре без мяча, а также к техническим навыкам игрока, то есть к игре с мячом. В связи с этим проблемы физической работоспособности и надежности использования мяча для выполнения технико-тактических действий и перемещения игрока без мяча становятся как никогда серьезными. Чем меньше ошибок допускают футболисты при выполнении действий с мячом, чем чаще и своевременнее они занимают острую и выгодную позицию, перемещаясь по футбольному полю, тем больше у них возможностей создавать и реализовывать тактические планы, которые приведут к победе.

К сожалению, линия обороны пока не уделяет достаточного внимания решению проблемы надежности игры игрока, но именно надежность действий с мячом является одним из очень важных условий повышения эффективности всей игры. Успех во многом зависит от того, насколько быстро и точно будет решена проблема, как сегодня, так и в будущем.

Если преподавателя-тренера интересуют количественные и качественные показатели надежности импульса и технической техники, то не вся команда, а игроки, объединенные задачей защиты ворот.

К сожалению, в доступной нам литературе мы не смогли найти экспериментально подтвержденных данных о проблемах подготовки молодых игроков линии обороны.

В связи с этим, определение количественных и качественных показателей двигательного объема и надежности выполнения технических приемов игроками линии обороны в юношеских командах является

актуальной и своевременной.

Объект исследования – процесс соревновательной деятельности и надежность выполнения технических приемов, характерных для игроков обороны.

Предмет исследования – перемещения игроков обороны без мяча и технические приемы – передачи мяча и единоборства за мяч.

Цель исследования – изучение технико-тактических действий с мячом и передвижений без мяча, совершенствование подготовки юных футболистов линии обороны.

Гипотеза. Предполагается, что игроки линии обороны на протяжении соревновательного периода имеют существенные различия в количественных и качественных показателях выполнения технико-тактических действий с мячом и передвижений без мяча в процессе игры.

Конкретизация цели исследования позволила сформулировать **задачи исследования:**

1. Изучить двигательную деятельность юных футболистов – игроков линии обороны.
2. Изучить надежность выполнения технико-тактических действий игроками обороны в процессе игры.
3. Провести сравнительный анализ показателей исследуемых параметров.

Для решения поставленных задач были определены **методы исследования:**

- анализ и обобщение научно-методической литературы;
- педагогические наблюдения;
- педагогический эксперимент;
- методы математической статистики.

Основное содержание работы

Анализ научно-методической литературы по детско-юношескому футболу, обобщение передового опыта предоставили возможность сформулировать цель, основные задачи и методы исследования.

Цель исследования – изучение технико-тактических действий с мячом и передвижений без мяча, совершенствование подготовки юных футболистов линии обороны.

Конкретизация цели исследования позволила сформулировать задачи исследования:

1. Изучить двигательную деятельность юных футболистов – игроков линии обороны.

2. Изучить надежность выполнения технико-тактических действий игроками обороны в процессе игры.

3. Провести сравнительный анализ показателей исследуемых параметров.

Для решения поставленных задач были определены методы научного исследования:

- анализ и обобщение научно-методической литературы;
- педагогические наблюдения;
- педагогический эксперимент;
- методы математической статистики.

В результате *анализа научно-методической литературы* по теории и методике спорта и футбола, в частности, были определены конкретные задачи и методы исследования. Анализ литературных источников определил основные подходы обследования соревновательной деятельности и учебно-тренировочного процесса, соотношение времени, выделяемого на различные виды подготовки в зависимости от возраста и периода подготовки.

К настоящему времени выполнено значительное количество исследований по изучению двигательной деятельности футболистов в

условиях соревнований, в результате которых получены данные о характере и объеме действий игроков как с мячом, так и без него.

Педагогические наблюдения за соревновательной и тренировочной деятельностью юных футболистов проводились для получения объективных количественных параметров, необходимых для проведения сравнительного анализа и выявления резервов повышения качества, как тренировочной, так и соревновательной деятельности.

Педагогическое исследование. Исследования проводились в два этапа.

На первом этапе изучалась научно-методическая литература, определялись цели, задачи и методы исследования, сформулирована гипотеза работы.

На втором этапе проводился педагогический эксперимент и обработка полученных результатов.

Методы математико-статистической обработки полученных результатов проведенного исследования помогают сделать объективный, научно обоснованный анализ полученных результатов. Сущность математико-статистических методов изложена в специальных методических пособиях М.А. Мосальгина, В.П. Филина, В.Г. Семенова, В.Г. Алабина.

Для анализа результатов проведенных исследований были выбраны показатели среднего арифметического (\bar{x}), стандартной ошибки среднего ($\pm m$), стандартного отклонения (β) и коэффициента вариации (V). Статистические показатели рассчитывались по стандартным программам персонального компьютера. Проверка гипотезы о разности между двумя средними арифметическими осуществляли t-критерием Стьюдента.

Статистические показатели рассчитывались по формулам $\bar{X} = \sum X/N$ – значение среднего арифметического, где в числителе сумма показателей всех наблюдений, а в знаменателе – количество наблюдений:

$$\delta = \sqrt{\sum (X - \bar{X})^2 / N}$$

$\delta / \sqrt{N - 1}$ – стандартная ошибка среднего значения и коэффициент

вариативности полученных результатов – $= \delta / \bar{X} \times 100\%$.

Проверка гипотезы о разности между двумя средними арифметическими осуществляли t-критерием Стьюдента, по формуле

$$\tau = | \bar{X} - \bar{X} | / \sqrt{\xi_1 - \xi_1}.$$

Величина, находящаяся в знаменателе, является стандартной ошибкой разности среди арифметических и рассчитывается по формуле – $S_{x1-x1} = \sqrt{S_{x1} + S_{x2}}$, где S – дисперсия полученных значений.

Исследования были проведены на базе СШОР «Сокол» г. Саратов. Возраст испытуемых составлял 14-15 лет. В исследованиях приняли участие 6 игроков обороны. Двигательная деятельность и надежность выполнения технико-тактических действий рассчитывалась по результатам анализа 18 игр, проведенных в первом и во втором круге соревнований сезона 2023/24 гг.

Анализ соревновательной деятельности дал возможность собрать исходные сведения для решения поставленных задач. Анализу подлежала двигательная деятельность игроков обороны, выполненная с высокой интенсивностью при овладении мячом (рывки, ускорения), а также надежность выполнения единоборств и передач мяча. Надежность выполнения технико-тактических действий определялась, как отношение правильно выполненных приемов к общему количеству и выражалась в процентах.

В процессе игры в футбол игроки обороны выполняют большой объем перемещений по футбольному полю без мяча. Характер передвижений игроков обороны широко варьируется по скорости: от медленной ходьбы до стартовых ускорений и рывков с максимальной скоростью, неожиданно меняется ритм бега и его направление. Игрокам обороны при перемещениях приходится сочетать различный бег с прыжками, остановками и поворотами.

Наблюдения за двигательной деятельностью игроков обороны показали (см. Табл.2), что во втором круге соревнований ее объем в среднем за игру составил 999 ± 86 м, что на 29,95% ниже, чем в первом круге.

Анализ объемов двигательной деятельности по таймам во втором круге характеризуется также его снижением по сравнению с первым кругом.

В первом тайме первого круга соревнований объем двигательной деятельности в среднем составляет в среднем 616 ± 33 м, а во втором – 429 ± 58 м. Что на 30,31% меньше и во втором тайме первого круга – 781 ± 87 и 493 ± 54 во втором круге соревнований, что на 36,8% ниже.

В то же время следует отметить, что как в первом круге соревнований, так и во втором наблюдается увеличение объема двигательной деятельности во вторых таймах игры. В первом круге на 21,05%, во втором круге на 12,93%.

Доля двигательной деятельности игроков обороны, рассчитанная как отношение работы, выполненной защитником, к среднему показателю командных действий, составляет в первом круге 30,47%, во втором – 28,03%. Данное различие статистически не достоверно. Поэтому можно утверждать, что у игроков линии обороны, как в первом круге соревнований, так и во втором, снижения работоспособности не наблюдается. Следовательно, уровень подготовленности защитников позволяет им проводить игры на протяжении всего сезона с равнозначной работоспособностью.

Анализ данных, полученных по результатам игры в первом и во втором таймах, также указывают на то, что игроки обороны способны в течение всей игры поддерживать определенный ритм.

Доля двигательной деятельности игроков обороны составляет в первом тайме первого круга – 29,87%, во втором тайме – 30,29%; во втором круге соответственно – 24,69% и 26,99%. В первом тайме второго круга доля двигательной деятельности игроков обороны снизилась на 17,35% по сравнению с первым таймом первого круга. Во втором тайме второго круга

соревнований также наблюдается снижение двигательной активности на 14,58%.

Показатели технико-тактических действий игроков обороны, характеризующих их индивидуальное мастерство и умение взаимодействовать с партнерами по команде, имеют различные значения. Наиболее характерным показателем индивидуального мастерства защитников является умение вступать в единоборство с соперником с целью отбора мяча. Это один из сложных технических приемов игры в футбол, так как требует от игрока тонкого расчета траектории движения соперника, мяча и, не нарушая правил игры, осуществить контакт с соперником, оттесняя его от мяча или выбивая мяч из-под его ног.

Индивидуальная игра против игрока, владеющего мячом, строится на тактике подвижной обороны. В большинстве случаев обороняющимся приходится вступать в борьбу, когда соперник принимает мяч или контролирует его. Успех или неудача единоборства будет зависеть от того, насколько игроки обороны опытни в отборе мяча, в выборе и применении нужных средств и способов.

Защитник должен стремиться отобрать мяч у соперника в момент приема мяча, так как большая часть внимания нападающего направлена на выполнение технического приема и лишь небольшая на дальнейшее тактическое действие.

Передачи мяча, как средство взаимодействия двух игроков, являются своеобразным промежуточным звеном между индивидуальными и групповыми действиями в футболе. Принимая решение кому какую передачу и когда выполнить, а также осуществляя принятое решение, футболист демонстрирует индивидуальное мастерство. В тоже же самое время передача является осуществлением взаимодействия двух–трех спортсменов, т.е. группового действия.

Анализ полученных результатов выигранных единоборств и надежность выполнения передач мяча показывает, что во втором круге соревнований игроки линии обороны повысили на 16,66% качество единоборств по сравнению с первым кругом. Коэффициент надежности выполнения передач мяча на 3,59% снизился, но это снижение статистически не достоверно при 5% уровне значимости. Следовательно, качественные преобразования в игре обороны могут быть обеспечены более плодотворной тренировочной работой в направлении совершенствования техники выполнения передач мяча. На необходимость совершенствования техники передач мяча игроками обороны указывает и то, что если коэффициент вариации при единоборствах имеет тенденцию к снижению с 16,64% до 8,78%, то вариация результатов при выполнении передач мяча во втором круге увеличивается с 5,34% до 10,33% по сравнению с первым кругом.

Рассматривая надежность выполнения индивидуальных и групповых действий игроков обороны в соотношении с результатами средне командных показателей можно сказать, что игроки обороны имеют показатели выше средних по команде. Результаты первого круга соревнований на 1,6% выше средне командных, а второго круга – 5,01% в выполнении единоборств. Выполнение передач мяча в первом круге соревнований превышают средне командные на 2,95%, а во втором – на 6,64%.

Проведенные исследования можно рассматривать, как констатацию двигательной деятельности и выполнение технико-тактических действий в соревновательной деятельности юных футболистов.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Современный футбол характеризуется высокой двигательной активностью и интенсивностью игры. Систематические занятия и регулярное участие по данному виду спорта в соревнованиях оказывает всестороннее влияние на юных спортсменов: совершенствуется функциональная деятельность и обеспечивается хорошее физическое развитие их организма. Занятие футболом благоприятствует воспитанию целого ряда положительных качеств и черт характера: активности, настойчивости, выдержки, чувства ответственности, взаимопомощи, умения подчинять личные интересы интересам коллектива, уважения к партнерам и соперникам в играх.

Футбол на современном этапе развития характеризуется большим объемом двигательной деятельности и высокой скоростью передвижения футболистов, участием практически каждого игрока, как в обороне, так и в атаке. В результате, соперник мгновенно ставит овладевшего мячом в жесткие условия дефицита времени и пространства.

При написании магистерской работы была поставлена цель – изучить технико-тактические действия с мячом и передвижений без мяча, совершенствование подготовки юных футболистов линии обороны. Цель эксперимента была достигнута за счёт реализации поставленных задач.

1. Теоретический анализ литературных источников и результаты педагогических наблюдений указывают на необходимость изучения двигательной деятельности и надежности выполнения технико-тактических действий игроков обороны в юношеских командах.

2. Двигательная деятельность игроков линии обороны содержит большой объем перемещений без мяча. Характер перемещений юных футболистов варьируется по скорости и направлению.

3. Наблюдения за двигательной деятельностью юных футболистов-игроков линии обороны показали, что второй круг соревнований существенным образом влияет на объем передвижений. Снижение объема

двигательной деятельности на 29,95% во втором круге объясняется недостаточным уровнем физической подготовленностью юных футболистов.

4. В результате проведенных исследований выявлено, что надежность выполнения технико-тактических действий игроками линии обороны превышают средне групповые показатели.

5. Рассматривая надежность выполнения индивидуальных и групповых технико-тактических действий оборонительного характера, следует отметить, что юные футболисты во втором круге соревнований повысили на 16,6% качество единоборств за мяч, в то время как надежность выполнения передач мяча несколько снизилась.