

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра общей и консультативной психологии

**Психологические детерминанты выбора партнера: анализ
ролевых ожиданий и притязаний у молодых людей**

**АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
БАКАЛАВРА**

студента (ки) 5 курса 510 группы

37.03.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Исаевой Елизаветы Максимовны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)
старший преподаватель

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Е.А. Лазунина

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой
доцент, д. псих. н.

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов 2025

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА РАБОТЫ

Актуальность. Исследование психологических детерминант выбора партнера, в частности ролевых ожиданий и притязаний, имеет важное значение для понимания факторов, влияющих на качество семейных отношений и уровень удовлетворенности браком. Результаты данного исследования помогут выявить причины негармоничного общения в паре и неудовлетворенности существующими отношениями, а также определить возможные пути решения возникающих конфликтов, что в свою очередь будет способствовать улучшению межличностного взаимодействия и укреплению семейных связей.

Цель нашего исследования: изучение психологических механизмов формирования ролевых ожиданий и притязаний к партнеру у молодых людей, состоящих в браке и находящихся в неофициальных отношениях, а также выявление их взаимосвязи с удовлетворенностью отношениями.

Объект исследования: психологические механизмы формирования ролевых ожиданий и притязаний в партнерских отношениях у молодых людей с разным статусом отношений.

Предмет исследования: ролевые ожидания и притязания к партнеру как психологические детерминанты выбора партнера и их связь с удовлетворенностью отношениями у молодых людей от 18 до 30 лет, состоящих в браке и в неофициальных отношениях.

Гипотеза исследования: соответствие между ролевыми ожиданиями и реальными характеристиками партнера способствует повышению удовлетворенности межличностными отношениями и браком. При этом статус отношений (официальный брак или неофициальная пара) влияет на структуру и выраженность ролевых ожиданий и притязаний, а также на уровень удовлетворенности отношениями.

Задачи нашего исследования:

1. Проанализировать теоретические подходы к изучению ролевых ожиданий и притязаний в контексте межличностных отношений.
2. Провести эмпирическое исследование и выявить особенности ролевых ожиданий и притязаний в выборке молодых людей (18-30 лет), находящихся в отношениях и планирующих вступить в брак.
3. Выявить различия между ролевыми ожиданиями и притязаниями у молодых людей, находящихся в официальном браке или неофициальной паре.
4. Проанализировать механизмы формирования гибких ролевых ожиданий у молодых людей.
5. Сформулировать практические рекомендации на основе полученных результатов.

Методы исследования:

В исследовании были использованы следующие **методики:**

- Авторская анкета по выявлению ролевых ожиданий и критериев выбора партнера.
- Опросник «Ролевые ожидания и притязания в браке» (РОП). (Волкова А.Н., Трапезникова Т. М., 1985).
- Тест БАК-Конфликт (базовый, актуальный, ключевой конфликты) – современная переработка Висбаденского опросника (WIPPF) (В.Ю. Слабинский, 2003).
- Опросник удовлетворенности браком (ОУБ, В.В. Столин, Т.Л. Романова, Г.П. Бутенко, 1984).

Теоретико-методологической базой исследования выступили:

Психологические детерминанты выбора партнера в рамках исследования объясняют теория социального обмена Дж. Хоманса, шкала ценностей Р. Кумбса, теория комплементарных потребностей Р.Ф. Уинча, а также модель «стимул-ценность-роль» Б. Мурштейна, а также труды Керкгоффа, А. Рейса, Г. Беккера, Р. Хилла и др..

Исследования в области ролевых ожиданий и притязаний, представлены зарубежными трудами Э. Дюркгейма, М. Верба, Т. Парсонса, Т. Шибутани и Р. Липтона, а также отечественными учеными Н.Ф. Федотовой, И.Н. Обозовым, А.Н. Обозовой и А.Н. Волковой и др.

Теории психологической совместимости партнеров разработаны в трудах следующих отечественных и зарубежных авторов: А. Моруа, Э.Г. Эйдемиллером, В.В. Юстицкис, Э. Локки. Б. Ф. Ломовым, Ф.Б. Горбовым, М.А. Новиковым, М. И. Сетровым, В.В. Бойко и др.

Научная новизна исследования: представленные в исследование данные расширяют существующие представления о психологических детерминантах выбора партнера, в частности о роли ролевых ожиданий и притязаний у молодых людей. Исследование углубляет понимание влияния этих факторов на качество семейной жизни и межличностные отношения, а также способствует развитию теоретических моделей в области психологии семьи и брака.

Выборка исследования: приняли участие 70 человек, разделенных на две группы: первая группа – 16 пар молодых людей, состоящих в первом браке продолжительностью от 3 до 6 лет, возраст участников – от 21 до 30 лет; вторая группа – 19 пар молодых людей, находящихся в романтических отношениях, но проживающих отдельно, с длительностью отношений от 2 лет, возраст – от 18 до 29 лет.

Практическая значимость исследования: результаты исследования могут быть использованы для разработки программ психологической подготовки к браку, направленных на повышение осознанности молодых людей в отношении своих ролевых ожиданий и притязаний, а также на развитие навыков эффективного общения и разрешения конфликтов. Это может способствовать созданию более гармоничных и устойчивых семейных отношений. Кроме того, полученные данные также могут быть использованы

для проведения просветительской работы среди молодых людей, повышая их осведомленность о психологических аспектах выбора партнера.

Структура и объем работы: Данная дипломная работа состоит из введения, двух глав (теоретической и эмпирической), выводов, заключения, списка литературы и приложений.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ ДИПЛОМНОЙ РАБОТЫ:

Во введении обосновывается актуальность темы, определяются цель, объект, предмет, гипотеза и задачи исследования, формулируются положения, выносимые на защиту.

В первой главе рассмотрены подходы к изучению развития психологических детерминант выбора брачного партнера, а также раскрывается понятие ролевых ожиданий и притязаний у молодых людей.

Выбор брачного партнера является сложным и многообразным процессом, на который влияют социальные, личностные и культурные факторы. Первичная среда (семья) играет ключевую роль в формировании психологических детерминант и паттерн поведения в семейной жизни, а также устанавливает определенные нормы и принципы. Важнейшими психологическими детерминантами выбора партнера являются знание его личностных качеств, привычек и мировоззрения, а также его соответствие ценностным ориентациям.

Обращаясь к теориям о выборе брачного партнера, можно увидеть многообразие подходов и концепций, которые объясняют личностные мотивы и влияние внешних факторов на выбор человека. К внешним факторам относятся- место жительства, религия, сходство ценностей и гомогамия; эти аспекты позволяют сделать выборку для нахождения партнера семейных отношений. Также, экономические теории зарождения партнерства являются схожими по принципу выбора брачного партнера, т.к. способны описать процесс выбора, как взаимовыгодное партнерство.

В настоящее время наблюдается сдвиг семейных ролей от традиционного типа к эгалитарному, в контексте брачных отношений. При условии, что ролевые ожидания находят подтверждения в действительности, брачный союз имеет больше шансов на успешность, стабильность и удовлетворенность. Передача ценностей и ролевых ожиданий происходит через поколения семей. Уровень совместимости зависит от стадии жизненного цикла семьи: в разные периоды характер взаимодействия меняется, что требует адаптации партнеров.

В целом, успешное построение семейных отношений требует учета множества факторов — психологических характеристик, ценностных ориентаций и социально-культурных условий. Развитие взаимопонимания, осознанность партнеров и работа над укреплением психологической совместимости способствуют созданию гармоничных и устойчивых семей.

Во второй главе «Эмпирическое исследование психологических детерминант выбора партнера» описаны организация и методы исследования.

В материалах главы содержится анализ и интерпретация полученных результатов.

При выполнении выпускной квалификационной работы был изучен 41 источник.

Результаты исследования и их обсуждение

Для достижения цели и проверки гипотезы нами были исследованы 70 человек, которые делятся на две группы:

1. молодые люди, находящиеся в браке со стажем от 3-х лет.
2. молодые люди, находящиеся в романтических отношениях, планирующих вступление в брак, но живущих отдельно.

В первой группе прошли опрос 16 пар, где брак является первым, стаж которого от 3-х до 6 лет. Возраст молодых людей от 21 до 30 лет.

Во второй группе прошли опрос 19 пар, где продолжительность отношений начинается от 2-х лет. Возраст молодых людей от 18 до 29 лет.

Исследование проводилось в онлайн формате посредством форм для сбора данных.

Для определения метода исследования достоверных различий нами был проведен U-критерий Манна-Уитни. Для внутригрупповых сравнений был использован Т-критерий Уилкоксона. Также применялся корреляционный анализ по Спирмену.

Статистическая обработка данных осуществлялась с помощью программного пакета «IBM SPSS Statistics 23».

Проведя эмпирическое исследование, можно сделать следующие выводы:

1. Институализация отношений выступает важным фактором, который обеспечивает удовлетворенность в многих аспектах взаимоотношений. Нахождение людей в браке создает обязательства и влияет на верность партнеров. Молодые люди, состоящие в браке, показывают более высокий уровень верности во всех аспектах семейной жизни, в том числе и в сексуальной сфере. Брачное заключение подразумевает повышение ответственности и создает условия для преданных взаимоотношений перед обществом.

Можно заметить, что женщины в неофициальных отношениях более экономны и бережливы. Брак способствует укреплению связей с родителями, повышает уважение к отцу и улучшает отношения между родителями в восприятии женщин.

Женщины вне брака нуждаются в большей эмоциональной поддержке со стороны партнера. Им важно чувствовать на себе подтверждение любви, преданности и вовлеченности в проблемы со стороны партнера. В то время, как женщины, находящиеся в браке, получают большую эмоциональную поддержку и безопасность.

2. Гендерные различия влияют на ролевые ожидания партнеров. Выявленные различия в притязаниях и ожиданиях мужчин и женщин

отражают влияние социальных стереотипов, традиционных ролей и личностных особенностей на формирование партнерских отношений.

Женщины демонстрируют большую значимость внешней привлекательности и социальной активности партнера, что связано с их стремлением к подтверждению статуса и расширению возможностей семьи. А также, более тесно связывают себя с партнером, стремясь к общности интересов и мировоззрению, тогда как мужчины уделяют этому меньше внимания, что может быть связано с меньшей эмоциональной открытостью или индивидуальным восприятием семейных отношений.

Мужчины, в свою очередь, более требовательны к функциональной ответственности женщин в семейной жизни, однако менее акцентируют внимание на эмоциональной и личностной близости. Также, мужчины в целом показывают большую стойкость и терпение в сложных ситуациях, что свидетельствует о наличии у них ресурсов для преодоления стрессов в отношениях.

3. Для поддержания стабильности брака важно соблюдать баланс в организации семейной жизни и сохранением эмоциональной гармонии. Выявленные умеренно отрицательные корреляции между удовлетворенностью браком и такими факторами, как чистоплотность и планирование будущего, указывают на сложное влияние этих аспектов на качество семейных отношений и подтверждают важность ролевых ожиданий и притязаний в формировании качества межличностных отношений у молодых людей.

Повышенная педантичность, стремление к аккуратности и соблюдению правил в быту могут негативно сказываться на эмоциональной атмосфере в семейных отношениях.

Чрезмерное сосредоточение на совместных планах и обсуждение будущего иногда приводит к снижению удовлетворенности текущими отношениями. Возможные причины — разногласия по поводу целей и

способов их достижения, усталость от постоянных обсуждений или тревожность за неопределенность будущего, что негативно влияет на эмоциональный фон в паре.

Исходя из проведенного исследования, можно составить психологические практические рекомендации для повышения удовлетворенности отношениями молодых людей.

1. Проведение совместных бесед и обсуждение исполнения ролей в семейных отношениях. Партнерам рекомендуется обсуждать собственные ожидания, роли и обязанности в совместной жизни, чтобы узнать о несоответствиях взглядов и прийти к компромиссу.

2. Развитие навыков коммуникации и эмоционального интеллекта способно улучшить методы взаимодействия партнеров. Рекомендуется обучаться методу активного слушания и выражению своих чувств и потребностей. Это позволит снизить конфликты и недопонимания в отношениях.

3. Следует формировать адекватные и реалистичные ожидания. Важно избегать идеализации качеств партнера и смотреть реально на имеющиеся характеристики, чтобы избежать разочарования от ожидания- реальность.

4. Партнерам нужно стремиться к гибкости обозначения и исполнения ролей. Следует вырабатывать навык адаптации к возможным изменениям внутри пары, исходящих из внешних и личностных обстоятельств.

5. Развитие взаимопонимания и доверия улучшит качество семейных отношений. Нужно стремиться создавать среду для открытого диалога, поддержки и уважения, чтобы укрепить эмоциональную близость и увеличить удовлетворенность отношениями.

6. Обучение навыкам разрешения конфликтов. Освоить техники конструктивного разрешения разногласий, для большей удовлетворенности отношениями.

В заключении проводится обобщенный анализ результатов исследования:

Настоящее исследование подтвердило значимость психологических детерминант выбора партнера, в частности ролевых ожиданий и притязаний, для понимания качества межличностных отношений у молодых людей. В ходе проведенного исследования выявились различия в восприятии семейных ролей, ответственности между партнерами и личностных ценностей.

Можно сказать, о том, что полученные результаты подтверждают гипотезу о том, что соответствие между ролевыми ожиданиями и реальными характеристиками партнера способствует повышению удовлетворенности, тогда как несоответствия и излишняя жесткость в ожиданиях связаны с ухудшением качества отношений. Кроме того, статус отношений влияет на выраженность этих ожиданий и уровень удовлетворенности, что подчеркивает необходимость учитывать особенности официальных и неофициальных партнерств при анализе психологических детерминант выбора партнера и развития отношений.

Анализ различий между молодыми людьми, состоящими в браке, и находящимися в неофициальных отношениях, выявил особенности формирования и выраженности ролевых ожиданий, которые напрямую влияют на удовлетворенность отношениями и браком. Различия в восприятии семейных ролей ведет к конфликтам и недопониманию. Важно сказать, что возможная гармония в отношениях достигается тем, что определенные ожидания совпадают с реальными характеристиками партнера, а также распределение ролей проходит гибко и компромиссно.

Полученные данные демонстрируют, что соответствие между ролевыми ожиданиями и реальными характеристиками партнера способствует укреплению эмоциональной близости, повышению доверия и

снижению конфликтности в паре. В то же время несоответствия и завышенные требования, особенно в бытовой сфере и вопросах планирования будущего, могут приводить к снижению удовлетворенности и ухудшению эмоционального климата. Статус отношений (официальный брак или неофициальная пара) оказывает влияние на структуру этих ожиданий и степень их реализации, что подчеркивает важность учета социально-правового контекста при работе с партнерскими отношениями.

Гендерные различия в ролевых ожиданиях показали следующее: женщины, как правило, проявляют большую чувствительность к эмоциональной поддержке, справедливости и равноправию, тогда как мужчины чаще ориентированы на функциональные аспекты и демонстрируют более высокую терпеливость в стрессовых ситуациях. Эти особенности необходимо учитывать при разработке психологических рекомендаций для повышения качества и устойчивости отношений.

Результаты исследования вносят вклад в понимание психологических механизмов выбора партнера и формирования удовлетворенных, гармоничных отношений, что является важным условием укрепления института семьи в современном обществе.

В приложении к работе прикреплена сводная таблица эмпирических данных.