

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социальной психологии

Особенности жизненных ценностей зависимой личности

наименование темы выпускной квалификационной работы бакалавра

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ БАКАЛАВРА

студента (ки) 4 курса 461 группы
направления 37.03.01 «Психология»

Факультет психологии

Артомасовой Татьяны Юрьевны

(ФИО студента)

Научный руководитель

Н. М. Романова

д. соц. наук, доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д.псих.наук, профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Л.Н. Аксеновская

инициалы, фамилия

Саратов, 2025

Введение: Проблема химической зависимости на протяжении многих десятилетий остается одной из наиболее острых в обществе. Учитывая общественную значимость, необходим глубокий анализ причин, которые послужили детерминантой развития аддикций. Понимание глубинных психологических характеристик личности зависимого человека, включая систему его жизненных ценностей, необходимо как для эффективной ресоциализации, так и для построения индивидуально ориентированных программ профилактики. Концепция жизненных ценностей играет важную роль в понимании мотивационной структуры личности и поведения индивида, включая склонность к аддиктивному или девиантному поведению. Несмотря на значительное количество исследований, посвященных зависимому поведению и жизненным ценностям, особенности жизненных ценностей именно личностей с химической зависимостью, изучены недостаточно полно.

Актуальность исследования определяется необходимостью более глубокого понимания внутренних психологических структур зависимой личности, что, в свою очередь, может способствовать совершенствованию подходов в реабилитационной, профилактической и правовой работе с данной категорией лиц.

Теоретическая значимость исследования заключается в углублении научного понимания системы жизненных ценностей у лиц с химической зависимостью. Работа способствует развитию представлений о взаимосвязи аддиктивного поведения с системой жизненных ценностей личности, а также расширяет существующие теоретические модели, описывающие психологические особенности зависимых лиц. Результаты могут быть использованы для дальнейших исследований в области психологии зависимости, девиантного и отклоняющегося поведения.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования полученных данных для диагностики и психологической коррекции зависимых. Выявленные особенности системы жизненных ценностей могут быть учтены при разработке программ реабилитации,

консультирования и ресоциализации зависимых. Кроме того, результаты могут быть полезны специалистам, работающим в области наркологии, клинической и социальной психологии, педагогики, а также в правоохранительных и профилактических структурах.

Объект исследования: система жизненных ценностей лиц с химической зависимостью

Предмет исследования: особенности структуры и содержания жизненных ценностей зависимой личности.

Цель исследования: выявить особенности системы жизненных ценностей у лиц с химической зависимостью.

Гипотеза исследования:

Предполагается, что у лиц с химической зависимостью система жизненных ценностей отличается от системы ценностей лиц без признаков зависимости, в том числе по уровню выраженности отдельных ценностных факторов.

Частная гипотеза:

Особенности индивидуально-психологических и социальных характеристик зависимой личности связаны с ее жизненными ценностями.

Методы исследования:

Для исследования данной темы использовались теоретические методы, включающие анализ отечественной и зарубежной литературы по вопросам жизненных ценностей и химической зависимости. Особое внимание уделялось работам таких авторов, как М. Рокич, Ш. Шварц, А. Маслоу, Гущина, Л.Н. Собчик, А.Г. Здравомыслов. Ю.М. Антоняна, С.Н. Ениколопова, И.В. Личко, Р.С. Еникеева, Г. Каплана, А. Бандуры, Г. Маркланда, Б. Г. Ананьев, И. М. Грязнов, Г. В Мухаметзянова, Б.С. Братусь, Д.А. Леонтьев, А.Г. Здравомыслов, В.А. Ядов, В.Д. Менделевича, Э.Ханзян и др.

Практические методы:

1. Методика Ш. Шварца, направленная на изучение структуры жизненных ценностей;

2. Авторский опросник, составленный совместно с научным руководителем. Количественные данные должны быть проанализированы статистически, открытые ответы - обобщены и интерпретированы.

Статистические методы:

1. Критерий Шапиро–Уилка для проверки нормальности распределения данных

2. U-критерий Манна–Уитни - для выявления различий между выборками зависимых и лиц, не имеющих химических зависимостей;

3. Корреляционный анализ Спирмена - для установления связи между жизненными ценностями и влияющими на них факторами.

База проведения исследования: исследование проводилось на базе Саратовской областной клинической психиатрической больницы «Святая София», а также на базе коммерческого реабилитационного центра.

В исследовании приняли участие 36 человек, 26 мужчин и 10 женщин, возрастом от 16 до 53 лет, 19 из которых имеют алкогольную зависимость, а 17 – наркотическую. Также была создана контрольная группа из 37 человек, 18 мужчин и 19 женщин. возрастом от 21 до 55 лет, не имеющих химической зависимости.

Объем и структура дипломной работы. Дипломная работа состоит из введения, трех глав, выводов, заключения, списка использованной литературы и приложения. Дипломная работа содержит 21 таблицу и 2 рисунка.

Основное содержание работы:

В первой главе «Понятие зависимости и подходы к изучению данного феномена» дается определение понятию «химическая зависимость», рассматриваются отечественные и зарубежные подходы к изучению зависимости. Зависимость анализируется с точки зрения того, какие личностные особенности ее обуславливают и как она влияет на личные особенности человека. Анализируются психологические и социальные особенности алкоголиков и наркопотребителей, проводится сравнение динамики развития этих зависимостей.

Согласно МКБ – 10 химическая зависимость определяется как расстройство, связанное с употреблением психоактивных веществ, выражающееся в нарушении самоконтроля, устойчивом паттерне употребления и приоритетности вещества над другими аспектами жизни. Химическая зависимость имеет биопсихосоциальную основу и поэтому важно изучать ее комплексно.

В отечественной психологии зависимость рассматривается с точки зрения деятельностного, эволюционного и системного подходов. В зарубежных исследованиях можно выделить психоаналитический, поведенческий, когнитивный, гуманистический и экзистенциальный подходы. Зависимость обусловлена, в значительной мере, особенностями личности, которые можно разделить на когнитивные, личностно-характерологические, эмоционально-волевые, ценностно-смысловые и мотивационные. Личность зависимого меняется и разрушается на всех этих уровнях.

У наркозависимых более выражены проблемы с когнитивной сферой, социальной адаптацией, они быстрее подвергаются социальной стигматизации. Для лиц, зависимых от алкоголя очень характерным является пессимистичность, тревожно депрессивный фон, даже по сравнению с другими категориями зависимых.

Во второй главе «Теоретический анализ проблемы жизненных ценностей зависимой личности» рассматриваются различные подходы к изучению ценностей. На основе этого анализа выбирается конкретная методология для будущего исследования. Рассматривается ценностно-смысловая сфера лиц с зависимостью.

Методология Шварца, направленная на изучение всеобщих личностных ценностей универсальна с точки зрения культурного контекста и исследует ценности как способы адаптации к миру и социуму. Он рассматривает ценности как желаемые цели, служащие универсальными ориентирами поведения, как для личности, так и для общества.

Ценностно-смысловая дезорганизация является одной из ключевых характеристик личности в случае химической зависимости. Исследования свидетельствуют о выраженной деформации системы жизненных ценностей у лиц, страдающих алкогольной или наркотической зависимостью. Ценности, играют ключевую роль в понимании мотивов своих действий, в построении жизненных перспектив и формировании поведенческих стратегий, направленных на достижение личностных и социальных целей. Ценностно-смысловая сфера зависимых лиц характеризуется редукцией конструктивных, социокультурных и личностных ценностей, гипертрофией витальных и гедонистических установок, а также выраженной рассогласованностью между декларативным и поведенческим уровнями ценностей. Подобная трансформация отражает не только психологические последствия хронического употребления ПАВ, но и более глубокие механизмы дезинтеграции личности, что делает ценностный анализ важным элементом диагностики и психокоррекционной работы с данной категорией лиц.

В третьей главе «Эмпирическое исследование особенностей жизненных ценностей зависимой личности» выполняется подбор методов исследования, проводится математико-статистический анализ и анализируются результаты проведенного исследования.

База проведения исследования: исследование проводилось на базе Саратовской областной клинической психиатрической больницы «Святая София», а также на базе коммерческого реабилитационного центра.

В исследовании приняли участие 36 человек, 26 мужчин и 10 женщин, возрастом от 16 до 53 лет, 19 из которых имеют алкогольную зависимость, а 17 – наркотическую. Также была создана контрольная группа из 37 человек, 18 мужчин и 19 женщин, возрастом от 21 до 55 лет, не имеющих химической зависимости.

Подводя итог полученных данных в результате математико-статистического анализа, можно полагать, что у лиц с химической зависимостью система жизненных ценностей отличается от системы ценностей лиц без признаков зависимости, в том числе по уровню выраженности отдельных ценностных факторов. По результатам проведенного эмпирического исследования были выявлены значимые различия жизненных ценностей лиц с химической зависимостью и лиц без химической зависимости. Сравнительный анализ показал, что у лиц с химической зависимостью ниже ценность декларируемого и реализуемого универсализма, а также реализуемой безопасности, чем у здоровых людей, а реализуемая ценность традиции, наоборот, выше. При сравнении групп по отдельности, было обнаружено, что у алкоголиков ниже ценность нормативного универсализма, а также реализуемой безопасности, чем у здоровых людей, а реализуемая ценность традиции, наоборот, выше. У наркозависимых респондентов нормативные ценности самостоятельности и универсализма выражены значительно меньше, чем у респондентов из контрольной группы, снижена ценность гедонизма на нормативном уровне. Реализуемая ценность традиции у них выше, чем у контрольной группы, а реализуемые универсализм и безопасность – снижены. Это подтверждает гипотезу исследования о том, что у лиц с химической зависимостью система жизненных ценностей отличается от системы ценностей лиц без признаков зависимости, в том числе по уровню выраженности отдельных ценностных факторов.

Также, можно полагать, что особенности индивидуально-психологических и социальных характеристик зависимой личности связаны с ее жизненными ценностями. Корреляционный анализ индивидуально-психологических и социальных характеристик с жизненными ценностями у лиц с химической зависимостью позволил обнаружить значимые связи, демонстрирующие паттерны социально-психологического развития зависимости. Переменная «Возраст» отрицательно связана с нормативной ценностью доброты и положительно с нормативной ценностью безопасности. Конформизм, как нормативная ценность отрицательно связан с добровольным помещением на лечение. Алкоголизм оказался отрицательно связан с ценностью нормативной доброты, наркомания с ценностью нормативной доброты связана положительно. Реализуемая ценность самостоятельности отрицательно связана с уровнем благополучия отношений в семье, а также, с уровнем поддержки, которую зависимые получали в детстве. Нормативные ценности конформизма и традиций отрицательно связаны с уровнем образования. Чем выше стаж трудовой деятельности, тем слабее выражена нормативная ценность традиции и тем сильнее проявлена реализуемая ценность безопасности. Нормативная ценность самостоятельности отрицательно связана с семейным положением. Реализуемая ценность гедонизма и реализуемая ценность власти отрицательно связаны с возрастом первого употребления. Стремление к окончанию употребления положительно связано с нормативными ценностями конформизма, доброты, и стимуляции, а также с реализуемыми ценностями конформизма, доброты, стимуляции, гедонизма и достижения. Тяга к активному употреблению в связи с поиском ощущений и интересом отрицательно связана с нормативными ценностями универсализма и безопасности, а также с реализуемыми ценностями доброты и универсализма. Все это подтверждает частную гипотезу исследования о том, что особенности индивидуально-психологических и социальных характеристик зависимой личности связаны с ее жизненными ценностями.

Заключение: Подводя итоги данной выпускной квалификационной работы, можно сказать, что проблема химической зависимости требует более глубоко изучения. Работа в направлении понимания внутренних ценностных мотивов зависимых и их психологических особенностей важна, поскольку именно ценностно-смысловая сфера личности во многом определяет мотивационную направленность личности, способы адаптации к социальным условиям и выбор поведенческих стратегий. Они же в свою очередь могут являться базой для развития здоровой личности, не склонной к зависимостям или же стать фундаментом зависимой личности.

Изучение зависимости в контексте ценностной мотивации расширяет существующий на данный момент теоретико-методологический материал по проблеме зависимостей. С практической точки зрения, данное направление исследований может позволить по-новому взглянуть на сценарии реабилитационных программ, помочь практикующим клиническим психологам и психотерапевтам, которые работают с зависимыми пациентами, а также способствовать созданию психопрофилактических программ, которые бы учитывали самые разные аспекты возникновения зависимости.

Результаты эмпирического исследования с использованием сравнительного анализа показали, что у группы зависимых лиц и у группы здоровых есть статистически значимые различия в ряде ценностей. У зависимых сильнее выражена реализуемая ценность традиции и слабее выражены ценность декларируемого и реализуемого универсализма, а также реализуемой безопасности. У алкоголиков, в сравнении с контрольной группой сильнее выражена реализуемая ценность традиции и слабее выражена ценность декларируемого универсализма, а также реализуемой безопасности. У наркоманов же нормативная ценность самостоятельности, и универсализма выражена значительно меньше, чем у респондентов из контрольной группы, снижена ценность гедонизма на нормативном уровне. Реализуемая ценность традиции у них выше, чем у контрольной группы, а реализуемые универсализм и безопасность – снижены.

Результаты корреляционного анализа выявили ряд значимых связей. Возраст отрицательно связан с нормативной ценностью доброты и положительно с нормативной ценностью безопасности. Конформизм, как нормативная ценность отрицательно связан с добровольным помещением на лечение. Алкоголизм отрицательно связан с ценностью нормативной доброты, наркомания с ценностью нормативной доброты связана положительно. Реализуемая ценность самостоятельности отрицательно связана с уровнем благополучия отношений в семье, а также, с уровнем поддержки, которую зависимые получали в детстве. Нормативные ценности конформизма и традиций отрицательно связаны с уровнем образования. Чем выше стаж трудовой деятельности, тем слабее выражена нормативная ценность традиции и тем сильнее проявлена реализуемая ценность безопасности. Нормативная ценность самостоятельности отрицательно связана с семейным положением. Реализуемая ценность гедонизма и реализуемая ценность власти отрицательно связаны с возрастом первого употребления. Стремление к окончанию употребления положительно связано с нормативными ценностями конформизма, доброты, и стимуляции, а также с реализуемыми ценностями конформизма, доброты, стимуляции, гедонизма и достижения. Тяга к активному употреблению в связи с поиском ощущений и интересом отрицательно связана с нормативными ценностями универсализма и безопасности, а также с реализуемыми ценностями доброты и универсализма. Все это подтверждает частную гипотезу исследования о том, что особенности индивидуально-психологических и социальных характеристик зависимой личности связаны с ее жизненными ценностями.

Таким образом, все поставленные теоретические и эмпирические задачи исследования были выполнены, а цель достигнута. Результаты проведенного эмпирического исследования говорят нам о том, что обе гипотезы, общая и частная были подтверждены. Вопросы, поднятые в работе, могут подлежать дальнейшему углубленному изучению. На основе имеющихся данных, могут быть выдвинуты новые гипотезы для их дальнейшей проверки.