

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ  
ИМЕНИ Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра социальной психологии

«Связь показателей тёмной триады и типов привязанности у  
современной молодёжи»

---

наименование темы выпускной квалификационной работы бакалавра

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ  
КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ БАКАЛАВРА

студента (ки) 4 курса 461 группы  
направления 37.03.01 «Психология»

Факультета психологии

Лунской Екатерины Игоревны

---

(ФИО студента)

Научный руководитель

Доцент, к. социол.наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

А.А. Понукалин

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

Профессор, д.псих.наук

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Л.Н. Аксеновская

инициалы, фамилия

Саратов, 2025

## ВВЕДЕНИЕ

В последние десятилетия наблюдается значительный интерес к изучению психологических характеристик, влияющих на межличностные отношения и социальное поведение. Одной из таких характеристик является "темная триада" — концепция, объединяющая три личностных черты: неклинический нарциссизм, макиавеллизм и неклиническая психопатия. Считается, что первыми изучение тёмной триады начали Паулхус Д.Л. и Уильямс К, также среди отечественных психологов исследованиями в этой области занимались Корниенко Д.С., Дериш Ф.В., Егорова М.С. и Ситникова М.А. Черты тёмной триады характеризуются антисоциальным поведением, манипулятивностью и недостатком эмпатии.

Следует отметить, что все три составляющие темной триады обладают сложной структурой, относительно которой пока не существует единого мнения среди психологов. Однако многие готовы признать, что именно дефицит эмпатии, или эмоциональная холодность, в значительной мере определяют связи между нарциссизмом, макиавеллизмом и психопатией [3]. Теория темной триады становится популярном среди молодого поколения, что делает её особенно актуальной для понимания динамики социальных взаимодействий среди молодежи.

С другой стороны, теория привязанности, разработанная Джоном Боулби и дополненная Мэри Эйнсворт, в настоящее время переживает новую волну популярности в обществе. Она подчеркивает важность ранних эмоциональных связей в формировании личностных характеристик и стилей взаимодействия с окружающими в более взрослом возрасте. Принято различать, по меньшей мере, четыре разных типа привязанности: надёжный тип, соответствующий оптимальному ходу развития ребёнка, два ненадёжных амбивалентный (или тревожно- агрессивный) и избегающий (тревожно-тормозимый), а также дезорганизованный, обычно сопутствующий нарушенным вариантам развития детей [1].

Различные типы привязанности могут оказывать значительное влияние на то, как молодые люди строят свои отношения и реагируют на социальные ситуации.

В современном обществе всё чаще обсуждаются проблемы межличностных отношений, связанные с деструктивными паттернами поведения, манипулятивными стратегиями и эмоциональной дисрегуляцией. Особый интерес представляет изучение "Тёмной триады" — сочетания неклинического нарциссизма, макиавеллизма и неклинической психопатии, — поскольку данные личностные черты могут оказывать негативное влияние на качество социальных взаимодействий.

Параллельно в психологической науке активно исследуются типы привязанности, определяющие индивидуальные особенности формирования близких отношений: степень доверия к партнёру, склонность к тревоге отвержения или избеганию эмоциональной близости. В условиях роста числа разводов, нестабильности романтических отношений и увеличения количества исследований, посвящённых дисфункциональным отношениям, важно выявить связь между дезадаптивными личностными чертами (Тёмной триадой) и стилями привязанности у современной молодёжи.

**Объект исследования:** Особенности личности современной молодежи.

**Предмет исследования:** связь показателей тёмной триады и типов привязанности у современной молодёжи.

**Гипотеза** данной работы состоит в предположении о том, что существует связь между чертами тёмной триадой и типами привязанности у современной молодёжи.

**Целью исследования** является установление связи между чертами тёмной триады и типами привязанности у современной молодёжи.

### **Теоретические и эмпирические задачи исследования:**

1. Изучить теоретические и эмпирические данные, касающиеся проявлений Тёмной триады (нарциссизма, макиавеллизма, субклинической психопатии) и типов привязанности в современной психологической науке.
2. Выявить особенности связи между показателями Тёмной триады и стилями привязанности у молодёжи с помощью психодиагностических методик.
3. Провести сравнительный анализ выраженности черт Тёмной триады у лиц с разными типами привязанности (надежным, тревожным, избегающим, боязливым).
4. Обработать, проанализировать и интерпретировать полученные данные с помощью статистических методов с целью проверки гипотезы о наличии значимых связей между исследуемыми феноменами.

Научная новизна исследования состоит в том, что разработан комплекс методического материала, позволяющий определить связь между тёмной триадой и типами привязанности современной молодёжи.

Практическая значимость определяется тем, что эмпирическое исследование связей между темной триадой и типами привязанности могут быть использованы в психологическом консультировании, программах по формированию здоровых моделей привязанности и профилактике деструктивных форм поведения в межличностных отношениях.

Таким образом, данное исследование направлено на выявление связи между показателями Тёмной триады и типами привязанности, что позволит углубить понимание психологических механизмов, лежащих в основе трудностей построения устойчивых отношений у современной молодёжи.

### **Методы:**

Организационные методы: теоретический анализ литературы по исследуемой проблеме; сопоставление отдельных групп испытуемых с целью установления сходств и различий между ними;

Эмпирические методы: тестирование;

Методы обработки данных: количественный метод;  
Интерпретационные методы: установление связей между  
рассматриваемыми характеристиками.

### **Методики исследования:**

1 Короткий опросник Тёмной триады, SD3 (Авторы: D. Paulhus, K. Williams (2013) в адаптации М. С. Егоровой, М. А. Ситниковой, О. В. Паршиковой (2015))[2].

2 Шкалы взаимоотношений, RSQ (Авторы: D. Griffin, K. Bartholomew (1994) в адаптации Т. Л. Крюковой (2019))[4,5].

3 Методы математической статистики (SPSS).

Исследование проводилось **на базе интернет тестирования** случайных людей с разной степенью занятости (мужчины и женщины, 18-35 лет)

**Теоретико-методологической базой** исследования выступили – различные подходы к определению понятий макиавеллизм(В. В. Знаков, Б. Г. Мещеряков, А. В. Некрасова, Hawley P.H., Wilson D.S., Near D., Miller R.R.), неклинический нарциссизм(Х. Кохут, О. Кернберга, М.С. Егорова, Х. М. Хендин и Дж. М. Чик), неклиническая психопатия(Х. Клекли); теории темной триады (Паулхус Д.Л. и Уильямс К); теории типов привязанности (Дж. Боулби, М. Эйнсворт).

Структура работы определена задачами исследования, логикой раскрытия темы. Работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников и приложений.

Во введении обосновывается актуальность работы, формулируются цели и задачи исследования, а также его теоретическое и практическое значение, указываются методы анализа.

В первой главе исследуются теоретические аспекты проблемы исследования. Изучаются концепции и структурные компоненты Тёмной триады (нарциссизм, макиавеллизм, субклиническая психопатия) в современной психологии; основные теории привязанности и их

классификации; современные исследования связи дезадаптивных личностных черт и типов привязанности.

Во второй главе описываются выбранные методы и методики исследования. В данной главе представлены характеристика выборки и организации исследования; обоснование применяемых психодиагностических методик; результаты качественного, сравнительного и статистического анализа взаимосвязей показателей Тёмной триады и типов привязанности.

В заключении подводятся итоги проведённой работы, формулируются общие выводы исследования, подтверждающие или опровергающие выдвинутую гипотезу.

В приложениях представлены методики, которые были использованы для исследования показателей Тёмной триады и типов привязанности.

## Выводы по 1 главе

Проанализировав теоретические аспекты по данной проблеме исследования, можно сделать вывод о том, что данная тема является достаточно актуальной для ее исследования в контексте социально-психологического подхода.

Подробное изучение теоретического материала позволило сделать следующие выводы:

Фундамент межличностных отношений — это система привязанности, формирующаяся в раннем детстве, где тип привязанности становится базовой моделью построения отношений во взрослой жизни.

Конструкт Тёмной триады отражает проблему деструктивных межличностных отношений, так как сочетание нарциссизма, макиавеллизма и психопатии приводит к нарушению социальных связей. Из этого следует, что проявление черт Тёмной триады особенно выражено в период молодости, когда активно формируются модели отношений.

Здесь же следует подчеркнуть, что в современной психологии нет единого подхода к пониманию природы Тёмной триады. В рамках клинического подхода эти черты рассматриваются как пограничные состояния личности. Дифференциальная психология изучает их как крайние варианты нормального распределения личностных черт. Социальная психология акцентирует внимание на манипулятивных стратегиях поведения. Эволюционная психология объясняет эти черты как альтернативные стратегии адаптации.

Наряду с Тёмной триадой, важное значение имеет изучение типов привязанности. Главным критерием различий выступает степень надёжности привязанности, которая проявляется в способности устанавливать доверительные отношения.

Надёжная привязанность создаёт основу для здоровых отношений, тогда как ненадёжные типы (избегающий, амбивалентный, дезорганизованный) приводят к трудностям в межличностных контактах. Эти трудности особенно выражены в современном обществе с его высокой динамикой социальных изменений.

Современный социокультурный контекст — это условия повышенной неопределённости, которые требуют особого внимания к проблемам формирования отношений. Сегодня мы наблюдаем не просто эволюцию моделей поведения, а качественную трансформацию способов построения межличностных связей. Идёт активный пересмотр традиционных представлений о природе человеческих отношений и механизмах их формирования.

## **Выводы по 2 главе**

В данной главе были проанализированы основные методы исследования проблемы взаимосвязи черт Темной триады и типов привязанности. Выбранные методики - Короткий опросник Темной триады (SD3) и Шкала взаимоотношений (RSQ) - являются валидными и надежными инструментами для изучения указанных аспектов личности.

По результатам исследования была получена кластеризация по следующим параметрам: показателям Темной триады (макиавеллизм, нарциссизм, психопатия), типам привязанности (надежный, избегающий, тревожный, боязливый).

Статистический анализ выявил значимые корреляции, подтверждающие связь между исследуемыми конструктами: сильную положительную связь между компонентами Темной триады, отрицательные корреляции нарциссизма с надежной и избегающей привязанностью, отрицательную связь психопатии с боязливой привязанностью.

Таким образом, гипотеза о существовании связи между чертами Темной триады и типами привязанности у взрослых людей в возрасте от 18 до 35 лет была подтверждена. Полученные результаты свидетельствуют о сложном характере этой связи, проявляющейся в различных сочетаниях деструктивных черт личности и паттернов отношений.

## **ЗАКЛЮЧЕНИЕ**

Теоретический анализ проблемы исследования показал, что изучение связи черт Темной триады и типов привязанности представляет значительный научный и практический интерес в контексте современной психологии личности и социальной психологии.

Подробное изучение теоретического материала позволило сделать следующие выводы:

Темная триада (нарциссизм, макиавеллизм, психопатия) представляет собой комплекс деструктивных черт личности, характеризующихся низкой эмпатией, склонностью к манипуляциям и нарушением социальных норм. Типы привязанности формируют базовые модели межличностных отношений, определяя стратегии поведения в близких контактах. Когда эти два аспекта личности связываются, возникает сложная система влияний, где деструктивные черты могут усиливать ненадежные паттерны привязанности, а те, в свою очередь, - способствовать закреплению негативных личностных характеристик.

В современном обществе с его высокой динамикой социальных изменений и ростом неопределенности эта связь приобретает особую значимость, так как влияет на качество межличностных отношений и социальную адаптацию личности.

По результатам проведенного эмпирического исследования были сделаны следующие выводы:

Применение валидных методик (Короткого опросника Темной триады и Шкалы взаимоотношений) позволило получить достоверные данные о связи

исследуемых конструктов. Была выявлена четкая кластеризация по показателям Темной триады и типам привязанности.

Статистический анализ подтвердил существование значимых корреляций: выявлена сильная положительная связь между компонентами Темной триады, отрицательные корреляции нарциссизма с надежной и избегающей привязанностью, а также отрицательная связь психопатии с боязливой привязанностью.

Наиболее проблемными оказались сочетания высоких показателей Темной триады с ненадежными типами привязанности, что создает риск формирования устойчивых деструктивных моделей поведения в отношениях.

Таким образом, гипотеза о существовании связи между чертами Темной триады и типами привязанности у взрослых людей в возрасте 18-35 лет получила подтверждение.

Полученные результаты исследования могут быть использованы:

- в психологическом консультировании при работе с проблемами межличностных отношений;
- для разработки профилактических программ, направленных на формирование здоровых моделей привязанности;
- в практике психокоррекционной работы с лицами, демонстрирующими деструктивные паттерны поведения;
- для выявления групп риска по нарушениям в сфере межличностных отношений.

Разработанный диагностический комплекс позволяет не только выявлять существующие связи, но и отслеживать их динамику, что открывает новые возможности для дальнейших исследований в этой области.

## СПИСОК ИСПОЛЬЗОВАННЫХ ИСТОЧНИКОВ

1. Айнсварт М. Мэри Д. СолтерАмсуорт // О'Коннелл А., Руссо Н. (ред.). Models of achievement leflections of eminent women in psychology. N Y., 1983. P. 200-219.Максимова Н.Ю., Милютина Е.Л., Пискун В.М. Основы детской патопсихологии: учеб. пособие. – Киев: Перспектива, 1999. – 432 с.
2. Егорова, Марина & Ситникова, Мария & Паршикова, Оксана. (2015). Адаптация Короткого опросника Темной триады. Психологические исследования. 8. 10.54359/ps.v8i43.1052.
3. Паулхус, Д. Л., Уильямс, К. М. Темная триада личности: нарциссизм, макиавеллизм и психопатия. Журнал исследований личности, - 2002. - С. 36, 556-563.
4. Schaffer, H. Rudolph, Centre for Advanced Study in the Developmental Sciences., and Ciba Foundation. “The Origins of Human Social Relations.” Ed. by H. Rudolph Schaffer. London: Academic Press, 1971. Print.
5. Zeanah C. H. Infant development and developmental risk: a review of the past 10 years / C. Zeanah, N. Boris, J. Larrieu // Journal of the American Academy of Child and Adolescent Psychiatry. – 1997. – № 36 (2). – P. 165–178.