

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и консультативной психологии

наименование кафедры

Психологические особенности супружеских установок и отношений

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

в семьях водителей-дальнобойщиков

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА

студента (ки) 3 курса 374 группы

направления
(специальности)

37.04.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Васильевой Екатерины Игоревны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)

Канд. психол. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Г.Н. Малюченко

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

Д. психол. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов 2024

Введение. Сохранение и укрепление традиционных ценностей – это одна из приоритетных задач внутренней политики Российской Федерации. К числу ведущих традиционных ценностей относится семья как устойчивая целостная система, реализующая важнейшие социальные задачи – от воспроизводства населения до воспитания и социализации детей и подростков.

Адаптивному осуществлению функций семейной системы могут препятствовать кризисные условия развития современного общества, находящие проявление в геополитических, экономических и социальных конфликтах, которые могут деформировать систему быта, установок и ценностей супружеской пары.

Так, финансовая нестабильность семьи в результате специфики социальной ситуации может вынуждать одного из супругов устраиваться на высокооплачиваемую работу, которая связана с разъездами и физическим отсутствием в семье, для обеспечения ее благосостояния. При этом к числу негативных последствий такого типа занятости члена семьи для него самого и семейной системы в целом можно отнести:

1. Снижение общего эмоционального фона у одного из супругов (или у обоих);
2. Перегруженность одного из супругов бытовыми обязанностями, отсутствие поддержки и помощи со стороны супруга, находящегося в отъезде (которое может быть объективным или субъективно воспринимаемым);
3. Подозрительность и ревность по отношению к супругу, находящемуся в отъезде и/или остающемуся дома, которые могут иметь или не иметь под собой оснований в виде измен;
4. Снижение количества времени, проводимого супругами за совместной деятельностью или досугом, что может приводить к нарушению эмоциональной близости, возрастанию количества конфликтов и т.д.

Несомненно, что каждая семья уникальна по своей структуре и психологическим характеристикам, в частности, та или иная семья имеет различный адаптационный потенциал для совладания с трудными ситуациями.

Так, длительное физическое отсутствие одного из супругов дома в связи с разъездным графиком работы может не являться кризисным для ряда семейных систем. Тем не менее, не все супружеские пары обладают необходимыми личностными и общесемейными ресурсами для успешной адаптации в описываемой ситуации.

Данное исследование семей водителей-дальнобойщиков может способствовать установлению проблемных и ресурсных зон в системе их супружеских установок и отношений, что может служить основой для разработки программ психологической профилактики и коррекции дисфункций в супружеских семьях, особенностью которых является длительное отсутствие одного из супругов, что определяет актуальность нашего исследования.

Цель исследования: выявление психологических особенностей супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков.

Объект исследования: супружеские отношения водителей-дальнобойщиков.

Предмет исследования: различия в психологических особенностях супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков и у лиц, чья работа не связана с разъездами.

Гипотеза исследования: существуют различия в психологических особенностях супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков и у лиц, чья работа не связана с разъездами.

Теоретические задачи исследования:

1. Проанализировать структурно-содержательные характеристики супружеских отношений;

2. Рассмотреть основные подходы к изучению супружеских установок в ролевом контексте семейной системы;

3. Изучить факторы функциональности и дисфункциональности супружеской семьи;

4. Описать теоретические представления о дистантных семьях;

5. Раскрыть психологическую специфику профессии «водитель-дальнобойщик» и ее влияние на супружеские отношения.

Эмпирические задачи исследования:

1. Разработать авторскую анкету для диагностики психологических особенностей супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков;

2. Провести анкетирование и психологическое тестирование испытуемых;

3. Сравнить психологические особенности супружеских установок и отношений у лиц контрольной и экспериментальной группы;

4. Проанализировать гендерную специфику супружеских установок и отношений внутри контрольной и экспериментальной групп;

5. Разработать психологические рекомендации для гармонизации супружеских отношений в семьях водителей-дальнобойщиков.

Методы исследования: анкетирование, психологическое тестирование и методы математико-статистической обработки данных.

Анкетирование проводилось с помощью разработанной авторской анкеты для диагностики психологических особенностей супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков (см. Приложение А).

Психологическое тестирование включало использование следующих методик:

1. Опросник «Уровень удовлетворенности браком» Ю.Е. Алешиной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской;

2. «Опросник удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко.

Методы математико-статистической обработки данных включали применение критерия Уэлча в статистической программе JASP, v. 0.18.3.0.

Теоретико-методологическую основу исследования составили работы Ю.Е. Алешиной, Г.Н. Малюченко, Т.В. Андреевой, В.Н. Дружинина, О.А. Карабановой, А.Г. Лидерса, С. Минухина, Н.И. Олифиревич, В.В. Столина, В.А. Сысенко, В.С. Торохтия, Л.Б. Шнейдер, Э.Г. Эйдемиллера, Д. Пенишкевич, Л.В. Боярина, Д.Г. Андерсона, Д.А. Реннер, Ю. Апостолопулос, Г.М. Зальцман, М. Шаттелл, Э.М. Вуд и др.

Эмпирическая база исследования. Совокупная выборка исследования составила 24 супружеские пары, то есть 48 испытуемых. 24 человека мужского и женского пола составили контрольную группу исследования (семьи, в которых режим работы мужа не связан с разъездами), 24 человека мужского и женского пола составили экспериментальную группу исследования (семьи водителей-дальнобойщиков). Возраст в выборке варьирует от 30 до 45 лет.

Научная новизна и теоретическая значимость исследования состоят в выявлении гендерной и профессиональной специфики функциональности супружеских установок и отношений на примере водителей-дальнобойщиков.

Практическая значимость исследования заключается в возможности применения полученных результатов в рамках консультативной психологии в целях психологической профилактики и коррекции дисфункциональных психологических особенностей супружеских установок и отношений личности с учетом профессиональной специфики (работы, связанной с разъездами).

Апробация результатов исследования. Основные результаты исследования обсуждались на VIII Международной научно-практической конференции «Психология и педагогика семьи» (ФГБОУ ВО «Саратовский национальный исследовательский государственный университет имени Н.Г. Чернышевского», 19 мая 2023 г.).

По теме магистерского исследования опубликована 1 статья:

– Васильева Е.И. Специфика влияния длительного отсутствия одного из супругов на супружеские отношения: консультативный аспект // Сборник материалов секции «Психология семьи» VIII Международной научно-практической конференции «Психология и педагогика семьи» – Саратов, 2023 – Издательский центр «Наука» – С. 79–82.

Структура работы. ВКР магистра состоит из введения, двух глав и выводов к ним, заключения, психологических рекомендаций, списка литературы и приложения.

Основная часть. В соответствии с целью исследования в рамках данной ВКР нами были решены следующие теоретические задачи:

– Проанализированы структурно-содержательные характеристики супружеских отношений. К структурным характеристикам супружеских отношений относятся формальный статус пары, её социально-демографические характеристики и связи с различными институциональными структурами. Содержательные характеристики супружеских отношений включают эмоциональную близость партнеров, уровень взаимопонимания и поддержки, сексуальную активность, общность интересов и ценностей, а также ведущие способы разрешения конфликтов;

– Рассмотрены основные подходы к изучению супружеских установок в ролевом контексте семейной системы, в частности, теоретические представления о ролевой согласованности / рассогласованности супругов, эгалитарная, традиционная модели семьи и их псевдо-аналоги;

– Изучены факторы функциональности и дисфункциональности супружеской семьи. Так, эмоциональная составляющая супружеских взаимоотношений, степень межличностной привязанности, конгруэнтность представлений обоих партнеров относительно себя, друг друга и социального окружения, а также схожесть в коммуникативных и поведенческих моделях обуславливают функциональность супружеских отношений;

– Описаны основные теоретические представления о дистантных семьях, охарактеризовано состояние разработанности данной проблемы, приведены основные классификации и типологии дистантных семей по различным основаниям (от типов профессий до степени семейного благополучия / неблагополучия);

– Раскрыта психологическая специфика профессии «водитель-дальнобойщик» и ее влияние на супружеские отношения: описаны основные профессиональные факторы риска работников данной сферы, вследствие отсутствия исследований особенностей супружеских отношений водителей-дальнобойщиков, сделаны авторские выводы о возможном влиянии профессиональных детерминант на благополучие супружеских отношений у водителей-дальнобойщиков на материале зарубежных исследований.

По результатам проведенного нами эмпирического исследования можно заключить, что выдвинутая нами цель достигнута, а также решены поставленные для ее достижения эмпирические задачи:

– Нами разработана авторская анкета для диагностики психологических особенностей супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков, которая состоит из 8 вопросов открытого и закрытого типа;

– Проведено анкетирование представителей экспериментальной группы с помощью разработанной нами анкеты: было обнаружено, что женщины в большей степени склонны переживать тревожность и эмоциональный дискомфорт при отсутствии супругов дома; мужчины на более высоком уровне адаптированы к ситуации разлуки с женами по профессиональной необходимости; также женщины в большей степени переживают подозрительность по отношению к мужьям, общее снижение эмоционального фона.

В то же время наблюдаются позитивные тенденции, например, разговоры супругов при созвонах носят не чисто прикладной, функциональный характер, напротив, супруги интересуются делами друг

друга, обсуждают свои новости, мысли и чувства; также достаточное количество супругов проявляют равную инициативу общаться во время расставания;

– Проведено психологическое тестирование с помощью методик «Уровень удовлетворенности браком» Ю.Е. Алешинной, Л.Я. Гозман, Е.М. Дубовской и «Опросника удовлетворенности браком» В.В. Столина, Т.Л. Романовой, Г.П. Бутенко, по результатам которого было обнаружено, что большая удовлетворенность браком свойственна представителям контрольной группы, работа супругов в рамках которой не связана с разъездами; в то же время в рамках и контрольной, и экспериментальной групп большая удовлетворенность браком характерна для мужчин;

– Проведено сравнение супружеских установок и отношений у лиц контрольной и экспериментальной группы: было доказано, что существуют значимые различия в выраженности удовлетворенности браком у контрольной и экспериментальной группы, то есть в большей степени удовлетворены браком те супружеские пары, работа мужей в рамках которых не сопряжена с разъездами;

– Проанализирована гендерная специфика супружеских установок и отношений внутри контрольной и экспериментальной групп: женщины контрольной группы в большей степени удовлетворены браком, чем жены дальнобойщиков, однако между мужчинами контрольной и экспериментальной групп различий в уровне удовлетворенности браком не обнаружено.

Заключение. Данная работа была направлена на выявление психологических особенностей супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков. По результатам проведенного теоретического и эмпирического исследования можно сформулировать следующие выводы:

– Супружеские отношения представляют собой форму законодательно регулируемых отношений между мужчиной и женщиной, устанавливающую их взаимные права и обязанности друг перед другом и общими детьми.

Психологическое содержание супружеских отношений репрезентировано в функциях брака, особенно в психотерапевтической функции, заключающей в эмоциональной поддержке и принятии партнера;

– Супружеские установки – это совокупность устойчивых эмоциональных, конативных и когнитивных паттернов супругов относительно друг друга, самих себя, мира в целом, а также института брака. Супружеские установки тесно связаны с гендерными и семейными ролями супругов, а также с моделями функционирования семейной системы;

– Ключевым фактором функциональности супружеских отношений является удовлетворенность браком как субъективная оценочная категория, отражающая степень удовлетворения потребностей личности в браке, совпадения ее ролевых ожиданий и притязаний с ролевыми установками партнера;

– Дистантная семья – это относительно новый социальный феномен, в рамках которого происходит нормализация раздельного проживания супругов длительное время вследствие профессиональной необходимости;

– Профессиональная деятельность водителей-дальнобойщиков характеризуется наличием множества рискогенных факторов для физического и психического здоровья личности (нарушение циркадных ритмов, склонность к ожирению из-за сидячего образа жизни, к употреблению алкоголя и психоактивных веществ, формированию депрессивных расстройств и т.д.), что не может не сказываться на качестве семейно-брачных отношений данной группы лиц;

– В рамках проведенного нами эмпирического исследования на базе 48 испытуемых было доказано, что существуют значимые различия в выраженности удовлетворенности браком у семей водителей-дальнобойщиков и семей, в которых работа супруга не связана с разъездами.

Также нами была проанализирована гендерная специфика супружеских установок и отношений внутри контрольной и экспериментальной групп: женщины контрольной группы в большей степени

удовлетворены браком, чем жены дальнобойщиков, однако между мужчинами контрольной и экспериментальной групп различий в уровне удовлетворенности браком не обнаружено.

Таким образом, выдвинутая нами гипотеза исследования полностью подтвердилась: существуют различия в психологических особенностях супружеских установок и отношений у водителей-дальнобойщиков и у лиц, чья работа не связана с разъездами.

К ограничениям данного исследования можно отнести малый объем выборки и используемых диагностических процедур в связи с психологической спецификой выборки дальнобойщиков (в частности, нежеланием заполнять объемные опросные листы для более масштабных по количеству вопросов методик). К перспективам проведенного исследования можно отнести возможность разработки программ психологической профилактики и коррекции дисфункциональных психологических особенностей супружеских установок и отношений личности с учетом профессиональной специфики (работы, связанной с разъездами).