

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и консультативной психологии
наименование кафедры

**КРИЗИСНОЕ КОНСУЛЬТИРОВАНИЕ МОЛОДЫХ
СУПРУЖЕСКИХ ПАР**

наименование темы выпускной квалификационной работы

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА

студентки 3 курса 374 группы

направления
(специальности)

37.04.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Власовой Татьяны Сергеевны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
профессор кафедры
психологии личности,
д-р с. н., профессор

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Т.И. Черняева

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д-р психол. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов, 2024

Введение. Актуальность исследования обусловлена значительными изменениями, которые испытывает современная российская семья под влиянием социальных процессов, происходящих в обществе. Специфика молодой семьи определяется тем, что она находится в процессе своего становления и формирования. Проблема выявления сущности, причин, форм проявления семейных конфликтов, способов их разрешения и профилактики является на сегодня особенно актуальной для науки, так как в период трансформации общества возрос показатель разводов, особенно среди молодых семей.

Проблема исследования. В настоящее время всё больше фактов свидетельствуют о кризисном состоянии института семьи и брака. Доказательством этому являются следующие общественные тенденции: снижение престижа семьи, распространение альтернативных форм брачно-семейных отношений, обесценивание моральных устоев, увеличение числа разводов, снижение того уровня рождаемости и качества семейного воспитания, в котором заинтересовано общество и государство. Острыми проблемами являются также сохранение этнических популяций, межпоколенная трансляция и унаследование культуры.

Лидером по количеству разводов супругов в мировом масштабе является Португалия, где доля расторжений браков достигает 94% от общего числа их заключения. Об этом говорится в исследовании, результаты которого опубликованы в конце апреля 2024 года. На втором месте в списке значится Испания с показателем на уровне 85%, а замыкает тройку Люксембург с 79%. На четвертой строке находится Россия с долей разводов около 73%.

По данным Росстата, в течение 2023 года в России были зарегистрированы около 946 тыс. браков и 683,6 тыс. разводов. Для сравнения: годом ранее эти значения составляли соответственно 1,05 млн и 682,9 тыс. Таким образом, в годовом исчислении количество браков в РФ сократилось на 107,9 тыс., тогда как число разводов, напротив, увеличилось на 0,7 тыс. В 2023 году на 1000 человек населения в России приходилось 6,5

бракосочетания и 4,7 развода. В частности, в Саратовской области за 2023 год зарегистрировано 13,671 тыс. браков и 10,491 тыс. разводов.

Мотивы для развода значительно различаются в зависимости от национальности, уровня образования и возраста. В России наблюдается тенденция снижения ценности семьи как фактора благополучия супружеской жизни. Средняя продолжительность расторгнутого брака составляет 9,3 года.

Молодое поколение часто не ориентировано на создание традиционных семейных отношений и не готово к ответственному вступлению в брак. Современная семья претерпела большое количество психологических преобразований и приобрела новые тенденции в развитии изменений. Современная семья, по сравнению с патриархальной, в значительно большей мере сосредоточена на своей внутренней жизни, определяемой разными укладами и конвенциональными нормами супружеских отношений, она в меньшей мере зависит от общества.

Ослабление контроля со стороны общественного мнения, а также экономических, правовых и религиозных уз, скреплявших семьи предыдущих поколений, резко увеличило нагрузку на морально-нравственную сферу, что позволяет сделать вывод о том, что молодые семьи часто находятся в состоянии кризиса.

Консультативная модель социально-психологической помощи семье предполагает работу с семьями, которые не только объективно, но и субъективно испытывают трудности в семейном общении и семейном воспитании. Практика обращения к специалисту во многих странах давно уже стала нормой, для нашей же страны пока еще характерно для многих людей стремление самостоятельно справляться с возникающими трудностями.

Сложившаяся ситуация требует интенсивного поиска всевозможных видов помощи, в том числе использования в работе с семьей, технологий кризисного консультирования, поскольку практика кризисного

консультирования способствует решению проблем и укреплению семьи на всех стадиях семейного консультирования.

Цель исследования: теоретически обосновать, разработать и апробировать программу кризисного консультирования молодых семей.

Объект исследования: психологические особенности молодой семьи.

Предмет исследования: является программа кризисного консультирования супружеских конфликтов в молодой семье.

Теоретические задачи исследования:

1) рассмотреть сущность, принципы, значение кризисного консультирования;

2) определить семью как социальный институт;

3) изучить профилактику конфликтов в молодой семье;

Эмпирические задачи исследования:

1) провести диагностику согласованности семейных ценностей и ролевых установок в супружеской паре;

2) исследовать особенности общения между супругами;

3) определить уровень удовлетворенности браком;

4) сформулировать рекомендации по совершенствованию кризисного консультирования молодых супружеских пар.

Гипотеза исследования: степень удовлетворенности браком зависит от степени согласованности семейных ценностей и ролевых установок, а также от особенности общения между супругов.

Краткая характеристика методолого-теоретической базы и методов исследования.

Методы исследования:

1. Теоретические: анализ педагогической, психологической и методической литературы по теме исследования;

2. Эмпирические: проведение первичной диагностики, разработка и реализация модели психологического сопровождения молодой семьи, оценка ее эффективности.

3. Методы обработки полученных результатов: количественный и качественный анализ результатов, полученных в результате исследования.

Методы диагностики:

1. Методика «Определение согласованности семейных ценностей и ролевых установок в супружеской паре» («РОП»), А. Н. Волкова - для определения значимости различных сфер семейной жизни.

2. Методика «Особенности общения между супругами», Ю. Е. Алешина, Л. Я. Гозман, Е. М. Дубовская - для изучения межличностных отношений супругов в молодых семьях

3. Методика «Тест-опросник удовлетворенности браком (ОУБ)», В. В. Столин, Т. Л. Романова, Г. П. Бутенко – для экспресс-диагностики степени удовлетворенности-неудовлетворенности браком, а также степени согласования-рассогласования удовлетворенности браком у той или иной социальной группы

Характеристика выборки исследования: 20 семейных пар в возрасте от 19 до 35 лет со стажем семейной жизни от одного месяца до трех лет. Отбор семейных пар осуществлялся по следующим критериям:

- 1) для обоих супругов данный брак – первый по счету;
- 2) брак был заключен не ранее трех лет до момента исследования;
- 3) возраст участников эксперимента – до 35 лет.

Краткое описание организации исследования:

1. Диагностический этап. Целью данного этапа является выявление содержания проблемы, определение ее носителей, подбор возможных путей решения данной проблемы.

2. Поисковый этап. Целью данного этапа является поиск, анализ и систематизация необходимой информации о методах, способах и приемах решения проблемы, адаптация информации для восприятия клиентами (при необходимости), информирование клиентов.

3. Договорный (консультативно – проективный) этап. На данном этапе психолог – консультант обсуждает с молодой семьей различные варианты

решения проблемы, определяет сильные и слабые стороны возможных решений, строит прогнозы касательно целесообразности и эффективности их использования, оказывает помощь в подборе наиболее подходящих методов.

4. Деятельностный этап. Целью данного этапа является обеспечение достижения желаемого результата.

5. Рефлексивный этап. На данном этапе происходит осмысление результатов деятельности психолога – консультанта по решению заданной проблемы.

Новизна научных результатов:

1. По-новому рассмотрена «кризисная семья»: в данном исследовании, новый взгляд на концепцию «кризисной семьи» предполагает пересмотр традиционных представлений о причинах и проявлениях кризисных ситуаций в семейной сфере.

2. Установлена зависимость между степенью удовлетворенности браком и согласованности семейных ценностей и ролевых установок, а также от особенности.

3. Раскрыта связь между уровнем удовлетворенности браком и особенностями общения между супругами: сохранение брака на этапе «кризиса» возможно и зависит от доброжелательности и уважения супругами друг друга, эмоциональной поддержки и сопереживании, общих целей и интересов, а также активной деятельности.

4. Разработаны авторские рекомендации по кризисному консультированию молодых супружеских пар: программа профилактики супружеских конфликтов в молодых семьях, направленная развитие у молодых супругов навыков саморегуляции поведения, эффективного взаимодействия в условиях конфронтации, создание эмоционально-комфортного климата в семье, является эффективной, так как позволяет сформировать у супругов умение контролировать собственное поведение и эмоциональное состояние в условиях конфликта, тем самым предотвратить возможные конфликтные ситуации в будущем.

Теоретическая значимость исследования: работа направлена на обобщение основных подходов понимания кризисов в супружестве, а также на конкретизацию сущности данного понятия для оптимизации консультативной деятельности психолога.

Практическая ценность полученных научных результатов: выделение основных показателей развития кризисов в межличностных отношениях супругов будет способствовать эффективности и выбору правильной стратегии и тактики психологического консультирования. Кроме того, результаты исследования могут быть использованы в процессе подготовки психологов, социальных работников, специалистов по работе с молодежью, а также в программах отдела образования для работников органов ЗАГС.

Обоснование достоверности полученных результатов: достоверность обеспечена опорой на фундаментальные методологические и теоретические принципы научного исследования, математико-статистической обработкой данных.

Сведения об апробации результатов исследования. Подготовлены тезисы:

1. Выбор брачного партнера как психологическая проблема.
2. Готовность современной молодежи к брачно-семейным отношениям.
3. Влияние гендерных аттитюдов на образ брачно-семейных отношений.

Структура выпускной квалификационной работы: работа состоит из введения, двух глав, разделенных на шесть параграфов, заключения и списка использованных источников.

Основное содержание. В первой главе исследуются теоретические аспекты кризисного консультирования молодых супружеских пар, которые охватывают как основные понятия и принципы кризисного консультирования, так и особенности профилактики конфликтов и проблем в молодой семье.

В первом параграфе, «Кризисное консультирование: сущность, принципы, значение», раскрывается понятие кризисного консультирования, а также его ключевые принципы, такие как конфиденциальность, эмпатия и ориентация на решение проблем. Освещается роль кризисного консультирования в поддержке семьи в моменты кризисов, что позволяет парам преодолевать трудности и сохранять семейные отношения.

Во втором параграфе, «Семья как социальный институт», рассматриваются теоретические концепции семьи, её функции в обществе, а также место молодой семьи в социальном контексте. Особое внимание уделяется изменениям в семейных отношениях, которые происходят в период адаптации молодых супругов, что способствует возникновению кризисных ситуаций.

В третьем параграфе, «Профилактика конфликтов в молодой семье», акцентируется внимание на превентивных мерах, направленных на уменьшение вероятности конфликтных ситуаций в молодых семьях. Изучаются различные методы профилактики, такие как коммуникативные навыки, управление стрессом и техники разрешения конфликтов, которые способствуют укреплению семьи и предотвращению кризисных ситуаций.

Вторая глава посвящена спецификам кризисного консультирования молодых супружеских пар на основе эмпирических данных и практических исследований.

В первом параграфе, «Эмпирическая база и общая организация исследования», анализируется методология исследования кризисного консультирования, представлена структура и методы сбора данных, а также описание исследуемой выборки. Рассматриваются используемые методы диагностики, которые помогают выявить причины кризисов и оценить эффективность консультирования.

Во втором параграфе, «Модель кризисного консультирования молодых супружеских пар», описывается разработанная модель кризисного консультирования, включающая этапы работы с молодыми супругами,

методы вмешательства и подходы, направленные на решение проблем в отношениях. Важным аспектом является интеграция теоретических принципов с практическими инструментами консультирования, что позволяет эффективно работать с парами.

В третьем параграфе, «Результаты кризисного консультирования молодых супружеских пар», представляются данные, полученные в ходе исследования, а также анализируются результаты проведенных консультаций. Исследуется, насколько успешными были вмешательства в разрешение кризисных ситуаций, выявляются факторы, способствующие и препятствующие успешному консультированию. В заключении главы подводятся итоги проведенного исследования и делаются выводы о значимости кризисного консультирования в поддержке молодых супружеских пар.

Заключение. Теоретический анализ проблемы психологического консультирования супружеских пар на ранних этапах брака в кризисных ситуациях, позволяет сделать вывод о том, что она строится в несколько этапов: обеспечение психологической поддержки семьи; содействие супругам в восстановлении нарушенных функций; поиск и развитие ресурсов семьи. На каждом из них психолог использует различные методы, отражающие цель деятельности специалиста: беседа, тесты, коррекционные и развивающие упражнения для семейной пары, направленные на прояснение ожиданий супругов друг от друга и от совместной жизни, определение личностных и семейных ресурсов, развитие нарушенных функций семьи.

Реализация модели психологического кризисного консультирование молодой семьи была проведена на базе кафедры психологии личности факультета психологии Саратовского государственного университета имени Н.Г. Чернышевского. В процессе апробации данной модели участвовало десять молодых семей, выбранных для исследования и принимавших участие в первичной диагностике. Анализ полученных в результате проведения первичной диагностики данных позволил разделить супружеские пары на две

подгруппы – экспериментальную и контрольную. Разделение молодых семей на подгруппы было произведено по результатам первичной диагностики, а также пожеланиям молодых супругов.

Анализ результатов, полученных в результате проведения первичной диагностики, показал, что наиболее выраженными трудностями для молодых семей является недостаточная согласованность семейных ценностей или их рассогласованность, недостаточный уровень адекватности ролевого поведения, некоторые нарушения межличностной семейной коммуникации. Направления реализуемой в рамках данной модели психологического сопровождения молодой семьи определялись данными, полученными в результате первичной диагностики, а также психологическими особенностями супругов на данном этапе развития брачно – семейных отношений.

Контрольный эксперимент был организован и проведен с целью оценки эффективности реализованной модели психологического сопровождения молодой семьи. Во время проведения контрольного эксперимента были использованы методы и приемы исследования, аналогичные методам и приемам, использованным во время проведения констатирующего эксперимента.

Сравнительный анализ полученных в результате первичной и вторичной диагностики данных позволяет сделать следующие выводы: В контрольной группе положительная динамика наблюдается в интимно-сексуальной сфере и сфере социальной активности у 10% супружеских пар. Кроме этого, у 10% пар возросла степень доверительности отношений, взаимопонимания, появилось больше общих символов. Положительная динамика контрольной группы может быть обусловлена стремлением супругов к саморазвитию, укреплению собственных отношений. В экспериментальной группе положительная динамика наблюдается в сфере социальной активности, проведения совместного досуга, хозяйственно – бытовой сфере. У 40% молодых семей улучшилось взаимопонимание, стали

более схожими взгляды на жизненные обстоятельства, стало более легким общение, появились новые общие символы. Удовлетворенность браком повысилась 0,6%, 20% семей изменили категорию с переходной на скорее благополучную. Таким образом, проведенная работа по реализации модели кризисного консультирования молодых супружеских пар является эффективной.