

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра Общей и консультативной психологии
наименование кафедры

**Эмоциональная экологичность личности в контексте системного
подхода в психологическом консультировании**

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА

студента (ки) 3 курса 394 группы

направления
(специальности)

37.04.01 «Психология»
код и наименование направления (специальности)

факультета психологии
наименование факультета, института, колледжа

Мирошниченко Анжелы Гиевны
фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)

зав. кафедрой, д. псих. н.,
доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С. В. Фролова

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

д. псих. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С. В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов, 2024

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы исследования. В условиях современного мира, где стрессы, информационная перегрузка и социальные напряжения становятся нормой, актуальность данной темы возрастает. Во-первых, эмоциональная экологичность способствует улучшению психического здоровья. Люди, умеющие выражать и регулировать свои эмоции, как правило, менее подвержены дистрессу, тревожности и депрессии. Они способны выявлять и преодолевать эмоциональные проблемы, что делает их более устойчивыми к жизненным трудностям. Во-вторых, она играет важную роль в межличностных отношениях. Способность сопереживать другим, понимать их чувства и реагировать на них соответствующим образом способствует созданию доверительных и конструктивных отношений. Это особенно важно в условиях глобализации, когда люди сталкиваются с различиями в культурах, взглядах и жизненных позициях. Эмоциональная экологичность помогает преодолевать конфликты и находить компромиссы. Кроме того, в бизнесе и командной работе эмоциональная экологичность становится важным фактором. Компании все больше осознают значение эмоционального интеллекта своих сотрудников. Эффективное взаимодействие внутри команды, поддержание положительного климата и продуктивность зависят от умения членов коллектива управлять своими эмоциями и находить общий язык. Важно также отметить, что эмоциональная экология имеет отношение к экологии в широком смысле. Устойчивость общества и окружающей среды требует от нас осознанных действий, доброжелательности и уважения к каждому человеку. Умение заботиться о своих эмоциях и эмоциях других людей способствует созданию более гармоничного общества, способного решать глобальные проблемы, такие как экологические катастрофы или социальные неравенства. Эмоциональная экологичность личности — это необходимый навык для успешной жизни в современном мире. Она влияет на здоровье, отношения и социальную устойчивость, поэтому её развитие должно стать

приоритетом как для индивидов, так и для организаций. Люди, обладающие высокоразвитыми эмоциональными навыками, способны создавать и поддерживать здоровые межличностные отношения, что, в свою очередь, влияет на общее состояние общества. Таким образом, развитие эмоциональной экологичности личности в консультативной психологии является ключевым аспектом, способствующим личному и социальному развитию. В связи с этим, актуальность данного исследования заключается в недостаточной изученности особенностей личности, связанных с её эмоциональной экологичностью и отсутствием соответствующего диагностического инструмента.

Объект исследования: эмоциональная экологичность личности.

Предмет исследования: психометрические показатели авторской методики «Эмоциональная экологичность личности» (С. В. Фролова, Л. И. Зайцева, А. Г. Мирошниченко).

Цель исследования: изучение феномена эмоциональной экологичности личности, сопоставление его со смежными и пересекающимися феноменами эмпатии, эмоционального интеллекта; расширение и углубление апробации инструмента, диагностирующего способность личности экологично проявлять свои эмоции.

Для достижения цели исследования были поставлены теоретические и эмпирические задачи.

Теоретические задачи исследования:

1. Исследовать феномен эмоциональной экологичности личности в контексте системного подхода;
2. Провести теоретико-методологический анализ понятий «эмпатия» и «эмоциональный интеллект»;
3. Проанализировать содержание феноменов эмпатии и эмоционального интеллекта, как феноменов смежных и пересекающихся с феноменом эмоциональной экологичности личности;
4. Описать такие свойства и качества личности, как смысложизненные

ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады», способность к самотрансцендированию, предположительно являющиеся одними из факторов детерминации эмоциональной экологичности личности.

Эмпирические задачи исследования:

1. Расширить апробацию авторского опросника эмоциональной экологичности личности;
2. Проверить внутреннюю согласованность опросника;
3. Оценить надежность опросника во времени;
4. Выявить и оценить корреляции между эмоциональной экологичностью личности, эмпатией, эмоциональным интеллектом и структурными компонентами личностных особенностей: смысложизненными ориентациями, уровнем резилентности, компонентами «Темной триады», способностью к самотрансцендированию;
5. Установить предикторы эмоциональной экологичности личности, эмпатии и эмоционального интеллекта;
6. Определить долю участия каждого из предикторов: смысложизненных ориентаций, уровня резилентности, компонентов «Темной триады», способности к самотрансцендированию в зависимых переменных: «эмоциональной экологичности личности», «эмпатии», «эмоциональном интеллекте»;
7. Провести сравнительный анализ вышеуказанных детерминант и предикторов эмоциональной экологичности личности, эмпатии и эмоционального интеллекта;
8. Сконструировать модель, отражающую специфичный характер феномена эмоциональной экологичности личности.

Теоретическая гипотеза исследования: эмоциональная экологичность личности является элементом систем высшего порядка, таких как семья, общество и культура.

Общая эмпирическая гипотеза исследования: феномен

эмоциональной экологичности личности пересекается с феноменами эмпатии и эмоционального интеллекта, однако, имеет специфичный характер.

Частная эмпирическая гипотеза исследования №1: компоненты эмоциональной экологичности, эмпатии и эмоционального интеллекта коррелируют со структурными составляющими других личностных особенностей: смысложизненными ориентациями, уровнем резилентности, компонентами «Темной триады», способностью к самотрансцендированию.

Частная эмпирическая гипотеза исследования №2: такие личностные особенности, как смысложизненные ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады», способность к самотрансцендированию являются предикторами эмоциональной экологичности личности.

Частная эмпирическая гипотеза исследования №3: опросник «Эмоциональная экологичность личности» обладает приемлемой внутренней согласованностью.

Частная эмпирическая гипотеза исследования №4: опросник «Эмоциональная экологичность личности» имеет высокий показатель ретестовой надежности, что говорит об устойчивости результатов во времени.

Методы и методики исследования: психологическое тестирование и методы математико-статистической обработки данных.

После изучения возможностей разных диагностических инструментов, были подобраны следующие методики:

1. Тест смысложизненных ориентаций (Дж. Крамбо и Л. Махолика в адаптации Д. А. Леонтьева);
2. Краткая шкала резилентности (Б. Смит в адаптации В. И. Марковой, Л. А. Александровой, А. А. Золотаревой);
3. Диагностика уровня эмпатических способностей (В. В. Бойко);
4. Короткий опросник Тёмной триады (Д. Полхус, К. Уильямс в

- адаптации М. С. Егоровой, М. А. Ситниковой, О. В. Паршиковой);
5. Опросник эмоционального интеллекта ЭМИн (Д. В. Люсин);
 6. Опросник эмоциональной экологичности личности (С. В. Фролова, Л. И. Зайцева, А. Г. Мирошниченко);
 7. Тест способности к самотрансцендированию (С. В. Фролова, К. В. Степанова).

Для статистической обработки полученных в процессе исследования данных использовались компьютерные программы Excel, IBM SPSS Statistics.

Теоретико-методологическую основу исследования составили работы Д. А. Леонтьева, С. Л. Франка, В. Франкла, В. Н. Мясищева, С. В. Фроловой, Б. Ф. Ломова, Ф. Е. Василюка, И. Ю. Кулагиной и В. Н. Колюцкого, Р. Нельсона-Джоунса, А. Ф. Лазурского, К. Р. Роджерса, Д. В. Люсина, Р. Мэя, В. В. Бойко, Б. И. Додонова, А. А. Бодалева, А. Д. Наследова, Л. С. Выготского, Я. Л. Морено, В. А. Барабанщикова, Дж. Прохазки и Дж. Норкросса, D. Paulhus, S. R. Maddi и др.

Эмпирическая база исследования. Сбор данных проводился в офлайн-формате с использованием опросников в бумажном виде. В исследовании приняли участие 130 испытуемых, из которых 114 человек женского, 16 человек мужского пола. Возраст испытуемых находится в диапазоне от 17 до 53 лет ($M=24$).

Научная новизна и теоретическая значимость исследования состоят в изучении феномена эмоциональной экологичности личности в контексте системного подхода в психологическом консультировании, а также расширении и углублении апробации опросника «Эмоциональной экологичности личности».

Практическая значимость исследования заключается в расширенном анализе феномена «Эмоциональной экологичности личности»; выявлении факторов детерминации данного феномена и, как следствие, создание новых упражнений и тренинговых программ, направленных на

развитие, либо снижение таких факторов. Разработанный авторский опросник «Эмоциональной экологичности личности» (С. В. Фроловой, Л. И. Зайцевой, А. Г. Мирошниченко) может применяться в диагностических и исследовательских целях. Он позволяет определить показатели общего уровня выраженности эмоциональной экологичности, а также отдельных ее компонентов: эмпатийной экологичности, интереса и доверия чувствам другого, эмоционального принятия другого, предоставления свободы в эмоциональных переживаниях, готовности к нейтрализации чужих негативных эмоций, регулирования своей эмоциональной экспрессии и локуса контроля эмоций. Использование методики в консультативной практике позволит помочь клиентам в построении гармоничных межличностных отношений, урегулировании конфликтных ситуаций, найти новые способы преодоления кризисов.

Объем и структура магистерской работы. Магистерская работа состоит из введения, теоретической и эмпирической глав, выводов, рекомендаций, направленных на развитие, как отдельных факторов детерминации, так и способности к эмоциональной экологичности в общем, заключения, библиографического списка, двух приложений.

Апробации результатов исследования. Основные положения и результаты, представленные в исследовательской работе, апробированы в рамках работы научно-практических конференций:

1. XIII Ежегодная научно-практическая конференция молодых ученых факультета психологии «Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент» (17 февраля 2023 года, г. Саратов);
2. VIII Международная научно-практическая конференция «Педагогика и психология семьи» (19 мая 2023 года, г. Саратов);
3. XIV Ежегодная научно-практическая конференция молодых ученых факультета психологии «Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент» (16 февраля 2024 года, г. Саратов).

По теме исследования были опубликованы статьи в научных

сборниках:

1. Мирошниченко А. Г. Взаимосвязь структурных компонентов эмпатии с характером семейного взаимодействия // В сборнике: Педагогика и психология семьи. Сборник материалов VIII Международной научно-практической конференции (19 мая 2023 г., Саратов). – Саратов: Амирит, 2023. С. 245-248.
2. Мирошниченко А. Г. Особенности взаимосвязи эмоциональной экологичности личности со структурными компонентами эмпатии и эмоционального интеллекта // Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент: материалы XIV ежегодной научно-практической конференции молодых ученых факультета психологии (16 февраля 2024 г., Саратов, в печати).

Основное содержание работы

Во введении к данной работе определена актуальность, объект, предмет, степень научной разработанности темы, теоретическая основа исследования, новизна, теоретическая и практическая значимость, гипотезы исследования, а также опыт апробации результатов исследования.

В первой главе был исследован феномен эмоциональной экологичности личности с позиции ключевых системных принципов. Также изучаемый феномен был рассмотрен как элемент систем высшего порядка. Было проанализировано содержание феноменов эмпатии и эмоционального интеллекта, как феноменов смежных и пересекающихся с феноменом эмоциональной экологичности личности. Отдельно были описаны такие свойства и качества личности, как смысложизненные ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады», способность к самотрансцендированию, являющиеся одними из факторов детерминации эмоциональной экологичности личности.

Во второй главе приведены результаты эмпирического исследования. Были представлены результаты апробации авторского опросника «Эмоциональной экологичности личности» (ЭЭЛ) (совместно с С. В.

Фроловой, Л. И. Зайцевой), по результатам которой можно говорить о его высоких психометрических показателях.

Для проверки внутренней согласованности опросника использовался коэффициент Альфа Кронбаха на выборке из 130 человек. Значение коэффициента Альфа Кронбаха в целом по опроснику составило 0,708, что свидетельствует о приемлемой внутренней согласованности.

Для измерения стабильности изучаемого признака во времени проводилась оценка ретестовой надежности опросника. Она заключалась в повторном тестировании той же выборки. Ретестовая надежность вычислялась с помощью коэффициента корреляции r Пирсона путем повторного обследования 47 испытуемых. Временной интервал между двумя тестированиями составил пять месяцев. Полученные показатели имеют весомое значение, следовательно, можно сделать вывод о ретестовой надежности данной методики, что свидетельствует о меньшей чувствительности результатов к обычным изменениям состояния испытуемых и обстановки.

Для выявления и оценки вероятностной связи между эмоциональной экологичностью, эмпатией, эмоциональным интеллектом и такими личностными качествами и свойствами, как смысложизненные ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады» и способность к самотрансцендированию был использован коэффициент корреляции r Пирсона. В результате корреляционного анализа удалось установить, что все три способности личности, а именно эмоциональная экологичность, эмпатия и эмоциональный интеллект имеют различный характер связей своих структурных составляющих с такими качествами и свойствами, как смысложизненные ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады», способность к самотрансцендированию. Значимые положительные корреляции наблюдаются, в частности, между эмоциональной экологичностью и всеми компонентами осмысленности жизни. Аналогичные корреляции обнаружались и у эмоционального

интеллекта, однако, уровень значимости корреляций различается. Значимые корреляции эмпатии и компонентов осмысленности жизни обнаружены не были. Общий показатель эмоциональной экологичности на уровне значимости ($p < 0,01$) обнаружил связь с уровнем резилентности ($r = 0,282^{**}$), также как и эмоциональный интеллект ($r = 0,455^{**}$). Значимая корреляция между эмпатией и уровнем резилентности обнаружена не была. Из всех компонентов «Темной триады» значимая положительная корреляция наблюдается только между нарциссизмом и эмоциональным интеллектом ($r = 0,312^{**}$ при $p < 0,01$). Значимая отрицательная связь выявлена между психопатией и эмоциональной экологичностью личности ($r = -0,200^*$ при $p < 0,05$). Статистически значимые корреляции между эмпатией и компонентами «Темной триады» обнаружены не были. Шкала «Самотрансцендирование в творчестве» на уровне значимости ($p < 0,01$) обнаружила связь с общим показателем эмоциональной экологичности ($r = 0,240^{**}$), эмпатией ($r = 0,352^{**}$) и эмоциональным интеллектом ($r = 0,384^{**}$). Шкала «Самотрансцендирование в сопереживании» на уровне значимости ($p < 0,01$) обнаружила связь с эмпатией ($r = 0,291^{**}$) и эмоциональным интеллектом ($r = 0,232^{**}$). Аналогично, шкала «Самотрансцендирование в вере» на уровне значимости ($p < 0,01$) обнаружила связь с эмпатией ($r = 0,309^{**}$) и эмоциональным интеллектом ($r = 0,296^{**}$). Статистически значимые корреляции между тремя рассматриваемыми способностями и эгоистическим уходом от самотрансцендирования обнаружены не были. Шкала «Гедонистический уход от самотрансцендирования» на уровне значимости ($p < 0,01$) обнаружила отрицательную связь с эмоциональной экологичностью ($r = -0,329^{**}$) и эмпатией ($r = -0,308^{**}$). Статистически значимая корреляция данной шкалы с эмоциональным интеллектом обнаружена не была. Общая способность к самотрансцендированию на уровне значимости ($p < 0,01$) обнаружила связь с эмоциональной экологичностью ($r = 0,237^{**}$), эмпатией ($r = 0,379^{**}$) и эмоциональным интеллектом ($r = 0,321^{**}$). Таким образом, феномен

эмоциональной экологичности личности, несмотря на пересечение с феноменами эмпатии и эмоционального интеллекта, обладает своими особенностями и спецификой. В данном случае можно говорить о специфике личностной структуры лиц эмоционально экологичных, эмпатичных и эмоционально интеллектуальных. Также была сконструирована модель, в которой отражены отношения между феноменами эмоциональной экологичности, эмпатии и эмоционального интеллекта через их связи с другими качествами и свойствами личности, взятыми к рассмотрению в исследовании.

Для изучения связи между смысложизненными ориентациями, уровнем резилентности, способностью к самотрансцендированию, психологическими чертами личности (макиавеллизмом, нарциссизмом, психопатией) и эмоциональной экологичностью личности был использован множественный регрессионный анализ, который позволяет моделировать зависимость переменной «эмоциональная экологичность личности» от набора предикторов: «цели в жизни», «процесс жизни», «результат жизни», «локус контроля-Я», «локус контроля-жизнь», «осмысленность жизни», «уровень резилентности», «макиавеллизм», «нарциссизм», «психопатия», «самотрансцендирование в творчестве», «самотрансцендирование в сопереживании», «эгоистический уход от самотрансцендирования», «гедонистический уход от самотрансцендирования», «общая способность к самотрансцендированию». В данной части исследования от общего количества участников приняли участие 128 испытуемых. При рассмотрении доли участия каждого из предикторов обнаружена детерминационная роль уровня резилентности, самотрансцендирования в творчестве, а также переменных, участие которых носит обратный характер: «процесс жизни» и «гедонистический уход от самотрансцендирования». С целью определения сходств и различий рассматриваемых феноменов, для каждой из трех переменных «эмоциональная экологичность личности», «уровень эмпатических способностей», «эмоциональный интеллект» множественный

регрессионный анализ осуществлялся отдельно. Полученные результаты показывают, что предиктор самотрансцендирование в творчестве связан с каждым из трех зависимых переменных. Однако, для эмоциональной экологичности личности эта связь выражена в большей степени. Также перекрестным предиктором эмоциональной экологичности личности и эмоционального интеллекта является уровень резилентности. Для эмпатии же этот предиктор значения не имеет. В совокупности предикторов, связанных с эмоциональной экологичностью личности, выделяются процесс жизни ($\beta = -0,480$ при $p = 0,028$) и гедонистический уход от самотрансцендирования ($\beta = -0,361$ при $p = 0,001$), воздействуя обратно пропорционально. Все остальные переменные предикторы не дают значительной прибавки в доле объясняемой дисперсии и не являются статистически значимыми.

Выводы

В ходе проведенного теоретического и эмпирического исследования выдвинутые гипотезы полностью подтвердились.

1. Эмоциональная экологичность личности является элементом систем высшего порядка, таких как семья, общество и культура (подтверждение теоретической гипотезы исследования). Эмоциональная экологичность личности вбирает в себя как индивидуальные, так и социальные аспекты, отражая сложное взаимодействие между внутренним состоянием человека и окружающей его социальной, культурной и экологической средой.
2. В соответствии с целью работы выдвинутая основная эмпирическая гипотеза исследования подтвердилась: феномен эмоциональной экологичности личности пересекается с феноменами эмпатии и эмоционального интеллекта, однако, имеет специфичный характер. Все три феномена взаимосвязаны с общей способностью к самотрансцендированию и с частным ее проявлением – самотрансцендированием в творчестве.

Из всех трех феноменов только одна эмоциональная экологичность личности отрицательно связана с психопатией, то есть является индикатором минимизации рисков асоциального поведения.

Эмоциональный интеллект, в отличие от двух других анализируемых феноменов, положительно коррелирует с проявлениями нарциссизма, что может говорить о свойственной данному феномену фиксированности на собственном эгоистическом «Я».

3. Компоненты эмоциональной экологичности, эмпатии и эмоционального интеллекта коррелируют со структурными составляющими других личностных особенностей: смысложизненными ориентациями, уровнем резилентности, компонентами «Темной триады», способностью к самотрансцендированию, подтверждая частную эмпирическую гипотезу исследования № 1. Что свидетельствует о конвергентной валидности опросника «Эмоциональной экологичности личности» с одной стороны, и выявляет главные отличительные признаки феномена эмоциональной экологичности личности, с другой стороны. Эмоциональная экологичность личности взаимосвязана с глубиной осмысленности различных аспектов жизни, со способностью к самотрансцендированию, резилентностью, личностными качествами, минимизирующими риски развития социопатических проявлений и гедонистического ухода от самотрансцендирования. Люди, способные к эмоциональной экологичности, представляют собой уникальную и гармоничную категорию личностей. Они отличаются способностью к глубокой рефлексии и осмыслению различных аспектов своей жизни – от личных отношений до профессионального пути и духовных исканий. Кроме того, такие люди, как правило, придерживаются здорового баланса между наслаждением жизнью и самотрансцендированием. Они понимают, что гедонизм без смысла

может привести к душевной пустоте, и стремятся находить радость в том, что приносит пользу не только им, но и окружающим.

4. Частная гипотеза исследования № 2 подтвердилась: такие личностные особенности, как смысложизненные ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады», способность к самотрансцендированию являются предикторами эмоциональной экологичности личности. При рассмотрении доли участия каждого из предикторов обнаружена детерминационная роль уровня резилентности, самотрансцендирования в творчестве, а также переменных, участие которых носит обратный характер: «процесс жизни» и «гедонистический уход от самотрансцендирования».
5. Опросник «Эмоциональная экологичность личности» обладает приемлемой внутренней согласованностью (значение коэффициента Альфа Кронбаха в целом по опроснику составило 0,708), что подтверждает частную эмпирическую гипотезу исследования № 3.
6. Опросник «Эмоциональная экологичность личности» имеет высокий показатель ретестовой надежности, что говорит об устойчивости результатов во времени, т. е. о меньшей чувствительности результатов к обычным изменениям состояния испытуемых и обстановки, подтверждая частную гипотезу исследования № 4.

Таким образом, полученные показатели позволяют сделать вывод, что опросник «Эмоциональная экологичность личности» (С. В. Фролова, Л. И. Зайцева, А. Г. Мирошниченко) обладает достаточно высокими психометрическими показателями, и его можно применять для диагностики способности человека к эмоциональной экологичности. Опросник можно использовать, как в практической работе психолога-консультанта, так и в научно-исследовательских целях.

Заключение

Поставленные в начале работы цели и задачи были реализованы. В первой главе исследован феномен эмоциональной экологичности личности в

контексте системного подхода; эмоциональная экологичность личности рассмотрена в качестве элемента систем высшего порядка, таких как семья, общество и культура. Проанализировано содержание феноменов эмпатии и эмоционального интеллекта, как феноменов смежных и пересекающихся с феноменом эмоциональной экологичности личности. Отдельное внимание уделено таким свойствам и качествам личности, как смысложизненные ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады», способность к самотрансцендированию, являющиеся одними из факторов детерминации эмоциональной экологичности личности.

Во второй главе исследования представлены результаты расширения апробации инструмента, диагностирующего способность личности экологично проявлять свои эмоции. Проведена оценка внутренней согласованности и надежности опросника. Были выявлены и оценены корреляции между эмоциональной экологичностью личности, эмпатией, эмоциональным интеллектом и структурными компонентами личностных особенностей: смысложизненными ориентациями, уровнем резилентности, компонентами «Темной триады», способностью к самотрансцендированию. Обнаружено, что эмоциональная экологичность, эмпатия и эмоциональный интеллект имеют различный характер корреляций своих структурных составляющих с такими качествами и свойствами личности, как смысложизненные ориентации, уровень резилентности, компоненты «Темной триады», способность к самотрансцендированию. Определено, что феномен эмоциональной экологичности личности, несмотря на пересечение с феноменами эмпатии и эмоционального интеллекта, обладает своими особенностями и специфичным характером. Была сконструирована модель, отражающая специфичный характер феномена эмоциональной экологичности личности. Также выявлены предикторы, значимо связанные с критериями (эмоциональной экологичностью личности, эмпатией, эмоциональным интеллектом) и определены доли участия каждого из предикторов: смысложизненных ориентаций, уровня резилентности,

компонентов «Темной триады», способности к самотрансцендированию. Полученные эмпирические результаты подтверждают все выдвинутые гипотезы.

Особое место в данной научно-исследовательской работе отведено психологическим рекомендациям, направленным на развитие, как отдельных факторов детерминации, так и способности к эмоциональной экологичности в общем.