

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ Н.Г.
ЧЕРНЫШЕВСКОГО»

Кафедра общей и консультативной психологии

наименование кафедры

Взаимосвязь смысложизненных ориентаций и базисных убеждений

наименование темы выпускной квалификационной работы полужирным шрифтом

личности с верой в свободу или детерминизм человеческой воли

АВТОРЕФЕРАТ ВЫПУСКНОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ РАБОТЫ
МАГИСТРА

студента (ки) 2 курса 251 группы

направления
(специальности)

37.04.01 «Психология»

код и наименование направления (специальности)

факультета психологии

наименование факультета, института, колледжа

Журавлевой Дарьи Сергеевны

фамилия, имя, отчество

Научный руководитель
(руководитель)

Канд. психол. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

Г.Н. Малюченко

инициалы, фамилия

Зав. кафедрой

Д. психол. н., доцент

должность, уч. степень, уч. звание

подпись, дата

С.В. Фролова

инициалы, фамилия

Саратов 2025

Введение. Онтологический вопрос о существовании свободы воли является одной из краеугольных, «вечных» проблем философии, теологии, психологии и иных социальных наук.

С одной стороны, это обусловлено неоднозначностью аргументов в пользу позиций о существовании или отсутствии свободы воли, к числу которых можно отнести: расширение представлений об ограничениях естественно-научного детерминизма; гибридную концепцию личной ответственности субъекта за последствия своих выборов в детерминированном мире и т.д.

С другой стороны, важно отметить, что решение данной философской дилеммы выходит за рамки профессиональных компетенций психологов-исследователей, но тем не менее к последним можно отнести поиск личностных детерминант, определяющих мировоззренческие убеждения субъекта относительно соотношения свободы или детерминизма человеческой воли.

На наш взгляд, вера личности в возможность осуществления свободного выбора может способствовать ее адаптивному функционированию в условиях повышенной стрессонаполненности и неопределенности современной жизни за счет творческого смыслообразования и ответственного отношения к прогнозируемым последствиям своих действий.

Кроме того, наличие негативных убеждений о себе, Других и мире в целом может являться рискогенным фактором, усугубляющим личностную дезадаптацию. В этом дискурсе можно привести в пример теорему А. Томаса («Если ситуация определена как реальная, то она реальна и по своим последствиям»), которую Р. Мертон развил в идею «самосбывающегося пророчества» («Ложное определение ситуации провоцирует новое поведение, при котором первоначальное ложное представление становится истинным»). Следовательно, субъект может невольно провоцировать развитие ситуации

таким образом, что ее последствия подтверждают его установки о жестком детерминизме человеческой воли, при этом первопричиной являются сами установки личности, вследствие которых человек интерпретирует события определенным способом.

Таким образом, определение личностных коррелятов выраженности веры в свободу или детерминизм человеческой воли позволит разрабатывать программы психологической профилактики, целью которых может являться актуализация системы личностных ресурсов субъекта, позволяющей ему установить адаптивное соотношение между верой в свободу или детерминизм человеческой воли, что составляет актуальность нашего исследования.

Цель исследования: выявление взаимосвязи смысложизненных ориентаций и базисных убеждений личности с верой в свободу или детерминизм человеческой воли.

Объект исследования: вера в свободу или детерминизм человеческой воли.

Предмет исследования: взаимосвязь смысложизненных ориентаций и базисных убеждений личности с верой в свободу или детерминизм человеческой воли.

Теоретические задачи исследования:

1. раскрыть психологическое содержание конструкта «вера в свободу или детерминизм человеческой воли»;
2. изучить теоретические подходы к исследованию смысла жизни;
3. проанализировать феномен базисных убеждений личности в отечественной и зарубежной психологии;
4. рассмотреть смысложизненные ориентации субъекта как психологический конструкт;
5. изучить проблему смысложизненных ориентаций и базисных убеждений личности в консультативном аспекте.

Эмпирические задачи исследования:

1. разработать авторскую анкету для диагностики веры в свободу или детерминизм человеческой воли;
2. провести психодиагностическое обследование испытуемых по выбранным методикам исследования и авторской анкете;
3. проверить полученные данные на нормальность распределения;
4. проверить наличие / отсутствие взаимосвязи смысложизненных ориентаций с верой в свободу или детерминизм человеческой воли;
5. проверить наличие / отсутствие взаимосвязи базисных убеждений с верой в свободу или детерминизм человеческой воли;
6. определить личностные предикторы веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

Основная гипотеза исследования: существует взаимосвязь смысложизненных ориентаций и базисных убеждений личности с компонентами веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

Дополнительная гипотеза исследования: такие базисные убеждения как «вера в доброжелательность окружающего мира», «вера в справедливость окружающего мира», «убеждения о контроле» и такие смысложизненные ориентации как «процесс жизни», «локус контроля-Я» вносят положительный вклад в выраженность веры в свободу человеческой воли.

Методы исследования: анкетирование, психологическое тестирование, методы математико-статистической обработки данных.

В рамках данного исследования нами была разработана авторская анкета для диагностики веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

Психологическое тестирование включало применение следующих методик:

1. «Методика веры в свободу / детерминизм» (FAD-Plus) Д. Полуса и Дж. Кэри в адаптации Д.А. Леонтьева, А.Н. Моспан;
2. «Шкала базисных убеждений» Р. Янофф–Бульман в адаптации М.А. Падун и А.В. Котельниковой;

3. «Тест смысложизненных ориентаций» Дж. Крамбо, Л. Махолик в адаптации Д.А. Леонтьева.

Методы математико-статистической обработки данных: критерий Шапиро-Уилка, коэффициент линейной корреляции Пирсона, линейный множественный регрессионный анализ в статистической программе JASP 0.18.3.0.

Эмпирическая база исследования. Исследование было реализовано в онлайн-формате с помощью сервиса для сбора данных Яндекс.Формы. Выборку составили 104 испытуемых, из которых 38 человек мужского пола, 66 человека женского пола. Возраст в выборке варьирует от 18 до 27 лет, средний возраст – 25,8 лет. Большинство испытуемых (87 человек) являются студентами образовательных учреждений высшего образования г. Саратов, Москва, Ростов-на-Дону, Волгоград.

Теоретическую основу исследования составили работы А.Г. Асмолова, Е.Н. Астаховой, Е.В. Башкиной, Т.В. Белых, С.А. Богомаз, М.Ю. Елагиной, Л.Г. Жедуновой, Л.Г. Забриной, Г.Е. Залесского, А.Н. Леонтьева, Д.А. Леонтьева, В.А. Мазилова, М.А. Падун, Н.В. Тарабриной, В. Франкла, В.Э. Чудновского, М.С. Яницкого.

Методологическую основу исследования составили положения системного подхода к изучению психических феноменов (А.Г. Асмолов), принципы позитивного психологического консультирования (С.В. Фролова).

Теоретическая значимость и научная новизна исследования состоят в определении личностных предикторов выраженности веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования полученных данных в сфере позитивного психологического консультирования в целях преобразования дезадаптивных убеждений субъекта, актуализации его личностных ресурсов, в частности, позитивных базисных убеждений о себе, Других и мире, а также смысложизненных ориентаций.

Опыт апробации результатов исследования. Результаты эмпирического исследования, проведенного в рамках подготовки и написания ВКР магистра, обсуждались на XV ежегодной научно-практической конференции молодых ученых факультета психологии «Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент». Тезисы доклада были опубликованы в сборнике конференции:

- Журавлева Д.С. Проблема смысложизненных ориентаций и базисных убеждений личности в психологическом консультировании // Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент: Материалы XIV ежегодной научно-практической конференции молодых ученых факультета психологии (16 февраля, 2024 г., Саратов) / Саратов: ИЦ «Наука», 2024.

– Журавлева Д.С. Психологические особенности базисных убеждений и веры в свободу или детерминизм человеческой воли у лиц с разными религиозными убеждениями // Сб. материалов XV ежегодной конференции молодых ученых факультета психологии «Проблемы современной психологии: теория, практика, эксперимент» (21 февраля 2025 г., Саратов) / Саратов: ИЦ «Наука», 2025 (в печати).

Основная часть. Подводя итоги проведенного теоретического обзора исследований базисных убеждений и смежных с ними концептов, можно заключить, что понятия базисных убеждений, личностных конструкторов и когнитивных схем имеют много общих черт несмотря на то, что не являются полностью эквивалентными. Следует отметить, что теоретические истоки концепции базисных убеждений прослеживаются в теории когнитивных схем А. Бека, а также в теории личностных конструкторов Дж. Келли, в теории С. Эпштейна, в рационально-эмоциональной психотерапии А. Эллиса.

Обзор фундаментальных исследований позволяет сделать вывод о том, что убеждения в целом и базисные убеждения в частности формируются на основе индивидуально-типологических свойств личности, приобретенных в процессе взаимодействия с окружающей средой. Они играют важную роль в организации поведения человека, а также составляют его мировоззрение.

Базисные убеждения отражают отношение человека к самому себе и к происходящим с ним событиям. Они формируются на ранних этапах жизни, носят обобщенный и долгосрочный характер и, в отличие от более поздних убеждений, трудно поддаются изменению. Тем не менее, при определенных условиях базисные убеждения могут претерпевать изменения, например, в процессе психотерапии.

По результатам теоретического анализа исследований смысла жизни и смысложизненных ориентаций личности важно отметить, что мы определяем смысложизненные ориентации как целостную систему сознательных и избирательных отношений, отражающих направленность личности, ее жизненные цели, осмысленность выбора и оценок, удовлетворенность жизнью (самоактуализацию) и способность брать на себя ответственность за нее, влияя на ее течение.

Теоретический анализ психологической литературы свидетельствует о том, что на современном этапе развития психологии обнаруживается тенденция к рассмотрению смысла жизни в контексте целостного опыта или жизненного пути личности. При этом в психологических исследованиях проблемы отношения к жизни доминирует экзистенциально-гуманистический подход, в рамках которого решение субъектом экзистенциальных, бытийных, смыслообразующих вопросов рассматривается как предпосылка и необходимое условие личностного роста.

В эмпирической главе исследования была проведена следующая работа:

- Полученные данные были проверены на нормальность распределения с помощью критерия Шапиро–Уилка – распределение является нормальным по всем шкалам используемых методик.

- Для поиска взаимосвязи смысложизненных ориентаций с верой в свободу или детерминизм человеческой воли нами использовался параметрический критерий – коэффициент линейной корреляции Пирсона. Были обнаружены 8 прямых и обратных корреляционных связей

смыслоразнозначных ориентаций и компонентов веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

Чем выше выражена вера в свободу воли у субъекта, тем в большей степени его жизнь является осмысленной. Чем в большей степени личность уверена в предопределенности происходящих с ней событий, тем в меньшей степени ее жизнь является осмысленной и воспринимается ею как самостоятельно контролируемая. Уверенность субъекта в том, что его жизнь является хаотичной и непрогнозируемой сопровождается убежденностью в отсутствии смысла жизни, отказом от его поиска.

– Для поиска взаимосвязи базисных убеждений с верой в свободу или детерминизм человеческой воли использовался коэффициент линейной корреляции Пирсона. Было выявлено 5 прямых и обратных связей базисных убеждений с компонентами веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

Чем больше человек уверен в своей удачливости и чем более позитивными являются его представления о себе, тем в большей степени он убежден в своей способности осуществлять свободный, независимый выбор. Чем в большей степени субъект уверен в предопределенности всего происходящего в своей жизни, тем в меньшей степени чувствует себя способным управлять своей жизнью. Убежденность человека в хаотичности и невозможности прогнозирования событий в своей жизни сопровождается уверенностью в собственной некомпетентности относительно способности управлять своей жизнью. Также можно предположить, что субъект, уверенный в том, что мир функционирует по определенным законам, которые выявлены учеными (например, теория вероятности, закон всемирного тяготения, эффект свидетеля и др.), может ощущать себя способным контролировать свою жизнь и события в ней на основании знания тех или иных научных закономерностей.

– С помощью линейного множественного регрессионного анализа выявлялись предикторы веры в свободу или детерминизм человеческой воли,

поскольку распределение данных является нормальным и между переменными существует линейная зависимость. В качестве зависимых переменных были выбраны компоненты веры в свободу или детерминизм человеческой воли (вера в свободу, вера в непредсказуемость, фаталистический детерминизм, научный детерминизм), в качестве зависимых переменных – базисные убеждения и смысложизненные ориентации.

Важно отметить, что 2 из 4 построенных регрессионных моделей оказались непригодны для содержательной интерпретации из-за несоответствия принятым стандартам качества: незначимость коэффициента детерминации, низкие значения коэффициента детерминации, незначимость F-критерия (зависимые переменные: научный и фаталистический детерминизм).

Это можно объяснить тем, что линейный регрессионный анализ – это крайне чувствительный статистический критерий, на результаты которого может повлиять неоднородность данных (например, по полу и возрасту), их гомоскедастичность, наличие выбросов, низкие значения и/или неоднородность результатов испытуемых по показателям зависимых переменных, а также иные факторы.

Рассмотрим регрессионную модель для зависимой переменной «Вера в свободу воли». Смысложизненные ориентации и базисные убеждения на 74,9% объясняют вариацию выраженности веры в свободу воли. Значение коэффициента детерминации является значимым. Результаты расчета F-критерия являются значимыми, то есть построенные в рамках модели связи являются достоверными.

Опираясь на значения p -уровня значимости регрессионных коэффициентов, можно заключить, что позитивные представления личности о своем Я и положительное самоотношение, наличие осмысленных целей в жизни, убежденность в своей способности к смысловому творчеству и контролю своей жизни обеспечивают убежденность субъекта в том, что он способен

независимо и самостоятельное принимать значимые жизненные решения, которые могут поменять его жизнь необходимым для него образом.

Рассмотрим регрессионную модель для зависимой переменной «Вера в непредсказуемость». Смыслоразножизненные ориентации и базисные убеждения на 76,6% объясняют вариацию выраженности веры в непредсказуемость. Значения коэффициента детерминации и F-критерия являются значимыми.

Можно заключить, что убежденность субъекта в том, что мир не всегда может быть справедлив к нему (вне зависимости от его поведения), что успешные исходы событий часто случайны и зависят от удачи, что не все ситуации в жизни поддаются произвольному контролю, что не всегда можно найти смысл в тех или иных обстоятельствах и жизни в целом определяют его веру в непредсказуемость, то есть ограниченность свободы воли различными факторами психологической и социальной природы.

Заключение. Конструкт «вера в свободу или детерминизм человеческой воли» не является новым для мировой науки, однако недостаточно изучен в рамках отечественной психологии. Убежденность личности в том, является ли ее жизненный выбор осмысленным, свободным и самостоятельным, может влиять на ее психологическое благополучие, самооценку и социально-психологическую адаптацию.

Именно поэтому определение психологических предикторов, обуславливающих приверженность субъекта к вере в свободу или детерминизм человеческой воли, имеет теоретическое и практическое значение для развивающегося направления «позитивное психологическое консультирование», в рамках которого делается акцент на фасилитацию личностных ресурсов и смыслотворчества индивида.

Цель настоящего исследования состояла в выявлении взаимосвязи смыслоразножизненных ориентаций и базисных убеждений личности с верой в свободу или детерминизм человеческой воли.

Выдвинутая нами основная гипотеза исследования полностью подтвердилась: существует взаимосвязь смыслоразножизненных ориентаций и

базисных убеждений личности с компонентами веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

Дополнительная гипотеза исследования была подтверждена частично: базисные убеждения «Образ Я», «Удача», «Убеждения о контроле», смысложизненные ориентации «Осмысленность жизни», «Цели в жизни», «Локус контроля Я» вносят прямой вклад в выраженность веры в свободу воли.

Кроме того, в выраженность веры в непредсказуемость вносят прямой и обратный вклад базисные убеждения «Справедливость окружающего мира» (обратный вклад), «Удача» (прямой вклад), «Убеждения о контроле» (обратный вклад), интегральный показатель «Осмысленность жизни» (обратный вклад).

К ограничениям проведенного исследования можно отнести малый объем выборки, преобладание в выборке лиц женского пола, неоднородность выборки по возрасту, а также построение двух из четырех регрессионных моделей для выявления предикторов выраженности веры в свободу или детерминизм человеческой воли.

К перспективам исследования можно отнести как расширение выборки для корректного построения надежных регрессионных моделей для всех типов веры в свободу или детерминизм человеческой воли, так и разработку программ психологической профилактики, целью которых может являться преобразование дезадаптивных убеждений субъекта и актуализация его смыслотворческих ресурсов для повышения веры в свободу человеческой воли.