

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**ОРГАНИЗАЦИЯ ПРОЦЕССА СОЦИАЛЬНОЙ РЕАБИЛИТАЦИИ
АЛКОГОЛЕЗАВИСИМЫХ В (ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КЛИНИКИ
«МИННЕСОТА» Г. САРАТОВ)**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

Студентки 5 курса 551 группы
Направления 39.03.02 - Социальная работа
Социологического факультета
Волковой Елены Сергеевны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент _____ Е.И. Уфимцева

подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор _____ М. Э. Елютина

подпись, дата

Саратов

2025

ВВЕДЕНИЕ

Актуальность темы обусловлена рядом факторов, имеющих высокую социальную и экономическую значимость в современном обществе. Во-первых, проблема алкогольной зависимости остается одной из наиболее острых социальных проблем в России. По данным Всемирной организации здравоохранения, Россия входит в число стран с высоким уровнем потребления алкоголя на душу населения. Это приводит к значительным негативным последствиям как для здоровья отдельных граждан, так и для общества в целом, включая рост преступности, снижение производительности труда и увеличение нагрузки на систему здравоохранения. Во-вторых, существующие методы лечения алкогольной зависимости часто оказываются недостаточно эффективными без комплексного подхода, включающего социальную реабилитацию. Процесс социальной реабилитации играет ключевую роль в восстановлении социальных связей, трудовой адаптации и предотвращении рецидивов, что делает исследование организации этого процесса особенно актуальным. В-третьих, в условиях реформирования системы социальной защиты населения и развития новых форм социального обслуживания возникает необходимость в совершенствовании методов и подходов к организации социальной реабилитации алкоголезависимых. Это требует глубокого анализа существующих практик и разработки инновационных подходов. В-четвертых, проблема алкогольной зависимости затрагивает не только самих зависимых, но и их семьи, что приводит к росту социального неблагополучия, увеличению числа неполных семей и детей, оставшихся без попечения родителей. Эффективная организация процесса социальной реабилитации может способствовать сохранению семей и улучшению социального климата в обществе. В-пятых, экономические последствия алкоголизма, включая потери трудоспособного населения и затраты на лечение связанных с алкоголем заболеваний, делают вопрос эффективной социальной реабилитации алкоголезависимых важным с точки зрения государственной политики и экономического развития страны. Таким образом, исследование

организации процесса социальной реабилитации алкоголезависимых является актуальным и востребованным как с научной, так и с практической точки зрения. Результаты такого исследования могут внести значительный вклад в совершенствование системы социальной работы с алкоголезависимыми, повысить эффективность реабилитационных программ и способствовать решению важной социальной проблемы.

Цель выпускной квалификационной работы заключается в теоретическом обосновании процесса социальной реабилитации алкоголезависимых и на этой базе анализ организации реабилитационного процесса в деятельности клиники «Миннесота» г. Саратова. Для достижения поставленной цели нами были выдвинуты следующие задачи:

1. Исследовать понятие, признаки, этапы и причины алкогольной зависимости.

2. Рассмотреть особенности, виды и этапы реабилитации алкоголезависимых.

3. Дать общую характеристику клиники «Миннесота» г. Саратова и её деятельности.

4. Провести анализ методов реабилитационного процесса в деятельности клиники «Миннесота».

Объект исследования - процесс социальной реабилитации алкоголезависимых. Предмет исследования - организация процесса социальной реабилитации алкоголезависимых в деятельности клиники «Миннесота» г. Саратова.

Теоретико-методологические основания исследования. Теоретико-методологическую базу исследования составили труды российских и зарубежных авторов в области аддиктологии, социальной работы и реабилитации. Среди отечественных авторов можно выделить работы таких исследователей, как: И.П. Анохина, А.С. Бордоносенко, А.С. Колеватова, М.Ю. Логунова, У.С. Мудрова, С.И. Осипчик, С.А. Игумнов, П.С. Лапанов, А.Д.

Сайков, О.А. Скугаревский , А.М. Якубова, В.С. Садилова, Ю.М. Кузьмина, О.Е. Бондаренко, Н.С. Конышев, А.З. Прохорова , Д.А. Соколова и другие.

Эмпирическую базу исследования составили материалы и официальный сайт клиники «Миннесота» г. Саратов.

Теоретическая значимость данной работы заключается в углублении понимания процессов социальной реабилитации алкоголезависимых и в разработке концептуальных оснований для эффективного такого рода вмешательства. В ходе исследования были систематизированы существующие подходы и методы реабилитации, а также обоснованы теоретические модели, применимые к практике.

Практическая значимость работы проявляется в возможности использования результатов исследования для оптимизации реабилитационного процесса в клинике «Миннесота» и других подобных учреждениях.

Практическая значимость исследования заключается в возможности использования его результатов при организации социально-психологического сопровождения созависимых и членов дисфункциональных семей в рамках реализации реабилитационных программ для зависимых лиц, а также при подготовке консультантов по вопросам зависимости и созависимости. Теоретический и практический материал может быть использован в процессе разработки таких учебных курсов, как «Технология социальной работы», «Социальная работа с группами риска», «Психолого-социальная работа с аддиктами».

Структура работы: работа состоит из введения, двух глав, заключения, списка использованных источников. Во введении даётся обоснование актуальности выбранной темы, определяется цель, объект, предмет, проблема, задачи и методы исследования. В первой главе «Теоретические основания изучения процесса социальной реабилитации алкоголезависимых» рассматриваются ключевые аспекты, связанные с понятием алкогольной зависимости, её признаками, этапами и причинами, а также особенностями социальной реабилитации, включая её виды и этапы. Во второй главе работы

«Анализ организации процесса социальной реабилитации алкоголезависимых в деятельности клиники «Миннесота» г. Саратов» проводится анализ организационной структуры клиники и её лечебных методов, применяемых для реабилитации пациентов с алкогольной зависимостью. В заключении отражены основные выводы по выпускной квалификационной работе, включая оценку эффективности реабилитационных методов и предложения по их улучшению. В списке литературы собраны все актуальные нормативно-методические, научные и научно-публицистические источники, использованные при написании выпускной квалификационной работы.

ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

В первой главе рассматриваются теоретико-методологические основы проблемы реабилитации алкоголезависимых. Исследование посвящено комплексному анализу алкогольной зависимости как биопсихосоциального феномена. Работа рассматривает алкоголизм с позиций Всемирной организации здравоохранения, определяющей его как совокупность поведенческих, когнитивных и физиологических симптомов, возникающих при повторном употреблении алкоголя, несмотря на негативные последствия. Определение А.С. Бордоносенко дополняет эту картину, подчеркивая хронический характер заболевания, нарушение контроля над употреблением, патологическое влечение и искажение мышления, включающее отрицание заболевания.

Исследование подробно описывает ключевые признаки алкогольной зависимости: утрату контроля над количеством выпиваемого алкоголя, формирование физической зависимости (синдром отмены), рост толерантности, психологическую зависимость (навязчивые мысли), социальную дезадаптацию и пренебрежение другими интересами. Стадийность развития алкоголизма (начальная, средняя, конечная) рассматривается с акцентом на прогрессирующее ухудшение физического и психического состояния, изменения личности и снижение толерантности на

поздних стадиях. Детально описаны симптомы каждой стадии, включая абстинентный синдром, амнезии, нарушения работы внутренних органов и изменения личности.

Причины развития алкогольной зависимости анализируются через призму генетической предрасположенности, социально-культурных факторов, психологических проблем (стресс, депрессия), экономических условий и уровня осведомленности о вреде алкоголя. Подчеркивается взаимосвязь между стрессом и употреблением алкоголя, подтвержденная многочисленными исследованиями.

Работа также затрагивает атипичные формы алкогольного опьянения (дисфорическая, параноидная, истерическая, депрессивная), патологическое опьянение и его особенности, а также различные степени тяжести алкогольного опьянения и их проявления. Описание алкогольных психозов (например, алкогольный делирий) дополняет картину негативного воздействия алкоголя на психическое здоровье. Влияние алкоголя на желудочно-кишечный тракт, сердечно-сосудистую систему, иммунную и кроветворную системы рассмотрено с точки зрения патофизиологических механизмов.

Во второй главе рассматриваются методы реабилитации алкоголезависимых в клинике «Миннесота» города Саратов.

Реабилитационная программа клиники «Миннесота» в Саратове представляет собой комплексный и научно обоснованный подход к лечению алкогольной зависимости. Успех методики обеспечивается сочетанием медикаментозной терапии, психологической поддержки и социальной реабилитации, дополненной длительным послелечебным сопровождением. Этот комплексный подход позволяет добиться устойчивой ремиссии у значительного числа пациентов. Важным компонентом программы является образовательный аспект, направленный на повышение осведомленности пациентов о природе алкогольной зависимости и методах ее преодоления. Анализ показывает высокую эффективность применяемых методов в лечении алкогольной зависимости и профилактике рецидивов.

Клиника «Миннесота» в Саратове представляет собой многопрофильное медицинское учреждение, специализирующееся на лечении психических расстройств, зависимостей и сопутствующих заболеваний. Более чем десятилетний опыт работы обеспечивает анонимную и конфиденциальную помощь пациентам из Саратова и других регионов. Клиника предлагает стационарное и амбулаторное лечение, предоставляя комфортные условия размещения, 4 - разовое питание и возможность VIP-обслуживания.

Спектр услуг клиники включает психиатрию, наркологию, психологическое консультирование, терапию, неврологию и кардиологию. Комплексное обследование пациентов, включающее лабораторные исследования, позволяет составить индивидуальную программу лечения под контролем опытных специалистов. В дополнение к основным направлениям, клиника предлагает программу поддержки для родственников зависимых, включающую индивидуальные консультации психиатра - нарколога и психолога.

Инновационным аспектом является использование процедуры плазмафереза на современном оборудовании. Этот метод применяется для выведения токсических веществ из организма и показывает высокую эффективность в лечении вирусных инфекций и зависимостей, а также при хронических заболеваниях различных профилей (пульмонология, эндокринология, неврология). Таким образом, клиника «Миннесота» представляет собой современный медицинский центр, ориентированный на комплексный подход к лечению и профилактике широкого спектра заболеваний, связанных с психическим и физическим здоровьем.

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Проведенное исследование показало, что алкогольная зависимость является сложным биопсихосоциальным феноменом, требующим комплексного подхода к лечению и профилактике. Анализ различных аспектов заболевания, от его определения и симптоматики до стадий развития и этиологических

факторов, подтвердил необходимость междисциплинарного вмешательства, включающего медицинские, психологические и социальные аспекты.

Основные теоретические выводы:

Алкогольная зависимость - это хроническое заболевание, характеризующееся не только физической, но и глубокой психологической зависимостью, приводящей к прогрессирующим соматическим и психическим нарушениям.

Развитие алкогольной зависимости обусловлено сложным взаимодействием генетических, социальных, культурных и психологических факторов.

Лечение алкогольной зависимости эффективно только при комплексном подходе, включающем медицинскую помощь, психотерапию и социальную реабилитацию.

Успешная реабилитация требует долгосрочной поддержки и работы с семьей зависимого.

Итоги исследования:

1. Подтверждена высокая эффективность Миннесотской модели реабилитации, основанной на программе «12 шагов», индивидуальной и групповой психотерапии, а также инновационных методах (ТЭС-терапия, виртуальная реальность, БОС).

2. Выявлена важная роль длительной послелечебной поддержки и работы с семьей в предотвращении рецидивов.

3. Продемонстрирована значимость индивидуального подхода к лечению, учитывающего личностные особенности пациентов и сопутствующие заболевания.

4. Подтверждена эффективность интеграции различных методов психотерапии (когнитивно-поведенческая, психодинамическая, гештальт-терапия) и дополнительных терапевтических техник (арт-терапия, музыкотерапия, телесно-ориентированная терапия).

5. Выявлена важность социальной реинтеграции пациентов, включая помощь в трудоустройстве и восстановлении социальных связей.

Основные практические выводы:

Представленная информация может быть использована для разработки и совершенствования программ профилактики и лечения алкогольной зависимости.

Полученные данные подтверждают необходимость междисциплинарного подхода к решению проблемы алкоголизма, включая сотрудничество медиков, психологов и социальных работников.

Результаты исследования демонстрируют важность долгосрочного сопровождения пациентов после завершения основного курса реабилитации.

Практические рекомендации:

Необходимо проводить широкомасштабные профилактические мероприятия, направленные на снижение уровня употребления алкоголя и формирование культуры ответственного отношения к здоровью.

Следует развивать систему раннего выявления и диагностики алкогольной зависимости.

Необходимо совершенствовать методы лечения и реабилитации, включая инновационные технологии и интегративные подходы.

Особое внимание следует уделять работе с семьями алкоголезависимых, создавая поддерживающую среду для выздоровления.

Необходимо обеспечить доступность качественной медицинской и психологической помощи для всех категорий населения.