

МИНОБРНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего образования  
**«САРАТОВСКИЙ НАЦИОНАЛЬНЫЙ ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКИЙ  
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ИМЕНИ  
Н.Г. ЧЕРНЫШЕВСКОГО»**

Кафедра социологии социальной работы

**СОЦИАЛЬНАЯ АДАПТАЦИЯ ВДОВСТВУЮЩИХ ГРАЖДАН  
ПОЖИЛОГО ВОЗРАСТА (НА ПРИМЕРЕ ГАУ СО «КЦСОН  
ЭНГЕЛЬССКОГО РАЙОНА»)**

АВТОРЕФЕРАТ БАКАЛАВРСКОЙ РАБОТЫ

студентки 5 курса 551 группы  
направления 39.03.02 - Социальная работа  
Социологического факультета  
Денискиной Оксаны Андреевны

Научный руководитель

кандидат социологических наук, доцент \_\_\_\_\_ Н. С. Божок  
подпись, дата

Зав. кафедрой

доктор социологических наук, профессор \_\_\_\_\_ М. Э. Елютина  
подпись, дата

Саратов  
2025

## ВВЕДЕНИЕ

**Актуальность исследования.** Актуальность исследования. Вопрос проблем вдовства является актуальным и важным для общества. Вдовство часто ставит перед людьми ряд сложностей, социальных, экономических, и психологических, и требует внимания и поддержки со стороны государства и общества. Одной из основных проблем, с которой сталкиваются вдовы, является потеря основного кормильца семьи, что может привести к значительному падению уровня жизни. Нередко вдовы оказываются в сложном материальном положении и не могут обеспечить себе достойные условия жизни, что создает дополнительные стрессы и проблемы. Кроме того, вдовство часто сопровождается социальной изоляцией и одиночеством, что может негативно сказаться на психологическом состоянии человека. Важно оказывать психологическую поддержку вдовам, помогать им преодолевать горе и адаптироваться к новым условиям жизни.

Выявлено, что смерть одного из супругов отрицательно влияет на продолжительность жизни овдовевшего человека. Ученые из Бостонского университета, изучив истории болезни 1774 пациентов, перенесших инфаркт, пришли к выводу, что смерть любимого человека в 14 раз повышает опасность возникновения данного недуга. В другом исследовании, выполненном в Уэльсе, было установлено, что смертность среди овдовевших на первом году после утраты супруга в 10 раз выше, чем в среднем по региону в той же возрастной группе населения.

Для решения проблем вдовства необходимо разрабатывать специальные программы поддержки и социальной защиты для этой категории населения. Важно также содействовать их трудоустройству, обеспечить доступ к медицинским и социальным услугам, улучшить правовое положение вдов, а также оказать психологическую поддержку и мотивацию через увлечения и новые впечатления. Зачастую у вдов наблюдается ограничение доступа к ресурсам, таким как образование, занятость и финансы, им может быть сложно

обеспечить себе и своим детям достойное существование из-за отсутствия работы, низкой оплаты и ограниченной поддержки социальных программ.

В некоторых культурах и обществах, вдовы сталкиваются с дискриминацией и нарушением своих прав. Они могут быть лишены наследства, разлучены с детьми или стать жертвами насилия. Это означает, что социально-экономические проблемы вдовства связаны с правами человека и требуют защиты и поддержки. Вдовство может привести к социальным проблемам, таким как ухудшение здоровья и психологического состояния вдов, снижению образовательных достижений детей и увеличению риска бедности в семьях, где один из родителей умер.

Особое внимание необходимо обратить на вдовствующих граждан пенсионного возраста, эта категория характеризуется набором специфических социально-психологических проблем, связанных с одиночеством и поисками новых смысло-жизненных ориентаций; предполагает определённый стандарт поведения, демонстрирующего окружающим факт потери. Позднее вдовство выступает, во-первых, как статусный идентификатор, фиксирующий прекращение устойчивых супружеских отношений, связанное с потерей супруга, и, во-вторых, как состояние, сопровождающееся негативными переживаниями на фоне возрастающей потребности в заботе и поддержке.

**Степень научной разработанности проблемы.** Изучением адаптации со стороны социологии, как науки занимался П.В. Разов, а со стороны психологии В.А. Петровский. Над определением понятия «вдовство» и изучением его структуры, специфики и геронтологических аспектов работали: В.В. Козырева, О.Ю. Николаева, М.Э. Елютина, И.Д. Ивахнова. Изучением социального и эмоционального одиночества, их различий и степени влияния на личность занимались: Р. Вайс, Э. Ди Томмазо, Б. Спинер, И.Н. Фирлоос, С.С. Тан, Г. Уильямс, К. Янг, К. Виктор.

Общесоциологическую парадигму социальной адаптации рассматривал А.Н. Овшинов, согласно его трудам социальная адаптация обеспечивает

приспособление человека к сложившейся социальной среде. Между тем, изучением социально-психологической адаптации в позднем возрасте занимались: Н.В. Дворянчиков, Е.В. Соколинская, которые провели анализ условий благополучного старения.

Теоретический анализ основных подходов к определению понятия «социальная активность» приводится в трудах Ю.В. Каргаполовой. Взаимосвязь и взаимовлияние между социальной активностью, психологической устойчивостью и депрессией пожилых людей изучали: С. Ли, Т. Ге, К. Дун, М.П. Вермелингер Авила, Д.К. Корреа, А. Ламас, Г. Луккетти, Р.Э. Коффер, Б.Н. Спраг, С.Т. Чарльз, Н. Рам, Д. М. Алмейда, Б.Л. Фредриксон, Х. Херрман, Д.Е. Стюарт, Н. Диас-Гранадос, Э.Л. Бергер, Б. Джексон, Т. Юэн, В.П. Ильин. Изучением влияния вдовства на качество жизни пожилых людей занимались: С. Чжу, Б. Нин, Ф. Ся, П.М. Козырева, А. И. Смирнов.

**Объектом** исследования выступает вдовство как социальный феномен.

**Предметом** исследования выступают особенности и пути развития социальной адаптации вдовствующих граждан пожилого возраста.

**Целью** исследования является изучение мер социальной поддержки вдовствующих граждан пожилого возраста, способствующих социальной адаптации, на примере ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Энгельсского района» для определения возможностей их расширения и повышения эффективности.

**Задачи** исследования:

1. раскрыть социологическое содержание понятия «вдовство»;
2. рассмотреть основные проблемы вдовствующих граждан;
3. разработать программу и провести эмпирическое исследование особенностей социальной адаптации вдовствующих граждан пожилого возраста;
4. выдвинуть предложения и рекомендации по улучшению мер социальной поддержки вдовствующих граждан третьего возраста.

**Теоретико-методологической основой** для данной работы послужили подходы зарубежных и отечественных исследователей. В рамках понимающей социологии М. Вебера раскрыты особенности социальной адаптации вдовствующих. С позиции «социального капитала» П. Бурдьё рассмотрен ресурсный потенциал групповых занятий как профилактика социальной изоляции. В основу геронтологического подхода легли идеи М.Э. Елютиной о позднем вдовстве.

**Эмпирическую базу** исследования составляют:

- результаты авторского социологического исследования социально-экономических проблем вдовства, проведенного методом анкетирования в Энгельском районе Саратовской области, а именно г. Энгельс (N=70), п. Новопушкинское (N=15), с. Безымянное (N=13) и с. Красный Яр (N=11), в период с 10.01.2024 по 25.12.2024 год. Выборка респондентов составила 109 человек лишившихся супруга/ги (106 женщин и 3 мужчин).

- анализ законодательной базы по социальному обслуживанию граждан Российской Федерации (N = 3). Были рассмотрены следующие документы: Федеральный закон от 28 декабря 2013 г. N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»; Закон Саратовской области от 25 декабря 2009 года N 214-ЗСО «О государственной социальной помощи в Саратовской области»; Устав ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Энгельского района».

- включенное наблюдение в должности культорганизатора на базе ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Энгельского района» с 15.01.2024 по 26.12.2024 год. В структуре центра существует три формы социального обслуживания: стационар (отделение реабилитации), полустационар (отделение дневного пребывания и отделение срочной службы) и отделения социального обслуживания на дому.

**Структура работы** обусловлена поставленной целью и задачами и состоит из введения, двух глав и пяти параграфов, заключения, списка использованных источников и приложения.

## ОСНОВНОЕ СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ

**В первой главе** рассматриваются теоретические аспекты вдовства. *В первом параграфе* раскрывается понятие «вдовство», а также дается характеристика аспектов структуры вдовства как социального феномена. Проанализировав особенности феномена овдовения, можно сделать вывод, что вдовство – одно из древнейших социальных явлений, которое сопровождает общество на протяжении всей его истории. Это состояние, когда человек теряет своего супруга или супругу в результате смерти, порождает ряд сложных вопросов и проблем, с которыми нужно разбираться для обеспечения адекватной поддержки и защиты вдов.

Вдовство имеет множество значений и может быть рассмотрено с разных точек зрения. Например, с точки зрения демографии, овдовение – прекращение брака, вызванное смертью одного из супругов, в результате чего происходит изменение брачного состояния женатого мужчины или замужней женщины. В психологии, вдовство – это ничто иное, как серьёзная психологическая травма. С экономической стороны, вдовство – это явный признак снижения доходов и соответственно более низкий уровень жизни. И наконец в социологическом аспекте, вдовство – это исключительное обстоятельство, которое оказывает сильнейшее эмоциональное воздействие на человека, как правило, полностью трансформируя его привычный жизненный мир.

Вдовство также представляет собой группу риска, когда человек оказывается выведенным из рутинной повседневной жизни и сталкивается с разрывом установленных норм поведения. Это состояние может вызвать глубокие изменения в идентичности и структурировать жизненный путь. Некоторые пожилые люди могут легко адаптироваться к жизни после потери супруга, в то время как другие не могут и у них могут развиваться проблемы с психическим здоровьем, такие как депрессия и одиночество. Потеря супруга или супруги является одной из основных причин депрессии у пожилых людей.

Вдовство рассматривается нами как процесс, включающий в себя цепочку связанных событий, а не просто статическую конструкцию. Структурные рамки этого процесса включают следующие элементы: характер супружеских отношений, ситуацию потери и разработку индивидуальных жизненных стратегий (восстановление контактов и пересмотр смыслов).

Важно также учитывать культурные, правовые и психологические аспекты вдовства. Культурные нормы и ценности могут оказывать влияние на восприятие вдовства в обществе и на доступ к ресурсам и поддержке. Правовые аспекты включают в себя права вдов на наследство, социальные пособия и защиту от дискриминации. Психологический аспект вдовства отражает эмоциональные и психологические последствия, с которыми сталкиваются вдовы, и необходимость психологической поддержки. Делается вывод о вдовстве как социальном феномене, имеющем сложную структуру, включающую в себя различные аспекты, требующие внимания и поддержки со стороны общества и государства.

*Во втором параграфе* рассматриваются основные проблемы вдовства в контексте социального одиночества. Международные исследования дают представление о социально-демографических характеристиках, связанных с повышенным уровнем одиночества среди пожилых людей, таких как вдовство, проживание в неблагоприятных социально-экономических условиях и миграционное прошлое. Однако проводится различие между различными аспектами одиночества, такими как эмоциональное и социальное одиночество. В 1973 году Роберт Вайс предположил, что эмоциональное одиночество связано с отсутствием близких отношений с другими людьми, в то время как социальное одиночество связано с отсутствием привлекательной социальной сети или недостаточной социальной интеграцией. Возникновение эмоционального одиночества может быть связано с потерей близких отношений, например, в результате развода или вдовства. Возникновение социального одиночества может быть связано с потерей социальных связей, например, при переезде в другое место. Согласно теоретической концепции

Р. Вайса, эмоциональное одиночество может быть преодолено только с помощью новых или восстановленных близких отношений, обеспечивающих чувство привязанности, а социальное одиночество может быть преодолено только с помощью (повторного) вступления в социальную сеть, обеспечивающую чувство социальной интеграции.

Немецкий социолог Макс Вебер утверждал, что процесс угасания и органический жизненный цикл вообще – от беспомощности ребенка до беспомощности старца – имеют, конечно, первостепенное социологическое значение ввиду различий в человеческом поведении, которое всегда ориентировалось и продолжает ориентироваться на это обстоятельство. М. Вебер не возражал против социально нормативной детерминации адаптации человека, но полагал, что это не единственный и не всегда самый лучший для человека способ. Критерием адаптации является рациональность, эффективность в достижении целей. Таким образом, по М. Веберу, адаптация является не просто способом существования человека, но и одним из механизмов социального прогресса. И его взгляды положили начало прагматическому подходу в понимании адаптации.

В конце параграфа делается вывод об активной социальной деятельности, оказывающей влияние на оптимизм и позитивное принятие изменений. Например, волонтерская деятельность может повышать самооценку и укреплять чувство собственного достоинства у волонтеров, а также влиять на чувство оптимизма. В то же время активное участие в общественной жизни влияет на надёжность отношений и устойчивость к стрессу. Социальные проблемы, связанные с вдовством, требуют комплексного подхода и внимания общества. Важно помнить о том, что вдовы нуждаются в поддержке и понимании, чтобы преодолеть трудности, с которыми они сталкиваются в результате утраты супруга. Со стороны социальных служб, необходима работа не только непосредственно с овдовевшими гражданами, но и с их семьями.

**Во второй главе** исследуются меры социальной поддержки на примере ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Энгельсского района». В первом параграфе второй главы рассматриваются методы и выборка эмпирического исследования. В качестве основного метода сбора количественной информации стал социологический опрос. Вопросы анкеты были направлены на изучение проблем овдовения. Полученные ответы были зарегистрированы, подвергнуты статистической обработке и теоретической интерпретации. Исследование проводилось в Энгельсском районе Саратовской области, а именно г. Энгельс (N=70), п. Новопушкинское (N=15), с. Безымянное (N=13) и с. Красный Яр (N=11), в период с 10.01.2024 года по 25.12.2024 год. Объем выборки составил 109 респондентов, лишившихся супруга/ги (106 женщин и 3 мужчины).

Анализ возрастных групп опрошенных показал следующий результат: 13,3 % опрошенных старше 60 лет, 46,7 % в возрасте от 40 до 60 лет, 33,3 % моложе 40 лет, а всего лишь 6,7 % моложе 30 лет. Эти данные указывают на то, что большинство опрошенных относится к возрастным категориям. Из всех опрошенных, лишь 24 женщины повторно вступили в брак после овдовения. Это указывает на то, что 92,6 % респондентов не вступили в новые браки после потери супруга или супруги. 80 % опрошенных имеют детей, из них более половины имеют детей моложе 18 лет. Это означает, что 54,5 % опрошенных имеют детей, которым нужна поддержка и забота, что может еще больше усложнить их социальное и экономическое положение.

Для более качественного исследования был выбран метод включенного наблюдения. Наблюдение велось на базе ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Энгельсского района» с 15.01.2024 года по 26.12.2024 год, в котором существует три формы социального обслуживания: стационар (отделение реабилитации), полустационар (отделение дневного пребывания и отделение срочной службы) и отделения социального обслуживания на дому.

Учреждение ведет свою деятельность согласно Федеральному закону от 28 декабря 2013 г. N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации», Закону Саратовской области от 25 декабря 2009 года N 214-ЗСО «О государственной социальной помощи в Саратовской области» и Уставу. Таким образом, нуждающийся в социальной поддержке, гражданин может получить помощь на разных уровнях социальной работы, в соответствии с территориальным устройством Российской Федерации: федеральный, региональный и муниципальный.

Согласно Федеральному закону от 28 декабря 2013 г. N 442-ФЗ «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации» статьи 15, в рамках деятельности отделения дневного пребывания гражданин признается нуждающимся в социальном обслуживании в случае в двух случаях: 1) полная или частичная утрата способности либо возможности осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, обеспечивать основные жизненные потребности в силу заболевания, травмы, возраста или наличия инвалидности; 2) наличие иных обстоятельств, которые нормативными правовыми актами субъекта Российской Федерации признаны ухудшающими или способными ухудшить условия жизнедеятельности граждан. Анализируя данный документ можно заключить следующее – закон направлен на все категории нуждающихся, в том числе вдовствующих граждан, но в связи с низкой информированностью не все граждане знают, что у них есть право на получение социальной поддержки.

Работая в данном учреждении на должности культурного организатора, мы имели возможность исследовать работу отделения дневного пребывания, где вели включенное наблюдение. На социальном обслуживании в отделении дневного пребывания состоит 142 человека старше 55 лет, еще 20 человек не оформлены документально, но приходят на кружки или занимаются волонтерством, также на мероприятия и концертные программы приходят граждане пожилого возраста из близлежащих дворов и кварталов. Из 142

человек, состоящих на обслуживании 49 вдовствующих граждан, которые сформировали нашу выборку.

*Во втором параграфе второй главы* анализируется социальная активность пожилых и адаптация вдовствующих граждан. Для пожилых людей успешная социальная адаптация особенно важна, так как она напрямую влияет на их благополучие и качество жизни. В ГАУ СО «КЦСОН Энгельсского района» пожилые люди получают возможность раскрыть свой творческий потенциал, расширить круг общения и активно участвовать в жизни общества. И что не мало важно среди получателей услуг встречаются семейные пары, это говорит о том, что услуги востребованы не только отдельными людьми, но и семьями, стремящимися к совместному благополучию, развитию и досугу.

В рамках социокультурной реабилитации осуществляется комплекс мероприятий, направленных на восстановление сил и здоровья через организацию досуга. Используются как традиционные формы, такие как просмотр развлекательных программ, участие в массовых мероприятиях, тематические беседы, встречи и праздники. Для успешной интеграции клиентов в социокультурную среду отделение активно сотрудничает с учреждениями культуры города и с энтузиазмом принимает участие в городских, районных и областных конкурсах и фестивалях. Таким образом, выход на пенсию не должен означать завершение активной жизни. Напротив, пожилые люди должны чувствовать себя востребованными и полезными для общества. Важно поддерживать их стремление к саморазвитию и участию в общественной жизни, адаптируясь к новым условиям.

*В третьем параграфе второй главы* рассматриваются особенности проблем и мер поддержки вдовствующих граждан. Исследование причин овдовения среди респондентов показало, что 20 % из них потеряли супруга от старости и естественной смерти. 26,7 % опрошенных потеряли супруга вследствие преждевременной смерти, в основном вызванной болезнями, и половина из них имела наследственный характер. 40 % случаев связаны с

трагическими несчастными случаями, как бытовыми, так и производственными. 13,3 % опрошенных потеряли супруга в результате убийства. 6,7 % респондентов столкнулись с потерей супруга в связи с отравлением, включая употребление наркотиков.

Результаты ответов показали, что у 66,7 % опрошенных отношение к состоянию вдовца было «отрицательным», у 13,3 % – «положительным», а у 20 % – «нейтральным». Что касается социальных, материальных и бытовых условий, 53,3 % респондентов отметили их ухудшение после овдовения, 26,7 % отметили улучшение, а 20 % заявили, что условия не изменились. В отношении здоровья, 80 % опрошенных отметили общее ухудшение здоровья после потери супруга, 6,7 % отметили его улучшение, а 13,3 % заявили, что их физическое состояние осталось неизменным.

Результаты ответов респондентов указывают на наличие определенных проблем, связанных с состоянием овдовения. Они имеют негативное влияние на различные аспекты жизни семьи. Это указывает на необходимость разработки социальных программ и мер поддержки для овдовевших и их семей, чтобы помочь им преодолеть эти проблемы и восстановить свою жизнь после потери супруга.

Проанализировав работу отделения дневного пребывания ГАУ СО «Комплексный центр социального обслуживания населения Энгельсского района», мы сформулировали ее основную цель – это оказание всесторонней помощи людям, нуждающимся в социальных услугах. В отделении активно организуются культурные и развлекательные мероприятия. Под руководством культорганизатора проводятся концерты, литературные вечера, конкурсы, творческие встречи, и спортивные турниры. За 2024 год в стенах КЦСОН было проведено около 100 массовых мероприятий. Также организуются экскурсии по городу, посещения музеев и выставок для расширения кругозора. Таким образом, по нашим наблюдениям, отделение дневного пребывания предлагает комплексную программу социальной адаптации и реабилитации,

разработанную с учетом индивидуальных потребностей пожилых людей и инвалидов.

## ЗАКЛЮЧЕНИЕ

**В заключении** подводятся итоги проведенных исследований, формулируются основные теоретические и практические выводы, практические рекомендации.